

將暫卸國家教鞭 率恒大征戰聯賽

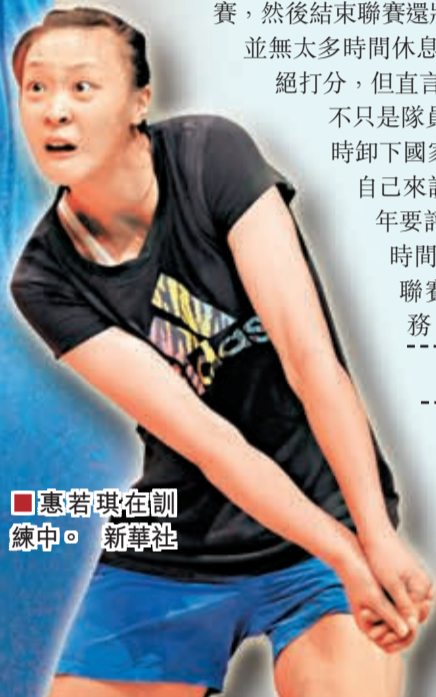
郎平笑稱 如勞模



■朱婷在訓練中扣球。新華社



■郎平指導球員。新華社



■惠若琪現在訓練中。新華社

排球聯賽試水「3外援」

新華社北京30日電 新賽季全國排球聯賽將於11月底拉開戰幕。同往屆不同的是，排球運動管理中心對今年的聯賽外援制度進行了改革，將以往可同時上場外援人數從2人增加到3人。

對於這樣近年來少見的改革措施，國家體育總局排球運動管理中心相關負責人表示，這是中心做出的一個嘗試，具體效果如何還需要通過比賽來驗證。這名負責人說：「我們主要的意思是進行一些嘗試，希望能夠在搞活排球市場方面起到一定的促進作用。一是球隊的技戰術水平能夠有提高，比賽水平提升；其次有了外援以後，球迷觀戰也有了新鮮感。引入外援本身對隊中的本土球員也是一種提高，高水平外援對待排球的態度與敬業精神還是值得我們的球員去學習的。」

不過，他同時表示，對於3名外援同時上場會產生多大的變化，中心目前也沒有底，畢竟排球更強調集體作戰配合，此前又從未有過同時上場3名外援的先例，因此只能說是通過比賽來進行嘗試，在施行一段時間之後再來討論和解決其中產生的問題。

昨天上午在國家體育總局訓練局排球館，中國女排進行了一堂媒體公開訓練課，「郎三期」的16名隊員悉數到場。對於國際賽季已經結束，聯賽即將開始，但中國女排還在北京集中訓練，主帥郎平對此有自己的想法。本次集訓後，郎平將暫卸下國家隊教鞭，重返廣州恒大準備女排聯賽，郎平開玩笑說，今年要評選自己為「勞模」，因為整年幾乎都沒有休假。

由於王一梅、張磊、馬蘊雯、魏秋月等隊員都在征戰海外聯賽，因此這次國家隊集訓主要以新人為主，如2米高的副攻手袁心玥；除了考察新人，郎平提到本次集訓另一個重要的目的，就是加強全隊的進攻能力，「今年國家隊確實訓練時間比較少，幾乎沒有什麼靜下心來訓練提高的機會，所以這段時間我們想利用這次集訓，對女排尤其是主攻線上，朱婷、惠若琪等人的進攻能力需要加強。」

對於這批集訓隊員來說，最大的困擾在於目前距離女排聯賽開幕還有1個多月的時間，在本次集訓結束之後，她們將馬不停蹄返回省隊參加聯賽，然後結束聯賽還將再次回國家隊集訓，如此循環往返令部分隊員並無太多時間休息。而對於點評中國女排2013年的表現，郎平拒絕打分，但直言已達到目的。

