

翠神 乾坤 查小欣

人氣偶像吳尊忽然在網上自動引爆... 及事業的炸彈：明日就滿三十四歲的他... 消息震動大中華，成為娛樂頭條，吳尊早已意料到外界的反響，所推出新書的書名就是他的心聲：《決定勇敢》。

偶像應否坦白？

先分析「搬太太出來是希望谷底反彈」... 的人似乎忘記了吳尊除了唱歌演戲外，亦是靠俊朗外形，販賣幻想給粉絲，而成為偶像。已婚生女是偶像的致命傷，隨即一下清袋，搬太太上檯面，反彈機會近乎零。

琴台聚 彥火

歷史必將把我們捲入其洪流之中，我們每個人，不管是多麼的渺小，都將發揮一定的作用... 我們今天的所作所為將成為過去，又決定將來。

作聯二十五周年

從作聯的籌辦到成立，從作聯的初創到發展，一步一腳印地踽踽地走過來，摻雜著我們歷屆理事、會員的一份心血... 我們作聯從初創三十一位發起人，迄今已擁有一百多位會員。

天言 楊天命

又到籌備運程書的繁忙時節，其中的重要項目，當然少不了為世界、中國內地、香港及美國的天運占卦。在中國的天運占卦中，占卦占得極準的「神人」極多，例如大家熟悉的萬世師表孔子，據說他占卦的準確度達七成之高。

性格定命運：易學奇人虞翻

「性格定命運」這句老生常談的可怕，皆因就這些「神人」如何神機妙算，最後亦逃不過命運的擺佈，換來令人慨嘆的結局！所以改命改運的要點，似乎不單單在於知命——知命，雖能助你更有把握地計劃人生，但到頭來，修心才是關鍵，皆因若不改心，知命其實亦不過是在空等未來、自欺欺人的治標不治本之法而已！

邊走邊想

5年前，北京奧運期間，電視上滿是各種賽事的畫面和消息，街上、超市和飯店裡，到處迴盪著《北京歡迎你》的歌聲。凡事一成為時尚，就非常厲害，就很可能被鼓惑和裹挾人。我就是在那種舉國奧運熱中，開始每天晚上步行8里路，鍛煉身體。

懂得施，方能受

我前以知他，他一直有在北美洲推廣中華文化和佛教哲學，卻原來他的善舉還包括捐建加拿大的大學基金，為前列腺癌、卵巢癌及體部健康三項研究興建了中心。

毒蛇咬不死

有一種魚，細鱗無鱗，滑不溜手，似蛇非蛇，生活在塘底、河畔淺水稀泥處，漁民、農民都習慣了稱之為「生魚」。生魚生命力強悍，用「背拍打牠很難死，會大力掙扎牠在地上，口鼻出血為止，才去剖肚取腸。傳統說這「撻生魚掛撻」，看清楚牠被「撻」死後，腹部不會長出四隻小腳，這就是「並非毒蛇」的保險。不然有腿的就是毒蛇，燒湯煮熟而吃之就會人畜性命不保。

隨想 與國

如果不是何鴻燻在加拿大獲頒「卑詩勳章」(Order of British Columbia)，我還不知道原來他祖父何東爵士的座右銘是「懂得施，方能受」。

路地觀察 湯禎兆

其實連我們的中醫也如此說「接種疫苗當然弊大於利，但連他會說，沒有針卡，你休想有學校收；還是先打，再來醫吧。中醫以中了一般病毒的方法來說，沒自然病或疫苗病毒。據說自然療法亦有「解毒藥」。至於主張疫苗無效的西醫，則以「不接種」為最簡單的應對方法，因為他們相信這些病毒本身在社區裡已不流行，而且即使接種了，也不一定完全免於受累。

不打針沒有學校收？

到太太真的為小兒找幼兒園時，問了一些網友意見，也逐一瀏覽心儀學校的網頁，才發現原來很多學校已經不收針卡。有朋友的反應很有趣：衛生署從來都是要求學校代收針卡，而非學校收費收針卡，莫非他們的覺得你沒有打針，就會散播病菌嗎？沒錯，其實那正是大家的前設。很多人不知道衛生署是委託學校收集針卡的；若你沒有，衛生署會叫學校一直問。有些學校不予理會（正如國際學校都是不看針卡的），有些就會代追，直至你遞上註冊證書的「健康證明書」。當然，若你不給，也沒法趕你出校。因為香港法律是沒有規定要打疫苗的，只是建議。



