

得繃緊口容易出現敏感痕癢。又或是經過夏天戶外活動的暴曬後,肌 膚質素受到影響○要解決肌膚乾燥繃緊、敏感痕癢等問題,為肌膚注 入源源不絕的水分是最佳的方案。 文、攝(部分):吳綺雯

首先,今期請來蔡卓妍(阿Sa)分享其初秋 護膚心得,她表示曾試過塗上厚厚的面霜,但 皮膚好像不太吸收,後來發現:「原來保濕底 子做得不好,便會影響皮膚的吸收力,護膚品 就這樣白白浪費了。現在我學懂了塗精華或保 濕, 先用Neutrogena 的HYDRO BOOST Pre-Essence(保濕肌底液)打底,感覺到之後用 的護膚品比平時吸收得更快;睡前再加一個 HYDRO BOOST Sleeping Pack,第二朝起身 皮膚就好似水般嫩滑透亮。」

內外調理十分重要,所以除了外在保濕, 阿Sa十分注重湯水的內在滋潤,她很甜蜜地 透露:「體貼的媽媽會按時令及自己的身體 狀態為我炮製不同的老火湯,如天氣或皮膚乾 燥時,便會煲一些清潤的湯水,如青紅蘿蔔湯、雪 梨湯等,讓皮膚經常都得充足的滋潤。」熱愛湯水 的阿Sa還會親手炮製番茄薯仔湯,營養豐富之餘, 還可補充身體及皮膚所需的水分。

保濕鎖水

經過一個炎熱的夏天,女士們除 了要全力抵抗極強紫外線以免皮膚 變黑,甚至光老化外,天氣酷熱, 加上室內外溫差比其他季節更大, 出門不一會即變得滿面油光,不止 會導致溶妝,還會導致膚色暗啞、 毛孔堵塞、繼而變成暗瘡及粉刺。 要杜絕面油,必須從根本解決問



■Dr.G極致水感保

題。其實面油是肌膚發出缺水的重要警號,所以只要長期保 持肌膚水盈飽滿,就可輕鬆踢走面油。

例如,Missha全新保濕鎖水的Super Aqua Ultra Water-full 系 列,特別加入兩位新成員水凝澈肌保濕啫喱精華及水凝澈肌 保濕啫喱面霜,特別針對肌膚缺水而導致出油問題,利用3重 保濕系統及零油補水系統為肌膚長時間鎖住大量水分,令肌 膚時刻水潤亮澤。

韓國專業醫學品牌Dr.G極致水感保濕系列蘊含深層海洋 水,瞬間為肌膚注入大量的水分,讓肌膚保

持水潤緊緻。當中的極致水感保濕凝 露質地清爽舒適,更可為日曬後或 運動後的肌膚降溫,帶來即時性 的紓緩。

Missha Super Aqua





Neutrogena HYDRO BOOST Pre-Essence

天然保濕

TATCHA全新The Tatcha Gold Collection, 利用山茶花蘊含深層滋 養及保護肌膚所需的抗 氧化及保濕成分。其 Camellia Beauty Oil 山茶 花美顏油深入滲透每一

根髮絲、面部以至身體每一吋肌膚,持久鎖水滋潤。而Camell 茶花滋養潤唇霜則令櫻唇柔軟潤滑,饒富彈性。同時加入24K 金箔增添富麗堂皇的高雅觸感,打造出糅合古老智慧與現代 感官享受的尊貴奢華系列。

> 除了面部,其實手部也需要保濕護理,Crabtree & Evelyn全新系列包括八 款手部潔膚液,從經典的英式花香系列、草本果香系列至La Source系列均散 發動人香氛,以迷人的氣息輕擁雙手。細膩的英式花香讓肌膚散發浪漫迷人 的幽香;草本果香則以清新氣息喚醒肌膚。豐富細緻的泡沫以及平衡的PH 值,能溫和潔淨雙手。

■Crabtree & Evelyn La Source系列

國際天然活泉水品牌Soin D'eau水之道,以天然貝儂水活泉為主成分, 研製出活泉煥白精華乳,當中蘊含的高濃度貝儂活泉水, Soin D'eau 能為肌膚注入水分,深層滋潤肌底,並提升肌膚防禦能 水之道活泉 力。升級配方特別針對敏感肌研製,加強抗敏配方,紓緩 嫩白精華乳 各種敏感帶來的不適,從此無懼轉季對皮膚的傷害。



其實,眼部及唇部往往是臉上最早出現皺紋的部位。眼唇肌 膚不僅極為纖薄,易於遭受環境因素的侵襲和傷害,更容易因 為時光流逝而失去飽滿緊實感,率先出現皺紋。要防止眼部及 唇部輪廓浮現疲倦痕跡,就必須使用具有預防及修護功效的護 膚品,雙管齊下,修復肌膚及補充不足。

La Prairie 的活細胞再生修護系列,由多款功效強大的多元修 護產品組成,同時提供截擊及預防、更新及維護、重建及修復等 功效,全面配合每一個年齡階段的需要。現在,活細胞再生修 護系列更添加兩款專為眼部及唇部而設的全新雙效產品:活 細胞再生眼唇修護霜及活細胞再生便攜眼唇修護

