



外教看中國足球
心理強大但懶惰

杜奧巴給上海申花帶來巨大衝擊。資料圖片

申花教練、前英格蘭門將獲加。網上圖片

安歷卡上賽季加盟申花，萬眾矚目。資料圖片

不踢他們 不往前走

現在擔任上海申花隊守門員教練的前英格蘭隊門將獲加日前在接受英國《獨立報》專訪時說，中國球員心理強大，但很多人比較懶惰，不願在上午訓練，也不願意在雨中踢球。

41歲的獲加曾效力於熱刺、李斯特城、保頓等英超球隊，他曾長期擔任英格蘭國家隊的替補門將，但只為英格蘭隊首發出場一次。去年安歷卡擔任申天主教練時，將他聘為球隊守門員教練。

球員不喜歡雨中踢球

獲加說：「有時候你不踢他們，他們就不往前走。我剛來的時候，幾個門將都不夠用功，我讓他們每天刻苦訓練，並說他們必須習慣這樣的訓練方式。他們當中的有些球員告訴我，希望去歐洲踢球；我就對他們說，『你們應該先去看看他們（歐洲球員）每天是怎麼訓練的』。抱怨歸抱怨，但他們已經按照我說的做了，他們也看到了自己的進步。」

由於中超比賽大多在晚上進行，訓練也多安排在下午，尤其是夏天。獲加笑着說：「我聽說之所以把訓練安排在下午，是因為中國球員不喜歡在上午訓練，我覺得他們不喜歡起床太早。」

他還說：「如果下雨，訓練就改在室內，我對此感到很奇怪。在英格蘭，不管天氣如何，我們都是在室外訓練，除非雪下了一尺厚。現在一旦下雨，他們就對我說：『如果你願意，你可以把守門員帶到室外去訓練。』」他

表示，如果雨下得不大，現在的確會帶球員冒雨訓練。

體育科學同樣落後很遠

獲加表示，從體育科學方面看，中國足球也落後很遠。「從營養方面，我們的差距也很大。我覺得球員的飲食管理需要提高，他們吃的米飯太多，蛋白質攝入量太少。我覺得他們沒有得到這方面的指導，自己願意吃甚麼就吃甚麼。」

談到杜奧巴時，獲加表示，他給俱樂部帶來的衝擊力是巨大的。「我們的上座率從1萬人增加到兩萬五千人；我們不管到哪裡踢球，客場球迷都會為他歡呼，這在英格蘭是不可能的。他踢得的好，每個人都可以看到他巨大的風采。」

更讓獲加讚嘆的，是杜奧巴的職業精神。「如果他認為一場比賽我們應該贏，卻打平了，他會在更衣室裡對隊友大發脾氣。每天的訓練，他都會在任意球或者其他方面做一些額外的功課；這也給中國球員一些刺激，因為他們以前一般不會自覺加練一些課目，但杜奧巴來了後，他們也跟着做。不過他離開後，他們就不做了。」

他說，杜奧巴走了後，申花的上座率又恢復到以前的水準。

一仗兩個12碼惹猜疑

獲加一開始在中國執教時，通過翻譯與球員交流，現在自己可以應付。他認為廣州恒大的水準相當於英格蘭的冠軍聯賽（英超下一個級別的聯賽），但其他球隊的水準起伏就太大了。

談到假球的問題，獲加說：「有時候，比賽裁判來自泰國和越南，但有時你還是會對判罰提出質疑。迪迪爾（杜奧巴）在的時候，曾對一場比賽感到憤怒，他當時說：『你不能這麼玩，這不可能』。那時對手一場比賽得到兩個12碼，但其實一個都不應該。這種事一個賽季也許只發生兩到三次，你就會想，『這不對頭。』」

他說：「去年我們客場踢江蘇，最後比分2：2，他們獲得了兩個12碼。今年我們再次客場與他們比賽，比分仍是2：2，他們又獲得了兩個12碼。你看到這樣的情況，你會想，究竟是裁判糟糕還是有其他事情？」

