

品嘗濟南泉水宴

色香味美 齒頰留香

早前，筆者到了山東旅遊，品嚐了不少山東名菜，尤其是「近河得食」的海鮮，沒想到途經濟南市，卻意想想不到地品嚐了一頓「泉水宴」。何謂「泉水宴」，原來是傳統魯菜和濟南菜的傳承與創新，融合了泉韻、水韻、食韻於一體，把美景、美味、美色相結合，烹調出泉水系列的佳餚。那天，看到滿桌的泉水佳餚，食指大動，雖然不能到「天下第一泉」趵突泉參觀，卻能感受到涓涓清泉靈秀之氣，猶如走了一趟名泉之旅。

文、攝：吳綺雯

濟南素有「泉城」之稱，眾多清澈甘冽的泉水從地下湧出，匯為湖泊、河流，被稱為天下奇觀。趵突泉、黑虎泉、珍珠泉、五龍潭、百脈泉等泉群久負盛名，猶以趵突泉享譽海內外。而且，踏入九月，其實是荷花、荷葉、蓮藕、蓮子等泉水美食材料新鮮上市的時節，想要品嚐泉水宴佳餚，不能錯過這個時候的時機。筆者今次走進了首家以泉水宴為主題的良友富臨大酒店，其荷塘菜單相當吸引，泉水甲魚清炮湯、泉水豆腐、荷塘小炒、香型荷花酥、芙蓉湖蝦仁、泉水大柳麵、泉水老湯魚……大部分都以「泉水」命名，可想而知，所有菜式都是以泉水來烹調。同時，當筆者看到每碟佳餚都設計成一個迷你盆景，未品嚐前，相機卻已開動了，率先拍下這美麗的「盆景」。



「泉水仙子」每天於黑虎泉新鮮即取的泉水，冰涼清甜。



在桌上，這些碗碟都以「荷花」設計，甚吸引。



鳴謝：永安旅遊、濟南市旅遊局

大廚手捧的是「明湖仙子」，是筆者喜歡的菜式。

以荷入饌 荷色生香

在今次品嚐的泉水宴中，筆者發現「荷」的出場率相當高，煮湯、涼拌、煎炸、清炒樣樣皆能，據知其葉可以做湯、蒸肉；其花可以炸食、點綴；其莖可以涼拌、清炒；其籽可以煲湯、生吃等。於是，這一系列以「荷花」入饌的美食，筆者也深深被吸引，當中的「明湖仙子」，是大明湖的青蝦肉配以山雞蛋白一同滑炒，入口嫩滑，其伴以新鮮荷葉和花瓣，一道「荷花」菜式維肖維妙。



這道蓮子是桌上一員，非常新鮮。

另一道令筆者一嚐再嚐的是一道「雙釀荷鮮」，驟眼看來，其實你不知道是什麼，但當品嚐後，原來是將白荷花的莖和花瓣，嫩綠的莖外脆內軟，花瓣酥炸後帶點荷香，是筆者首次品嚐「荷花」，沒想到荷花原來是這樣美味。



雙釀荷鮮



香型荷花酥



龍潭寶魚

伴碟精緻 意境深遠

泉水宴除了以「荷」入饌吸引筆者外，其伴碟精緻，意境深遠亦是令筆者印象深刻，當中一碟「龍潭賞魚」，當上桌時佐以乾冰，像是泉水湧出，有騰雲駕霧之勢。它以五龍潭的泉水及鯉魚、老雞、老鴨、金華火腿、瑤柱等十多種材料同燉，鯉魚肉質結實。

而一道「連年有餘」，選用了大明湖的野生小鯽魚，以香醋同炸，小鯽魚伴以一個釣魚翁，像是這位釣魚翁豐收，寓意「年年有餘」，意境深遠。最後，品嚐泉水宴的甜品時，造型像荷花的「香型荷花酥」，以蓮蓉餡製成，酥脆又不太甜，為泉水宴畫上完美的句號。



連年有餘



泉水大柳麵，像是與泉水無關，但其實大柳麵是以泉水煮成，你可以桌上的調味料自由調配喜好的麵食。

食得滋味

文：雨文

啤酒入饌味蕾大快朵頤

德國慕尼黑啤酒節享負盛名，馬會自2008年把這個傳統節日氣氛的活動帶到跑馬地馬場，無論參加人數、啤酒及食物種類、馬場景色以至現場氣氛，都能令人感受到傳統正宗的啤酒節派對，令人恍如置身德國慕尼黑節日當中。

今年快活谷啤酒節將於9月17、25日、10月9日及23日晚上舉行，屆時跑馬地馬場將換上巴伐利亞式藍白色佈置，大家既可近距離觀看賽馬，感受緊張刺激氣氛，更可品嚐地道德國啤酒及以啤酒入饌的美食。



傳統德國美食扒德國什香腸配酸椰菜及新薯



燒豬腩配酸椰菜及鹽脆包



以啤酒入饌的美食



啤酒燴澳洲牛面頰，牛仔面頰使用傳統黑啤醃製。



香脆啤酒大蝦及魚柳，英式炸魚及大蝦會使用英國啤酒脆醬製作，細膩泡沫及麥香、焦糖味更加能提升魚及蝦的鮮味。



脆豬腩配啤酒芥末忌廉汁，脆豬腩使用Hoegaarden啤酒醃製。啤酒成分含有香草和烘乾古拉梳橙皮這兩種成分都是醃豬的好材料，再加上用醃料做成的芥末汁，豬腩十分惹味。

