



費格遜出席自傳發布會。

費格遜忠告：中國足球耐心地進步

新華社倫敦22日電 帶著自傳，出席22日的新書發布會時，71歲的費格遜神采飛揚。但幾分鐘後，這位前曼聯主帥卻一臉驚訝。因為在坐滿英國記者的大廳內，他要回答的第一個問題，與困境中的曼聯和莫耶斯都無關，而是與渴望振興的中國足球有關。

「中國足球正在成長，」費格遜說。他曾帶領曼聯到訪中國，與杭州綠城等中超球隊進行過友誼賽。「我們曾去過中國2到3次，可以看到那裡足球的發展。但要想達到日本、韓國還有世界其他強隊的水平，還需要時間。我的建議是，繼續進步，要有耐心，」費格遜說。在發布會結束後，費格遜又說，在未來，他「很可能」會以顧問或大使的身份，有更多的機會去中國，去接觸中國足球。

董方卓曾為曼聯一員。資料圖片



董方卓是費格遜唯一執教過的中國球員。2004年1月，當時不到20歲的董方卓從大連轉會曼聯，成為中國球員加盟世界頂級球會的第1人。但是，董方卓隨後沒能在曼聯確立主力位置，在2008年重返母會大連實德。目前，董方卓效力於中甲湖南湘濤隊。

對於董方卓，費格遜的印象是，他的身體素質出色。「董非常強壯，速度很快。他最終沒能進入曼聯一隊，但我一直認為，他會有一個不錯的職業生涯，」費格遜說。他同時表示，並不知道曾經看好的這位希望之星如今在哪裡踢球。

在擔任曼聯主帥長達26年半後，費格遜在上賽季結束後退休。他留下的是一個「曼聯王朝」，一個以13個聯賽冠軍、2個歐聯冠軍、5個足總盃冠軍稱霸過歐洲及英足壇的「紅魔」。有記者問：「你的成功法則是否適用於中國足球？」費格遜沒有回答，他只是強調，中國足球需要時間、耐心和進步。



負責本次球員體測的宮魯鳴(中)在體測現場。新華社

坊間熱議 CBA 體測為難球員

有球員抱怨高比拜仁來了，也未必能過CBA測試。資料圖片

新華社成都22日電 新賽季CBA體測正在四川溫江進行，針對坊間熱議的體測難度、項目設置、未來走向等問題，國家體育總局監管中心運動隊管理部部長宮魯鳴22日接受了新華社記者專訪。

標準太高？低於國際水平

本次體測共有4個項目，分別是「2分鐘強度投籃」、「專項速度耐力」、「負重深蹲」和「負重臥推」。21日的「2分鐘強度投籃」就難住了眾多名將，朱芳雨、王仕鵬、王哲林等球員在首次測試紛紛折戟令人大跌眼鏡，甚至有球員打趣「夢裡才能過」，由此縮減項目後的體測也引發坊間熱議，是不是太為難球員了？

對此，宮魯鳴說：「標準其實並不高，甚至可以說遠低於國際水平。」他坦言，別說跟國際上比了，就是跟前幾代國手相比，現在的球員基本功也明顯偏弱。如果投籃訓練都達不到標準的話，就更別說比賽了。作為職業球員，覺得難就更應該刻苦訓練。除了投籃，折返跑標準其實比國際高水平還低2秒，臥推、深蹲也是降低了標準的。宮魯鳴在測試現場痛心直言：「連中華台北隊都輸，還不練？」

同時，宮魯鳴也強調，球員必須測試合格才能上場比賽，測試不通過就得參加補測。像「2分鐘強度投籃」這類的技術項目補測並不限次數，個人申請的補測隨時都可進行，這兩天就有很多球員補測，有些媒體提到的「3次補測機會」是指集體補測。而對於折返跑等體能項目補測，則由於隊員數量較多，所以相對來說機會會少些。

