愛漫遊之貴陽行（上）

■鳴謝：貴州省旅遊局、六盤水旅遊局、亞洲旅遊

「中國涼都」六盤水

覓高原上的世外桃源

數月來在港鐵站內你會見到不少關於內地旅遊的廣告海報，貴陽是其中一個。貴陽安順的黃果樹瀑布、雷山縣的西江苗寨、六盤水景區都十分搶眼，結果前陣子就去了一趟貴陽，親身看看這些地方，感受一下大自然與人類結合締造出來的美麗風光。一直以來知道貴州是山區，地無三里平，貧困地方很多，知道許多香港義工不時會去貴州做扶貧工作。倒沒留意貴州其實有很豐富的旅遊資源，當踏足此地後不禁要說，上天對貴州不薄，有這麼多自然奇景，難怪是許多攝影發燒友的天堂。這裡的物質享受未必最好，但精神享受肯定是豐富的。 文：婷婷 攝：焯羚

■苗族小朋友載歌載舞

■六盤水野玉海國際旅遊度假區

■野玉海營地

■沿車路上六盤水景區

雖然貴陽的各大景區之間有點遠、車程長，但仍會是遊人的樂土。在此先不講聞名已久的黃果樹瀑布，去看看較新鮮的位於「中國涼都」六盤水的五里坪及正在野玉海兩個山地的戶外運動基地，欣賞一下漂亮的景色。兩個景區都是處於高山上，需要乘坐數小時的車，汽車在群山中行走，首次踏足貴陽看到如此密集的山，連綿不絕排列有序似的，加上山腳下的小村屋，似山水畫之風景，當欣賞着風景時，偶然又有一道險峻的峽谷，刺激一下你的神經，實在有點驚喜。

■房車可在此停泊

打造中國「普羅旺斯」

■五里坪山地戶外運動基地，繁花似海，非常美麗。

走進崇山峻嶺間的野玉海，它源是高原戶外運動基地，如世外桃源般令人心曠神怡。這是貴州省政府重點規劃打造的100個旅遊景區之一，位於六盤水市玉舍鎮和坪寨鄉境內，距六盤水市中心區29公里，處於海拔2000多米的高處上，盛夏到野玉海竟然要穿外套。野玉海旅遊度假區最大特色是戶外運動項目為主，夏天可進行公路自行車賽、摩托車越野賽、戶外露營、冬季可滑雪。

基地西翼野雞坪有房車營地，遊客可以自備設施搭帳篷紮營，8月剛舉行了全國大露營，來自全國各地的戶外露營齊集，十分熱鬧。旅客又可以免費租用自行車賽道、山地摩托車繞山而行欣賞風景或互相較量比賽。景區打造4000畝花海，繁開盛艷，多種花品在不同季節盛放，形成獨特的景觀，這樣的美景自然叫人陶醉了，讓不少遊人攝影發燒友瘋狂，你隨時都可以拍下美麗的風景照。政府計劃將野玉海景區打造成為中國的「普羅旺斯」。

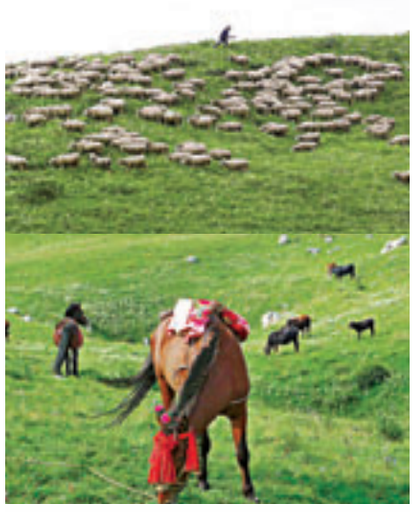
■遊人沿梯級欣賞各式各樣的繁花

五里坪的蒙古風味

在野玉海度假區東翼為森林休閒地，以玉舍國家森林公園為主導，涵蓋了森林科考、生態休閒、高山滑雪等項目，滑雪場的建設也讓此地成為了世界緯度最低的高山滑雪勝地。山地運動、養生度假結為一體化將是六盤水旅遊業未來發展的奔頭。

