

費格遜的自傳面世。

費Sir自傳：碧咸太愛出名 赴美棄事業

執教曼聯26年開盡足壇榮譽的費格遜上季率紅魔贏得第20個英格蘭頂級聯賽錦標後退休，他的自傳《阿歷士費格遜·我的自傳》昨晚面世，其中大爆了他對碧咸等昔日愛徒的看法與內幕。

C朗最有天賦 最後悔逐史譚

書中他提到，1999與2001年曾獲英格蘭邀請出任領隊，但都拒絕了。對於碧咸，他直言：「大衛(碧咸)是我執教過唯一一位選擇以

場外成名為己任的球員。」他直言，他的場外生活令他不能再集中精神於足球事業上，他自以為最大，但不是頂級球員。當年2003年足總盃輸給阿仙奴後發生了費爵爺向「萬人迷」飛靴傷面之事，他透露當時兩人距離約3米多遠，「他之後向我表達不滿，但被隊友攔住，我跟他說『你坐下，你讓球隊失望了』。」他認為碧咸赴美是「放棄」了自己部分職業生涯。至於朗尼今夏離隊風波，他坦言英格蘭前鋒感到比賽越來越力不從心，也

對一些比賽沒被派上陣感不開，故到他更衣室說要離隊。

2005年前隊長堅尼公開批評隊友被逐出隊，他直言很難相信他說盡了最刻薄的話，離隊對紅魔有利。費爵爺在書中大讚，C·朗拿度是他執教過最具天賦的球員，但最後悔的不是賣走C朗，而是趕走荷蘭鐵衛史譚，讓球隊一度走入低谷。他又表示，車路士領隊摩連奴可笑人也能自嘲，不知雲加與賓尼迪斯能否有如此量度。

香港文匯報記者 梁志達



皇馬正副教練安帥(右)與施丹都曾是「老婦人」。

斑馬兵團歐聯信心不足

皇馬當弗 勢吞「祖」

祖雲達斯周日意甲領先兩球下被費倫天拿打破開季不敗身，衛冕意甲冠軍今晚作客班拿貝盼在皇家馬德里身上打開歐聯B組勝利之門，恐怕相當困難。回勇的皇馬攻守兩方面的表現都對辦，球隊的意大利主帥安察洛堤和法國助教施丹都是「斑馬兵團」舊人，這對部署上更是非常有利。(有線61台及201高清台周四凌晨2:45a.m.直播)

今夏以據報是破世界紀錄身價加盟皇馬的加里夫巴利19日傷癒復出即博得12碼，該役屢攻馬拉加大門無功而還的C·朗拿度最終操刀射入，奠定2-0的勝局，近3仗全部獲勝。憑藉這對價值合共20億港元的飛翼，加上另一位阿根廷翼鋒迪馬利亞都有上佳的狀態，這勢必令祖記近來脆弱的防線疲於奔命。祖記老臣子保方賽前坦言，C朗能以一敵三，故他與後防隊友要確保大門不失，就必須打醒12分精神。

