

# 港島徑上的明珠 香港仔郊野公園



香港仔郊野公園樹木廊

在香港仔郊野公園內遠足或漫步均適宜，尤其在春回大地的季節，山坡上繁花似錦、綠葉成蔭，使人置身其中，頓覺心曠神怡。香港仔郊野公園環繞着香港仔上下水塘。時至今日，圍繞着這兩個水塘的土地已經長出一片茂密的樹林，旅遊人士可站在水塘堤壩之上，觀賞青翠的山谷在四季中自然的變化，壯麗景色一覽無遺。

## 港島後花園 環境清幽

香港仔郊野公園佔地423公頃，覆蓋港島南面山坡，從山頂，特別是山頂道和僑福道，可飽覽香港島引人入勝的風光。除了香港仔外，香港仔郊野公園還有多個入口，分別可在灣仔峽沿布力徑、灣仔峽沿香港仔水塘道、南風道沿金夫人馳馬徑及山頂沿貝路道進入。香港仔郊野公園大部份範圍曾經在二次大戰香港淪陷時期遭受破壞，現在遊人欣賞到的自然美景是戰後植樹造林和自然再生的結果，由於香港仔郊野公園接近民居，交通方便，進入公園的道路又四通八達，故此深受農運人士和附近居民的喜愛，更被港島居民視為「後花園」。

香港仔郊野公園是香港最早開拓的郊野公園之一，早在1977年已被政府劃定為郊野公園。當中的金夫人馳馬徑是最好走的路徑之一，這條小徑以20世紀初香港總督金文泰的夫人命名，原因是這位總督夫人喜愛在這條小徑漫步和騎馬，因而得名。馳馬徑圍繞着香港仔山谷的高處，旅遊人士可以一邊遠足一邊欣賞園林美景，沿路有多個青翠多樹的山坡、溪澗和石橋，往奇力山和山頂方向望去，更可以遠眺深水灣及壽臣山一帶的景色，看着

香港仔水塘是散落港島南方青山藍空之下的兩面小鏡子，上香港仔水塘及下香港仔水塘。圍繞水塘的山路平坦，沿途有自然教育和康樂設施，最適宜一家人遊玩。

遊人可以選擇在香港仔水塘道的郊野公園入口處起步，途經大半个香港仔下水塘和上水塘的西面，然後登上港島徑第二段，鳥瞰兩個水塘的迷人美態，再沿山灣山南麓返回原處，循環線全長5公里，2小時便可完成。

## 設樹木廊 「遊」「學」兩得

香港仔郊野公園是整個香港島唯一一個設有傷健樂園的郊野公園。樂園內設有輪椅徑，讓傷健人士也可親身欣賞郊外的景色。鄰近更有小食亭及燒烤場，為傷健人士提供不少方便。此外，整個港島區就只有香港仔郊野公園設有遊客資訊中心，以多元化的設計介紹樹木各方面的資料，包括榕樹模型、展板、電腦資訊台、互動遊戲區等。其中包括一些動物及植物的標本以介紹植物的用途和對人類的價值，令旅遊人士從中獲得不少郊外知識。

在香港仔郊野公園內，旅遊人士現在所享受的林蔭，全賴戰後造林和多種闊葉類樹木的再生而成，比較常見的有紅膠木、木荷、大頭茶、鴨腳木及崗松等。而根據文獻記載，早在1849年於香港仔區內便首次發現了紅苞木，紅苞木屬於稀有品種，受到香港法例所保護，它們屬於細小喬木，樹身約有九米高。樹幹又長又直，分枝很多。花朵由五至六塊苞片，像鱗片般互相重疊組成。由於花的外形像吊鐘，而且體積較大，所以又名「吊鐘木」。

而公園內常見的鳥類和動物則包括有：毛雞、畫眉、喜鵲、家八哥、普通翠鳥、穿山甲和松鼠等等。香港仔山谷更是麻鷹的主要棲息地，這種兇猛的鳥類在本港經常可見，牠們在日間乘着熱風在山谷上高飛盤旋，到黃昏時候就會聯群聚集在樹枝上，靜候牠們的同伴歸來，一起在山谷內棲息。旅遊人士如想近距離觀看這種猛禽，黃昏時分會是最佳時機。

