

社交媒體變比較平台 醫厭食症先刪fb

激瘦大腿罇 減肥減出事



■大腿有罇才是瘦的標準？美聯社

美國少女潮興追求「大腿罇」，作為激瘦身材的象徵，但愈來愈多人因此過度減肥。有治療飲食失調症的專家關注這股風氣，指追求「大腿罇」是危害健康的行為，而且不是人人可做到，並認為青少年在社交網站接觸這種減肥資訊和圖像，會出現與他人比較的心理，加劇患上飲食失調症風險。

大部分人雙腳合起時，大腿都可靠攏，但有少數人雙腿曲條不能貼近。在Tumblr等社交網站中，流傳模特兒展示「大腿罇」的照片，被視為一種美。

基因影響 瘦未必有罇

不過健身專家指，大腿之間有否空隙主要是受基因影響，僅僅瘦削未必有「大腿罇」，須同時瘦和臀部闊大。22歲的薩拉中學時期患厭食症，大學時則食瀉藥和過度做運動減肥。她經常瀏覽有關「大腿罇」的網站，認為自己找到了減肥的理由。為治療厭食症，她已接受4個月療程，情況好轉。協助她的治療師卡拉韋表示，鼓勵客人避免使用社交媒體，甚至刪除facebook(fb)專頁。

卡拉韋指，有些人經常在fb分享減肥經歷，如張貼食物照片，吹噓自己較1個月前纖瘦，令飲食失調症患者難以康復。 ■美聯社

未來地鐵無人駕駛 LED照明節能三成



圓形外觀

有150年歷史的英國倫敦地鐵，很多路線仍使用1970年代的舊式列車，來自德國的西門子最近在當地展出「21世紀視野」新一代概念列車，賣點是無人駕駛，且較現有列車節省多達30%能源，提供更多車廂空間，更重要的是配備全套空調設備。

新列車名為「Inspiro」，車身沿用倫敦地鐵傳統紅白色，圓形外觀非常前衛。列車使用LED燈照明及較輕物料，以加強能源效益。為增加空間，車廂間不再設門，車門亦大大加闊，減少繁忙時間上落車擠擁問題。列車在地面行駛時，空調系



LED燈照明

統將化學物料雪至冰點以下，進入隧道後利用系統排放的熱風解凍，放出冷氣。

每卡造價1242萬

新列車雖然優點眾多，但能否登陸倫敦地鐵仍有很多變數，如車廂每卡造價高達100萬英鎊約1,242萬港元，無人駕駛的設計也可能引起安全憂慮及工會不滿。 ■《每日郵報》

挑戰80年代無手機電腦生活 3日投降

科技愈趨發達，人類對它的依賴便愈強，英國《泰晤士報》記者克蘭普頓決心挑戰這種生活模式，一家四口進行實驗：7日內不用手機電腦，不上facebook及twitter等社交網站，讓一切回歸1980年代，結果發現，科技已大大改變了大家的行為習慣。40多歲的克蘭普頓與太太尼古拉、16歲兒子薩姆及14歲女兒雷切爾，在

實驗開始後3日便放棄，回到現代科技生活中。實驗首日，蕾切爾獲邀去派對，不能用手機，只能用固網電話報平安，令夫婦對女兒的行程甚為擔憂。翌日，薩姆打算玩電子遊戲《GTA》時，才想起這是近代產品。克蘭普頓認為，儘管遠離科技能令生活步伐放慢，但亦會感到與世隔絕。 ■《泰晤士報》

垃圾變寶 407卡黃鑽頸鏈全球最貴

全球最貴鑽石頸鏈近日在新加坡展出，最矚目的要數重達407卡的無瑕天然黃鑽「無與倫比」頸鏈。這顆鑽石的原石淨重890卡，30年前被丟在剛果礦區的垃圾場，結果被一名女孩發現，才造就了這條價值3,400萬英鎊約4.2億港元的頸鏈。頸鏈單是配石就重達230卡，包括35粒圓形鑽石、27粒梨形鑽、9粒心形鑽等90粒鑽石。頸鏈最近獲健力士世界紀錄大全列為全球最貴。 ■《每日郵報》



