

# 醫局人手緊 胡定旭抱憾離任

## 讚CY挺醫療 一筆過撥款助推新計劃

香港文匯報訊(記者 張文鈴) 香港面對人口老化、慢性疾病年輕化，令市民對公營醫療服務需求增加；加上公營醫院人手短缺，令前線人員忙到喘不過氣。即將離任的醫院管理局主席胡定旭表示，9年任期內令他最遺憾的是仍未解決人手緊絀的問題，寄望新任醫管局主席梁智仁能解決人手不足問題、加強同前線員工溝通及了解他們的需要。另外，他曾與3位特首共事，認為現屆梁振英政府對醫療的支持是有史以來最高。

### 寄望梁智仁代圓心願

胡定旭表示，在任內一直希望增聘醫護人手，改善薪酬待遇及工時，並把一些行政工作分配給其他非醫護人員。他稱，雖然醫管局有聘請兼職醫生，但前線人員仍忙到喘不過氣，這是他任內最遺憾的事，期望政府思考如何解決，亦希望新任主席梁智仁會增聘前線醫護人員。對於醫務委員會將聘請海外醫生的執業資格試，由每年一次增至兩次的決定，胡定旭認為是好的決定，希望可以改善醫護人手短缺的情況。

### 倡研公私營分擔壓力

他續指，現時65歲以上人士求診次數比65歲以下人士多4倍。胡定旭認為，面對龐大的醫療需求，未來本港醫療方向，要循公私營合作發展，由私營市場分擔部分公營服務的壓力。他又稱，現在應該思考如何發展公私營合作，可以在不同區域尋求不同試驗計劃。

胡定旭擔任9年醫管局主席，與3位特首共事，包括前行政長官董建華和曾蔭權、現任行政長官梁振英。他指，現屆政府對醫療非常支持，是有史以來最高。他解釋，今屆政府發放一筆過撥款予醫管

局，有助醫管局規劃未來10年工作，加快推行計劃，有別於以往每年發放恆常撥款。

被問到政府正檢討醫管局時，他現時離開是否適合時間，胡定旭稱，卸任與否參與醫管局檢討工作是「兩回事」。他解釋，任何大機構都應該不斷檢討，又指過去醫管局亦曾聘請顧問作個別範疇檢討，相信新主席與仍在任的行政總裁都可以向檢討委員會提供寶貴意見。而今日的醫管局檢討則由政府主導，以較宏觀角度出發，相信新主席有能力處理和提供意見。

### 指「山頭主義」標籤化

同時，胡定旭亦回應了聯網中是否有「山頭主義」的問題，他指「山頭主義」是標籤化，認為每個聯網有其特色，不可能每個聯網都是相同。他又指，在他上任前，每個聯網都不知對方有什麼資源。但自他上任後，近幾年各區聯網的資源分配已經非常公開、公平，並互相達成共識。

### 促及早規劃教育醫療

另外，對於雙非兒童問題會否為未來的醫療系統，製造難以估計的需求。胡定旭表示，醫管局聯網有考慮這一點，會做好準備，但他指出，雙非兒



胡定旭表示，在任內一直希望增聘醫護人手，改善薪酬待遇及工時，並把一些行政工作分配給其他非醫護人員。 張文鈴攝

童使用醫院與現時輪候幼稚園的情況不同，兒童一定要讀書，但並非每個人都會生病。他又認為，政府應及早規劃，應付未來的人口發展政策作長遠規劃，例如要估算2011年出現35,000個雙非嬰兒後，未來的教育及醫療的需求有多大，他相信估計是有困難，但亦希望人口政策委員會等可以及早準備及規劃。

# 最難忘梁頌學與斌仔

香港文匯報訊(記者 張文鈴) 將於下月卸任的醫院管理局主席胡定旭昨日與傳媒茶敘，回顧9年來擔任主席一職的點滴。胡定旭坦言總有不捨，但認為自己已破格多次續任，做了9年醫管局主席，時間非常長，他形容現時是適當時候交棒，讓新主席帶領醫管局向前進。他指，任職醫管局主席期間有難忘、難忘和感動，尤其馬尼拉人質事件生還者之一的梁頌學(Jason)和曾求解脫安樂死的鄧紹斌(斌仔)都令他非常難忘。