安帥 施丹遇祖記舊人

安察洛堤1999至2001年執教過祖

記，他現時的副手施丹是當時斑馬軍的靈魂人物。干地與施丹在祖記並肩作戰時都是「肥安」麾下隊員，相信皇馬兩位現任教練對干地的球風戰術都會有一定了解。

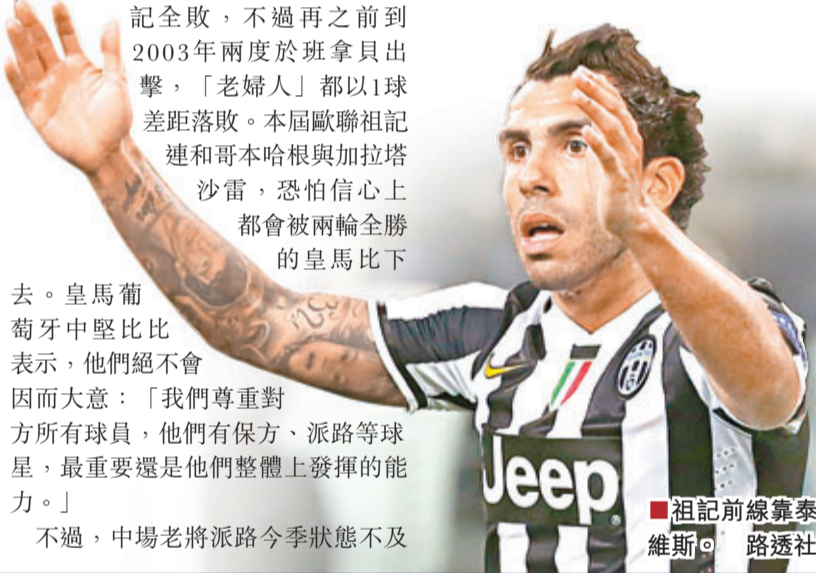
2008年歐聯分組賽皇馬兩週祖記全敗，不過再之前到2003年兩度於班拿貝出擊，「老婦人」都以1球差距落敗。本屆歐聯祖記連和哥本哈根與加拉塔沙雷，恐怕信心上都會被兩輪全勝的皇馬比下去。

皇馬葡萄牙中堅比比表示，他們絕不會因而大意：「我們尊重對方所有球員，他們有保方、派路等球星，最重要還是他們整體上發揮的能力。」

不過，中場老將派路今季狀態不及

上季，而盛傳被皇馬看中的智利中場維達爾亦因傷上陣成疑，中鋒胡仙歷跟助攻力強的右閘列治史迪拿也無法披甲，發揮最對的泰維斯又要面對前線入球的重壓。

香港文匯報記者 梁志達



祖記前線靠泰維斯。

C朗花47萬 越「凍」越強

C·朗拿度幾乎場場搏足90分鐘，不量力地左衝右突，但狀態仍能保持得這麼好，西班牙《世界報》披露，「冷凍療法」是他其中一個秘方。

根據冷凍療法原理，C朗會在攝氏零下200度下進行理療，加速血液循環，

血色素和血紅蛋白含量都會有所提高。如此一來，球員的耐力可提升，肌肉疲勞也可快速緩解。魯爾在皇馬時曾用過冷凍療法，列利上屆歐國盃集訓時也使用過類似療法。C朗自己就斥資4.5萬歐元(約47萬港元)買了冷

凍理療機放在自己家中，可以隨時緩解疲勞。

有科學家表示，人在超低溫下不會感到痛楚之餘，反而還會有種舒服感覺，血液循環加快也會使人產生愉快情緒，有學者甚至將之與性愛過程相提並論，因為兩種情況下人體都會釋放能提升快感的激素內啡肽。

綜合外電



去年歐國盃，列利利等法國球星透過超低温冷凍桑拿來促進血液循環。

內憂外患 紅魔急刺「蘇」

曼聯易帥後英超開季頻失分，又傳出主將離隊這些打擊士氣的消息，領隊莫耶斯希望紅魔先在1勝1和的歐聯戰線重建基礎，本輪迎戰西甲皇家蘇斯達，球隊都拒讓上周末爆冷被修咸頓逼和的尷尬場面再現奧脫福球場。(有線64台及204高清台周四凌晨2:45a.m.直播)



艾拉(右)經常為尹佩斯輸送炮彈。

紅魔在費格遜退休後霸氣不再，上周末14年來首次主場失分給修咸頓，3勝2和3負是24年來最差開季成績。據英國傳媒報道，曼聯副隊長艾拉日前表態，由於「個人原因」決定明夏約滿後不留隊，有指這因他對費爵爺退休感到心灰意冷，又對球隊今夏有意收購巴尼斯來取代自己左閘位置不滿。