■「無與倫比」頸鏈

西非恐怖陋習 熱石燙平少女胸



■有母親用石頭燙女兒胸部。

喀麥隆、乍得、尼日利亞等多個西非國家，當地的母親承襲社會陋習，為隱蔽女兒青春，不惜以滾燙石頭當熨斗，燙平女兒胸部。這不單對少女的身體造成終生傷害，更留下內心不可磨滅的憤怒。南非媒體昨報道，喀麥隆的母親為防止女兒過早有性行為，或因懷孕而中途輟學，採取這種激烈手段阻止胸部發育。現年31歲的納娜自11歲起，每晚被媽媽壓在床上，母親則用水煮滾石頭燙她的胸部。她表示成為平胸女人後，無法忘記年幼時所受的屈辱。雖然喀麥隆政府呼籲人民不要再執行這種野蠻、侵犯人權的行為，但成效有限。 ■中央社

千人盲排隊 幼稚園出招減恐慌

倡「分區聯招」延報名期 應付家長「漁翁撒網」

香港文匯報訊(記者 歐陽文倩)雖然教育局一再表明有足夠的幼稚園學額，但家長的「排隊潮」依然持續，其中在上水惠州幼稚園(分校)昨日便有近千人輪候申請表。幼教界慨嘆指，不少家長「漁翁撒網」式報名，造成「排隊潮」之餘，最終卻不入學，呼籲家長實毋須過分緊張。除當局提出的網上表格外，幼稚園界人士提倡多個方式，包括延長報名期，及按北區、天水圍等分區進行聯合招生，同時要改善資訊發放，希望多管齊下，釋除家長「盲搶學額」的恐慌。

上水惠州幼稚園(分校)門外昨日再有長人龍，由校門排到路口轉彎仍未見「龍尾」，該校收生額共90個，連同前日派出的500個籌，共派發超過1,500張申請表。有跨境學童家長接受傳媒訪問時不禁落淚，表示不停輪候、等待，過程辛苦；另有通宵排隊取得表格的跨境家長，不滿其後才獲告知面試以廣東話進行，令他們白白浪費時間「輪籌」。

下載申請表格 學校未見人龍

面對長人龍、家長的心酸與怨氣，教育局早前提出將會與幼稚園商討優化收生政策。教聯會幼兒教育政策發言人林翠玲認為，要解決問題，網上下載報名表是其中一個有效做法，「如果學校擔心結果會

收到太多報名表，可以在系統設定只能下載1,000張，之後就不再予人下載，但要做到這方面技術的話，可能要教育局以學校一定支援」。設有網上下載表格的救世軍天平幼兒學校就是其中一例，該校逢星期四還可讓家長拿表和交表，昨日該校門口亦未見有人龍。除網上下載表格外，救世軍學前教育總主任吳燕琴認為，幼稚園還可延長報名期，避免家長集中於同一時段輪候及報名，這樣即使報名人數眾多，校方亦能處理有關工作。

排隊羊群心態 增加行政壓力

幼稚園協會主席廖鳳香認為，網上報名表、延長報名時間亦未必能解決問題，



■上水惠州幼稚園(分校)昨日派申請表，一度有近千人排隊輪候。

「有些家長排隊的幼稚園，其實網上也有報名表可以下載，但他們還是選擇排隊，這是羊群心態，沒有辦法」。此外，她亦表示，如果報名人數眾多，對學校的行政和面試工作也會帶來沉重壓力。

但廖鳳香亦透露，近日北區和天水圍的幼稚園校長，向她反映「分區聯合招生」或可解決問題，「好像競選聯招報名一樣，不過這是分區做的聯招工作，於該區找個地方，專門派表、收表，以處理報名的人潮。」不過她強調，有關做法暫時只是一個構想。

改善資訊發放 減低家長緊張

另有辦學團體認為，應改善幼稚園相關資訊的發放，以減低家長的緊張程度。不過，廖鳳香和林翠玲都認為，「漁翁撒網」式報名為子女構成壓力、造成「報名潮」，但結果亦只會讓一所幼稚園，呼籲家長毋須過分緊張。