貴州龍里大草原景區由五里坪、亮山坪、谷鳥坪、王寨坪等組成，此行去了五里坪草原，亦因為曾有成群結隊的猴子在那裡棲息，又曾經叫猴子溝。大草坪特別之處是在海拔1700米高山上，據說因為有過百種草生長，又叫百草坪。8月盛夏陽光灑在身上仍火熱，但上到五里坪草原卻感到陣陣涼意，在這裡山花爛漫，牛羊嬉戲，極目遠眺既可感受蒙古大草原的風味，又可望見貴州高原錯落有致的山巒疊峰，山上一台台大型的風力發電風車，令大草坡更增添氣勢。每遇當地節日，例如富民族風情的篝火晚會、苗家情歌對唱等就會有歌舞、草原賽馬表演，十分熱鬧，遊客到訪前千萬記得查清楚節日的日期。

■民族表演


■大草坪上，牛羊馬自由自在。

見識十多萬日租的超豪水療別墅

■總統水療別墅

大家到外旅遊，相信酒店住宿都不可少，但你住過10多萬元一間的房嗎？筆者今次帶你走進「世界第一溫泉水療度假區」的觀瀾湖．海口國際度假區內的一套總統水療別墅，在這間別墅內，空間寬敞，裝飾典雅別致，設有2間主人套房及2間客用套房、2間雙人水療護理套房、室內電梯、設備齊全的廚房和餐廳、花園燒烤區、戶外層疊式溫泉按摩浴池、獨立泳池等。

■室外吊床

水療別墅的賓客不但享有尊尚樓層的一系列貴賓服務，更可享受專人接送機、24小時貼身管家、免費早餐送餐、免費水療護理、高爾夫練習場免費練球等多項專享服務。當中最吸引筆者的可算是別墅內設私人礦溫泉，礦溫泉水取自地下800米，不但含有豐富礦物質和微量元素，水質更通過英國國際水質研究中心認證，於醫療保健及養生美容，都具獨特功效。而且，總統水療別墅更獨享三個礦溫泉池，私密度十足，與家人一起於點點星光下享受溫熱的溫泉，極溫馨。據知馮小剛的團隊曾入住過，租來慶功！ 文：雨文 攝：焯羚

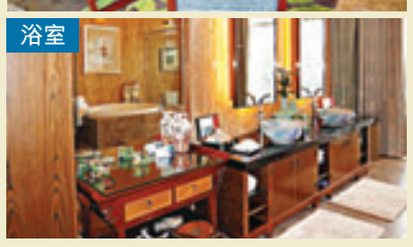
私人泳池

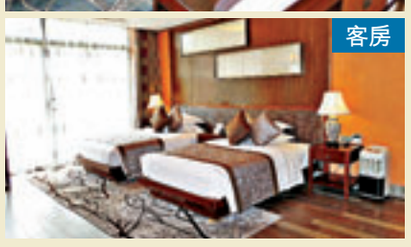
私人礦溫泉

飯廳

客廳

按摩室


浴室


客房

剎那美景

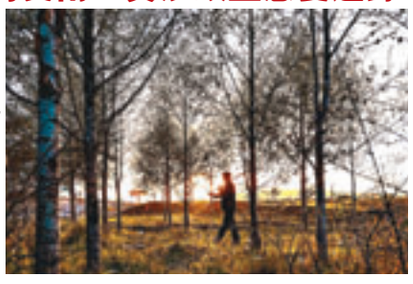
攝：新華社

一座屬於情侶的城——布拉格

■捷克首都布拉格是一座擁有「千塔之城」、「金色城市」等美稱的歷史名城。

青海貴南：黃沙頭生態變遷錄

■在青海省貴南縣森多鎮，38歲的護林員吉本加在巡查黃沙頭防風林。



秋染興安嶺 人在畫中行

■攝影愛好者在風景如畫的林區創作。