## 港島徑獲最新出版的Lonely Planet

的1000 Ultimate Adventures選為全球最佳城市行山徑第十位。港島徑全長50公里，共分8段。以山頂纜車站作起點，向東面曲折延伸，橫跨5個郊野公園及港島所有水塘區，最後以大浪灣為終點。此徑有一明顯特色，就是山徑與市區相距不遠。行山人士可以一邊享受靜謐自然的風景，一邊欣賞繁華鬧市的風貌。上期綠野遊蹤帶大家遊了薄扶林郊野公園，今期繼續遊位於港島徑的香港仔郊野公園。



因蓄水淹沒兩個山谷而形成的香港仔水塘 相片由漁護署提供



香港仔上水塘的橋(建於1931年)



香港仔下水塘水壩

## 第1502期 旅行資訊

### 遠足線

#### 長征旅行隊

10月6日「塔門長走」7時30分彩虹邨金碧樓巴士站乘96R黃石下車，船往塔門起步，龍頸筋、茅平山、狐狸叫水源地休，午後亦徑，北潭涌散隊。山行約7小時，量力參加。

查詢電話：9878 7146 封德梅

#### 冬梅之友 草堆下走慈雲山

10月6日星期日早上8時45分沙田廣源邨巴士總站附近認旗集合，準9時正起步，首經行善里，馬麗口坑上草堆下，觀音山村接走麥理浩徑第五段，適當地點大休，休後吊草山石順落沙田坳慈雲山散隊。交通糧水自備。

聯絡電話：何國雄 9229 0611

### 綜合線

#### 獵影遊

旅訊：珠海學院歷史文化研究中心與香港歷史博物館合辦香港歷史文化講座系列，日期由10月12日至11月9日，逢周六下午3時至5時假香港歷史博物館演講廳舉行。12日「中國古代南方的原始信仰——從香港發現的幾何印紋陶和摩崖石刻談起」，講者楊建芳教授。19日「抗戰烽火中的香港華人傳統宗教」，講者危丁明博士。26日「老香港的節日風俗」，講者張瑞威博士。11月2日「香港關帝信仰與崇拜」，講者游子安博士。11月9日「戰前香港的外國族群」，講者丁新豹博士。會訊：鄉村探遊「火炭約鄉村與興」1日(周二國慶日)由十四條鄉村組成，是日揀選部分鄉村而行。小組民俗活動：6日「粉嶺婚禮、元朗上表」。集思廣益「清水灣道香港三育書院」：8日(周二)，以上集合時間地點電聯，適宜會員友好參加。

查詢：5402 0372 郭志標

網址：http://photohiking.com

#### 星藝旅行團 梧桐風光·禁區延放

(6號)晨早8時尖沙咀北京道1號「免稅店」出發。2002年初首度開放沙頭角禁區面紗、廣遊者眾，第二期邊境馬草壩週邊六村，解禁開放，資深領隊帶遊基圍塘洋、田園村舍得月樓、下灣村……近賞鐵網分隔梧桐河兩岸景物，有感另一景觀(午宴精選粵菜海鮮)續遊蓮塘腹地紅花嶺，舒步昔日滔田遍萬屋邊，萊洞、訪源遠流長商貿驛站「長山古寺」，啟發思古情懷。冷氣車隨團，每券\$150。△10月26-30日雙子星郵輪、海口、下龍灣聯遊。

查詢△券站中環大道中151號英記茶莊△九龍旺角道英記茶莊△2673 7941、6417 0168

#### 珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費 \$36。港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

#### 友誼之旅會

\*全港首創單身會，飛越二十七載\*

歡迎正職男女(色情免問)

10月6日秋郊遠足團。10月12日舌尖上的中國美食三天。10月17日生日會卡拉OK連自助餐。10月20日秋郊美食一天遊。10月27日交友燒烤晚。11月3日交友遠足團。11月14日廿八周年酒店聯歡自助餐晚會。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。

地址：九龍油麻地彌打街33號雅達商業大廈21C室(紅茶館酒店對面)，油麻地港鐵站C出口(文明里)

