

逾半中學生現抑鬱 負能量女比男多

5人有1人「重症」 近三成人見「高焦慮」

香港文匯報訊(記者 鄭伊莎)青少年行為問題與精神健康有密切關係,調查發現,逾半受訪中學生出現不同程度抑鬱症狀,較去年上升6.9個百分點,每5人就有1人出現中度至嚴重抑鬱症狀,另近三成學生出現「高焦慮」狀況。至於兩者兼有的情緒病高危一族,亦有逾4%人。整體而言,中一、中五及中六學生較多出現上述症狀,女生亦較男生容易有負面情緒。

浸信會愛群社會服務處於去年10月至今年6月期間,訪問16所中學逾4,800名學生,以了解他們的抑鬱及焦慮狀況。調查發現,13%及6%受訪學生分別有中度及嚴重抑鬱,意味着約每5個受訪學生就有1人「中招」。

由於中一需要適應升中環境,中五生及中六生則忙於應付公開試,面對壓力下,抑鬱症狀較其他年級多,包括容易有頭痛、胃痛、失眠等;對學校的人和事容易感到憂慮、恐懼、沮喪等。27%學生指,壓力來源主要來自學業問題;其次為前途問題;外貌體形未如理想等。

游泳運動員 受挫想自殺

今年22歲的葉小姐曾是業餘游泳運動員,初中

屢創佳績,但自高中開始狀態不穩,信心受挫,繼而出現過度自責、內疚、情緒低落等狀況,甚至萌生自殺念頭,「幸得親友鼓勵,我才有勇氣面對情緒問題,社工長期輔導亦助我走出困境」。經過大一停課8個月,接受了4個月心理治療,她已展開人生新一頁,現於社區中心任活動工作員,回饋社會。

拒上學外出 6天拒洗澡

黃太的20歲兒子亦患有抑鬱症,兒子當時拒絕上學和外出,有時更連續5天至6天拒絕洗澡,無



浸信會愛群社會服務處調查發現,逾半受訪中學生出現不同程度抑鬱症狀。鄭伊莎攝

正常社交生活。經過治療,兒子已逐漸康復,她提醒其他家長一旦發現子女太多負面情緒,應及早求醫。

香港教育學院心理研究學系助理教授陳小梅建議,政府應推行認知和情緒健康課程,幫助中學生建立正面思考模式;並應每年推行青少年精神健康普查,搜集青少年精神健康狀況數據,以便對於情況調撥現有資源,及早為有需要學生提供支援。

德,分別管理教務及學術素質保證兩大範疇。陳清倫兼任教務長和核心課程及通識教育主任,負責嶺大學術課程發展。另該校於上月底舉行午餐派對及晚會,讓教職員及校董會與諮詢會成員歡送為大學服務6年的原校長陳玉樹。

早前校方宣布鄭國漢為新任校長,惹來學生強烈不滿。嶺大學生會會長葉泳琳指,校長遴選機制不公平、不民主和不平等,故不會承認鄭國漢為校長。不過,考慮到鄭在行政及學術上決策上有影響力,願意與他溝通。學生會將繼續討論事件,商量後續行動,包括舉行論壇、分享會等。今日會有行動,向鄭國漢表達意見。

教院嶺大新校長走馬上任

香港文匯報訊(記者 高鈺)今天是開學日,莘莘學子回歸校園,本港大學管理層亦有更新,包括嶺南大學新任校長鄭國漢,以及香港教育學院新校長張仁良都會上任。鄭國漢今日將參加嶺大開學禮,並致歡迎辭,向所有交換生介紹大學管理層。教院則會於明日舉行新校長就職及開學典禮,預料逾2,000名教職員及新生出席。

教院明日的校長就職及開學典禮,由校董會主席彭耀佳主持,出席嘉賓將包括一眾官員、大學和教育界人士、商界領袖、教院校董會及教務委員會成員,以及超過2,000名教職員及新生。張仁良會在典禮前與傳媒會面,分享上任情況及大計。

嶺大2協理副校長就職

嶺大開學禮方面,除了鄭國漢新任外,校方亦剛於8月任命兩名新協理副校長陳清倫及樂美

教院就職禮 料2,000人出席

港記者獲獎學金赴英進修

香港文匯報訊(記者 蔡奕虹)香港中西文化薈萃,一直是世界認識中國的窗口,傳媒人於當中扮演重要角色。本年度「和黃志奮領獎學金」,便有多名傳媒人獲全費資助,赴英國就讀一年研究生課程,包括兩名專責中國新聞的資深記者,她們同獲著名的英國倫敦大學亞非學院取錄修讀中國政治課程,期望透過國際學術界視角豐富知識,未來於專業崗位更全面地檢視內地社會,讓更多人了解中國現況。

「和黃志奮領獎學金」今年共有9名港生入選,合共資助全年留英碩士學費及生活費逾200萬港元,當中4人來自傳媒業,其中吳子敏及何芷微,將一同前往倫敦大學亞非學院修讀中國政治課程,更巧合的是,她們是浸會大學廣播新聞系同窗。

專責報道中國新聞的吳子敏在內地採訪多年,對社會了解頗深,所以期盼到海外修讀中國相關的學科,更全面地檢視內地社會。何芷微則表示,作為外國通訊社少數的中國籍記者,自感讓更多人知道中國現況是自身使命,她期望學習能帶來新思維,有助專業發展。至於曾任職文化版記者多年的潘詩韻,將到英國皇家中央演說戲劇學院修讀舞台及廣播媒體寫作研究生課程,學習全新的事物。新一年志願留英獎學金已接受報名,詳細可瀏覽:www.chevening.org



