

4強負細威無緣決賽

娜姐滿意

全年表現穩定



■細威連續3年躋身美網決賽。路透社

■李娜在比賽最後階段才找回打網球的感覺。美聯社

女單5號種子、中國「金花」李娜在周五的美網準決賽中，以0:6和3:6的盤數不敵頭號種子、衛冕冠軍莎蓮娜威廉絲(細威)，無緣決賽。細威連續第3年躋身美網決賽，將與去年手下敗將、白俄羅斯球手阿薩蘭卡重演決賽翻版戰。

李娜此前曾跟細威交手過9次，僅在2008年贏過一場，在今次美網前的辛辛那提賽4強，李娜與細威打了一場非常接近的比賽，最終細威僅以2盤5:7惜敗，這也讓今仗的對決更為引人期待，可是娜姐是役在首盤便慘吞6隻光蛋，第2盤雖打得異常頑強，連續挽回6個賽點，但也未能扭轉敗局。李娜賽後坦言直到比賽最後才找到打網球的感覺：「到比賽最後，我才終於感覺自己會打網球；我覺得這不是技術上的問題，是關於我自己的問題。」今年娜姐的表現比較穩定，澳網、溫網、美網均闖入8強，澳網還打進決賽，4強也是個人職業生涯在美網的最佳戰績。對於整年的表現，李娜續說：「今年不管是四大公開賽也好，還是其他成績，都是比較穩定的一年，其實不管好壞，都是希望自

己能夠提高，希望未來一年能做得更好。」

細威 阿薩蘭卡演翻版決賽

在同日的另一場準決賽中，阿薩蘭卡以6:4和6:2的盤數擊敗意大利老将彭妮達，將個人今季硬地賽場戰績提高到令人恐怖的31勝1負，鋒芒直指細威。阿薩蘭卡賽後說：「能夠打進決賽的感覺太好了！打進美網決賽，跟世界上最好的網球選手對壘，這是所有網球運動員的夢想。」

阿薩蘭卡要擊敗細威並不是一件容易的事情，後者本季的戰績為66勝4負，已經斬獲8個WTA冠軍；如果從去年6月的溫網開始算起，其戰績達到97勝5負，共拿到13個冠軍，其中包括最近5個大滿貫當中的3個冠軍。

■新華社



■李娜(右)賽後祝賀細威。新華社

笑勸細威勿嫁教練



■李娜在記者會上展現幽默一面。新華社

經歷了法網失利後「三叩九拜」言論引發的「舌戰」，李娜已汲取教訓，今次面對媒體，選擇了化干戈為玉帛的友好溝通。即使因《紐約時報》雜誌專訪中的錯誤翻譯而在大洋彼岸引發「禁藥」風波，李娜也選擇了大度原諒，而周五在4強出局後，娜姐心情未有受到太大影響，還幽默地奉勸細威千萬不要嫁給教練。昔日李娜由老公姜山擔任教練，而細威則正與法籍教練莫拉杜高奧蜜運中，情況有點相似，賽後有記者八卦問道，娜姐對此有甚麼經驗之談？李娜即以其「娜式幽默」笑翻全場，她回答說：「千萬別結婚！如果姜山不是我的丈夫，也許我們還可以合作，但是結婚之後就完全不同了，這個男人完全變了。」

■中新社/新華社



■細威的教練兼男友(左)為座上客。美聯社

保特 布魯塞爾完美收官

牙買加「閃電」保特在周五的國際田聯鑽石聯賽布魯塞爾站中，以9秒80強勢奪得男子100米跑冠軍，完美收官，相反其同胞、前世界男飛人鮑維則被指B瓶尿樣依然呈陽性反應，職業生涯隨時因這次禁藥醜聞而玩完。

保特的這一成績僅次於他在莫斯科世錦賽奪冠的9秒77，保特賽後表示他將在本站比賽後休息一段時間，希望能夠多陪家人，和朋友踢足球，然後好好規劃一下2014年。保特說：「自從我來到布魯塞爾就臉上掛着微笑，因為我知道這是我本賽季的最後一次比賽。」

今次布魯塞爾100米賽共有5名選手闖入10秒大關，美國選手羅傑斯以9秒90的個人賽季最好成績拿下銀牌，世錦賽銅牌得主卡特以9秒94鎖定第3名，美國名將加杜連僅得「梗頸頭」。

女子方面，奧運會和世錦賽雙料冠軍、牙買加選手費莎在布魯塞爾再次鞏固世界女飛人的地位，以10秒72摘取金牌，只比她在莫斯科世

錦賽的金牌成績慢了0.01秒。

鮑維藥檢再肥佬

另外，因捲入禁藥風波而無法參加今屆世錦賽的5名牙買加選手(包括鮑維在內)，全部的B瓶尿樣依然呈陽性反應，據悉這次藥檢結果已遞交牙買加反興奮劑紀律委員會，將作為處罰的依據。牙買加反興奮劑委員會表示，這次檢測是在蒙特利爾的一家實驗室進行檢測，是世界反興奮劑機構認可的檢測單位。

■綜合外電



■鮑維備受禁藥風波困擾。路透社



■保特(右)以9秒80強勢奪冠。路透社

傅博：國足愛踢巴塞足球

中國足球隊日前在國際友誼賽主場以6:1大勝新加坡，國足代理主帥傅博賽後沒有顯得特別高興，他表示重要的是國足所有隊員要堅持今場的壓迫式打法，並透露國足球員其實喜歡踢這種巴

