



■豆沙鎮的五尺道因保留最長、最完好、馬蹄印跡最多而著稱。

諸葛亮七擒孟獲從這裡返川；馬可波羅從這裡前往雲南、緬甸；唐御史經過這裡到南詔國冊封雲南王……這就是「西南絲綢之路第一鎮」——豆沙鎮。如今，歷盡滄桑，秦五尺道依然曲折蜿蜒。站在豆沙鎮，秦五尺道、內昆鐵路、昭筠公路、金沙江水道四道並行，盡收眼底，形成一道獨特的風景線。穿越兩千年、交通大變遷，成了「天然交通博物館」。

■文／圖：本報記者 倪婷 雲南豆沙鎮報道

# 雲南 豆沙鎮



# 四道並行 交通奇觀



■站在豆沙鎮，秦五尺道、內昆鐵路、昭筠公路、金沙江水道四道並行，盡收眼底，被稱為「天然交通博物館」。

豆沙鎮的繁榮，源於五尺道的修建。五尺道又稱滇越古道，公元前3世紀，秦始皇統一中國後，為有效控制夜郎、滇等地，派遣將軍常頌率軍築路，因道寬五尺，被稱為五尺道。而豆沙鎮的五尺道，長度約350米，路面留有馬蹄印約39個，因保留最長、最完好、馬蹄印跡最多而著稱。

仲夏，豆沙鎮剛經歷了一場雨水，顯得更加清新明媚。在雨水的冲刷下，五尺道的岩石有些濕滑，馬蹄印形成的深坑裡積滿了雨水，不時有村民背着背篋在道中穿梭，十分寧靜悠然。



■五尺道修建於秦朝，是古代中原通往東南亞的唯一官道。



■由於交通的改善，豆沙鎮的「活字典」侯林決定開一家經營當地土特產的網店。

## 西南絲路第一鎮

然而，與現在不同的是，古代的五尺道幫穿穴、商人如織，一派繁華熱鬧之景，被稱為「西南絲綢之路第一鎮」。由於五尺道是中原通往東南亞、南亞的唯一官道，豆沙鎮聚集了經營邊貿的各路商人，鎮上到處都是專門為馬幫服務的馬店，形成了獨特的馬幫文化。到清光緒年間，豆沙鎮發展到了最鼎盛的時期，每年關稅佔雲南省關稅的1/3。」被稱為豆沙鎮「活字典」的村民侯林介紹說。

不僅是五尺道，豆沙鎮的水路也曾經商船往來，繁忙無比。鹽津縣宣傳部副部長黃啟倫稱：「這些商船經過金沙江到達宜賓，進入長江，再經過京杭運河最終到達北京，主要運輸的是雲南的銅礦和木材，現在北京宮殿的許多殿柱，都是用從這裡運去的金絲楠木製造。」

## 一眼觀四道

侯林是豆沙鎮土特產小店的老闆，自小在鎮上生活居住，是公認的最熟知豆沙鎮歷史的人。回憶起豆沙鎮的交通巨變，侯林感慨萬千地說：「『蜀道難，難於上青天。』上世紀60年代，為了修通從雲南昭通到四川筠連的公路，10萬大軍入駐豆沙鎮奮戰。當時，絕壁下、江兩岸整天都能看見勞作的修路工人，場面十分壯觀。」

60年代，昭筠公路通車，從豆沙鎮到昭通市的時間從3—5天縮短至1—2天，豆沙鎮的交通狀況也徹底改變。60年代，五尺道停用；70年代，水道全線停航；2001年，內昆鐵路全線貫通。四道並行奇觀顯現，「天然交通博物館」從此得名。

## 交通巨變利網店

侯林原本在鎮上經營攝影廣告生意，後來，隨着交通物流的改善，開起了這家叫做古鎮風的土特產小店，主要出售石缸貢茶、包穀酒、天麻等當地土特產，出售的主要對象是遊客。

侯林拿起一個陶瓷茶罐說：「這個茶罐是在網上買的，店家在浙江，從燒製到運送只用了一周的時間，而且三件的運費只用了60元。現在，往昆明寄東西也只要4天時間，如果小件的話可以跟班車當天到達。」

## 石門關扼險要 萬夫莫開

石門關位於豆沙鎮石門村，是古代中原與南蠻的分界標，也是「一夫當關，萬夫莫開」的險要，被稱為「西南絲綢之路第一關」。

唐貞元十年(公元794年)，御史中丞袁滋奉命赴滇冊封異牟尋為雲南王。途徑石門關時，袁滋題記，被稱為唐代袁滋題記摩崖石刻。唐代袁滋題記摩崖石刻是全國重點文物保護單位，摩崖面積0.44×0.36米，自左至右，全文直書八行，每行3至21字，左七行字為楷書，末行「袁滋題」三字為篆書。

