

港島徑上的明珠

薄扶林郊野公園

薄扶林郊野公園在1976年成立，面積達270公頃，由環繞薄扶林水塘的土地組成。公園環抱太平山，景色宜人，同時為港島徑第1段的起點，沿夏力道而行，維港景色盡收眼底，因此每逢假日，盧吉道及夏力道的環山小徑，前來山頂遊覽的人士絡繹不絕；從山頂小徑走到綠油油的薄扶林谷，更可觀賞風光明媚的薄扶林水塘。

山明水秀 文化古蹟

薄扶林水塘與翠綠林蔭，相映成湖光山色的優美景致，悠然漫步，別有一番風味。建於1863年的薄扶林水塘，規模雖小，但卻為香港的第一個水塘，相當有紀念價值，故此昔日的看守員房舍、量水站和古老石橋，皆被列為法定古蹟。前看守員房舍（1860-1863年落成），是新古典建築風格建築物，配以中式瓦頂，目前為漁農自然管理處薄扶林管理中心；量水站（1863年落成），用作監測存水的流量和深度，以層列花崗石鋪築而成，設有意大利文藝復興時期建築風格的輸水隧道進口水橋四座（1860-1871年落成），位於水塘東部，以花崗岩建造，飾有半圓拱或平圓拱，反映意大利文藝復興風格的影響。爐峰自然步道將研習徑延伸至夏力道，返回爐峰峽，並沿薄扶林水塘道抵達山明水秀的薄扶林水塘。爐峰自然步道沿途設有二十一個傳意牌，介紹「太平山」與「爐峰」名字的由來，並介紹太平山的生態氣候，例如說太平山的雨和霧、植物、昆蟲、地形及地質、雀鳥、薄扶林水塘、歷史悠久的薄扶林村等；爐峰自然步道中的「爐峰」的由來，傳說以前有一個紅香爐從海飄來，擱淺在銅鑼灣天后廟前的沙灘。一般村民覺得是天后顯靈，於是將之供奉在天后廟前，又將廟前的海灣稱為「紅香爐灣」。後來泛指整個島，而島上最高的山峰——太平山，就被稱為「爐峰」了。

設施齊備 生態豐富

薄扶林郊野公園設施齊全，有涼亭、廁所、觀景台、健身設施、郊遊場地及地圖告示牌等。不少晨運人士，每天大清早均到公園呼吸新鮮空氣，或緩步慢跑，或舒展筋骨，或閒談，各適其適。薄扶林郊野公園可說是區內許多市民心目中的後花園。

薄扶林水塘西北面設有薄扶林家樂徑，此徑位於具有特別科學價值的薄扶林水塘區，區內植物及雀鳥品種繁多。在夕陽下遠眺南丫島一帶景色，甚為壯觀。而全長2.2公里的薄扶林本地樹木研習徑，是香港首條介紹本地植物品種的樹木研習徑，行畢全程需時約45分鐘。研習徑由山頂廣場旁的盧吉道伸展，沿途可俯瞰港島市中心及維多利亞港兩岸的極佳景致。漫遊小徑欣賞大自然的同時，亦可飽覽這亞洲國際都會的壯麗景色，感受繁華都市與自然萬籟近在咫尺的獨特一面。沿途可細賞檉樹、鵝掌柴（鴨腳木）、榕樹、山鳥楔頭茶等植物。

園內常見的鳥類有黑耳鸛（麻鷹）、白頭鸛、紅耳鸛、麻雀、紅嘴藍鵲、鸚鵡、大山雀、翠鳥、黑喉噪鵲、噪鵲、褐翅鴉鵂（毛雞）、珠頸斑鳩等。區內亦有不少哺乳類動物，如在樹叢中追逐嬉戲的赤腹松鼠，及箭豬、鼯鼠、針毛鼠、果子狸、小靈貓、豹貓、赤麂等。

