

翠神 乾坤 余似心

朋友傳來內地多名優秀班主任給家長的一些忠告，很值得香港家長細聽。家長都希望教師多向自己的孩子提問，可是，對孩子來說，先學會傾聽才是學習關鍵。沒了靜聽和沉思作為前提，積極發言只是為了表現而表現。

班主任的話

●當別人批評這個孩子和那個孩子的差異時，其實是指這個家長和那個家長的不同的。 ●同一班級學的一樣。如果沒有盡到做家長的責任，別要求孩子成績好，更沒有資格責備他們成績不佳。 ●當覺得付不出得到相應的回報，要想：如果我

跳出框框 蒙妮卡

英格蘭超級聯賽球隊阿仙奴球會位於倫敦北部，每星期三我去北部依士靈頓華人社區協會參加書畫班，都經過他們的球場。最近區內張燈結綵，慶祝阿仙奴百歲生日；華社協會也貼上海報，歡迎會員參觀阿仙奴的歷史展覽。

阿仙奴賀百歲

阿仙奴的歷史展覽在區內博物館舉行，區政府極力表揚球會的貢獻，特別是經濟支持二戰紀念基金和醫院設施。球會趁著慶生，捐贈近二千張球賽門票，招待當地學生和慈善組織人員。

●學習一點也不輕鬆，教導孩子面對學習中的困難，是家長的責任。在過程中，學生收穫的不僅是知識，還有毅力、恒心、克服困難的勇氣。 ●作為教師，我們比誰都知道讀書的重要。可是，較分數更重要的是身心健康、正直勤勉、不畏困難、獨立堅強。

華社協會的南叔是阿仙奴推壘，逢賽必看。講起球會歷史，南叔如數家珍：「阿仙奴取得十三次英格蘭頂級聯賽冠軍，贏過十次足總盃。」他引以為傲地說。南叔居住酋長球場旁，問他是否方便睇波，他笑而不答，遞上宣傳海報一張，到處叫人去博物館看展覽，去酋長球場觀看英超足球賽。

死於不敬師長

許多香港人，在物質不缺乏的社會，父母更重的責任是教育，而不是撫養。 ●孩子需要扶助，今天的扶助，正是為了他們能獨立，否則問題越積越多，你和他將來都不堪其苦。

中國人傳統受佛道觀念影響，不管真信還是假信，都「知道」人死了之後變成鬼，或者投胎轉世等概念。現時許多香港娃娃有點「兩頭唔到岸」，西方耶教的「不信」，中國佛道的「不曾聽聞」；再加上許多是東南亞裔外籍傭工帶入，人生價值觀及生生死死的概念，很可能一片空白。

世界的大龍頭美國，以及其破落戶附庸英國。問題是美英社會主流信奉基督，他們的小孩自小受耶教教義薰陶，較多聽過人說自殺的人會下地獄。洋化的香港人即使也入耶教，但是許多人信得馬馬虎虎，當中有人為了覬覦墳場一片土，或是提高子女入讀教會學校的機

或許研究年輕人勇於自殺，怯於面對的歪風，可以從另一個角度入手：「是甚麼原因令到小孩不敬師長？」肯跟「大人」說說，十之八九就都不用尋死了！

推廣健身得快樂

我40歲就患上了高血壓，50歲又得了糖尿病。2005年，我才52歲，就因為身體健康原因而提前退了休。 在我退休回家的時候，我老婆又被查出患了乳腺癌，在手術和化療完成後，雖根除了癌症，但由於手術和化療的原因，她的健康、身體狀況極差，就是感冒都極難好，三天兩頭往醫院跑。

在體會到晨練的好處後，我們對各種健身之法都十分關注。去年的夏天，當我們得知一種名為「回春醫療保健操」正在全國普及流行後，我們趕緊從電腦上下載來看，看後感覺這個健身操不錯，除了能全身按摩拍打到位，還能指導我們按揉身體的許多穴位，對防治許多老年病有作用。

到我家做客，或我們到親朋好友家走動都會向他們介紹做「醫療保健操」的好處，並建議他們也要堅持做。 有一次，我應邀到一個山區縣開一個「文化座談會」，在和與會代表爬山觀景時，大家都氣喘吁吁地，當我氣不喘，便讓我不像60歲的老人這麼有精神。我趕緊說這是我堅持鍛煉的結果。



堅持鍛煉，身體健康。 網上圖片

我們開始每天早上起來打太極拳，從24式簡化太極拳開始，打熟練後又開始學習陳式太極拳、楊式太極拳、吳式太極拳，越打太極拳，就越覺得太極拳的博大精深，就越越來越覺得太極拳的魅力無窮，也就越來越癡迷太極拳。又是買來各種太極拳的書細細琢磨，又是買來各種太極拳的光碟模仿比劃。由於熱愛加用心，我們夫妻倆的太極拳越打越嫻熟，特別是我老婆，各式太極拳打得如行云流水，剛柔相濟，小區好多習練太極拳者都尊她為師，在打了幾年的太極拳後，我和老