袁滋經石門關，與叛唐43年後請求重歸於好的南詔王異牟尋會盟於大理點蒼山。冊封時，袁滋借酒告誡異牟尋：「南詔當思祖宗績業，堅守誠信，為西南藩屏，使後世以傳繼也。」

「唐御史不遠千里，經過石門關等險要之地到達雲南冊封，表現了唐朝廷對邊疆地區的關愛和誠意。因此，唐代袁滋題記摩崖石刻不僅成為民族團結的重要象徵，更因袁滋為唐代著名書法家，成為寶貴的書法珍跡。」黃啟倫說。



■石門關「一夫當關、萬夫莫開」，被稱為「西南絲綢之路第一關」。

## 千尺懸棺 流傳楚人傳說

站在石門關，能清晰看到金沙江對岸危岩上的楚人懸棺。棺木懸於數千尺的危岩上，懸棺周圍繪製岩畫是楚人的傳統。目前，全國共發現楚人懸棺四十餘處，主要集中於西南地區。千斤懸棺如何置放高岩成為了「千年之謎」，當地更流傳着楚人飛簷走壁的傳說。

楚人是西南古老少數民族。秦朝時期，巴蜀人沿着五尺道到西南夷的一項重要貿易是販賣

「楚僮」。楚僮為楚族的奴隸，因勤勞勇敢而被中原富人喜愛。《史記·西南夷列傳》曾有「巴蜀民或竊出商賈，取其犏馬、楚僮、髦牛，以此巴蜀殷富」的記載。

「楚僮」販賣帶來了西南夷貿易的繁榮，也帶來了五尺道的興盛，使豆沙鎮逐漸成為西南邊貿重鎮。到了漢武帝時期，唐蒙「鑿石開關，以通南中」，進一步修整擴建五尺道，形成了過石門關到達滇池地區的官道。



■置放在高岩的楚人懸棺成為「千古之謎」。

## 聽烏蒙雨 品天麻茶

烏蒙山在豆沙鎮周圍高聳入雲，由於遠離城市喧囂，烏蒙山的雨聲聽起來尤為清幽寧靜。許多遊客從大城市遠道而來，為的只是聽着這富有韻律的雨聲睡個靜謐的好覺。同時，找一家茶室品一杯天麻茶飲，尤為愜意。

天麻茶飲用當地特產烏天麻製作而成，搭配枸杞沖泡飲用，味道甘甜醇厚，具有安神補腦的獨特功效。「天麻作為安神補腦的名貴中藥，改善睡眠質量的功效使其在工作繁忙、壓力過大的大城市極受歡迎。」昭通市生物資源開發創新辦公室主任凌敏說。2012年的香港美

食展上，昭通市鹽津縣豆沙鎮的神農烏天麻在展出後受到港人熱捧。2013年，神農烏天麻又通過了台灣SGS認證。

昭通素有「天麻之鄉」的美譽，其出產天麻以極高的天麻素含量著稱。據了解，神農烏天麻選擇在未開荒的林下種植，保證種植海拔在1200米以上且冬天有積雪覆蓋，並與中科院昆明植物研究所等研究機構合作，共同推廣蜜環菌和萌發菌「兩菌」技術，保證天麻優良品質。為方便食用，神農烏天麻還研發出了天麻片、天麻粒、天麻絲等產品。



■天麻茶用當地特產烏天麻製作而成，搭配枸杞沖泡飲用，味道甘甜醇厚，具有安神補腦的獨特功效。



■由於遠離城市喧囂，烏蒙山的雨聲聽起來尤為清幽寧靜。

「三步一青霞 五步一曼玉」

來到豆沙鎮，不可錯過的風景便是美女，「三步一個林青霞，五步一個張曼玉，滿街都是宋祖英」是對當地美女如雲的生動讚譽。

豆沙美女皮膚白皙、五官精細，更因山高路陡，常常穿山越嶺，造就了苗條的好身材。氣候潮濕溫潤，各地民族雜居通婚，是豆沙鎮盛產美女的主要原因。「由於豆沙鎮歷史上曾是邊貿要塞，常有各地人士往來於此，更有不少人被這裡宜人的氣候和自然環境所吸引，留在此地定居，形成了雜居通婚的特點。」侯林介紹。

據了解，目前豆沙鎮共有常駐人口2,300多人，大部分人都來自外來民族後裔，其中以四川人和江西人最多。這些來自不同地方的人有着各自不同的文化和信仰，然而，長期生活在豆沙鎮，他們互相包容、互相融合，形成了一派和諧的景象，更戲稱自己為「移族」（移動的民族）。