



第12屆全運會

張敬樂第8名發車。  
梁啟剛攝

香港文匯報訊（記者 梁啟剛 瀋陽報道）香港單車名將張敬樂昨日於瀋陽本溪公路舉行的全運會單車公路個人計時賽中，以49分32秒615為香港隊增添一面銅牌；黑龍江的薛明星以48分41秒736奪得金牌，銀牌是山東的王美銀。賽後，香港單車隊總教練沈金康表示，「張敬樂的勝負關鍵在於，他在比賽中較前起步，令自己成為對手追趕的目標。」

張敬樂口咬獎牌，  
一臉俏皮。梁啟剛攝

# 第8名發車 成眾矢之的 張敬樂孤軍奮戰 奪銅

教練沈金康  
不斷透過電話了  
解戰情。  
梁啟剛攝

## 沈教練關注愛徒口不對心

香港文匯報訊（記者 梁啟剛 瀋陽報道）香港單車隊總教練沈金康絕對是單車壇上的「老江湖」，永遠給人「淡定有錢刺」的感覺。不過，沈教練內心卻是位「緊張大師」。昨日張敬樂出戰公路個人計時賽時，沈教練口雖說不緊張，成績被其他隊手反超，但其實他口不對心，他一直很緊張地關注「徒弟仔」的成績。

由於公路個人計時賽是車手單獨出發，所以早早出發的張敬樂亦早早衝過終點完成賽事。但由於實力較強的車手往往較後出發，所以隨時影響張敬樂的最後排名。

席間面對記者詢問緊不緊張張敬樂的成績被其他隊手超過，沈教練口雖說不緊張，但卻一直忙着翻看對手的最好成績，分析着張敬樂最終可獲得的名次。

「如果電話響起，就表示有人快過我們。」沈金康邊看電話邊對記者們說；過一會兒，沈教練又說，「如果15分30秒內都不過終點，他（黑龍江車手）就輸給我們了。」

由此可見得，沈教練關注「徒弟仔」的成績之心顯而易見。其實，哪位教練會不關心自己運動員的成績？如果說不緊張，相信只是教練不想給運動員造成太大壓力而已。

是次比賽賽道全長40公里，一共有28位車手角逐，賽道由公路平地及山坡組成，由於香港隊無全國排名，直接報名參賽，故需要參加抽籤定出出發位置，結果張敬樂以第8名發車。最終，這位年僅22歲的香港車手以49分32秒615衝過終點，不敵黑龍江的薛明星及山東的王美銀，只獲一面銅牌。

對於曾經在全國錦標賽、全國冠軍賽摘金的張敬樂，是次全運會收穫銅牌，單車隊總教練沈金康表示，「由於張敬樂被抽中較前位置出發，故他做出的時間，將成為別人追趕的目標，而張敬樂則變成無目標之下前進，所以令他沒有了追趕的動力，這就是比賽的勝負關鍵。不過他今（昨）天我預期他做出51分，但他做出49分多，已算不錯；不過，別人的好成績，亦是由張敬樂所帶出來的。」

### 賽前無機會熟悉道路

沈金康續說：「其實這場比賽，大家實力都差不多，所以車手爬山的實力成為分野。張敬樂在爬坡那段做得不好影響成績。不過，他是有速度和耐力的，涉氣量是最高的，是香港最好的個人計時賽車手，加上他喜歡這個比賽賽項，我想這將成為香港隊的突破點。」

據知，是次賽道公佈時間比較遲。對此沈金康指出，「個人計時賽一般在平路上舉行的，但是是次賽道加插了山坡。而且，在賽會正式公佈之後，因為賽道是高速公路的關係，我們不想違反車法例進行練習，所以在賽前沒有在賽道上騎過，而且賽會公佈時間在比賽前不久，待我們知道了已無時間去練了。」

對於沈金康指是次比賽勝負關鍵是早起步，那麼張敬樂是否亦認為早起步是對自己不利？他說：「不可說是不利，由於個人計時賽是踩自己的時間，所以做到最好已無問題，所以不要在其他因素上想太多。」

張敬樂最後表示，「得獎後是興奮的，不過明（今）天有公路個人賽，自己亦要平靜少少去準備一下，因為公路賽我們是有機會衝獎牌的。」

## 單車田徑雙線爭金 黃金寶演神話

香港文匯報訊（記者 梁啟剛 瀋陽報道）今日踏入瀋陽全運會倒數第二個比賽日，香港隊亦迎來最重要一日。港隊有實力衝金的兩個賽項——單車個人公路賽及田徑男子4×100米接力賽，將分別在早上及晚上舉行。

目前，香港隊獲得1金4銀3銅的成績，如果是日進帳2金，將超越上屆山東全運會2金的成績。

早上在本溪公路舉行的公路單車個人賽，賽道全長189.2公里，香港隊絕對是奪金熱門，單車隊中黃金寶、郭灝霆、蔡其皓、張敬樂、陳振興五名車手，每位都是

冠軍級人馬，加上小將陳逸璋，足以讓其他對手攝服。

其中，現年40歲的黃金寶會否再創傳奇成為焦點。從未曾於全運會空手而回的「阿寶」，上屆山東全運會奪得公路賽金牌，今屆「重出江湖」力求衛冕的他，絕對是其他人的看守目標。

