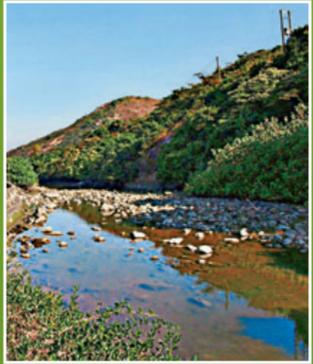


首條離島自然歷史徑位於大嶼山，全長20公里，由坪洲為起點，經渡輪到梅窩，再到白芒、東涌和大澳，最後至昂坪，再乘纜車返回東涌，是本港首條以渡輪、纜車等不同交通工具連接的行山徑。其中「離島自然歷史徑—梅窩段」全長約7公里，沿途設立解說牌，分別透過細說白芒村、梅窩等具歷史價值的地點和介紹沿途的自然美景，讓遊人一邊輕鬆漫步，一邊體驗歷史和自然共融的風貌。



■集合數條支流的銀礦灣瀑布飛瀉而下，吸引不少遊人觀賞。
相片由政府新聞處提供



■大嶼山河水清澈，四周更是天然林木，讓遊人置身寧靜的自然環境。
相片由政府新聞處提供



■形象的指示牌

由梅窩碼頭行約1.5公里可達歷史悠久的白銀鄉，路旁建有瀑布公園，公園之上，就是逾百年歷史的銀礦洞，著名的銀礦灣因而得名。山頂的望波坳亭景觀至佳，可欣賞整個銀礦灣景色。距離瀑布公園百多米的私人別墅名為「奕園」，為本港著名米商「義和隆米行」老闆楊瑞山先生於戰前所置，佔地約7.3公頃，裡面佳花秀竹，美輪美奐。由於「奕園」是私人建築，只可遠觀了。

悠然景致 悠久歷史

穿過寫着「白銀鄉」的白色門樓，可見其內有一間面積不大的「文武廟」。此廟之建立頗有緣由，話說400多年前，附近山坑發現銀礦，村民爭相挖掘，釀成爭執。為了公平仲裁爭執，於是建立文武廟由神明作證，解決紛爭。麻石門匾上鐫刻着顏體(顏真卿)「文武廟」三個大字。文武廟雖小，但歷史悠久，建於明朝萬曆年間(1573-1620年)，曾於清朝光緒廿七年(1901年)及1961年重修。

從望波坳往西北下山，途經大嶼新村、田寮、牛牯壟等古老村落，而至終點白芒。大嶼山的白芒，村後是一片茂密的風水林。由於昔日的鄉民相信樹木與風水相關，故把建村地點後方原有的植被加以保留，並在林緣加種日常生活所需的樹種及經濟植物，隨著時光流逝，終發展為成熟的樹林。

風水林的樹木既能為其他生物提供食物，濃密的樹冠又可作為遮蔽處，因此成為不少野生動物的理想家園，是具有極高生態價值的地方。

離島自然歷史遊 梅窩

說到「自然歷史徑」大家可能會有點陌生，但一提到「奧運徑」，大家可能會有印象。為了紀念北京奧運，特區政府將白芒至白銀鄉的一段山徑劃為「香港奧運徑」，後來更加設了多個圖文並茂的中、英、日語解說牌，沿途介紹當地的自然生態及歷史特質，寓教於遊。

身體力行 怡情養性

這一段離島自然歷史徑連接東涌的白芒村及梅窩白銀鄉，路段大致平坦而且指示充足，是適合普羅大眾遊覽的山徑。經過牛牯壟、大嶼新村等村落時，大家可觀賞到香港稀有的鄉村風貌；行至山徑的高處，更可俯瞰蓮花山、婆髻和老虎頭群山起伏的壯麗美景，而山的另一面則可觀賞到梅窩的悠然的風景；到了山徑的末段，還可一睹歷史悠久的銀礦洞和銀礦灣瀑布。沿路風光如畫，又有不少具觀賞價值的建築，更有圖文解說，是不可多得的郊遊好去處。



