



■東京日前再有大型反核示威。 法新社

川崎重工涉向英海軍售武

日本共同社昨報道，日本政府已允許川崎重工向英國海軍軍艦提供主要搭載於艦上燃氣渦輪發動機、用於推進螺旋槳轉動的部件，部件目前用於海上自衛隊護衛艦，故有售武之嫌。當局辯稱部件曾用於民間焚化廠發電機，因此不能稱為武器，沒違反「武器出口三原則」。分析指，此舉反映安倍政府計劃通過放寬有關原則，推進日本軍工發展。

由於川崎與英國勞斯萊斯公司有長期技術合作，部件取得許可後在日本生產。而英海軍今年向勞斯萊斯訂購需要更換的部件，勞

斯萊斯遂向川崎尋求供貨，預計下月交付，再由勞斯萊斯為英海軍護衛艦發動機修理。日本首相安倍晉三年初訪英時，與英國達成共同研發武器裝備協議，故今次向英軍出口部件，被視為兩國武器裝備領域合作的開端。

四成出口核部件未經安檢

另外，日本《每日新聞》昨引述消息報道，日本過去逾10年出口到20個地區的核反應堆部件，最少四成未接受安全測試，而已

入口未測試部件的市場包括台灣、英國及澳洲等。當局雖指其他出口至中國大陸及美國等地的部件經過測試，但數據部分被刪改，可信性成疑。

報道指，在2003年至2012年間，日本出口總值1,248億日圓(約98.6億港元)核部件，而未經安全認證部件佔511億日圓(約40.4億港元)，包括盛載燃料的壓力容器及控制棒驅動器，涉及日立、東芝及三菱重工等廠商。

■共同社/日本新聞網/法新社



■示威者高舉「勿相信安倍」標語牌。 法新社

千人莫斯科集會 380人被捕

捅死俄漢 觸發反移民騷亂

俄羅斯一名男子日前遭外來移民當街刺死，觸發民眾怒吼！逾千民眾前晚在莫斯科南部舉行該國3年來最大型反移民示威，抗議當局緝兇不力，最終演變成警民衝突及大規模騷亂，警方以破壞公共秩序罪名拘捕約380人。莫斯科提升警戒級別，俄羅斯移民聯合會提醒外國人不要前往公共場所，形容「民族主義者表現相當囂張」。

25歲死者謝爾巴科夫上週三晚偕女友回家途中，於莫斯科比柳廖沃與陌生人口角，對方疑出言侮辱其女友，結果他被人一刀插入心臟當場死亡，兇手逃去無蹤。閉路電視片段顯示兇手可能是中亞人或北高加索人，謝爾巴科夫的友人把兇手照片上載到社交網站緝兇。

關閉紅場 搜非法移民扣1200人

部分居民前日下午在謝爾巴科夫遇害地點和平集會，要求緝兇。但集會結束後，約400名青年闖入一個購物中心搗亂，砸毀商店櫥窗並阻塞街道，不斷呼喊種族主義口

號，部分人甚至在購物中心縱火，又衝擊一個據稱聘有大量移民及藏匿兇手的街市。警方拘捕滋事者期間雙方發生衝突，6名警員受傷，有汽車被推翻。警方昨表示，例行搜查上述街市時扣1,200人，但調查委員會指警方正大舉搜捕兇徒。為防再亂，警方關閉市中心的紅場及馬涅什廣場，並於其他廣場、火車站和地鐵站加派警力，以及加強所有街道的保安。南部行政區同日宣布成立指揮部，進行街頭巡邏、突擊及入屋檢查等，打擊非法移民。莫斯科市長索比亞寧要求加緊調查今次兇案，懸紅100萬盧布(約24萬港元)緝兇。

■路透社/法新社/俄新網



■防暴警察拖走一名示威者。 路透社



■推翻蔬菜倉庫



■千人反移民

俄羅斯有1200萬非法移民

俄羅斯有185個不同族裔，加上數以百萬計前蘇聯加盟共和國的民眾，還有北高加索、中亞移民大量湧入，希望找工作改善生活，激起不少衝突。因此，新移民矛盾突出。

俄羅斯上一次反移民引發嚴重騷亂是在2010年12月，一名俄族連被一批北高加索人殺害，觸發大規模衝突，並有多達5,000名青年在克里姆林宮外抗議。東南部城市普加喬夫今年7月亦有一名俄族連車臣青年刺死，激

發示威，民眾要求車臣人強制遷出。總統普京已多次警告，俄國存在種族及宗教暴力危機。

移民或多達2320萬人

根據聯合國上月報告，俄國移民人口居世界第二，僅次美國。俄羅斯聯邦移民局新聞中心上月表示，目前至少有1,120萬外國移民，當中約有72萬為長期居留，其餘則為臨時逗留，另有300萬非法移民。但《今日俄羅斯》