體測靠譜？並非「閉門造車」

體測開始以來其標準設置備受爭議，被戲稱「史上最難體測」，有球員抱怨「就是高比拜仁(NBA巨星)來了也未必能過」，那這讓眾球員頭疼的體測從何而來，靠譜？

據宮魯鳴介紹，體測標準並非「閉門造車」，整個方案制定之前的調研、研討長達數年，綜合了許多專家的意見，另外還有大量CBA和NBL隊員的數據，最後敲定了這樣的項目設置以及評分標準。

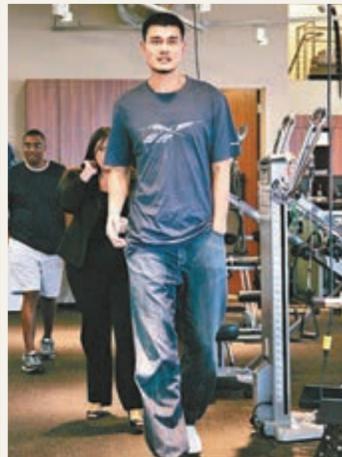
在體測現場也可以看到，有些球員輕鬆過關，有的補測多次還是不過。宮魯鳴表示，通過體測，是讓子是馬拉出來遛遛，訓練狀態一目了然。不僅是個人的技術、體能，更有測試時隊友間的眼神、交流，整體的氣氛，都能看得很清楚，這對於籃協掌握整體的情況也有好處。

未來走向？3年內項目不變

體測並非CBA獨創，在歐美沿襲已久，宮魯鳴也坦言，其實按照國際慣例，體測都是由俱樂部自己進行的。比如以前姚明每次歸隊，都要首先檢查身體狀況，同時還要測試運動狀態，這是職業化籃球中一個很常見的措施，未來到一定時期有可能會讓俱樂部自己對球員進行體測。

職業化體育中，球員能不能上場，應是球隊說了算，為何現在體測要由籃協主導？宮魯鳴說，有些俱樂部的老闆，將俱樂部當成自己的私有財產，職業化思維並不是非常充分，這個時候將體測下放，對中國籃球發展並無好處，不能放任球員的狀態下滑，籃協這個時候應該起到應有的作用。

「如果俱樂部能做得很好，籃協也就不需要大動干戈來搞體測，希望現在我們組織的體測所積累的經驗，以後能夠對俱樂部自己搞體測有幫助。」而據宮魯鳴透露，未來3年內，體測4個項目的格局不會變化，要給球員一個適應的過程，但是評測的標準，視情況可能會逐年有所提升。



以前姚明每次歸隊，都要首先檢查身體狀況。資料圖片

諶利軍神奇一舉定乾坤

新華社波蘭弗羅茨瓦夫22日電 中國選手諶利軍22日在與倫敦奧運會冠軍、朝鮮悍將金恩國的較量中身陷死地而後生，神奇一舉定乾坤，奪得世界舉重錦標賽男子62公斤級別總成績冠軍。在此前進行的女子58公斤的較量中，中國選手鄧潔3次挺舉全部失利，憾失總成績金牌。

諶利軍的挺舉比賽讓人提心吊膽，他前兩次試舉173公斤都沒成功。第三次試舉他必須要舉起175公斤才能戰勝金恩國，奪得總成績冠軍。20歲的湖南小伙子一聲怒吼，把175公斤的槓鈴舉過了頭頂，從而以321公斤奪得總成績金牌。金恩國以1公斤之差獲得銀牌。銅牌被哥倫比亞選手費古埃羅亞奪得。

諶利軍賽後表示，金恩國抓舉能力出



諶利軍在抓舉比賽中。新華社

眾，但挺舉一般，所以自己必須要在挺舉中有出色發揮才有機會戰勝他，但沒想到前兩次試舉全部失利。那麼第3次試舉在重量增加兩公斤後，他為什麼成功了？他說：「我當時什麼都不去想了，就是拚了，必須拚了！」