步行健身。 網上圖片

圈還沒走完，依稀聽見天上雷聲隆隆，我心想要下雨就下吧，大不了淋一個全身透濕，回家洗澡將衣服一併洗出便是，不想才又走出不到百米，忽地颯開了大風，由東面呼嘯而來的風，吹過湖面，越過亭山，搖撼着道路兩旁的大樹，還揚起了路上的塵土。那塵土直撲我的眼睛，令我不敢睜眼；那風是涼風，逞強多日的悶熱，在這急驟的風中很快得到極大緩解。悶熱消散了，可正滿身汗水熱氣騰騰的我，突遭冷風吹襲，感到後背發涼，鼻孔發乾，幾乎要打噴嚏，千萬別感冒了，我告誡自己。那些人們多聰明呵，好像早就料到今夜天氣驟變，都躲在家裡了，只有我和少數人傻乎乎堅持不懈，照常出行，果然半路遭遇強風。風吹得人實在不舒服，我只在公園走了一圈，便草草收兵了。

事後證明，今年的夏秋之交，正是在這個夜晚完成的。此夜之後，這座城市再也不復那難耐的悶熱，秋天的涼意，很快就降臨了。 春風秋風，江水東流，幾度落霞飛。這兩年，隨着年齡漸增，我感到體力與精力愈來愈不濟了。看書時間稍長，便覺頭暈目眩，坐在電腦前敲字，敲上一會，須休息十分鐘，不然心臟會難受，氣喘不勻。每當此刻，悲涼和憂傷便漫上心間。體魄，乃一切之基礎，悲涼不行，萬事從何說起？想我既不抽煙，又不飲酒，不良嗜好一概沒有，怎麼身體就弄糟了？才及壯年，怎麼身體就不強壯了呢？我還有好多事情要幹，許多書要讀，不少文章要寫，我還一直籌劃着等有了整齊的時間，要撰著一、兩本書呢。身體如果現在就成了這樣，我怎麼能完成擬訂中的計劃呀，而寫作計劃不得實現，我一生意義何在？我所有的思考和知識積累，豈不失去了價值？ 所以，我在心裡十分感激那位眼睛明亮的的朋友，是他讓我知道自己生命發福了。我提醒我自己，懶惰是要害人的，生命在於運動，健康須用辛苦和汗水方可換來。在一個記事簿裡，我還寫道：此番重新出發，再走前程，一定要堅持住，不許鬆懈，不許後退！如此這般，一則為減輕體重；二則為了有一個好身體，恢復體力和精力；三則為了心中的夢想，為了踐行早年的嚮往！

杜亦道 阿杜

幫大人忙宰生魚，看看是否「化骨龍」，也是少年時趣談之一。 近年影帝張家輝在戲中扮演小滑頭，多稱為「化骨龍」，貪生怕死滑不留手就是此類角色。而「生魚」也有階段性，早先常常被人家懷疑是「化骨龍」之生魚，多為水塘邊之野牛，生猛頑強、肉質甜滑，屬於珍貴之魚。那時之生魚片連湯被視為上菜，及後上世紀六、七十年代開始多了很多泰國、柬埔寨的人工養殖生魚大量供應，生魚十來塊錢可買一條，變得毫不珍貴，和河畔野塘出的野生田雞一樣，一下子售價大降了。 廣西經營野味的朋友告知，如今秋風一起，吃野味的季節來臨，在廣西「飯館頭」、「金龍帶」、「過山鳥」等毒蛇都有人飼養，看來祖國真的什麼都有山塞貨，漸漸連毒蛇也無毒，古老俗話說：「一朝被蛇咬，十年怕草繩」，如今被毒蛇咬了也未必要驚慌，分分鐘毒蛇無毒性，咬過亦不會死也。

百家廊 吳小彬