■梅窩段貫穿白銀鄉和白芒等多條村落
相片由政府新聞處提供

■遊人途經望波坳時，可俯瞰梅窩的壯闊景觀。 相片由漁護署提供

■文武廟 相片由漁護署提供

第1500期 旅行資訊

遠足線 長征旅行隊

9月22日「塔門長走」7時30分彩虹軒金碧樓巴士站乘96R黃石下車，船往塔門起步，龍頸筋、茅平山黃石水源地休，午後土瓜坪、牛湖墩、大嶼嶺、北潭潭散隊。山行約7小時，量力參加。

查詢電話：9878 7146 封德梅

冬梅之友 一夫當關誰可敵

9月22日星期日早上8時45分馬鞍山大水坑富安花園巴士總站附近認旗集合，準9時正起步，首經秘徑入石壘仔緩登山崗直走一夫當關，適當地點大休，暢休後沿山徑過馬鞍山村，昂首欣賞舊礦場遺跡，稍後順落安邨散隊。交通糧水自備。

聯絡電話：何國雄 9229 0611

綜合線

獵影遊

旅訊：(一)發展局文物保育專員辦事處於今年8月製作及印製《古蹟周遊樂》，活動日期由9月1日至10月31日，內有多個法定古蹟及一至三級歷史建築，包括書室、書院和學校等歷史建築導賞團。詳情見www.heritage.gov.hk。(二)由貿發局和灣仔區議會贊助的《灣仔飲食文化地圖2013—2014食通灣仔》已出版，羅列灣仔129家食肆，帶市民及旅客食通灣仔，感受飲食文化。

會訊：民俗民情「中秋西區新火龍巡遊」19日(周四)晚薄扶林村有七條小龍、一條大龍組成「七星伴月」，穿梭香港仔及薄扶林村，和市民歡度中秋佳節。20日(周五)小組特別民俗活動。以上集合時間地點電聯，適宜對民俗、攝影有興趣的會員友好參加。

查詢：5402 0372 郭志標

網址：http://photohiking.com

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門)←→東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象、欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼南島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費\$36。港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

友誼之旅會

全港首創單身會，飛越二十七載
歡迎正職男女(色情免問)

9月20日追月燒烤。9月28日浪漫餐舞會。10月6日秋郊遠足團。10月12日舌尖上中國美食三天。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連自助餐。以上節目早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。

地址：九龍油麻地彌打街33號雅達商業大廈21C室(紅茶館酒店對面)，油麻地地鐵站C出口(文明里)
電話：2771 3900 網址：http://marybeauty.com

