

成癮易惡化 鹹濕仔變偷竊狂

日夜打機脾氣躁 累母患抑鬱 東華促早求助

香港文匯報訊（記者 張文鈴）香港人沉溺行為愈來愈嚴重，若情況惡化，更可能演變成多重成癮，當中衍生的後果可相當嚴重，如抑鬱、焦慮症和精神分裂等，如有15歲、16歲的少年因患上網絡成癮，之後誘發至打機及性成癮，結果患有抑鬱、脾氣暴躁，與父親發生衝突，其母亦因此更患上抑鬱症，甚至有自殘傾向。有個案患者則因性成癮導致對生活上的其他活動不感興趣，曾經連續七八小時觀看色情網頁，後來性格變得孤僻，踏足社會後更患上偷竊成癮。由東華三院成立的「心瑜軒」就為患者提供精神輔導，從而協助重回生活正軌。

香港賽馬會慈善信託基金捐助東華三院成立心瑜軒預防及治療多重成癮綜合服務中心，為患者提供一站式治療及輔導服務。馬會慈善事務執行總監蘇彰德、食物及衛生局局長高永文、東華三院主席陳婉珍及心瑜軒諮詢委員會主席石丹理昨為「心瑜軒」揭幕。

料首年精神輔導750人

「心瑜軒」為有毒癮、病態賭博、酗酒、吸煙或沉迷上網問題人士及其家人提供專業及全面的治療及輔導服務，預計中心於首5年，可為約750人安排4千多次面談，以及透過教育活動向逾15萬名市民宣揚健康訊息。

現年29歲的Raymond在大學時期開始沉迷觀看色情網頁，由起初每星期的2日至3日，每次3小時至4小時，後來愈來愈頻密，最嚴重時會花一整晚不眠不休地觀看，導致翌日沒有精神上班，他指「心知會影響返工，但睇完會覺得好舒服」。

成癮會衍生共生精神病

Raymond踏足社會工作後，一次在超級市場突然有偷竊的衝動，第一次成功偷竊令他感到興奮和刺激，自始之後覺得「一日冇偷嘢就好像差啲嘢未做」。Raymond終因偷竊而多次被捕，刑罰由最初罰款到後來的判守行

為，令他終於醒覺，向東華三院「心瑜軒」求助。經過8個月的治療，成癮問題已經穩定。

東華三院「心瑜軒」中心主任兼註冊社工陳美璐指出，所有成癮問題都會刺激大腦中的快樂迴路，分泌大量的多巴胺，令患者記住那些刺激的感覺及不自覺地重複那些活動。正因為多巴胺的系統出現問題，一個患有單一成癮問題的人會較宜患上其他的成癮問題及衍生共生精神疾病，包括抑鬱、焦慮症和精神分裂。

多重成癮趨增多涉網絡

陳美璐指，本港患多重成癮的人士趨勢愈來愈多，而有很多成癮者不只一種成癮，據中心統計，有兩成人出現三種成癮。為針對現時本港大多數只治療單一的成癮服務，東華三院去年10月成立「心瑜軒」預防及治療多重成癮綜合服務中心，至今已為100個家庭提供一站式及跨專業的治療及輔導服務，當中近四成的個案有網絡成癮問題，其次是吸煙及病態賭博，各佔三成，而其他成癮包括酗酒、消費、飲食等。

一般成癮治療為期12個月至18個月，視乎情況而定。陳美璐指，多重成癮有年輕化趨勢，建議市民及早識別及介入相當重要，若拖延治療，會引發其他成癮問題。



■現年29歲的Raymond(左)，患有性及偷竊成癮，現接受治療，情況穩定。 張文鈴 攝

■高永文(右三)出席東華三院「心瑜軒」預防及治療多重成癮綜合服務中心開幕。

青年輕生留遺言 身邊人關心有救

數據顯示，20歲以下青年企圖自殺及自殺案有47宗，10歲以下更佔5宗，當中愛情、學業及家庭因素較具影響力，呼籲市民留意身邊人的情緒。

男友屢施暴 19歲女仍啞忍

有分析指，時下青年因可接觸的媒體與日俱增，在大量愛情電影及歌曲的渲染下，青年愈來愈注重愛情，但隨感情衍生的問題亦同時增加。中三輟學後從事美容、現年19歲的阿玲去年11月與男友相戀，不久便同居，雖然每次男友飲醉都會對阿玲施以暴力，但阿玲在愛情驅使下仍會啞忍度日。可是，今年6月阿玲意外懷孕後，與男友間的爭執與日俱增，當時的她對懷孕感到迷茫，本想找男友依靠，可是卻發現對方已另結新歡，加上家人得悉後亦未有予以支持，心灰意冷下萌自殺念頭。