不只是隊員要準備聯賽，在本次集訓結束之後，郎平將暫時卸下國家隊教鞭，重返廣州恒大帶領隊征戰聯賽，對於她自己來說需要一個角色的轉換。郎平對此開玩笑說，今年要評選自己為勞模，因為整個一年幾乎都沒有休假時間，「集訓一結束，我會馬上飛回廣州開始備戰聯賽，好在恒大那邊有助手能夠幫我處理一些事務，能夠不影響聯賽的準備工作。」

聯賽期間順帶觀察國手

在聯賽期間，郎平無法在恒大主帥位置上心無旁騖，她必須分心觀察國家隊員的狀態，「肯定會在聯賽期間順帶看看國家隊員，看看她們的表現，包括技術上的問題，我也會介入，必須要提醒她們在這段時間抓住技術環節的弱點，要經常去提醒她們，算是身兼兩職。」

■香港文匯報記者 梁啟剛

傅家俊篤走16歲小將

30日，2013年世界桌球國際錦標賽在四川成都繼續進行。在16強大戰中，中國16歲天才小將趙心童雖然頻頻打入精準遠台，無奈經驗欠缺而得分不多；最終，香港名將傅家俊贏6：2，殺入8強。賽後，傅家俊表示，這場比賽與他此前想的如出一轍，就是一場「進攻大戰」，「和趙心童打比賽，我之前的預計是一場『進攻大戰』，我覺得自己的得分能力也是不錯的。趙心童也不會打太多的防守，有時拚得比較厲害，打不進的話就留給我機會。」



■傅家俊在比賽中。新華社

對於趙心童，傅家俊直言很看好，「我覺得趙心童真的很有前途，我們都在說他可能是丁俊暉之後，最有天分的中國選手。這不是給他壓力，但我們都這麼說，我們有很多機會看到外卡選手，趙心童是比較特別的一個，什麼都不害怕，不害怕輸球，會拚得比較厲害，可能球迷看起來會比較開心。現在他進攻為主，如果防守好一點的話，用這兩個長處會打得更好。」另外，中國球手丁俊暉亦殺入8強。

■香港文匯報記者 梁啟剛

中華拾錦

傳取消中超全明星賽

今季中超頒獎禮定於11月下旬舉行，跟去年不同的是，有傳中國足協決定不再舉辦全明星賽，理由是「比賽效果不太理想」。以往的中超全明星賽，基本上是以南北對抗、全明星隊挑戰中超冠軍為賣點，但近年足協發現，全明星賽白搞，據足協人士表示：「大家還是喜歡看對抗更激烈的聯賽，所以今次就不搞全明星賽了，聯賽結束後，大家好好放假。」

李鐵傳接納比教恒大

有傳廣州恒大主帥許家印認為，要真正體現中國足球的成功，就需要打造一支由本土教練同球員組成的球隊，故此傳出目前恒大教練組的李鐵，有機會於納比明年底合約結束後，接任恒大主帥。另外，據《FootballDatabase》公佈的最新世界足球會的排名中，力爭首個亞冠盃錦標的恒大，排名再創新高，位列35，甚至高過國際米蘭及拉素兩支意甲球隊。



■李鐵在訓練中。新華社

國安贏魯能奪亞冠資格

30日，中超第29輪重頭戲，山東魯能主場以1：3不敵北京國安，加上貴州人和輸球，令北京國安鎖定聯賽第3名奪亞冠資格。護級方面，杭州綠城主場3：0戰勝貴州人和，成功護級；青島中能主場1：0擊敗江蘇舜天，目前江蘇舜天與青島中能同是29戰得31分，以兩分領先客場以1：2不敵上海申花的長春亞泰。最後一輪將決定江蘇舜天、青島中能及長春亞泰，誰與武漢卓爾來季降落中甲。

■香港文匯報記者 梁啟剛

期待里約奧運新突破 中國男舉

新華社北京29日電 帶著20金6銀5銅的戰績，以及2項新的總成績世界紀錄，中國舉重隊29日回到北京。對於波蘭世錦賽的表現，中國國家男子舉重隊總教練陳文斌表示，本次比賽實現了成績和理念的雙豐收，期待里約奧運會有新的突破。