在中超學會耐心是美德

儘管如此，獲加還是希望在申花待下去。

「我希望找個機會回歐洲，希望最終能到英超俱樂部執教，但現在，我肯定希望能在上海再待一年。」

獲加已經在申花執教了快一年半，他的合同到下個月中超賽季結束後到期，但沒人告訴他是否會續約。《獨立報》稱，在反覆無常的中超，他已經明白，耐心是一項美德。

「儘管賽季兩周後結束，但沒人知道來年怎麼樣。所有教練的合同都是一年，我的合同11月30日到期。他們總是到最後一刻才決定。今年夏天俱樂部表示，我可以再留一年，但後來再也沒人提起這件事；他們的意思是等最後一場比賽的終場哨音吹響時，總經理會對我說：『明天你來簽新合同』。這就是他們做事的方式。」

杜奧巴拒絕與朱駿搭檔

他還說，2007年，47歲的朱駿成為申花最大的股東，他在訓練中參加了5對5的比賽；有一場友誼賽，他還上場與當時效力於申花的杜奧巴搭檔。去年曼聯到上海與申花進行友誼賽時，他提議與杜奧巴搭檔一起上場比賽，但杜奧巴拒絕了。

獲加回憶說：「迪迪爾（杜奧巴）說得很乾脆，『不可能，如果他上場，我就不踢了』。我不知道是真是假，但朱駿為俱樂部投入了很多的錢，沒有他就沒有俱樂部，大家必須尊重他，他對我非常友好。」

報道說，獲加看起來在上海生活得很好，他住在市中心的公寓裡，俱樂部提供去訓練場的車輛，並且告訴所有的教練因為交通狀況不好，不要自己開車去。

■新華社



申花外援菲拉斯（中）在中超上陣。資料圖片

中國U19女足獲世界盃資格

亞足聯19歲以下（U19）女足錦標賽20日在江蘇南京落幕，中國隊在唯有大勝才能獲得世界盃資格的情況下以8：0擊敗緬甸隊，最終和日本隊同積8分，憑藉多一個淨勝球的優勢力壓日本隊，獲得亞洲區最後一個2014年加拿大女足U20世界盃資格。

比賽開始僅11分鐘，江蘇小將李夢雯就為中國隊先拔頭籌，19分鐘，呂悅雲再進一球，20分鐘內中國隊就兩球領先。32、34、39分鐘，短短8分鐘內湖北小將王霜和遼寧小將宋端、趙啟程連續打入三球，上半場終場前，王霜打入個人第二球，中國隊上半場就以6：0領先。

易邊再戰，中國隊攻勢不減，57分鐘天津小將李磊為中國隊再添1分，至此中國隊已經在淨勝球上追平日本隊。反超的一球直到終場前才出現，89分鐘，王霜上演本場比賽的帽子戲法，同時也幫助中國隊8：0擊敗緬甸隊，並在積分榜上力壓日本隊，以第三名的身份獲得世界盃資格。韓國獲得冠軍，朝鮮隊亞軍。



湖南小將王霜（左）個人演帽子戲法。資料圖片

■新華社

李宗偉盼助東莞問鼎羽超



李宗偉在丹麥公開賽屈居亞軍。法新社

香港文匯報訊（記者 何花 東莞報導）前日在2013丹麥羽毛球公開賽屈居亞軍的馬來西亞「一哥」李宗偉日前在接受媒體採訪時表示，希望能夠幫助東莞隊奪得全國羽超冠軍。東莞隊被視為新賽季羽超聯賽的奪冠熱門，李宗偉坦言一定爭取奪得冠軍，並將冠軍獻給自

己今年剛出生的兒子。李宗偉在參加2013丹麥羽毛球公開賽之前，剛剛結束了羽超聯賽前一階段的比賽。聯賽並沒有影響李宗偉在丹麥的狀態，「中國的聯賽打11分，還好。」這已經是他第三個賽季加盟羽超了，他認為羽超賽事在慢慢地進步與成熟，球迷對他這個外援也十分熱情。李宗偉在東莞隊的隊友還有「風雲組合」蔡賢/傅海峰，國家隊女單名將蔣燕皎、劉鑫，女雙新秀湯金華/于小含，以及「林丹陪練」文凱。