中華拾錦

張培明年棄突破10秒



中國百米飛人張培萌。新華社

香港文匯報訊(記者 梁啟剛) 據《法制晚報》報道，中國田徑百米飛人張培萌目前沒有改進技術的打算，2014年不會再那麼全力衝擊10秒大關；他說，「今年我已經衝了一年了，如果明年再接再衝，可能到(2015年北京世錦賽)時候就會像一根沒有彈性的彈簧。我想在世錦賽上突破10秒，跑進決賽，我會努力。」那2014年張培萌有什麼目標？張培萌說：「我覺得應該讓自己的身體、

精神各方面都放鬆一下，我想把重心轉換到200米，畢竟我是一個兼項運動員，200米我也不想丟，而且練200米對我的百米跑也很有幫助。」

沙比 希堅斯爆冷止步

新華社鄭州23日電 22日晚，2013年CBSA世界桌球球員工巡迴賽鄭州公開賽展開第2輪激戰。壓軸亮相的英國巨星沙比進入狀態較慢，爆冷3：4不敵新疆選手帕如克。至於在23日，蘇格蘭名將希堅斯爆冷1：4不敵同胞麥克吉爾，遺憾止步32強。

恒大亞冠決賽票售罄

香港文匯報訊(記者 梁啟剛) 中超廣州恒大官方昨日宣佈，亞冠盃決賽次回合主場對陣韓聯首爾FC的門票已經售罄，「票房」破5,500萬人民幣。恒大對陣首爾FC的門票由10月15日開始在網上公開發售，受到全國球迷熱烈搶購，截至10月22日晚上7時，該場在11月9日舉行的球賽門票已經全部售罄。

女排集訓 郎平戲稱「三代同堂」

據《京華時報》報道，日前，中國女排今年的第3期集訓在北京正式開始，由於老將幾乎都不在，「郎三期」可以毫不誇張地被形容為「小鬼當家」。由於招入了多名國青和國少的球員，主帥郎平戲稱這次集訓是「三代同堂」。多名年輕隊員補充進國家隊後，訓練場的氣氛也與以往不同，大家都非常地投入。由於隊員們才剛剛集中，首訓主要進行的是基本功練習，以防守為主。郎平說：「這幫孩子都是被廣泛推薦的，基本功還不行，不過她們也比較

扛得住練，這是令人滿意的。」

另外，前中國女排隊長馮坤23日接受新華社記者電話採訪時表示，國青女排能在前不久舉行的23歲以下世界青年錦標賽中奪冠，主要依靠的是團隊的力量。此外，今年以來，中國女排隊在18歲以下、20歲以下和23歲以下3個年齡段的世界青少年女排比賽中全面開花，紛紛奪冠。馮坤認為，這樣的情形不全是偶然，它跟全運會增設小年齡組的比賽有一定關係。

香港文匯報記者 梁啟剛



郎平(上)在指導球員。新華社

林丹看錄像 續燃奧運心



林丹明年2月歸隊。新華社

中國羽毛球名將林丹22日晚現身北京水立方出席新贊助商代言發布會，他表示計劃明年2月就回到中國隊參加國際比賽，他盼望馬來西亞勁敵李宗偉也恢復到很好的狀態，兩人繼續奉獻精彩的比賽。

此外，林丹又講述了之前發生的一件小事，令他決心出戰2016年巴西奧運；他說：「我前一直在想，我的動力在哪裡，我給自己找了很多的理由。其實我覺得很簡單，就在之前，在福州看望我外婆的時候，我在家裡看了我自

己的比賽，我舅舅給我放的2007年在吉隆坡的世錦賽和2008年的北京奧運會的比賽錄像。突然間我發現，很簡單，我覺得能穿上中國隊的戰袍，為國而戰，這真的是非常驕傲和榮幸的事情，我希望在接下來的日子裡能繼續為國家比賽，為國家效力。」

另外，2013年法國羽毛球公開賽22日在巴黎龐拜日體育館打響。首日進行了資格賽及男單第一輪部分比賽，中國隊的陳躍坤和王暉率先晉級男單16強。香港文匯報記者 梁啟剛