BIOTHERM 在 BLUE THERAPY 藍鑽緊緻修護系列中 添加新成員--藍鑽緊緻修護眼霜,從深海挑選的罕有藍 鑽緊緻活性成分束絲藻 AFA 萃取物、楔基海帶萃取物及 BIOTHERM 的專利成分 Life Plankton水源再生因子, 製成三重修復配方,重點對抗肌膚的鬆弛、暗啞及幼 紋等問題。





型男淑女

早前,「省長杯」服裝設 計專項賽頒獎典禮在廣州輕 紡交易園國際時尚發佈中心 舉行,經過2個多月的激烈 角逐,最終來自揭陽的廣東 柏堡龍股份有限公司勇奪 2013「省長杯」服裝設計 專項賽一等獎。

文、圖:中新社



■模特兒現場演繹獲得服裝設計 專項賽一等獎的柏堡龍服飾。



The Tatcha

Gold Collection

早前,第22屆中國「真維斯 杯」休閒裝設計大賽南部賽區 決賽在廣州舉行,近20名來自 華南地區各高校的學生帶來自 己滿意的作品。

文、圖:中通社



演繹四位知名 設計師的最 新服飾。

日之泉時尙之夜

早前,「日之泉時尚之夜」2013 廣東時裝周閉幕式頒獎晚會在廣州流 花展館隆重舉行,為期11天的時裝周 隨之圓滿落下帷幕。頒獎晚會特別邀 請趙亞坤、文妙、丁偉、董懷光四位 知名設計師最新的高級定做作品參



累積了一定的戰績, 他在此同大家分享 助朋友化解疑難雜症 、形象包裝,由於經常幫 ,曾任職電視台美術部管 爱好 鑽研玄學 如今請 風 yukkongsir@yahoo.com.hk

流年癸巳的『巳』的確與 小姐,你對命理認識有多深? 事業作 時是丙申日柱的空亡。 。我不禁要問

得出數目十六之象

本周宜靜不宜動,諸事

螳螂捕蟬黃雀在後

不要小看眼前小小問

題,星星之火絕對可以

得出三十六數目之卦

象,大利姻緣桃花,特

別是已婚人士,此卦象

有圓滿結果之意

將有龐然巨變等候你

道聽途説,流年 ,辭職出外嘗試再覓機緣 申 므

量,使命局由強轉弱。八字癸水土半匯成水,忌神頓時增強力日主失根,坐下申金與時柱的辰 性朋友。她曾嘗試報讀不同 作方面總算諸事順遂,唯一教她 終。現年四十二歲, 每次戀愛皆因不同原因無疾 官星早 腰食不安的是終身大事。 次竟對授課的講師產生情愫 故早年頻頻有 步入丁

踏入癸 7,工大东 追

可惜年柱為辛亥,巳亥一 淑貞的八字為:辛亥、癸已 申、壬辰。乍看命式丙火日元 ,本應是強命 沖,令



朋友都困難。雖然她不是亮 ,甚至連找個可以談心的的侄女淑貞年過四十仍嫁 日 浪 ,長袖善舞,應酬

戀人牌的出現,似乎

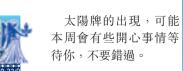
寓意你感情事相當順

利,但要改改壞脾氣。

多多,主意多多



本身學習能力高的 你,本星期又抽到智慧 老人這張牌,更加令你



及隨本

本周會有些開心事情等



滿腦子計劃,但如不 付諸實行,再好也是徒 然,審判牌給你的啟示 正是勇於實踐



卜出此卦象,文昌紫 微入運 ,大利讀書投 考,亦大旺打工一族升



並不是十八實發之意,

心情大失所望,原因

求得十八數目之象



是既定的事情,突然殺 出個程咬金來,大亂陣



開心快活的日子隨着 七七之數目的卦象出 現,代表了要收拾渙散 的心情,認真投入到工



三三七數目之卦象 小心飲食帶來的問題 俗語有云病從口入,大 吃大喝最終只會壞了自



天將降大任於斯人 也,必先勞其筋骨餓其 體膚,所以有些艱苦是



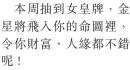
若要人不知除非己莫 為,若要割禾首先得彎 下腰來,世上並無不勞 而獲的。



得出六、八數之卦 , 吃喝玩樂在所難 數 免 ,加上工作時間忙 亂,雖說樂在其中,但 仍要小心身體。



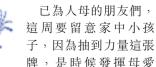
工作突有新機會,理 應發揮所長,表現自己 最善長的一面, 你是會

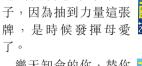


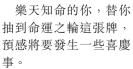
生於火旺的四月

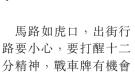
在乎漸漸變得心焦氣急。 進,異性開始疏離她,她由滿不

更會嗤之以鼻。隨着年齡











而忽略重點吧。



