

第12屆全運會

港隊瀋陽全運響頭炮

山地與抽筋奪銅牌



沈金康：陳振興真英雄



■教練沈金康賽後接受傳媒訪問。
梁啟剛攝

香港文匯報訊(記者 梁啟剛 瀋陽報道) 香港單車隊總教練沈金康對「山地與」整體的表現感到滿意。他說：「大家想想，陳振興訓練時一個人，一個人就可以上頒獎台，其他隊是一大堆人的，他這樣拿了第3，上頒獎台的成成功率很高；大家可以問其他隊的山地車手，他們都認為陳振興都是英雄。」

「這場比賽上場車手都有實力，所以陳振興拿第3不容易。最後一圈才輪，不能說失望，是競技體育的殘酷。不到終點千萬不要開心，而衝過終點拿了冠軍也不要太開心，下一次不一定是你贏。」沈金康續說：「獎牌拿了當然很開心，但我要看他整體表現，是不是合乎他訓練的目標。比賽中陳振興是合格的。同時，由於受到場地限制，我不能在他需要提點的地方提點他，這對他影響很大。但是體力上，他有不足，每圈都更換領先的車手，足見比賽競爭好大；不過最大影響的是賽前並沒有完整的訓練，對賽道了解不夠，故在比賽中的應對不好。」

32歲的「山地與」將來結束運動員生涯，沈金康希望他成為山地車教練，而不想他繼續出戰下屆全運會，因為這是對整個香港山地單車發展並不好。沈金康說：「如果陳振興在下屆全運會上帶上6名新人上場，這絕對比他出戰更重要。現在我希望他戰畢環中國賽後，安安心心放10天假期結婚，之後好好準備亞運會。」



■陳振興奪得山地單車越野賽銅牌。
梁啟剛攝

香港文匯報訊(記者 梁啟剛 瀋陽報道) 打響頭炮！香港單車運動員「山地與」陳振興在昨日進行的山地越野賽中，曾一度登上領先位置，可是在最後一圈體力用盡導致抽筋，最終只能奪得一面銅牌。雖然在成績上，比上屆銀牌退後了一位，但「山地與」對自己最後一屆全運的演出感到滿意。

今場比賽，「山地與」由第9位起步，之後每一個圈，排名有所上升；直到第6圈時，「山地與」更成功排上首位。可是在最後一圈時，「山地與」突然抽筋，令速度有所下降，最終只能第3名衝過終點。

「山地與」賽後表示：「抽筋是因為今場比賽競爭強度大，加上要不斷追上前面車群，所以體力消耗好大。加上在領先之下，要維持高速以免被後面對手追到(因為一旦放慢車速，就無可能再次把速度提升，而一日未衝線都未算贏)，故此在不停踩之下出現抽筋，要推回終點。」

退役後擬執山地車教鞭

他還補充說：「可能對於場地熟悉的程度不夠，未有把握好比賽節奏，如果多點時間去準備可能多點把握，分配體力會更好些。來到這裡訓練了4天，訓練不足20個圈就去比賽不太足夠。我在亞運奪金時，在賽場已經踩得如指掌。」

對於自己最後一次出戰全運會以一面銅牌結束，「山地與」認為：「已經相當滿意，這亦是自己心中的目標，自己、教練、家人及大家都沒給我太大壓力，我盡了自己能力，對得起自己，我要感謝大家的幫助。總括來說是滿

意。誰不想拿第1，現在得第3，已表現出自己的能力。」

至於運動員生涯終極目標，「山地與」指是明年的亞運會。據了解，在結束運動員生涯之後，他將成為香港隊山地單車教練。對此他說：「山地單車可能會有斷層，因為現時只有我一名單車手，如果要培養新人需要時間，所以繼續在所難免。」

曾德成讚港將努力不懈

他分析說：「山地單車好辛苦，比賽是由一開始戰鬥到最後，不可能在中間有時間回氣；做山地單車運動員，需要頂得住高強度訓練。我好想黃金寶一樣，因為我而令更多小朋友去做山地運動員。」

對於港隊首日見牌，民政事務局局長曾德成表示祝賀。他說：「陳振興的驕人成績是多年來努力不懈的成果，亦充分表現了他對體育的真誠追求和堅持，我們為他的成就感到自豪和鼓舞。」他還祝願其他香港隊運動員能在比賽中獲得理想成績。

昨日的男子單車山地越野賽，來自安徽隊的姬建華最終以1小時49分41秒的成績奪冠。甘肅選手王禎落後2秒獲得第二名；陳振興第三，成績1小時50分15秒。



■「山地與」(右)在比賽中奮力超越對手。
梁啟剛攝

今日看點

馬術開賽 港隊第8位登場爭獎牌



■香港馬術隊今日登場。
梁啟剛攝

香港文匯報訊(記者 梁啟剛 瀋陽報道) 「山地與」為香港隊打響頭炮後，馬術隊將在全運會第2個比賽日向港隊第2面獎牌進擊。由林立信、林子心、鄭文傑及賴植敏組成的馬術隊，將於今早9時於瀋陽市蘇家屯馬術運動中心出戰場地障礙團體賽，與另外8隊爭奪金牌殊榮。

香港馬術隊在場地障礙團體賽9支參賽隊伍中第8位出賽。馬術隊副團長江嘉鳳表示：「選出場對馬術隊有好有壞，好是可以看到對手表現，壞是會令自己有壓力。雖然如此，最重要都是自己表現好。」

