



第12屆全運會

鬥智鬥勇 連挫世界名將

香港文匯報訊(記者 梁啟剛 瀋陽報道)「牛下女車神」成為史上首位奪取全運會金牌的香港女運動員!昨日在遼寧省體育局柏葉訓練基地單車場進行的女子凱林賽中,李慧詩擊敗眾多世界級好手,「勇」奪金牌。賽後,香港單車隊總教練沈金康表示,「李慧詩今次是勇者勝。」

李慧詩在初賽被抽入「死亡之組」,同組有名將鍾天使、石晶晶、宮金傑及林俊紅等好手;但港將採取留守最後伺機突圍的戰術,並成功取得第一名晉級準決賽。

比奧運銅牌更開心

在準決賽,李慧詩再用同一戰術,再次獲得第一殺入決賽。決賽中,李慧詩面對郭爽、鍾天使等世界級高手。李慧詩在領騎員離開賽道前,繼續一直留守較後位置,當領騎員離場後的最後250米,她成功搶得中間位置,踩到臨近最後一圈時,河北車手石晶晶炒車,幸好未被波及,最終李慧詩靠後勁爆發,成功率先衝過終點,勇奪冠軍。

成為史上第一位奪得全運會金牌的香港女將,李慧詩當然開心。她說:「多謝愛我的人、教練及家人,令我可以堅持信念。在爭先賽得第6,教練不攬意擁抱我,我要他攬我,所以今(昨)天我用心作賽,昨(前)天不開心是因為太過緊張令表現不好,所以今天放下所有包袱去踩。」

李慧詩續說,「我未來目標暫時未有,為了備戰全運會,我之前好似患上抑鬱症一樣,把自己一個人關在房內,但好彩有好多人支持我,所以我沒有放棄。奧運時候得第3,當然沒有今次開心,因為今次是金牌。教練在比賽前提點我,要早一點進入狀態,這令我取勝。」

沈金康給她打90分

教練沈金康賽後則表示:「凱林賽是比速度、智慧,但更是比勇氣,勇者勝,李慧詩今天很勇敢。如果今天少給她分數,我想她會生氣,大家都看到,她分別在初賽及準決賽都取得第1,所以我給她90分,她還有進步的空間。」

不過沈金康亦提點李慧詩:「今次有了獎牌不要太開心,下次未必一定能再奪得。不進則退,200米速度是評定一名短距離運動員的能力的參考,如果她絕對速度再加強,再加上現在她的勇氣及智慧,我想她會更上一層樓,所以她應該向郭爽、宮金傑等學習。」

另外,民政事務局長曾德成祝賀香港單車運動員李慧詩奪取金牌。他說:「她全力以赴,充分展現優秀的運動員風格;相信她出色的表現定會激勵香港運動員在其餘賽事奮力拼搏,為香港再創佳績。」

而同日進行的男子團體花劍比賽,港隊連勝澳門、福建,惟不敵廣東、上海得「梗頸四」,無緣獎牌。

亦師亦父 最想擁抱「他」

香港文匯報訊(記者 梁啟剛 瀋陽報道)「牛下女車神」奪得金牌之後,竟然最想「抱抱」教練沈金康。李慧詩解釋,「在我輸了爭先賽後,本身想和教練抱抱,但教練只和我握手,我不開心;他不抱我,是因為我比賽得不好,所以決定以此為目標,贏得金牌,要抱他。」

李慧詩續指,「有時我不太想和教練說話,訓練很辛苦,想放假;但教練往往跟我說訓練,有時覺得他不理我。不過,我和教練就如同我和父母,我父母都70歲了,之間有好多溝通障礙,不過我們溝通的方法就是包容。出來訓練9年了,想家了,但是和教練一起,我都會和他繼續走下去。」

對於李慧詩抱怨自己不理睬她,沈金康解釋:「我不和她說話是想她有自己總結能力,如果她日後做教練,這是必要的。我想她主動去想,自己動動腦子,別甚麼都要靠別人。」

沈金康續說:「今次我頒獎給李慧詩,這是我們女子運動員首次拿全運金牌,所以我希望頒獎,當作是我們新的開始。過去我很少去頒獎的,今次主要是希望給李慧詩力量。」

李慧詩奪全運首金



教練沈金康(右)親自將金牌頒予李慧詩。梁啟剛攝

金牌教練沈金康 秘訣:全力以赴

香港文匯報訊(記者 梁啟剛 瀋陽報道)香港單車隊總教練沈金康賽前曾多次表示,全運會比起奧運會及世錦賽都要難,現在李慧詩拿了全運會金牌,那麼她是否已成為世界強手?