胡定旭續指，3年前發生菲律賓馬尼拉人質事件，當時被派到當地的醫生致電給他，指有一名港人傷者梁頌學的腦部嚴重受傷，而且情況不樂觀，由於該名醫生不是腦科，因此要求他派腦科醫生支援。胡定旭當下立即派屯門醫院腦科專科醫生方道生到馬尼拉協助，方醫生到步後認為梁頌學最好返港接受手術，評估過風險和徵求過梁頌學母親的同意後，胡定旭當日漏夜安排飛機接載梁頌學返港，安排做手術。

### 菲接返港開腦 如人生交叉點

他稱，當時他到機場接機，等候時非常擔心，表示未曾試過這樣大的心理壓力。由於當時全香港都將焦點關注在梁頌學身上，當時亦不清楚接他返港的決定是對或錯，雖然有關決定是經過深思熟慮，但仍然有機會出錯，他形容這個經歷是他人生中最緊張時刻。他指，梁頌學由最初危殆，到目前可以和和開玩笑，令他覺得很感動。

### 由不啾不啾 斌變老友鬼鬼

另外，曾求解脫安樂死的斌仔亦是令胡定旭感到難忘的人，他表示，斌仔由最初對他不啾不啾，到最後變成老友鬼鬼的過程令他最難忘。他憶述，有一年生日，斌仔用他寫書的稿費，在網上特意買了一條領帶給他作生日禮物，並事先請他的秘書打探他生日當天的行程，為他送上驚喜，令他感動不已。

### 願續服務市民 為國家效力

至於被問到未來有何動向，胡定旭說，未來如果有適當崗位，他願意繼續服務市民，他希望為香港及內地醫療方面的合作或傳染病等方面做工作，他作為國家衛計委的顧問，亦希望為內地醫療盡一分力。

# 港大招失眠者研氣功療法

香港文匯報訊(記者 解玲)「失眠」和「情緒困擾」是本港常見的健康問題，衛生署研究顯示，每10名港人即有2人受長期失眠困擾，以全港人口推算，估計多達140萬人；而過去一年，每10名港人當中就有1人受情緒困擾，且難以通過自我調節回復，影響生活質素。港大早前研究證實，氣功有助舒緩慢性疲勞綜合症，以及有助癌症患者舒緩化療副作用，現正招募300位「失眠」和「情緒困擾」的患者接受包括氣功在內的中國傳統治療方法，深入研究療效。

### 「身心靈」配「五行平衡功」

香港大學社會工作及社會行政學系系主任、明德教授陳麗雲指，失眠與情緒困擾關係密切，互相影響。西醫多配合以單一治療，如補充血清素等，而中醫傳統智慧則注重病患整體的身心治療。港大行為健康教研中心自2001年開始，從中華傳統民族智慧與傳承中取經，通過多年教學研究和臨床實踐設計的「身心靈團體訓練」，對多種不同身心症狀，包括顯著改善情緒困擾、減低壓力、提高生活質素等正面效果。

### 臨床證有效舒緩病患

該中心也抽取「五行平衡功」進行了一系列的臨床科學研究，顯示氣功刺激體內氣血循環，有效改善慢性疲勞綜合症、舒緩癌症患者



國際健康養生會學員在記者會上示範「五行平衡功」。 香港文匯報記者莫雲芝攝

化療副作用，改善病患及家人生活質素。中心現正招募300名年齡18歲以上，受失眠和情緒困擾的患者進行為期2年的研究，患者將被平均分配至「身心靈團體訓練」、「五行平衡功」及「等候對照組」三組，前兩組分別參與為期8周的課程，分別由陳麗雲及國際健康養生會主席兼註冊中醫師袁麗萍指導；而對照組則於半年後再參與「五行平衡功」課程。公眾於即日起至16日上網http://cbh.hku.hk報名並填寫問卷，符合資格人士有機會參與課程。