至於香港隊另一個爭牌賽項的7人欖球，今日亦正式展開，香港隊將進行小組賽並連賽兩場，男隊將先對東道遼寧，之後再對山東，力爭奪得小組首兩名殺入8強。而女隊則在D組，先對山東後對江蘇。

今次是全運會首次有7人欖球比賽。香港男隊早前只以第3名完成外圍賽，但仍被視為奪金希望。他們預計今次最大的對手是北京隊，港隊曾在資格賽4強敗給對方。

另外，今日仍有多名奧運金牌得主登場獻技。其中在射擊場，倫敦奧運會首金得主易思玲、悉尼奧運冠軍陶璐娜、北京奧

運冠軍陳穎以及北京、倫敦奧運十米氣手槍雙冠王郭文珺都將披甲；聯袂奪得倫敦奧運團體冠軍的李娜、孫玉潔和許安琪則各為其主爭奪女子重劍金牌；還有，蹦床奧運冠軍何雯娜、董棟、陸春龍等亦將為各自的省隊出賽。

今日將產生26枚金牌，包括射擊3金、劍擊2金、跆拳道2金、蹦床2金、柔道4金、賽艇8金、武術2金以及女子10公里馬拉松游泳、馬術和鐵人三項各一枚金牌。球類賽事也將繼續進行小組賽。(有線202及62台今晚8時至午夜12時直播)

小記看大賽

陳振興——香港精神好典範

陳振興「單槍匹馬」拿下香港隊在今屆全運會的首面獎牌，到場觀戰的民政事務局局長曾德成讚賞有加。其實，小記覺得「山地與」不只抵讚，更應如沈金康教練所說，「他真的是一位英雄」。

因為香港現時只有陳振興這唯一的山地單車運動員，訓練時一直是自己單獨訓練，沒有對手，沒有同伴。大家試想一下，一個人獨自在雲南高原高強度訓練已經非常辛苦，加上訓練之外的生活，任何大小事都是陳振興一個人面對。這樣的生活，想想已經覺得辛苦，何況是親身去體驗了。但「山地與」竟可一一跨過，令小記佩服不已。故此，他有今天的成就，絕對是真真正正「香港精神」的最好典範。

大家有無想過「山地與」是怎樣度過「非人生活」？他表示全靠「糖」：「只有食糖才可以一路走過來。是甚麼糖？就是自己的成功、收穫以及目標。加上，我有決心去完成訓練計劃，就是想有更好的表現。沒有付出，怎會有回報。」

■長期以來，陳振興一直孤軍奮戰。
梁啟剛攝

第12屆全運會獎牌榜

(截至9月1日)

排名	代表團	金	銀	銅	總獎牌
1	黑龍江	17	10	17	44
2	解放軍	15	10	15	40
3	上海	14	12	9.5	35.5
4	山東	13.5	10	10	33.5
5	廣東	13.5	9.5	8	31
6	江蘇	13	12	8	33
30	香港	0	0	1	1

註：1. 單人項目，一枚奧運金牌頂兩塊全運金牌。多人項目，凡參加比賽運動員所在代表隊，都會計入一塊全運金牌。如果在奧運會上創造世界紀錄，會額外增加一枚全運金牌。

2. 足籃排三大球啟動「321」獎牌分配體系，每個冠亞季軍分獲3到1枚金牌。

3. 倫敦奧運獎牌「交流選手」所代表單位與原註冊單位各獲一半(即0.5)。

4. 因需由地方輸送人才，故解放軍所得獎牌和積分將分別計入解放軍代表團和地方代表團。

全運連線

鄒凱亮相全運會體操賽

香港文匯報訊(記者 毛絮薇) 今天，全運會體操項目比賽開賽。該項目比賽將持續8個比賽日，奧運明星鄒凱、蕭欽、郭偉陽、馮喆以及上屆全運會單項冠軍嚴明亮相繼上午的資格賽賽場。而備受期待的全能型選手滕海濱也在當晚的資格賽第三場比賽中代表北京隊出場。據了解，本屆全運會體操項目將產生團體、全能和個人項目共14枚金牌。

飛碟射擊 51歲戰勝42歲

第十二屆全國運動會的射擊比賽，昨在遼寧省柏葉訓練基地拉開戰幕。在女子飛碟多向決賽中，現年51歲的全運會八朝元老高娥代表上海隊出戰，結果她通過一場拉鋸戰擊敗42歲的湖南選手劉英姿，報了四年前的情仇之仇。而在銅牌戰上，山東選手朱靖宇也擊敗湖南選手楊煥，如願站上了領獎台。

■香港文匯報記者 陳曉莉

更新換代 奧運冠軍折戟

新秀出人頭地、老將黯然謝幕，長江後浪推前浪，在體育競技領域是不爭的事實。昨天在全運首日比賽再次證明了這一定律。奧運冠軍、江蘇擊劍名將仲滿在擊劍男子佩劍個人賽8強戰中以14:15不敵天津選手侯孟君，「奪金夢」破碎。而42歲的山東名將譚宗亮在他的第六次全運會上參加男子10米氣手槍角逐，惜於最後一輪不敵山西選手劉毅屈居亞軍，河北隊的奧運冠軍龐偉收穫一枚銅牌。

■香港文匯報記者 陳曉莉