引述非官方統計則顯示，非法移民人數可能多達1,200萬。

俄國2010年數據指出，移居俄國人士當中，來自獨聯體及格魯吉亞佔93.4%；以國家計算，烏克蘭佔最多，約有26%，即300萬人；哈薩克斯坦及烏茲別克斯坦各佔22%及10%，即250萬人及110萬人。

■路透社/美聯社/



《今日俄羅斯》

茹素生食 堅持7年愛飲菜汁沙冰 皮膚變光滑 29歲如16歲童顏

英國29歲女子雷諾茲7年來堅持茹素兼生食，不但皮膚光滑，思維亦變得清晰，常被誤以為是16歲少女。她不僅把飲食習慣介紹給男友和家人，更瞄準商機創辦健康顧問公司，宣揚生食理念。

雷諾茲大學時十分雜食，特別愛吃中式自助晚餐及麥當勞快餐。直到她21歲時遊歷印度，對瑜伽產生興趣，還開始茹素。她其後認識愛丁堡一間生食餐廳老闆，決定戒掉熟食，7年來每天只吃蔬果、雜糧、種籽、豆類等。

靠果仁椰子攝取脂肪

雷諾茲每日攝取十多份蔬果，愛喝菜汁、沙冰、湯等流質食物，並將多種食材，例如菠菜、藥材、生菜製成獨特食譜，令菜色更豐富。她自稱從水果攝取能量，攝取脂肪則靠果仁、種籽和椰子。 ■《每日郵報》



■雷諾茲7年來每天生吃蔬果及種籽等。 網上圖片



■雷諾茲愛飲混合菠菜及藥材等的雜菜汁。 網上圖片

雷諾茲一日食譜

上午5時：起身後飲750毫升檸檬水
上午6時30分至8時30分：練習瑜伽
上午10時：1公升混合菠菜、生菜及藥材的雜菜汁
上午11時至下午4時：零食，包括整個無花果、芒果，還有生朱古力、菜汁和蜂花粉及莓果等特別有營養的「超級食品」。
下午6時：大份沙律及(或)菜汁湯，或水果、蔬菜等生食，浸泡過的堅果及種籽，取決於當日需要。

■《每日郵報》

全球最細咖啡機

叮30秒飲Expresso

■「Piamo」以食用安全的塑膠製造。 網上圖片



來自德國的邁爾十分喜歡喝咖啡，早前更研發全球最小的咖啡器「Piamo」，只需將它放入微波爐，30秒便能享用一杯香濃Expresso。

「Piamo」以食用安全的塑膠製造，由杯、咖啡粉容器和儲水器組成，容易清洗。用家在容器注入咖啡粉和水後，再放入微波爐加熱，水會變成蒸汽滲入咖啡粉中，滴漏至杯內。

邁爾表示，辦公室內有微波爐但無咖啡機，附近又無咖啡店，故常被迫喝即溶咖啡，喝膩了便冒起設計咖啡器的念頭。他從德國募捐網站StammNext獲得資助製造咖啡器，若成功會以60英鎊(約744港元)出售。 ■《每日郵報》

接吻勝地：悉尼歌劇院紐約長橋



■布達佩斯電車單



■紐約長橋

想與情人親吻，除了在家還可以去哪裡？意大利神秘藝術團體「0707」或許幫到你。該團體過去數月在各地搜羅了不少最佳接吻地點，並貼上貼紙提示。除了澳洲悉尼歌劇院及法國巴黎蒙馬特等著名旅遊點外，匈牙利布達佩斯的電車單上、紐約科尼艾蘭的長橋及隧道內也是好選擇。 ■《每日郵報》



■科扎科娃用16年收藏大批餐巾，包括約翰連儂及靈高史達的肖像餐巾(右圖)。 網上圖片

狂迷珍藏逾6.2萬餐巾 估值372萬



斯洛伐克39歲婦人科扎科娃16年來一直收藏餐巾，珍藏現已達62,757張，令她第4度打破世界紀錄。這些餐巾來自世界各地，每張設計都獨一無二，小至2吋，大至4呎不等。其中一張更印有著名樂隊披頭四成員約翰連儂及靈高史達的肖像和簽名，最古舊的設計則來自1940年代，全部餐巾估值達30萬英鎊(約372萬港元)。她聲言向10萬張餐巾的目標進發，並希望擁有一張印有自己肖像和名字的餐巾。 ■《每日郵報》