電話：2771 3900 網址：http://marybeauty.com

## 2013年10月1日 今日電視節目表 (星期二)

無線翡翠台	無線明珠台	J2數碼頻道	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	有線電影1台	有線體育台
6:00 都市方程式 6:25 新聞透視 6:30 香港早晨 8:55 瞬間看地球 9:00 金曲挑戰站 9:05 快樂長門人 9:15 天賜良緣 9:45 和味蘇 10:45 新天生一對 12:45 宣傳易 1:00 午間新聞 1:15 新聞看地球 1:20 左右紅藍線 1:25 都市閒情 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP 2:40 霎時感動 2:45 游劍江湖 3:50 旋風四驅王 4:20 飯局ICU 5:20 寶石寵物IV 5:50 財經新聞 5:55 同榜同樂及新聞檔案 6:30 六點半新聞報導 6:55 天氣報告 7:00 星期二檔案及天然健康 7:30 愛·回家 8:00 愛·回家 8:30 巨輪 9:30 神槍狙擊及理財有策 10:30 最佳女主角 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案 11:40 天氣報告及瞬間看地球 11:45 霎時感動 12:00 宣傳易 12:15 傳揚節目 1:30 宣傳易 1:35 今日VIP 2:05 愛·回家 2:35 粵語長片：「明嫁」	6:00 Bloomberg財經第一線 7:00 Bloomberg財經第一線 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報導 9:00 CCTV News - 直播 10:00 小龍飛記(I) 10:25 北海大野 11:20 歷史縱橫 11:45 蜂鳥空中轉 12:40 運動新體驗 1:35 科學Y世代 2:20 Holiday Feature: 莎樂的神奇鋼琴 4:00 湖上小天地 4:30 小鎮「動」起來！ 5:00 小王子 5:30 青春在野(II) 6:00 普通話新聞報導 6:15 普通話天氣報告及普通話新聞檔案 6:25 音樂熱點 6:35 亞洲足球新聞 7:00 天使在人間 7:30 七點半新聞報導 7:50 天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 愛·回家(III) 8:30 新紫伊人 9:30 明珠狙擊：細看進化島 10:35 金融雜誌 10:40 福爾摩斯新傳 11:35 PS 港生活：港享受 11:40 財經透視 11:45 晚間新聞 12:00 新聞看地球 12:05 傳揚節目 1:00 偵探檔案 1:30 世界足球狂熱 1:55 音樂熱點 2:00 Bloomberg財經第一線 5:00 台灣國際衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	9:00 自由發揮旅行團 10:00 兩個爸爸 11:00 冒險王 11:55 讀上癮 12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 1:00 善良的野 2:00 狙擊人VI 3:00 藝宅門 3:15 流行連環 3:50 世界正美麗 4:45 趣怪美味 5:15 姊妹淘 5:45 藝宅門 5:55 忍有小靈精 6:25 向銀河開球 7:00 娛樂新聞報導 7:30 兩個爸爸 8:30 當年今日 9:30 食勻全世界 10:00 姊妹淘 10:30 善良的野	6:00 把酒當歌 6:30 亞洲早晨 8:35 ATV晨點 8:45 國際財經視野 9:15 通識小學堂 9:45 巴布熊熊 10:15 Tomica 搜捕戰 10:45 環球HTT：轟烈彈珠人 11:15 iFit@tv 11:20 把酒當歌 11:50 ATV每日一歌 12:00 ATV2013感動香港週人物推選 12:20 馬上全接觸 12:30 十二點半新聞/天氣報告 12:50 賽馬直擊 5:35 當年今日 6:00 六點鐘新聞 6:45 體育快訊 6:50 天氣報告 6:55 左右紅藍線 7:00 天下父母心-與孩同行 / iFit@tv 7:30 亞洲政策匯-港人不能治港? 8:00 亞洲亞洲 8:30 香港同胞慶祝中華人民共和國成立六十四週年文藝晚會 10:00 國際財經視野 / 當年今日 10:30 夜間新聞 10:55 馬上全接觸 11:00 把酒當歌 11:40 ATV2013感動香港週人物推選 11:55 賽後你點睇 1:20 ATV每日一歌 1:30 亞洲政策匯-港人不能治港? 