自殺兩險命 姐回電消死念

「當時心諗點解佢要遺棄我，又無人關心。」阿玲在短短3個月內曾4度企圖自殺。她首次企圖自殺，是在貨車駛過時突然衝出馬路，雖然司機及時剎車阻止悲劇發生，但阿玲亦已被貨車輕微撞到，半小時後更因下體大量出血，要自行到醫院求醫，事後得知原來幾乎小產。其後她亦試過服下大量止痛藥自殺，結果因胃部不適嘔吐，



■阿玲(右)現已走出感情陰霾，在得到家人支持下，將肩負起母親的身份生存下去。 郭兆東 攝

香港文匯報訊（記者 郭兆東）假若身邊有人談及自殺事件，甚至表示心情沮喪及難以支撐下去，可能是發出自殺前的求救訊號。有19歲少女在意外懷孕後深感迷茫，同時又發現男友已另結新歡，結果萌自殺念頭，幸好其家人在接獲少女的「遺言」短訊後即時回電，成功勸阻少女。撒瑪利亞防止自殺會表示，綜合今年首8個月的報章

政府遣散9成「對沖」 工聯促撤



■郭偉強及鄧家彪要求取消「強積金對沖」安排，保障僱員退休生活。 香港文匯報記者張文鈴 攝

香港文匯報訊（記者 張文鈴）政府推行強積金的原意是為「打工仔」提供退休後的保障，但有僱主利用強積金「對沖」的漏洞，將僱主供款部分抵銷作為僱員的遣散費和長期服務金。工聯會跟進過去5年政府各部門支付非公務員合約僱員的長期服務金及遣散費情況，發現有萬多名非公務員合約僱員，近乎全數的遣散費和長期服務金均由強積金僱主部分抵銷。其中，教育局在2012至2013年度，須要支付1.7千多萬元的長期服務金及遣散費，但當中有1.4千多萬是來自強積金僱主供款部分作抵銷。有立法會議員要求政府正視問題，帶頭取消「對沖」安排。

鄧家彪批社署做法可悲

工聯會立法會議員鄧家彪表示，社會福利署在今年3月底因外判綜援自力更生計劃而遣散63名社區工作幹事，經工聯會追查後，發現社署應付373名員工的遣散費中，竟有344萬元是強積金，變相政府只需繳付7%的遣散費。鄧家彪形容社署的做法是剝削僱員，感到可悲及諷刺。

同時，工聯會追查其他聘用最多「非公務員合約僱員」的政府部門，發現食環署、教育局及社署等部門，在過去5年出現高達八成，甚至九成是由強積金僱主供款來抵銷支付長期服務金及遣散費。鄧家彪批評，部門此舉完全不合理及有違強積金的原意，更認為「對沖」安排是損勞工權益。

「對沖」安排七成人不認同

工聯會於今年6月至7月期間，以電話方式訪問719名市民，發現超過七成人都不認同「對沖」安排；有六成六人覺得強積金應只用作退休保障。工聯會立法會議員郭偉強表示，「對沖」安排將僱員應有的強積金成為遣散費或長期服務金的一部分，令退休後可享用的強積金權益減少，失去強積金原意，若僱員不幸被「對沖」多幾次，退休時強積金僱主供款部分根本所餘無幾，提醒市民注意。

工聯會要求政府取消強積金對沖機制，並向所有非公務員合約員工提供約滿酬金，保障僱員權益。工聯會下一步，會與公務員事務委員會討論問題。



■民建聯社區主任林健根指出消防閘的地面固定設施已見損耗。 民建聯供圖

大埔消防閘「門常開」 通道被佔礙救援

香港文匯報訊（記者 王維寶）有市民向民建聯大埔支部反映，大埔墟王少清診所側的消防閘經常被人打開，以致其他私人車輛有機會駛入消防通道停泊，如緊急車道遭阻塞，遇上意外時毫無疑問會嚴重妨礙救援工作。大埔區議員黃碧嬌昨天聯同支部多名成員及大埔警區警民關係組前往視察，事後要求當局定期檢查消防閘，確保消防閘能發揮其應有功能。