世界愈趨複雜多變，打工仔壓力亦愈大，扮演角色無疑也多元。香港交易所與阿里巴巴在港上市的談判告吹了。港交所COO李加在其網誌上，洋洋灑灑文章卻無真名真姓談主角，惟卻似當上編劇家，以傳統先生、道德先生、創新先生、披露先生、資優女士、未來小姐等，披露最後以程序先生指出：若要求超出《上市規則》所許可範圍，要經公眾諮詢才可進行。而他筆下的答案先生的對白是：須作出最合適、最有利香港的决定，而不是最安全最容易的决定。

只是，人人心中有桿秤，小理非常不明白這些隱形導演和表演者們是真的不知道如此簡單的道理，還是他們太自信自己比觀眾更聰明？於是，《好声音》的導師可以頂住輿論壓力逆天保送愛將過一關，卻在下一關前被大眾投票兩個人的；至於《快男》，雖然成功導演了兩輪兄弟爭鋒，卻被網友們罵得狗血淋淋一致抵制，一口口聲聲最在意青少年成長，卻恰恰是以損害年輕選手心靈及成長為代價而博取利益，如此沒有道德底線的不堪，讓人心寒。

金融市場高浪急，危機天新新。每年十月，股市皆不期然冒出一股股災的恐懼。執筆之時，美股連跌五天，美國參議院就臨時預算案投票導致兩黨角力，條件是就奧巴馬醫改法案作籌碼。唉！全世界都是利益掛帥。政改政治掛帥。 上海自由貿易區招標已掛上，香港自由貿易地位備受考驗並接受挑戰正此時。不過金融中心地位香港仍穩固。事關如美國如此成熟的市場而今動盪的時代，亦常常是難以利益掛帥。政改政治掛帥。

白，他既要謀生，又要幹革命工作，便把我和兩個妹妹，送回家鄉外公家供養。兩個妹妹，一個一歲多，一個剛出世才幾個月，我也只有十歲。外公家是大家庭，可以算是個小地主。對幾個外孫子和外孫女，並不歧視。舅父和姨母也算開明，家中人口不多，只有一個表弟和一個表姊妹。 回家鄉之時，外公母也是抱著我大哭，連聲說我的母親盛年薄命。以後還有多次感觸起來，也是抱著我流淚。也很難得，我母親是外祖母第一。當年我已十歲，便要獨立生活，也是愛護有加。一室。外公每晚都去我外公家敘舊和麻婆要樂，我要獨居一室，自行做功課。好在我勤力聰明，深得二舅父——一位中學的體育教員的歡心，常常給些錢零用。 小妹由大舅母照顧，她也視為己出。二妹由大姨母照料，可惜卻因病夭折。

《紅樓夢》開篇不久，便是林黛玉前往寧國府依附買家生活。該書第三回：「接外孫買母惜孤女」，說的便是這回事。 林黛玉是林如海的女兒，林如海是賈母的女婿。他的妻子去世，賈母很希望黛玉前往買母居住。林黛玉原不忍離親而去，但她父親說：「汝父年已半百，再無續室之意。且汝多病，年又極小，上無親母教養，下無姊妹扶持，今去依傍外祖母及舅氏姊妹，正好減我內顧之憂，如何不去？」

這個夏天，普通青年理美美追看了兩場國民選秀：《中國好聲音》和《快樂男聲》，到得最近月，兩場選秀均已進入最後的肉搏戰階段。漫天血海中，有人發力，有人被黑，有人言不由衷，有人真情流露，有人哭掉假睫毛，也有人笑而不語。與此同步的，是網上討論逼近高潮，各派粉絲甚至媒體都忙著各自偶像、踩別人偶像；這混戰中的人間百態，正是小理覺得選秀節目最有趣味的地方。 選秀節目的表演永遠不止在舞台上。今年《好声音》導師的吐嘈率明顯高過去年，這也難怪，部分導師戰隊裡「群眾人緣不好只有導師待見」的學員比例高得不像話，而當導師們一次次痛哭流涕地拋棄了人氣王卻選擇疑似關係戶時，流的淚越多只能越顯得矯情。至於一度英明決斷的《快男》評委，卻在三強戰時屢屢出現明顯逆天的「一邊倒判決」，劇本嫌疑就像禿子頭上的虱子，而為了博收視故意製造好兄弟互殘的戲碼，對於了解製作單位風格的觀眾來說一點也不驚訝。於是，在這些或主動或被迫的疑似黑幕中，觀眾看到太多的導師和評委選擇了背叛與妥協，於是，觀眾們清楚地看到了另一個舞台上更浮誇的表演。