談到廖輝和呂小軍雙雙打破世界紀錄並奪得金牌，陳文斌頻說自己沒有意料到：「我們賽前對呂小軍比較看好，畢竟呂小軍沒減體重，體力相對來說好一

點，但沒想到他的總成績能突破380公斤。廖輝就更沒想到了，因為他在一個月內連續減體重4、5公斤，所以出乎我們很多人的意料。」

陳文斌認為，這次男舉所取得的佳績，是由於教練組突破了常規，實現了備戰理念的提升，「過去我們認為，選手連續一個多月比賽、降體重，效果不怎麼好。但實際上只要打破陳規，完成理念提升，再配上合理科學的恢復性訓練，完全可以做到。這次世錦賽中國隊員的部分成績比全運會時還高，甚至達到了歷史最高。所以對於教練來講，不僅

要享受驚喜，也要認真總結，在其他運動員身上尋找突破口。」

談到男子舉重目前的世界格局，陳文斌認為中國隊可以保持謹慎的樂觀。「從4個小級別來看，中國隊在56和62公斤級的最強對手依然是朝鮮；69和77公斤級，我們目前的成績如果能保持到里約，就有衝金的把握。4個大級別我們與外國選手差距較大，人才儲備也相對有限，不過我們不會放棄。距離里約奧運還有兩年半時間，我們會竭盡全力保住優勢級別，尤其是69、77公斤級要絕對保住。而在56和62公斤級上，我們會加大力度好好研究，找到突破點，」陳文斌說。



■呂小軍打破世界紀錄後慶祝。新華社



■廖輝破世界紀錄，出乎意料。新華社

張昊：索契冬奧不是終點

據《中國青年報》報道，近日，中國花滑隊的雙人滑組合彭程/張昊、女單選手李子君和男單選手宋楠出現在北京國貿商場滑冰場，為將在11月1日開始的「2013雷克薩斯中國盃花樣滑冰大獎賽」進行路演預熱。其間張昊表示，索契不會是自己的最後一屆冬奧會。

由於中國隊只獲得兩張索契冬奧會雙人滑比賽的門票，因此，在三對主力雙人滑選手中必將有一對無法參賽。對於奧運前景，張昊說：「我們會盡力的，去年我換了搭檔，我倆才磨合了1年多。」張昊已經29歲，在被問及索契是否是他最後一屆冬奧會時，張昊說：「我還這麼年輕，剛參加了4屆，怎麼也得參加個5、6屆。我現在技術和經驗都有，只是身體差點兒，但可以依靠治療慢慢恢復。」

■中國花滑隊雙人滑組合彭程與張昊(上)。資料圖片



中國柔道隊 僅獲銀銅各一

新華社青島30日電 2013年世界柔道大獎賽30日在青島國信體育館結束了首日比賽，共決出5個項目的金牌，中國隊僅獲得1枚銀牌和1枚銅牌。

在率先進行的女子48公斤級比賽中，中國隊選手吳樹根在決賽中惜敗於俄羅斯選手庫茲涅佐娃，獲得銀牌。「我差一點就能贏了，」吳樹根賽後遺憾地說：「有一個很好的機會我沒抓住。」

韓國選手崔恩宇在隨後舉行的男子60公斤級決賽中戰勝蒙古選手岡古勒德，奪得該級別的冠軍。

在女子52公斤級比賽中出現了本次大獎賽第一個以一奪冠的選手，俄羅斯選手庫茲涅佐娃在比賽即將結束時，以一奪冠戰勝德國選手塔爾古爾。

男子66公斤級決賽俄羅斯選手加達諾夫奪得冠軍，蒙古國選手圖達瓦道爾吉獲得銀牌，東道主選手馬端斌獲得銅牌。

羅馬尼亞選手卡普里奧留在30日的最後一場決賽，女子57公斤級決賽中戰勝巴西選手席爾瓦奪得金牌。



■兩名柔道選手在比賽中較量。新華社