## 驚恐漢練功後心靈平靜

吳先生早前患較嚴重驚恐症，時常心悸、呼吸困難及失眠，即使肚餓也整日不想進食，看西醫吃藥達半年仍不見效，反令病情反覆，整日惶恐，他被迫離開工作崗位，情緒上亦受到影響，令原本開朗愛玩的吳生整日躲藏不肯見親友。2011年，他開始接受「身心靈團體訓練」，病情得到改善。「課程不單在身體及心理情緒上令人恢復健康，還啟發了我「靈」性新生活」，吳生強調自己無宗教信仰，所謂「靈」是重獲生命意義及心靈的平靜，課程後吳生更由被照顧者變為積極主動的照顧者，生活重新灑滿陽光。

### 勤練「五行平衡功」入睡快

曾有長達5年多失眠困擾的鄭女士則分享其練習道家氣功「五行平衡功」的心得。鄭女士因工作忙壓力大，經常難以入睡，在床上輾轉2小時才能入睡，後來一度患病令睡眠更差。學習「五行平衡功」後1個月已感到睡眠有改善，她堅持每天動力練習，入睡前的時間越來越短，至現在5分鐘至10分鐘已可入睡，深睡時間加長，心情和精神也一併轉好。她稱，已堅持練習一年，即使很忙，每周仍會抽4天至5天練習氣功保持效果，健康身心。

香港文匯報記者 解玲



曾德成與嘉賓在展覽會上觀賞電車展品。

## 曾德成：「香港巡禮」顯與俄更緊密

香港文匯報訊(記者 鄭治祖) 民政事務局長曾德成在莫斯科時間10月9日，在莫斯科中國文化中心出席「香港巡禮」展覽會並主持開幕典禮。曾德成在致辭時表示，「香港巡禮」是特區政府首次在莫斯科舉辦的大型綜合展覽，標誌着香港與俄羅斯積極拓展更緊密的聯繫。

### 展覽會推介「東方之珠」

「香港巡禮」展覽會是香港特區政府在莫斯科舉辦的「香港周」項目之一，展覽分為4個展區，分別為城市生活、維多利亞港、文化遺產及綠色香港，包括設有仿製的電車站，展現維多利亞港的最新面貌，功夫電影、粵劇、傳統節日、地道美食等多項香港文化介紹等。展覽會還特別製作了28段短片，向俄羅斯市民介紹香港多方面的特色和文化。

在中國文化部和駐俄羅斯聯邦大使館的支持下，「香港巡禮」展覽在鄰近莫斯科市中心的中國文化中心舉行，並將持續舉行至年底。其他「香港周」活動內容還包括香港中樂團音樂會及香港電影節等。

曾德成在莫斯科開幕禮上致辭時說，希望通過這個展覽，展示香港的城市景觀到社會生活，從而向俄羅斯民眾介紹香港「東方之珠」的姿彩，「香港的文化特點，就是中西薈萃、古今相通，多元包容、創意無限，相信這對於俄羅斯的民眾，會有無比的吸引力」。

曾德成同日上午還參觀了由舊建築物活化的Winzavod Centre for Contemporary Art。

## 港鐵：承建商承諾新車達標

香港文匯報訊(記者 文森) 就早前有報道指港鐵南港島線東段列車出現設計問題，路政署發言人昨天回應表示，港鐵公司已於9月30日向路政署提交報告，報告指南港島線東段的新列車正處於設計及初步生產階段，列車的設計尚未完全完成，港鐵公司強調，承建商會確保列車在任何情況下，均符合鐵路安全及運作的要求。

港鐵公司早前被指南港島線東段列車出現設計問題，路政署要求港鐵公司就事件提交報告，港鐵公司在報告中指出，南港島線東段的新列車正處於設計及初步生產階段，列車的設計尚未完全完成。而在設計過程中，港鐵公司的承建商需要根據不同的操作情況，計算出列車運行時的擺動範圍，並透過對新列車的測試及量度，適當調整設計，以確保列車在任何情況下，車廂均不會觸及路軌旁的結構和設備，同時盡量減少車廂與月台之間的空隙，以符合鐵路安全及運作的要求。此外，新列車需要通過詳細的測試、調校及試行，以確保列車符合安全及運作要求，方能全面投入生產。