自然步道解說牌

相片由漁護署提供

黃牙果 相片由漁護署提供



港島徑獲最新出版的Lonely Planet的1000 Ultimate Adventures選為全球最佳城市行山徑第10位。港島徑全長50公里，共分8段。以山頂纜車站作起點，向東面曲折延伸，橫跨5個郊野公園及港島所有水塘區，最後以大浪灣為終點。此徑有一明顯特色，就是山徑與市區相距不遠。行山人士可以一邊享受靜謐自然的風景，一邊欣賞繁華鬧市的風貌。今期綠野遊蹤帶大家遊玩的就是位於港島徑第一段起點的薄扶林郊野公園。



相片由漁護署提供



相片由漁護署提供

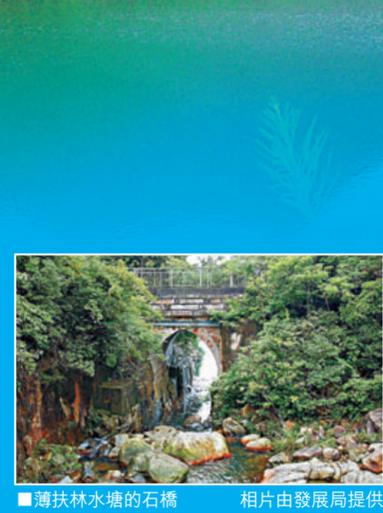


相片由漁護署提供

中山三鄉 泉眼溫泉
首創會所式溫泉

雙節旅行 Let's Go

預定電話：0760-85883111
0760-85883115



薄扶林水塘的石橋 相片由發展局提供



山頂鳥瞰維港 相片由漁護署提供

第1501期 旅行資訊

遠足線 長征旅行隊

9月29日「妙高台長走」8時30分從灣仔新城市廣場體育館集合，檜會、荃錦坳、施樂園外圍登妙高台，水源地休，午後假大帽、城門水塘、城門棧道出大圍散隊。山行約7小時，量力參加。

查詢電話：9878 7146 封德梅

冬梅之友 求婚緣找金夫人

9月29日星期日早上8時45分港島中環交易廣場近六號巴士總站附近認旗集合，準9時乘車往姻緣道起步，抵八爪魚金夫人徑，班納山，水塘直落香港仔散隊。交通糧水自備。

聯絡電話：何國雄 9229 0611

綜合線 獵影遊

旅訊：香港郊野活動聯會於10月15日（周二）晚上7時半至9時，假九龍太子角道99-101號應如大廈7樓「香港健康協會」（近港鐵太子站C2出口），舉行《足跡遍香江》照片舊事分享會，為已故旅界前輩梁華先生旅行足印五十年紀念系列之一。是晚透過足跡舊照，大會與參加者並一同分享舊聞逸事，歡迎行友報名參加。91227449 吳先生、98771362 陳先生。

查詢：5402 0372 郭志標
網址：<http://photohiking.com>

星藝旅行團 險探照鏡洞·望原濕地行

(29號) 晨準9時尖沙咀北京道1號「免稅店」出發。首遊東北詩畫之路烏蛟騰，初秋漫步茂林點翠、梯田遍布、老圍、九擔群村古道，探遊苗三石澗水力沖擊形成「照鏡洞」，嘆為觀止（午宴精選粵菜海鮮），續遊東江輪水道、虎地地，展望東北發展區，駐足望原濕地賞候候鳥飛翔，美態連生。冷氣車隨團，每券\$150。△10月26-30日雙子星郵輪、海南島、下龍灣休閒遊。

查詢△券站中環大道中151號英記茶莊△九龍旺角道英記茶莊
△2673 7941、6417 0168

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村（鯉魚門）——東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島（又名東龍洲）。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費 \$36。港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

友誼之旅會

★全港首創單身會，飛越二十七載水
歡迎正職男女（色情免問）
9月28日浪漫餐舞會。10月6日秋郊遠足團。10月12日舌尖上的中國美食三天。10月27日下午茶敘。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女（色情免問）。

地址：九龍油麻地鴨打街33號雅達商業大廈21C室（紅茶館酒店對面），油麻地港鐵站C出口（文明里）
電話：2771 3900 網址：<http://marybeauty.com>

2013年9月24日 今日電視節目表 (星期二)