中山三鄉 泉眼溫泉 首創會所式溫泉

雙節旅行 Let's Go

預定電話 0760-85883111 0760-85883115



2013年9月17日 今日電視節目表 (星期二)									
<p>無線翡翠台</p> <p>6:00 花漾明星III 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨 6:55 瞬間看地球 9:00 交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 倚天屠龍記 10:30 審死官 11:30 宣傳易及新聞提要 11:35 交易現場 11:45 上海傳奇 12:40 宣傳易 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:15 瞬間看地球 1:20 左右右藍線 1:25 都市閒情 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP 2:40 步步安心及交易現場 2:45 敗犬女王 3:50 變形金剛3 Beast Hunters及交易現場 4:20 放學ICU 5:20 寶石寵物IV 5:50 財經新聞 5:55 秀才愛上兵及新聞檔案 6:30 六點半新聞報導 6:55 天氣報告 7:00 邵逸夫妻2013 7:30 東張西望 8:00 愛·回家 8:30 情迷三世緣 9:30 神槍狙擊 10:30 度身訂造旅行團 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案及瞬間看地球 11:40 天氣報告 11:45 步步安心 11:50 輕鐵頭條 12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 君王 1:20 宣傳易</p>	<p>無線明珠台</p> <p>6:00 Bloomberg財經第一線 7:00 Bloomberg財經第一線 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報導 9:00 教育電視 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:32 交易現場 12:00 CCTV News-直播 1:00 金融行情 2:00 湖上小天地 2:05 交易現場 2:05 金融行情 2:05 湖上小天地 4:00 湖上小天地 4:30 小鎮「動」起來! 5:00 天降新主人 5:30 青年在野(II) 6:00 普通話新聞 6:15 普通話財經報導 6:20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案 6:25 財經消息 6:35 亞洲足球新天地 7:00 天降新主人 7:30 七點半新聞報導 7:50 天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 新聞街(III) 8:30 新紮伊人 9:30 明珠選色·印度在野 10:35 環球金融速遞 10:40 福爾摩斯新傳 11:35 PS 港生活·港享受 11:40 財經透視 11:45 晚間新聞 12:00 瞬間看地球 12:05 情迷三世緣 12:10 新聞檔案 12:15 君王 2:00 Bloomberg財經第一線</p>	<p>J2 數碼頻道</p> <p>9:00 自由發揮旅行團 10:00 兩個爸爸 11:00 冒險王 12:00 姊妹淘 12:30 Big Boys Club 1:00 紳士的品格 2:00 狙魔人VI 3:00 藝門子 3:15 流行速遞 3:50 世界那麼大 4:45 越夜越美麗 5:15 姊妹淘 5:45 藝門子 5:55 麵包超人 6:25 鐵甲夢工場 7:00 娛樂新聞報導 7:30 兩個爸爸 8:30 世界那麼大 9:30 食勻全世界 10:00 姊妹淘 10:30 紳士的品格 11:30 Big Boys Club</p>	<p>亞視本港台</p> <p>6:00 把酒當歌 6:30 亞洲早晨 8:35 ATV焦點 8:45 國際財經視野 9:15 理財博客之即時錦囊 9:30 童話小學堂 10:45 iFi@tv 10:50 ATV每日一歌 11:00 伴我同行 12:00 自然 12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞/經濟快訊/天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 2:25 iFi@tv 2:30 把酒當歌 3:00 左右紅藍線 3:05 ATV2013感動香港人物特選 3:20 ATV每日一歌 3:30 ATV粵曲知音:林家聲戲寶承傳系列 4:00 通識小學堂 4:30 Tomica Hero 搜救戰隊 5:00 爆珠HIT! 轟烈彈珠人 5:30 微播天下 / 當年今日 6:00 六點鐘新聞 6:35 ATV焦點 6:50 經濟快訊 6:55 體育快訊 7:00 天氣報告 7:05 瀟江水悠悠 澳門五百年 7:30 iFi@tv 7:35 逐星亞洲 8:30 微播天下 9:00 案直道 10:00 國際財經視野 / 當年今日 10:30 夜間新聞 10:55 ATV焦點 11:00 把酒當歌</p>	<p>亞視國際台</p> <p>6:00 Music 120 7:00 新聞早點-中國新聞報導 7:30 文化報導 8:00 時代相傳-聆聽山嶺的音訊 9:00 瘋狂馬特 9:30 童話王國 10:00 中央電視台新聞-直播:綜合新聞 10:50 ATV每日一歌 11:00 伴我同行 11:30 旅遊指南 12:00 自然 12:30 中國新聞報導 12:50 Music 120 3:00 教育電視 4:00 我係阿發仔 4:30 奇幻尋寶記 5:00 青春四人組 5:30 亞視粵語新聞 5:48 