左起:吳子敏、何芷微、葉敏及潘詩韻(右下)。蔡奕虹攝

培靈校對面球場放5排鐵馬

香港文匯報訊(記者 馮婷芝)小學教師林慧思以粗口辱罵一事,至今仍未平息。早前有民間團體計劃今日起一連五天,到林慧思任教的寶血培靈學校集會,但為免滋擾學生,最後決定取消活動,改由數名代表到該校遞信表達意見,以抗議林慧思「爆粗」。學校正門對面的球場原為集會地點,昨日就記者所見,球場未有如常開放,場內已放置5排鐵馬,相信是準備在開學日作維持集會秩序之用。至於學校附近所有支持及反對林慧思的廣告牌,則已經移除。



寶血培靈學校正門對面的球場內放置5排鐵馬。馮晉研攝



溫州楠溪江古村群: 闊別塵囂 靜品古香

2009年,溫州楠溪江古村落整體被授予國內唯一「中國景觀古村落群」稱號,其中芙蓉村、埭頭村、嶼北村、茶園坑、暨家寨、林坑6個村入選中國景觀村落名錄,芙蓉村古建築群被列為全國重點文物保護單位,嶼北村入選第五批「中國歷史文化名村」。

幽幽青山,淙淙綠水,被譽為「中國山水詩搖籃」的楠溪江孕育出了遠離塵囂、亦耕亦讀的古老村落。這些村落聚集在楠溪江中游,倚山面水,印證着永嘉的悠久歷史。

香港文匯報記者 鄭忠成 實習記者 高施倩、王菁

林坑:小橋流水 古樸淡雅

很多人對於林坑的印象源於2001年鳳凰衛視中文台副台長趙群力在來林坑航拍《尋找遠去的家園》時不幸殞命與此,給一座唯美的古村落添上了一絲悲涼的色彩,也多了一個值得紀念的故事。

永嘉林坑村始建於明朝,小得宛若巴掌。此地多木石砌築的房屋,真實不失野性,加之別致的造型,與四周環繞的秀美山水相映成趣。房屋依山勢而起,錯落有致,高高低低,常年浸潤在水汽中的黑瓦如揮毫灑墨給古村落又增添了幾份淡雅



芙蓉村

的古韻。兩股清泉繞村而過,五座大小不一的木橋、石橋點綴溪澗,別有一番小橋流水人家的古村韻味。

芙蓉村:「七星八門」格局寓深意

始建於唐代末年的芙蓉村,因坐落於芙蓉峰下而得名,是楠溪江古村落群中歷史最悠久的村落。據說,整個村落按照傳統的「七星八門」理念規劃而成,其中的寓意是希望村中的人才能同天上繁星般璀璨。在南宋時,該村裡已有十八人在京城做官,有「十八金帶」之稱。

埭頭村:人文自然景觀相映成趣

埭頭村古稱埭川或埭谷,地型由西向東傾斜,其型如船,人稱船型之地。該古村建於元代後期,背依九嶼山,丹崖如染,面向梧山,為陳姓血緣聚居之村落。

在村中錯落有致的古建築中尤以魯班祠、松風水月最為著名,在這裡可看到士

習民風、耕讀傳家的深邃文化底蘊。此外,相傳書聖王羲之當年擔任永嘉太守時,遍遊楠溪,最後停留在這裡揮毫作畫七天,洗毛筆將池子的水變成了墨綠色。後人為了紀念一代書聖,便稱為「墨沼池」。

嶼北村:一個粗獷的木石藝術世界

嶼北村始建於唐代,村四周群山疊繞,形似蓮花瓣,村落聚沖「蓮花心」。村落按照道學「易經」中陰陽五行學說的風水格局方法,把北山定為「金」,把南方嶼北森林定為「木」,把東側交叉路形定為「火」,把西向(蓮花心)肥沃黃土作為「土」,把城河圍繞「蓮花心」一周定為「水」,構成了一個封閉的社會單元 and 自然村落。

悠遊村中,少了奢華綺麗的雕梁繡柱,只有本形本色的素木蠻石。千百年來,世居此地的人們就這樣依托天然的鵝卵石、山塊

石、粗條石築構寨牆、河道、圍牆、照壁和房屋的外牆,只有那些依照不同幾何圖案花紋鋪設的院落庭園、村街小巷才顯出素樸中的靈動。不少來過此地的人們都會心生驚詫:這真是一個粗獷的木石藝術世界。

茶園坑:天然「空調洞」溪水繞茶園

茶園坑是一個有着300多年歷史的小村,保存着12座完好的古屋,古屋背山面水,竹樹婆娑。進入村子,一座座青磚黛瓦的古屋傍溪而築,沿着小溪間的陡步橋往前走,徜徉在幽靜的小巷裡,彷彿時光都凝固在了遠古時代。村內有一神奇的「天然空調寒風洞」,洞口呈正方形,能容10餘人,據說夏天洞內外溫差達21攝氏度,站在洞口甚至能看見白氣騰出,是一處天成的納涼場所。

暨家寨:別致大古屋 誘人農家菜

暨家寨原名嶼山村,由於此地村民多姓

暨,故後更名為暨家寨。該村位於楠溪江源頭景區入口,此地地勢險峻、青山環繞、古木參差、翠竹茂密、瀑多谷深,儼



埭頭村臥龍崗 然一處天然氧吧,是眾人在熾烈的火夏避暑的好去處。

村裡只有八間統一的石木結構原生生態大屋,與周邊的自然生態融為一體。當然,來到暨家寨就別錯過當地天然有機的特色農家菜,諸如:番薯燒田魚、苦槠豆腐、燉土雞、炒芥菜、自釀米酒等等,讓遊客流連忘返。