塞足球的小範圍配合。在東亞盃上，傅博帶領國足取得不錯成績，這令國家隊球員信心大增，今仗對新加坡打出了精妙的配合，很像巴塞羅那，張稀哲賽後透露：「國足確實天天都在看巴塞的影片。此前東亞盃上，傅博賽前就專門放巴塞的影片給我們看。我們的比賽一場比一場打得更好，國家隊正在進步。」

傅博在賽後說：「既然他們喜歡，為甚麼不讓他們踢這樣的足球呢？重要的不是比分，而是所有隊員都在追求這種壓迫式的打法。這種打法後肯定會有失誤，但我要隊員們接受這種打法可能帶來的防守問題，並去積極彌補它。」他指出從今仗可看到目前的打法還有兩點需要改進，一是得球後的控球和控制節奏；二是在調度和轉移上可以打得更開一些，效果

會更好。

國足日前先後友賽新加坡和馬來西亞，主要都是針對亞洲盃外圍賽對手印尼隊的風格和特點，執教新加坡共133場的主帥斯坦格賽後失望地表示，從沒遇到1:6這樣的慘敗，承認中國隊的壓迫式打法讓球隊找不到節奏。

■綜合外電



■國足日前在友賽大勝新加坡。新華社



■傅博希望國足可繼續壓迫式踢法。新華社

紐約人後衛 濫藥罰停賽5場

據報紐約人後衛J.R.史密夫因對大麻的檢測結果呈陽性反應，違反藥物濫用條例，故被聯盟禁賽5場。禁賽對J.R.史密夫來說已不是新鮮事，06年因鬥毆被禁賽10場，在07年的一場車禍中，這名後衛更曾被囚在監獄90日，同年發生的夜總會事件，J.R.史密夫也被禁賽3場，09年則試過被聯盟罰停賽7場。

J.R.史密夫在今年7月與紐約人簽下一紙總值1795萬美元的3年合約，不久後即進行了膝蓋手術，目前正處於恢復階段。現年27歲的J.R.史密夫上季平均每場可以得到18.1分和5.3個籃板球，並獲得年度最佳第六人。但在季後賽中因膝蓋出現問題，影響發揮，紐約人最終也不敵溜馬止步東岸準決賽。

■綜合外電



■J.R.史密夫停賽紀錄一籬籬。資料圖片



鍾伯光

專欄

給頭腦和思想 多點空間時間

踏入地鐵車廂，向車廂內的乘客掃望一遍，發現八至九成都低着頭在把弄着手上的智能手機。這也難怪最近一位醫生朋友告訴我，時下年青人的頸椎問題漸趨嚴重，求診人數有增無減。事實上，這些低頭族無所不在。連在我們大學的健身室內，都有他們的蹤影。

其實入到健身室，應當把握時間專心做運動，但那位低頭族學生卻坐在一台健身器械上忙着把弄他手上的智能手機，而我也耐心地等了五分鐘，因為我很想用這台器械鍛煉，最後忍不住出聲請他可否讓我使用這器械。

智能手機或電腦網絡通訊已成為文明社會日常生活的非常重要部分，尤其是年輕的一代。每天花在這方面的時間有增無減，在用戶不斷增加下，生產商也積極拓展這個通訊領域，並且研究更加先進、吸引、高效的使用方法和程

式，讓使用者更加無法抗拒或逃離他們的魔爪。而這群長時間被這些通訊工具俘虜的低頭族，身體健康最終也會響起警號，最常見的是頸椎、肩膀、上背、手指筋膜炎等痛症。此外，過長時間停留在通訊或電腦網絡上，對眼睛造成過度疲勞或傷害，而精神狀態也受到影響。

要現代都市人不用這些智能工具是不可能的，積極的方法是學懂自我控制能力，除了控制自己上網或使用智能工具的時間，包括中間插入一段段的休息時間外，更應該多分配時間做運動，例如每天最少步行30分鐘或每星期參與三次，每次維持45分鐘或以上的運動。還有在運動時把智能工具收藏起來，好讓自己在整個運動過程中完全不受這些工具的干擾。

■香港浸會大學體育學系教授鍾伯光

南區友賽反勝愉園

港甲聯賽次輪賽事將於本周末重開，皇室南區昨早與「升班馬」愉園進行友賽，結果南區下半場憑鄒嘉華及卡里爾各建一功，以2:1反勝對手。 ■香港文匯報記者 蔡明亮

羅拔臣 戴維斯6紅球爭冠

2013年桌球6紅球錦標賽周五在曼谷結束第5日賽事，衛冕冠軍馬克戴維斯在準決賽以7:4的局數擊敗世界排名第2的塞爾比，躋身決賽，將與澳洲球手羅拔臣爭冠，後者在另一場4強以相同局數淘汰賓威晉級。 ■香港文匯報記者 蔡明亮

維泰爾意大利站頭位出賽

紅牛車隊的維泰爾昨日在F1意大利站排位賽中，做出全場最快圈速的1分23秒755，今日將獲排頭位出賽。(now671台及672台今日8:00p.m.直播) ■香港文匯報記者 蔡明亮



■維泰爾第3次在意大利站排頭位起步。路透社

體壇連線