經濟快訊 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報導 6:25 海客談 6:55 財經匯報 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 賽馬直擊 11:05 夜間新聞 11:25 米飯生活 12:20 中國新聞報導 12:55 焦點報告 1:25 全訊速遞 1:55 中國八大名菜 2:50 Music 120</p>	<p>中央電視台-1 (數碼頻道)</p> <p>9:07 天天飲食 9:22 一套導視 9:27 電視劇 利箭行動 10:17 電視劇 利箭行動 11:07 電視劇 利箭行動 11:54 一套導視 12:00 新聞30分 12:30 一套導視 12:35 今日說法 1:10 一套導視 1:13 電視劇 我的父親母親 1:59 一套導視 2:04 電視劇 我的父親母親 2:50 一套導視 2:55 電視劇 我的父親母親 3:41 一套導視 4:06 電視劇 我的父親母親 4:32 一套導視 4:36 生活提示 4:40 一套導視 4:46 第一動畫樂園 6:56 一套導視 8:04 電視劇 前情提要《大秦帝國之縱橫》 8:08 電視劇 大秦帝國之縱橫 8:56 一套導視 9:01 電視劇 前情提要《大秦帝國之縱橫》 9:05 電視劇 大秦帝國之縱橫 9:56 一套導視 10:00 晚間新聞 10:34 一套導視 10:37 特別節目 2013開講 11:26 一套導視 11:32 首席夜話 12:12 中華民族 12:32 一套導視 12:39 尋寶 1:29 特別節目 撒貝寧時間</p>	<p>中央電視台 (國際頻道)</p> <p>9:00 快樂漢語 9:35 地球口碼頭 10:00 中國新聞 10:10 中國新聞 時段導視四套 10:12 大劇場 漢口碼頭 10:57 請您欣賞:北京頤和園風光 10:59 中國新聞 時段導視四套 11:00 中國新聞 11:10 國寶檔案 11:25 中國新聞 時段導視四套 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:00 中國國際頻道特別節目 百集大型系列片「客家足跡行」 1:20 快樂驛站 1:30 走遍中國 2:00 中國新聞 2:10 中國新聞 時段導視四套 2:15 中國新聞 2:15 中國新聞 時段導視四套 3:00 資訊快遞 3:30 中國新聞 3:35 名畫點播 3:40 鳳凰衛視 4:15 世界看中國 4:40 中國國際頻道特別節目 百集大型系列片「客家足跡行」 5:00 中國新聞 時段導視四套 5:10 中國新聞 5:15 遠方的家 6:00 中國新聞 6:15 中國新聞 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 雙語劇場 陽光路上 8:00 走遍中國 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 快樂漢語 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家 12:11 中國文藝</p>	<p>鳳凰衛視中文台</p> <p>9:00 鳳凰大視野 9:35 地球口碼頭 9:40 鳳凰全球連線 10:05 說出你的故事 10:55 時事開講 11:20 健康新概念 11:25 鳳凰觀天下 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 12:55 今日視點 1:00 鑄鐵三人行 1:25 騰飛中國 1:30 鳳凰熱點關注 1:50 文明時談 1:55 娛樂大風暴 2:10 2013中華小姐環球大賽-美麗前奏 2:15 完全時尚手冊 2:35 全球體壇全時空 3:00 資訊快遞 3:30 金曲點播 3:35 名畫點播 3:40 鳳凰衛視 4:15 世界看中國 4:40 鳳凰大視野 5:00 2013中華小姐環球大賽-美麗前奏 5:05 金曲點播 5:10 開卷八分鐘 5:20 心相閣 5:25 有報天天讀 5:55 健康新概念 6:00 娛樂大風暴 6:15 2013中華小姐環球大賽-美麗前奏 6:20 文明時談 6:25 全球體壇全時空 7:00 完全時尚手冊 7:20 世界看中國 7:25 鳳凰觀天下 7:50 今日視點 7:55 與夢想同行</p>	<p>有線電影1台</p> <p>6:15 黑白道 8:00 福慶福屋仔 9:45 白蛇傳 11:50 夜半無人屍語時 1:45 正牌雀小寶之拳旨男女 3:40 保持衝鋒 5:35 喋血街頭 8:15 賢婿何人 10:15 吳楚偉 12:20 契機明易做 2:15 越越好B 4:25 皇家師姐IV之直擊証人</p>	<p>有線體育台</p> <p>6:00 體育王 6:30 韋伯盃保齡球賽 8:00 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞 10:00 體育王 10:30 韋伯盃保齡球賽 12:00 體育王 12:30 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞 4:00 體育王 4:30 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞 6:30 體育王 7:00 韋伯盃保齡球賽 8:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站 10:00 體育王 10:30 韋伯盃保齡球賽 12:00 體育王 12:30 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞 2:30 體育王 3:00 韋伯盃保齡球賽 4:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站</p>