對此，「阿寶」賽前表示：「我剛從普通人做回運動員，或會令對手起疑心，是否需要在比賽中防範我。如果在比賽中，我被防了，其他隊友就有機會突圍；相反，如果沒人防我，我可能隨時要做好衝在前面的準備。當然，比賽中使用甚麼戰略，需要由教練沈金康決定。」

至於另一個衝金點是香港男子4×100米

田徑接力隊，由黎振浩、鄧亦峻、徐志豪及吳家鋒組成的接力隊將在晚上7時05分於瀋陽奧體中心出擊（有線202台及體育台現場直播）。

港隊教練余力賽前表示，「在回看預賽的錄影帶後，發現其他隊隊員未有盡力，希望隊伍能在決賽中做出高快順的接棒，全力以赴做好自己，（爭金）就好大機會。」

黃金寶（左）今領銜港隊出戰公路個人賽。梁啟剛攝

### 小記看大賽

## 險被迫步行回市區 幸得警車相救

雖說記者有「鐵腳馬眼神仙肚」之「美譽」，為了採訪新聞，不辭勞苦；但記者都是人，人的能力有限，哪怕只有一個小幫忙也可以減少記者的勞苦。可是，小記昨日採訪公路單車計時賽時，就覺得賽會「幫倒忙」，令人極之氣結。

一向以來，在比賽完成後記者都須對運動員進行採訪，而採訪工作需要一定時間完成。可是，昨日在小記進行賽後採訪時，發現賽會已快速將場地所有設備搬走；而當完成採訪後，天突降大雨，賽會連小記避雨的帳篷也收起，像趕收工一樣，令小記及身上的「搵食工具」都被淋濕。

小記認為這不算甚麼，更有甚者，其後賽會竟然要求小記步行離去、返回市區。試問一下，怎

可能在偏遠的長長公路上走回去呢？不止是小記，同行的其他行家們更是氣得要死，邊走邊向賽會的負責人投訴。

最終，走了20多分鐘，到了公路收費出口後，賽會不知如何「臨時拉夫」叫了幾輛警車來，把我們一行十幾人送回市區。事後，賽會雖向小記及行家們道歉，但道歉不是最重要，最重要的是改善，希望今天舉行的公路個人單車賽不會再發生類似情況吧。 ■香港文匯報記者 梁啟剛

途經公路收費站，是否要付錢？梁啟剛攝

### 第12屆全運會獎牌榜

（截至9月10日）

排名	代表團	金	銀	銅	總獎牌
1	山東	59	42.5	40	141.5
2	遼寧	45	44.5	39.5	129
3	解放軍	44	34	29	107
4	上海	41	41	31.5	113.5
5	廣東	40.5	30.5	32	103
31	香港	1	4	3	8

註：1. 單人項目，一枚奧運金牌頂兩塊全運金牌。多人項目，凡參加比賽運動員所在代表隊，都會計入一塊全運金牌。如果在奧運會上創造世界紀錄，會額外增加一枚全運金牌。

2. 足籃排三大球啟動「321」獎牌分配體系，每個冠亞季軍分獲3到1枚金牌。另外，檯球比賽獎牌雙計。

3. 倫敦奧運獎牌「交流選手」所代表單位與原註冊單位各獲一半（即0.5）。

4. 因需由地方輸送人才，故解放軍所得獎牌和積分將分別計入解放軍代表團和地方代表團。



### 蔡贊炮轟要成績不要命



蔡贊（左）突然摔拍離場。新華社

全運會羽毛球男雙8強賽場，男雙世界冠軍蔡贊在決勝局落後的情況下，不堪拍檔徐晨失誤摔拍離場。儘管隨後返回賽場，但蔡贊/徐晨仍草草輸掉比賽。據新華社消息，蔡贊憤怒的原因是拍檔體能問題。因為要兼項，29歲的徐晨在一天內要打男雙和混雙總共3場比賽，再加上前晚打的2場，他24小時內打了5場比賽。對此，蔡贊賽後炮轟教練只追求成績，不考慮球員身體。 ■香港文匯報記者 陳曉莉

### 滬高球小將曾代表日本

高爾夫比賽9日結束，但上海小將魯婉遙的身份卻惹來爭議。這名天才少女1996年生於日本香川縣，日本名為森田遙，現在是香川縣高松中央高中學生。她9歲開始練習高爾夫，今年4月代表日本參加亞太女子隊際錦標賽，從而引起外界對其國籍的懷疑。對此，上海領隊王錦培表示：「她是中華人民共和國公民，擁有上海戶籍。她參加全運會，符合《體育法》的相關規定。」

香港文匯報記者 陳曉莉

### 孫楊1500自泳輕鬆晉決賽

全運會昨結束男子1500米自由泳預賽。世界紀錄保持者、浙江選手孫楊以15分09秒83的成績位列預賽第二，公開水域男子10公里冠軍、解放軍選手祖立軍以15分09秒39排在第一。由於日前已宣佈放棄4×100混合泳比賽，故1500自決賽將是孫楊在本屆全運會的謝幕戰。目前，他已獲200自、400自、4×200自接力及4×100自接力四枚金牌。

香港文匯報記者 陳曉莉