■勞斯本身是學油畫畢業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水、形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此同大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡單風水常識。

yukkongsir@yahoo.com.hk

水晶根本不是風水用品。適量的水晶可以作為家居裝飾點綴，但過多的擺設反會擾亂房間的磁場，尤其乾乾，更容易造成作男主人楊柳頭昏腦脹，身心疲倦。故想化解阻滯，應從扔掉水晶做起。

文：勞斯

阿貞希望我幫她這位舊同學，主動帶我來到將軍澳蔚藍灣畔楊淵的家。坐東北向西南，八運樓，是旺財旺丁的住宅。由大門至大廳，由廚房至廁所，楊宅均符合風水陰陽及動靜分佈。只是位於西北乾宮的主主人房擺滿各式各樣的水晶。楊淵說去年曾參加過一個風水講座，主講大師說擺水晶會提升運氣，有助事業更上一層樓。楊淵暗喜，希望借助水晶的能量，令業績能突飛猛進。於是他向大師買了一大堆水晶回來，約大師擇日回家布陣。不久公司改組，人事調動。半年過去了，運氣不單沒有改善，反而每下愈況。

藏傳設卦—生肖

文：鎮治

鼠 生財之卦象，寓意投資有道，生意有進帳以及適宜投資小生意。

牛 辛苦磨練之卦象，多做事少說話，默默耕耘自然會得到應得的回報。

虎 本周命犯口舌小人之象，來說是非者便是是非人，記得隨遇而安閒事莫理就是。

兔 此乃身犯水淹之象，留意一切的水上活動及遊戲，皆不利於己，不宜參與。

龍 看似前無去路，實事柳暗花明又一村，不用擔心天佑有心人的。

蛇 滿腦子大計，但都要配合實際的行動，若然只作空想，一切皆徒然。

馬 空有一身好本領，但遲遲未能發揮出來，雖說是千里馬，但總需遇着伯樂才能發揮作用的。

羊 禍從口出，病從口入，此乃至理名言，要說他人不是前，請先檢討一下自己先哩！

猴 遇有男貴人，工作上多有表現，亦得以賞識，努力是不會埋沒的。

雞 小心家中小朋友的健康，因為求得之卦象不利家中小孩，多留意飲食不潔之食物，容易腸胃不適。

狗 財來財去之卦象，本周做了大豪客，不善理財，若要聚財看似不易呢。

豬 多勞多得，忙碌的一周，但辛苦過後看到成果時，頓覺一切辛苦也是值得的！

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 抽到吊人牌，這周心裡總不是味兒，恐怕將要有不如意事發生。

金牛座 財運高掛因為抽到了代表財富的女皇牌，還要是女貴人來的呢！

雙子座 這星期會為工作上的事宜而忙上一整天，戰車牌的出現並不簡單呢！

巨蟹座 這周有點奔波勞碌的感覺，因為出現了命運之輪的牌，令你們有事事未滿意的緒緒。

獅子座 這星期將有機會遇上生命中的貴人，他絕對能帶給你重大的轉捩點。

處女座 留意工作上的人事變動，小人往往在這時候令到你措手不及，因為魔鬼牌的出現。

天秤座 愛情路上滿希望，節制牌的出現更加令到你們更守望相助、更愛惜對方。

天蝎座 做任何事情滿有希望是對的，但都要有好好的行動力，不要像星星牌般只想而不作。

射手座 這周會遇上好久不見的老朋友一齊聚首，魔術師牌的出現會為你帶來強勁的人緣運。

摩羯座 力量牌的出現往往是要說給你知努力是必須的，但同時都要有耐性呢。

水瓶座 喜歡刺激的你們，這星期絕對合適你們了，因為塔羅牌的出現來得真激烈。

双鱼座 很開心這周出現了太陽牌，因為它會帶給你們無限的溫暖及希望。

話說風水

乾卦

乾卦是易經六十四卦的第一卦，也是八卦之卦首。乾的五行屬金。於人物代表父親、長輩、老闆。於身體代表頭顱、肺部。於方位代表西北方。在九星中，乾卦是六白武曲星。

西北方作為父親的宮位，平時起居作息，處事或作決定多數在此宮進行，必然卓有成效。反而，坐錯方位，時常停留於屬於女性的西南方，會經常為芝麻小事嘮叨，想法反覆，朝令夕改。如果父親經常感到頭痛或呼吸困難，就要查看家居乾宮是否出了問題，流年是否有二黑或五黃毒星飛臨，若確實如此便要及時化泄。

細妹阿貞的舊同學楊淵於澳洲大學畢業，廿年來都在香港一家保險公司工作，由普通保險經紀做到幾十人的部門經理。連年來經濟大潮起潮落對他並不單無影響，他負責的部門業績始終一枝獨秀。去年底公司重組，他被調到新部門。新環境新人事構成的無形壓力，令他吃不消。甚至萌生辭職的念頭。

阿貞希望我幫她這位舊同學，主動帶我來到將軍澳蔚藍灣畔楊淵的家。坐東北向西南，八運樓，是旺財旺丁的住宅。由大門至大廳，由廚房至廁所，楊宅均符合風水陰陽及動靜分佈。只是位於西北乾宮的主主人房擺滿各式各樣的水晶。楊淵說去年曾參加過一個風水講座，主講大師說擺水晶會提升運氣，有助事業更上一層樓。楊淵暗喜，希望借助水晶的能量，令業績能突飛猛進。於是他向大師買了一大堆水晶回來，約大師擇日回家布陣。不久公司改組，人事調動。半年過去了，運氣不單沒有改善，反而每下愈況。