日前，他在東莞接受媒體採訪時表示，希望能夠幫助東莞隊奪冠：「做好去拚的準備，我的隊友包括了蔡賢/傅海峰，希望有機會奪冠。」此前李宗偉協助東莞隊在聯賽中豪取三連勝，李宗偉表示，自己會將勝利獻給剛剛在今年出生的兒子。他認為，代表俱樂部參賽最重要的是打出團隊精神，「我是外國人，隊伍對我很好。」

譚亞運世錦賽力舉三金

世界舉重錦標賽20日在波蘭南部城市弗羅茨瓦夫開幕。中國選手譚亞運克服兩次抓舉失敗帶來的巨大心理壓力，力奪女子48公斤級抓舉、挺舉和總成績三枚金牌。賽後，這位21歲的湘西妹子說：「我自己當時都嚇壞了！」

在抓舉比賽中，最後一個對手、來自朝鮮的一位姑娘倒在了82公斤的槓鈴前。這時譚亞運才登台表演。她第一舉重量是84公斤，只要舉過頭頂，就能奪得世錦賽首枚金牌，但還沒舉過頭頂就放棄了。

「比賽開始時，我對槓鈴充滿了恐懼感，」她說，「每次走近它，我都害怕。我心驚膽戰地根本舉不起來。但是過了這一次，我就不怕它了。」

第二試舉，她信心十足地抓起槓鈴，但槓鈴似乎重如千斤。她雙臂顫抖，無奈放

下了槓鈴。她又失敗了。

「我自己當時都嚇壞了！我當時動作沒做到位，可能動作要領想得太多了。確實沒有想到會失誤，」她賽後接受採訪時心有餘悸地回憶說。

如果第三次、也是最後一次試舉失敗，她非但不能奪得抓舉金牌，而且也將與總成績冠軍無緣。因此，第三舉她必須要成功。

教練給她倒了一杯水，她接過來慢慢喝了下去。她只有一分鐘去溶解心理那道障礙。

她沉着地走上了賽場。看台上響起一片掌聲。她似乎沒有聽到，大吼一聲，大步走到槓鈴前，一把抓起舉過了頭頂。卸去心理包袱的譚亞運隨後把挺舉比賽變成她個人表演的舞台。

■新華社



譚亞運在挺舉比賽中。新華社

中華拾錦

CBA揭幕戰避恒大亞冠

中國籃協日前在成都溫江召開了2013-2014CBA及WCBA聯賽工作會議，會議敲定了CBA新賽季揭幕戰的時間定為11月8日，對陣雙方為廣東宏遠隊和四川金強隊。原定的CBA新賽季揭幕日為11月9日，但那天正巧與廣州恒大對陣韓國FC首爾的亞冠決賽次回合「撞車」，故籃協決定將揭幕戰定在8日。

■新華社

平湖自行車公開賽開賽

香港文匯報訊（記者 羅珍、特約通訊員 邊麗紅、陳俊超 深圳報導）10月20日，第五屆平湖自行車公開賽（2013）在平湖生態園舉行。來自珠三角地區和香港等地的各支自行車參賽隊伍，讓環境優美的深圳平湖生態園熱鬧非凡。比賽共分為男子山地體驗組、男子山地普通組、男子山地公開組、女子山地公開組和男子鐵人兩項組，參加人數達600多人。



眾參賽選手力爭上游。

高校卡丁車挑戰營收官

香港文匯報訊（記者 章蘿蘭 上海報導）2013紅牛盃高校卡丁車挑戰營總決賽日前收官，上海海事職業技術學院車隊最終捧得全國冠軍獎盃。中國首位F1車手馬青驊亦出席了總決賽的活動，與眾多高校同學一起交流在基礎卡丁車運動上的心得體會，並為領獎台車手頒獎。上海地區的冠軍車隊選手還獲得了馬青驊卡丁車俱樂部的卡丁車培訓資格。