2:00 亞洲亞洲 2:30 國際財經視野 3:00 把酒當歌	6:00 Music 120 7:00 新聞早點-中國新聞報導 7:30 文化報道 8:00 觸不到的遺產 9:00 瘋狂馬特 9:30 童話王國 10:00 中央電視台新聞-直播: 綜合新聞 10:30 文化報道 11:00 綜合新聞 11:30 旅遊指南 12:00 自然 12:30 中國新聞報導 12:50 Music 120 3:00 湯馬仕小火車 4:00 我係阿貴 4:30 奇幻尋寶記 5:00 動物通識 5:30 亞視普通話新聞 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報導 6:25 海客談 6:55 時事內幕追擊 7:30 新聞及天氣報告 8:00 焦點報告 8:30 無悔追夢人 9:00 飯後生活 10:00 鄉關何處是-世界公民 11:00 夜間新聞 11:20 飯後生活 12:20 中國新聞報導 0:50 無悔追夢人 1:20 焦點報告 1:50 鄉關何處是-世界公民 2:50 Music 120	8:33 生活早參考 9:20 一套粵語 9:26 冬日驚喜 10:12 一套粵語 10:17 冬日驚喜 11:07 冬日驚喜 11:54 一套粵語 12:30 一套粵語 12:35 今日說法 1:10 一套粵語 1:13 大劇場 我的經濟適用男 1:59 一套粵語 2:04 大劇場 我的經濟適用男 2:50 一套粵語 2:55 大劇場 我的經濟適用男 3:41 一套粵語 3:46 大劇場 我的經濟適用男 4:34 一套粵語 4:40 第一動畫樂園 5:46 一套粵語 5:52 2013 吉尼斯中國之夜 6:56 一套粵語 7:00 新聞報導 7:31 天氣預報 7:38 焦點報告 7:53 一套粵語 8:00 新聞評論特別節目 德耀中華 8:50 新聞評論特別節目 德耀中華 9:49 一套粵語 10:00 晚間新聞 10:34 一套粵語 10:37 開講啦 11:26 一套粵語 11:32 尋寶 12:22 一套粵語 12:29 天天美食 12:44 一套粵語 12:48 特別節目 1:38 一套粵語 1:41 開講啦 2:26 一套粵語	8:00 中國新聞 9:00 中文國際頻道特別節目 體育真功夫 9:30 中文國際頻道特別節目 中國古韻 9:45 中文國際時段電視補充 9:45 文明之光 10:30 中國新聞 11:00 中國新聞 11:10 中文國際頻道特別節目 中國古韻 11:20 中文國際頻道特別節目 中國古韻 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:20 快樂驛站 1:30 走遍中國 2:00 中國新聞 2:12 中文國際頻道特別節目 2011年中央電視臺中秋晚會 3:42 電視劇 五星紅旗迎風飄揚 4:30 中文國際頻道特別節目 中國古韻 4:40 中文國際頻道特別節目 客家美食會萃 5:00 中國新聞 5:10 中文國際時段電視 5:15 遠方國家 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國際檔案 7:00 中國新聞 7:15 中文國際頻道特別節目 天涯共此時2013國慶特別節目-台灣記憶 8:00 走遍中國 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 快樂漢語 11:00 今日亞洲	6:10 化骨龍與千年蟲 8:10 越光寶盒 10:00 告別紫禁城 12:00 霸王之王2000 1:55 乾柴烈火 3:55 賭神II 6:25 寶貝計劃 9:00 情定911 11:25 西遊記之月光寶盒 1:10 我知女人心 3:35 黑獄斷腸歌之吻生豬肉 5:40 神經刀與飛天豬 6:30 體育王 6:30 韋伯亞保齡球賽 8:00 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞 10:00 體育王 10:30 韋伯亞保齡球賽 12:00 體育王 12:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站 2:00 體育王 2:30 韋伯亞保齡球賽 4:30 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞 6:30 體育王 7:00 韋伯亞保齡球賽 8:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站 10:00 體育王 10:30 韋伯亞保齡球賽 12:00 體育王 12:30 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞 2:30 體育王 3:00 韋伯亞保齡球賽 4:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站	