無線翡翠台	無線明珠台	J2數碼頻道	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	有線電影1台
6:00 都市方程式 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨 8:55 瞬間看地球 9:00 交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 倚天屠龍記 10:30 審死官 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 上海傳奇 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 1:00 午間新聞/瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠 1:25 都市閒情 9:50 快樂長門人 2:40 物業貸款有轉機及交易現場 4:20 放學ICU 5:30 寶物IV 5:50 財經新聞 5:55 秀才愛上兵及新聞檔案 6:30 六點半新聞報導 6:35 晚間新聞 6:45 晚間新聞 7:30 東望西望/愛·回家 9:30 神槍狙擊 10:30 度身訂造旅行團 11:40 晚間新聞/新聞檔案 11:40 天氣報告及瞬間看地球 11:45 物業貸款有轉機 11:50 娛樂頭條/今日財經 12:10 宣傳易/拳王 12:10 宣傳易/今日VIP 1:55 東望西望 2:25 德國盃2013/2014—比勒費爾德對利華古遜 4:30 戀愛婚姻LUN給 5:00 民間傳奇—獅吼記	6:00 Bloomberg財經第一線 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報導 9:00 教育電視 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 1:00 金融行情 3:50 世界正美麗 2:00 交易現場 2:05 金融行情 3:58 交易現場 4:00 湖上小天地 4:30 小鎮「動」起來！ 5:00 天使新人大王 5:30 青年在野 (II) 6:00 普通話新聞/財經報導 6:20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案 6:25 財經消息 6:35 亞洲足球新天地 7:00 天使在人間 7:30 七點半新聞報導 7:50 天氣報告 7:55 晚間新聞 8:00 食通街 (II) 8:30 新紮伊人 9:30 明珠絕色·印度在野 10:35 環球金融新聞 10:40 福爾摩斯探案 11:35 PS 港生活·港享受 11:40 財經透視 11:45 晚間新聞 12:00 瞬間看地球 12:05 債特務 1:00 明珠檔案 1:30 世界足球狂熱 1:55 音樂熱點 2:00 Bloomberg財經第一線 5:00 台灣無線衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	9:00 自由發揮旅行團 10:00 兩個爸爸 11:00 冒險王 11:55 讀上癮 12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 1:00 紳士的品格 2:00 狙魔人VI 3:00 藝宅門 3:15 流行速遞 3:50 世界正美麗 4:45 越夜越美味 5:15 姊妹淘 5:45 藝宅門 5:55 忍著小靈精 6:25 向樂新聞報導 7:00 娛樂新聞報導 7:30 兩個爸爸 8:30 世界那麼大 9:30 食勾全世界 10:00 姊妹淘 10:30 紳士的品格	9:15 理財博客之即市錦囊 10:15 通識小學堂 10:45 iFi@tv 10:50 ATV每日之歌 11:00 伴我同行 12:00 ATV2013感動香港周人物選 12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞/經濟快訊/天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 2:25 iFi@tv 2:30 把酒當歌 3:00 左右紅藍綠 3:05 ATV2013感動香港周人物選 3:20 ATV每日之歌 3:30 林家聲戲寶承傳系列 4:00 通識小學堂 4:30 Tomica Hero 搜敵救隊 5:00 環球HIT：轟烈彈珠人 5:30 星動亞洲 / 當年今日 6:00 六點鐘新聞 6:35 ATV焦點 6:45 經濟快訊 6:50 體育快訊 6:55 天氣報告 7:00 天下父母心·與孩同行 / iFi@tv 7:30 亞洲政經組·港人不能治港？ 