沈金康認為,「全運會是世界上最强的運動會,奧運會都不是,因為在中國內地,無論國家還是地區等都對全運會極為重視,而且往往花4年時間去準備;奧運對他們來說只是其中一個比賽,最終目標都是全運會。而李慧詩,有勇有謀,精神上是好的,但仍有發展空間,她需要加強絕對爆發力。現在200米世界紀錄保持者鍾天使(上海隊),我曾為她測試過,雖然她高瘦,但絕對有爆發力,如果再加上勇氣及智慧,我看有一天有機會成為世界頂尖選手。」

沈金康又說,「如果中國隊可以組成一支集全運會最好選手於一身的國家隊,我想這支中國隊將會很強。當然,這個問題是要由中國隊負責的。」此外,自1997年起,在沈金康帶領之下,香港單車隊每屆全運都有金牌收穫。對於這一成就,他謙虛地說:「當中沒有甚麼秘訣的,只有全力以赴。」

沈教練更笑道:「如果不拿金牌,你們(記者們)怎樣有材料去寫新聞?我希望之後舉行的公路單車賽,再給材料給你們寫。」全運男子公路個人賽將於本月11日進行,現年40歲的「全運五朝」老將黃金寶將以教練兼隊員的身份出戰,屆時他領軍的一眾香港小將能否突圍值得期待。

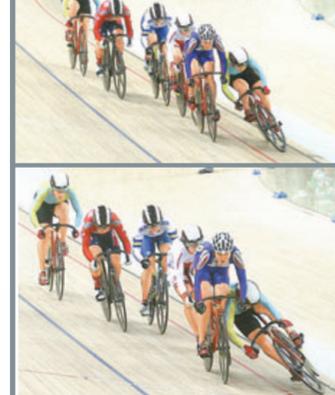
李慧詩 (LEE Wai Sze, Sarah)

外號:牛下女車神
出生日期:1987年5月12日
出生地:香港
身高:1.60米(5呎3吋)
體重:54公斤(119磅)

主要戰績

Table with columns for competition type (奧運會, 世界場地單車錦標賽, 亞運會, 亞錦賽, 全運會), year, location, and event name.

驚險一刻



河北車手石晶晶(右一)在最後一圈時「跌軟」跌倒,幸好未被波及港將李慧詩(紅衫),但已把旁觀者嚇出一身冷汗。梁啟剛攝



李慧詩(左一)衝線後高舉雙臂慶祝勝利。新華社

小記看大賽

祝願所有運動員 平安 零意外

小記認為場地單車賽最令緊張的不是比賽過程,而是單車比賽中參賽車手發生肢體碰撞的一刻,絕對是令人驚心動魄。當然,任何人不希望在比賽中發生意外,但如果有埋身肉搏的時刻,就證明這場比賽的激烈程度相當之高;大家可以試想一下,一場缺乏競爭的比賽,絕對失去競技體育的意義。

在單車場上絕對難免有意外發生(註:人為意外除外),而往往一發生意外就非常嚴重,運動員因此受傷,輕則可以負傷再上陣,重則需要入院治療。幸好,小記採訪全運會單車比賽至今,只看到一宗運動員需由白車送往醫院的意外。小記當然不想看到意外發



有運動員炒車受傷,讓人難過。梁啟剛攝

第12屆全運會獎牌榜

Table showing medal counts for various teams (山東, 廣東, 遼寧, 解放軍, 上海, 香港) across Gold, Silver, Bronze, and Total medals.

- List of athletes and their medal counts: 1. 單人項目,一枚奧運金牌頂兩塊全運金牌。多人項目,凡參加比賽運動員所在代表隊,都會計入一塊全運金牌。如果在奧運會上創造世界紀錄,會額外增加一枚全運金牌。 2. 足籃排三大球啟動「321」獎牌分配體系,每個冠軍季季分獲3到1枚金牌。另外,體球比賽獎牌雙計。 3. 倫敦奧運獎牌「交流選手」所代表單位與原註冊單位各獲一半(即0.5)。 4. 因需由地方輸送人才,故解放軍所得獎牌和積分將分別計入解放軍代表團和地方代表團。

香港全運獲獎運動員(截至9月6日)

Table listing Hong Kong athletes and their medal types and cash prizes: 李慧詩 (金牌, 300,000元), 香港隊 (銀牌, 240,000元), 賴植敏 (銀牌, 150,000元), 陳振興 (銅牌, 60,000元), 崔浩然 (銅牌, 60,000元). Total: 810,000元.

李慧詩獲頒30萬元現金獎

香港單車代表李慧詩在全運會女子場地單車凱林賽中力壓群芳,為香港摘下本屆運動會的首面金牌。恒生銀行及香港體育學院(簡稱體院)昨公佈將透過「恆生優秀運動員獎勵計劃」,向在今屆全運奪取獎牌的香港運動員頒發現金獎勵,其中金牌選手李慧詩將獲30萬元現金獎。

至目前為止,香港代表隊已先後奪得1金2銀2銅。其中,隊際項目——七人欖球賽在大會獎牌榜上獎牌雙計。不過,在體院今次獎勵中,七欖則仍以一枚隊際項目銀牌計,即港七欖將獲現金獎24萬元。令香港獎牌得主合共獲得港幣81萬元現金獎。

根據獎勵計劃規定,全運個人項目金牌得主可獲頒港幣30萬元現金獎勵,銀牌和銅牌得主可分別獲15萬元和港幣6萬元。隊際項目方面,金、銀和銅牌得主可分別獲42萬元、24萬元以及12萬元現金獎勵。不過,相對於內地省市隊金牌選手可獲住房及數十萬人民幣現金獎,港將所獲的獎勵仍是小巫見大巫。



第3金

中國泳壇「一哥」孫楊在本屆全運會繼續有搶眼發揮,他在男子200米自由泳決賽中以1分44秒47的成績打破宿敵、韓國名將朴泰桓保持的亞洲紀錄,並奪得全運個人第三金。

新華社

香港文匯報記者 陳曉莉