失球員信心 莫帥稱慢熱

Goal.com又報道，紅魔當家射手尹佩斯告訴好友，相比費爵爺時代，莫耶斯強調奔跑和耐力的訓練已過時，而且地獄訓練亦使他多了受傷。莫帥認為，紅魔近年一向「慢熱」，有信心球隊可重回正軌。他們今仗對手皇蘇狀態急跌問題更嚴重，之前一度8場不勝，包括歐聯2連敗，紅魔絕對要把握良機全取3分。

香港文匯報記者 梁志達

曼城拜仁不怕傷「衛」

今晚歐聯D組第3輪，衛冕的拜仁慕尼黑與曼城都有後防主力因傷避戰，不過適逢對手不爭氣，這有利他們斬下這3分。

曼城作客對同積3分的莫斯科中央陸軍(有線61、64台及201、203高清台今晚11:59p.m.直播)，因大腿受傷錯過19日英超聯賽作客贏韋斯咸3:1一戰的曼城隊長中堅高柏尼，因未及傷癒而無緣作客對陣俄羅斯冠軍。曼城月初主場以1:3不敵拜仁，不過之前他們大勝柏辛域陀利亞3:0，加上剛迎今季聯賽客場首捷，可見他們近兩屆歐聯小組出局以至不擅作客的問題，都開始有改善。

三冠王入球力強勁

中央陸軍近6場俄超比賽不勝，過去3輪全敗。曼城主帥柏歷堅尼說：「我們先在韋斯咸身上取得今季聯賽作客首



文迪蘇傑(左)與雲拜頓會成為拜仁今仗一前一後的主力。

捷，是役歐聯再作客，我們要重複贏柏辛域陀利亞時的成功。」

拜仁上輪德甲大勝錫恩斯4:1，跨季聯賽連續34場不敗，歐聯亦兩戰全勝，主帥哥迪奧拿今夏接掌「三冠王」後將拿姆轉型防守中場，打4141陣式，效果理想。由於中堅丹迪受傷，缺少比賽狀態的雲拜頓今仗將代之扼守中路，或會存在隱憂。不過，上仗缺陣的列利可復出，還有洛賓、湯馬士梅拿跟文迪蘇傑這些進攻好手都發揮最佳，歐聯連敗的捷克柏辛域陀利亞本輪作客也恐難爆冷(有線62台及202高清台周四凌晨2:45a.m.直播)

香港文匯報記者 梁志達



中鋒尼格度要將自己在西班牙國家隊的射門觸覺帶到曼城。

卡沙米世界波 富咸反勝

昨晨英超第8輪聯賽，富咸作客反勝水晶宮4:1，當中卡沙米一記右路離門28碼的拋物線砲彈式勁射球，更成為今仗的亮點。富咸在聯賽榜暫升至倒數第7位。



卡沙米(左)與薛維爾夾擊菲臘斯。

小白屬意留巴塞

西班牙中場國腳恩尼斯達今季失去必然正選位置，盛傳會離開巴塞羅那，但西甲班霸昨表示，「小白」基本上已決定繼續留隊。

紐倫堡任命新教練

澳洲聯賽墨爾本勝利的主帥普斯迪高路已接受澳洲國足球主帥一職，他目前已在與原會商討解約金事宜。荷甲方面，剛被阿爾克馬爾解職的華比克則接手教德甲紐倫堡。

香港文匯報記者 梁志達

足球直播精彩時刻

| 賽事 | 主隊 | 客隊 | 開賽時間 | 直播頻道 |
|----|---------|--------|-------------|-------------------|
| 歐聯 | 莫斯科中央陸軍 | 曼城 | 今晚11:59p.m. | C61/C64/C201/C203 |
| 歐聯 | 曼聯 | 皇家蘇斯達 | 周四2:45a.m. | C64/C204 |
| 歐聯 | 皇家馬德里 | 祖雲達斯 | 周四2:45a.m. | C61/C201 |
| 歐聯 | 安德列治 | 巴黎聖日耳門 | 周四2:45a.m. | C63 |
| 歐聯 | 拜仁慕尼黑 | 柏辛域陀利亞 | 周四2:45a.m. | C62/C202 |

註：C為有線 節目如有更改，以電視台公布為準。