### 路政署：通車前會嚴格測試

路政署發言人表示，港鐵列車系統採用的安全和運作標準，是根據國際鐵路車輛設計的守則而制定，並在系統設計過程中，綜合路軌結構和設備資料，作適當的協調，以確保列車運作安全和暢順。發言人又指，在南港島線東段開通前，機電工程署會為新列車進行嚴格的實地安全測試，以確保列車及主要系統的操作、性能及安全狀況均符合國際的安全標準，才會批准新列車投入服務。

## 港大掃描基因 揭中年腰痛之謎

香港文匯報訊(記者 文森) 為了改善診斷及治療而引致腰痛的「椎間盤退化症」(LDD)，港大昨日公布一項國際全基因组掃描結果，從逾4,000名來自香港、華北、日本及芬蘭的人身上，發現普遍帶有一種新的「碳水化合物礦基轉移酶3」(CHST3)的基因差異，令患上LDD的風險增加。港大李嘉誠醫學院生物化學系副教授陳振勝表示，今次研究改變了臨床醫理解療有關疾病的思維方式，有助發展新的預防及治療措施。

### 新基因差異易致椎間盤退化

LDD發病情況普遍，幾乎每個人到50歲左右都

會有一定程度的椎間盤退化。港大李嘉誠醫學院與日本理化學研究所及芬蘭奧盧大學合作，於2003年起，以人口追蹤研究的形式進行，針對4,043個香港發性重LDD家族遺傳患者，以及對來自香港、華北、日本及芬蘭的人士進行全基因组掃描，並與控制組的逾2.8萬人作對照研究。結果顯示，在不同地區人口中，LDD患者身上普遍帶有CHST3基因差異，與椎間盤退化有關聯。以本港為例，估計在LDD患者身上帶有這種風險基因差異的比率約為43%。

港大李嘉誠醫學院生物化學系副教授陳振勝表示，今次發現闡明了CHST3基因差異與LDD病之



陳振勝指，研究改變了醫理解療有關疾病的思維方式。 港大供圖

間的聯繫，並首次揭示了一種新的LDD發病分子機制，今次研究改變了臨床醫理解療有關疾病的思維方式，有助發展新的預防及治療措施。

## 科學館玩通頂 小童恐龍腳下眠



長30米、高10米的炳靈大夏巨龍，將在場外展出。 康文署圖片

香港文匯報訊(記者 陳錦燕) 為加深市民對中國恐龍的認識，康文署斥資2,600萬元，將於下月8日起在香港科學館舉辦本港歷來最大型的恐龍展「巨龍傳奇」，展出超過100件珍品，當中羽毛恐龍化石及形狀各異的恐龍蛋化石更首次在本港亮相。場外亦設有30米長、10米高的炳靈大夏巨龍，供市民拍照留影。康文署指，為期半年的展覽將舉辦多項教育活動，其中「恐龍夜派對」，可讓小朋友一嘗在恐龍腳下睡覺的獨特體驗。

### 下月展亞洲最大巨龍

是次展覽規模浩大，展覽場地總面積達2,500平方米，展覽展出超過100件珍

貴展品，包括身長達30米，高10米的亞洲保存最完整的最大巨龍——炳靈大夏巨龍，屬本港歷年展出的恐龍之冠。而全身披滿羽毛的顧氏小盜龍，以及形狀奇特的恐龍蛋，是近1年至2年在內地出土的，以往從未在本港展出過。

除珍貴化石外，展覽廳更分為4大展區展示多項多元化展品，包括多媒體劇場、機械動樂園、恐龍化石場及恐龍化石展區。在機械動樂園內，有3隻栩栩如生的機械恐龍，能與觀眾互動。

康文署署長馮淑儀介紹說，整個展覽耗資2,600萬元，當中一半為賽馬會贊助。展期由下月8日至明年4月9日，成人票為20元，星期三不設免費入場。她預料，展覽將會吸引40萬至50萬人次。