吳克儉：北區17幼稚園網上派表

香港文匯報訊(記者 歐陽文倩)教育局局長吳克儉日前率先提出幼稚園可藉網上申請減少家長排隊之苦。他昨日進一步指，在排隊情況較多的北區，現時有17所幼稚園可從網上下載申請表，局方亦將與北區幼稚園商討對策，並了解它們的情況。他又再次強調，北區原則上有足夠學額，只是家長同時為子女申報多所幼稚園，令有關需求數據不能反映實際情況。

吳克儉表示，不論幼稚園、小學或中學，家長排隊輪候申請表都是正常情況，重點在於申請過程是否暢順和有序。他再次強調調幼稚園學位充足，而且彈性很大，即使要加班和加學位，都應該不會構成問題。

千磅巨南瓜雕 海園展「哈囉喂」

香港文匯報訊(記者 王維寶)海洋公園每年的「哈囉喂」活動都會吸引大量旅客參觀，今年海洋公園更製作一個香港有史以來最大的南瓜雕刻，由一個逾1,000磅巨型南瓜和數個不同體積的南瓜所組成，由美國雕刻大師Ray Villafane及Andy Bergholtz創作。市民可於10月7日起，在「哈囉喂」的其中一個主要景點「南瓜怪傑工作室」中欣賞這件巨型南瓜雕刻。

海洋公園昨日為香港有史以來最大的南瓜雕刻作品揭開序幕，這個以妖怪為主題的巨型南瓜雕刻，是由一個逾1,000磅巨型南瓜和數個不同體積的南瓜所組成，展示一隻大耳妖怪正坐在巨型南瓜上享用其南瓜餐。作品由屢獲殊榮的美國雕刻大師Ray Villafane及Andy Bergholtz創作。Ray和他的團隊亦為海洋公園雕刻了數百個南瓜作品，並以醋來浸泡保存，讓遊人欣賞。

Ray Villafane表示，南瓜雕刻的過程是難以預測並需要花盡心思的，因為事前並不知道每個南瓜的質地和顏色，直至真正開始雕刻的時候才發現是否適合。而且南瓜的質地很容易會因應外在因素產生變化，因此，每個雕刻的步驟均需要小心一步



■巨型南瓜雕刻是由一個逾1,000磅巨型南瓜和數個不同體積的小南瓜所組成，由美國雕刻大師Ray Villafane及Andy Bergholtz創作。

步進行，才能令作品有幼滑的表面。市民及旅客可於10月7日起，在「哈囉喂」的其中一個主要景點「南瓜怪傑工作室」，欣賞這件巨型南瓜雕刻。

張仁良：大學崇尚自由異見正常

香港文匯報訊(記者 高鈺)英國學者馬斐森成為香港大學候任校長，引起部分資深教授批評及質疑。剛於上月新上任的教育學院校長張仁良指，大學是崇尚自由的地方，校園內不同看法是正常的，認為外界應給予時間讓馬斐森再下定論。但他亦指，內地認對香港高等院校發展極為重要，特別是兩地涉及大量教研合作，大學校長肩負推動兩地交流責任，認同馬斐森應於短時間內掌握香港及內地文化。港大醫學院院長梁卓偉亦指，希望外界對新校長「聽其言，觀其行」，並期望新校長多聽不同的意見，有海納百川的胸襟。

兩地多教研合作 掌握狀況利推動

提及對馬斐森被批評欠缺本地及內地經驗，

張仁良昨於港台節目指，香港與內地高等教育越見頻繁，大學校長認識兩地事務的確重要，而香港院校具教研實力，學生亦有國際視野，以自身經驗提升內地人才培育及科研工作，對8大院校也屬「義不容辭」。不過他認為，馬斐森作為大學校長來說亦屬年輕，予人感覺朝氣勃勃，希望他能於短時間內掌握香港及內地狀況，應給予時間讓他推動港大發展。

梁卓偉：外界宜「聽其言觀其行」

梁卓偉昨出席公開活動後表示，有港大教授對新校長提批評意見，都是說出心底話，並不涉及既得利益，是值得珍惜的現象，也反映大學的自由風氣。他個人尊重不同領導有不同特質，希望外界「聽其言，觀其行」，亦希望新校長能海納百川，多聽不同意見。