大埔墟寶湖道寶湖里1號王少清診所旁邊有一道消防閘，原為防止私人車輛駛入，以便緊急時供救護車使用。但有市民發現，該消防閘經常被人打開，令其他私人車輛有機會駛入消防通道停泊，容易對緊急車道造成阻塞，如果遇上意外時毫無疑問會嚴重妨礙救援工作。

黃碧嬌李國英促改善

有見及此，大埔區議員黃碧嬌及李國英，聯同大埔警區警民關係組及大埔民政事務處代表前往該區視察，共同商議改善之策。黃碧嬌表示，寶湖里消防閘的地面固定設施已見損耗，令消防閘可被人整個抬起移放一邊，緊急車道猶如中門大開，私人車輛隨意進出停泊，使該段行人路凹陷，淤積雨水及污泥。另外，近南運路休憩處的消防閘亦因沒有穩妥的固定設施而可被人輕易推開。黃碧嬌質疑消防對確保緊急車輛通道暢通的成效。

民政處：聯絡路署從速維修

黃碧嬌要求政府有關部門必須定期檢查消防閘，確保消防閘能發揮其應有功能，否則將對附近的居民構成嚴重的安全風險。經過磋商後，民政處表示將聯絡路政署從速維修消防閘，而警方亦會加強執法，防止消防閘被人隨便搬動。

香港文匯報訊（記者 鄭伊莎）大學迎新營活動近年經常被指擾民，昨日網上流傳一段疑為浸大學生在港鐵車廂內「拉龍」並大唱「小明坐火車」的短片，片段瀏覽人數超過一萬人次，大批網民炮轟該批學生自私、幼稚，原來此舉可能違反《香港鐵路附例》「不得造成滋擾」及「不得在港鐵內唱歌或跳舞」的規定，違例者最高可分別被罰款5,000元及2,000元。

從影片可見，涉事學生約30多人，帶頭的男生手持旗幟，大唱「小明坐火車」，並帶領人龍穿梭車廂，隨後的學生笑指「好好玩」以及「想努力唱，但不懂歌詞」，其間笑聲不絕。幸好當時車廂不算擁擠，但行徑已令乘客側目。

港鐵內唱歌跳舞可罰款

根據《香港鐵路附例》第二十五條，乘客不得在列車上對其他乘客造成滋擾或煩擾的行為；第二十六條則提及除非得到港鐵公司的特准，否則任何人不得在港鐵內唱歌或跳舞。對於有網民指該批學生為香港浸會大學國際學院副學士課程的新生，浸大發言人表示，目前仍在調查影片中人是否該校學生，暫不評論。

網民朱建業批評指：「太自私了，地鐵車廂地方有多大呢？」，Robert Hung亦表示：「妄(罔)顧他人感受，影響公眾秩序，做(造)成車廂混亂。」有網民則覺得無傷大雅，Randolph Lui指：「放鬆啲啲香港人，難得天真好玩！比(界)我見到跟住佢哋打拍子唱添呀！」

黃錦星落區西貢交流減廢

香港文匯報訊（記者 文森）環境局局長黃錦星昨日與西貢區議員會面，簡介香港未來十年的廢物管理策略，並聽取區議員在廢物管理方面的意見，包括了解地區訴求和關注。黃錦星會後稱，會面讓當局直接聽取區議員意見，雙方就廢物挑戰進行交流和討論。他表示，政府樂意繼續與區議會以及地區人士和團體保持溝通，以完善廢物政策及措施，並共同實現藍圖所訂定的目標。

黃錦星昨日與西貢區議員開會，介紹《香港資源循環藍圖》內以減廢為重的重點和深化措施，重申必須多管齊下，同時期透過一系列源頭減廢、加強回收措施，包括減廢政策及法規、全民減廢運動及完善與廢物相關的基建，以達致「惜物、減廢」。

匯報改善措施 爭取議員支持

黃錦星其後介紹多項將軍堆填區改善措施的進展，包括改善垃圾車、解決氣味問題、減少到堆填區的车次，以及監測當區



■黃錦星與西貢區議員交流會面。

空氣質素等。他同時呼籲西貢區議員支持和合力推動減廢回收項目，強調全港18區市民都應該身體力行，源頭減廢，共同承擔。

而會議場地外則有幾十名將軍澳居民和政黨人士抗議，要求黃錦星到將軍澳堆填區實地視察，同時批評今次閉門會議安排不恰當。而黃錦星到達和離開會場期間，現場曾出現混亂，黃錦星的座駕需警方開路下方可行駛。