8:00 星動亞洲 8:30 婆婆來了 9:00 樂直道 9:30 六合彩 9:35 樂直道 10:00 國際財經視野 / 當年今日 10:30 夜間新聞 10:55 ATV焦點 / 馬上全接觸 11:00 把酒當歌 11:40 ATV2013感動香港周人物選 11:55 聯誼達人 1:15 ATV每日之歌 1:25 亞洲政經組·港人不能治港？ 1:55 星動亞洲 2:25 ATV2013感動香港周人物選	6:00 Music 120 7:00 新聞早報·中國新聞報導 7:30 文化報道 8:00 觸不到的遺產 9:00 瘋狂馬特 9:30 童話王國 10:00 中央電視台新聞·直播·綜合新聞 10:30 文化報道 11:00 綜合新聞 11:30 旅遊指南 12:00 自然 12:30 中國新聞報導 12:50 Music 120 3:00 教育電視 4:00 我係阿發仔 4:30 奇幻尋寶記 5:00 動物通識 5:30 亞視普通話新聞 5:48 經濟快訊 5:55 天氣報告 6:00 晚間新聞 6:25 浩客談 6:55 時事內幕追擊 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 焦點報告 8:00 無極道 9:00 米飯生活 10:00 火山守門人 11:00 夜間新聞 11:20 賽馬預測 12:50 中國新聞報導 1:20 焦點報告 1:50 火山守門人 2:50 Music 120	6:00 朝聞天下 8:33 生活早參考 7:30 文化報道 9:26 西遊記·續 10:17 冬日驚喜 11:07 冬日驚喜 12:00 中國新聞30分 12:35 今日說法 1:13 我的父親母親 2:04 我的父親母親 2:55 我的父親母親 3:46 我的父親母親 4:36 生活提示 4:47 第一動畫樂園 7:00 新聞聯播 7:32 天氣預報 7:39 焦點訪談 8:04 前瞻提要《大秦帝國之縱橫》 8:08 大秦帝國之縱橫 9:01 前瞻提要《大秦帝國之縱橫》 9:05 大秦帝國之縱橫 10:00 晚間新聞 10:37 2013—起聯聯 11:27 2013國際幽默大匯演 1:14 2013國際幽默大匯演 2:08 動物世界 2:42 生活早參考 3:14 天天飲食 3:31 精彩一刻 3:51 2013—起聯聯 4:31 今日說法 4:59 新聞聯播 5:29 人與自然	9:00 快樂漢語 9:15 愛就愛到底 10:00 中國新聞 10:12 愛就愛到底 10:53 北京國和園風光 11:00 中國新聞 12:00 中國新聞30分 12:35 今日說法 1:13 我的父親母親 2:04 我的父親母親 2:55 我的父親母親 3:46 我的父親母親 4:36 生活提示 4:47 第一動畫樂園 7:00 新聞聯播 7:32 天氣預報 7:39 焦點訪談 8:04 前瞻提要《大秦帝國之縱橫》 8:08 大秦帝國之縱橫 9:01 前瞻提要《大秦帝國之縱橫》 9:05 大秦帝國之縱橫 10:00 晚間新聞 10:37 2013—起聯聯 11:27 2013國際幽默大匯演 1:14 2013國際幽默大匯演 2:08 動物世界 2:42 生活早參考 3:14 天天飲食 3:31 精彩一刻 3:51 2013—起聯聯 4:31 今日說法 4:59 新聞聯播 5:29 人與自然	9:00 鳳凰大視野 9:35 地球語言 9:40 鳳凰全球連線 10:05 說出你的故事 10:53 北京國和園風光 11:00 中國新聞 11:10 國寶檔案 11:30 鳳凰午間特快 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:20 快樂舞站 1:55 娛樂大匯演 1:55 娛樂大匯演 2:10 2013中華小姐環球大賽-美羅蘭姿 2:15 亞洲時尚手冊 2:55 全球體壇全時空 3:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 3:35 名畫欣賞 3:40 鳳凰衛視 4:15 世界看中國 4:20 鳳凰大視野 5:00 2013中華小姐環球大賽-美羅蘭姿 5:05 金曲點播 5:10 國語八分鐘 5:20 中國點播 5:25 有報天天讀 5:55 健康新概念 6:00 鳳凰衛視 6:15 2013中華小姐環球大賽-美羅蘭姿 6:20 文明啟示錄 6:25 全球體壇全時空 7:00 亞洲時尚手冊 7:20 世界看中國 7:25 鳳凰大視野 7:50 今日視點 7:55 夢想同行	6:25 人皮燈籠 8:25 三岔口 12:30 新紮師妹3 12:30 新紮師妹1991 2:25 花旗少林 4:35 伴龍與千年蟲 6:35 死神來了 8:30 下一站...天后 12:45 七劍 4:00 屍家狂人 5:45 白髮魔女傳