

初秋保濕 亮麗嫩肌

踏入9月，立秋過後，意味着秋天來臨，在天氣乾燥的秋冬，肌膚變得繃緊，容易出現敏感痕癢。又或是經過夏天戶外活動的暴曬後，肌膚質素受到影響。要解決肌膚乾燥繃緊、敏感痕癢等問題，為肌膚注入源源不絕的水分是最佳的方案。

首先，今期請來蔡卓妍（阿Sa）分享其初秋護膚心得，她表示曾試過塗上厚厚的面霜，但皮膚好像不太吸收，後來發現：「原來保濕底子做得不好，便會影響皮膚的吸收力，護膚品就這樣白白浪費了。現在我學懂了塗精華或保濕，先用Neutrogena的HYDRO BOOST Pre-Essence（保濕肌底液）打底，感覺到之後用的護膚品比平時吸收得更快；睡前再加一個HYDRO BOOST Sleeping Pack，第二朝起身皮膚就似水般嫩滑透亮。」

內外調理十分重要，所以除了外在保濕，阿Sa十分注重湯水的內在滋潤，她很甜蜜地透露：「體貼的媽媽會按時令及自己的身體狀態為我炮製不同的老火湯，如天氣或皮膚乾燥時，便會煲一些清潤的湯水，如青紅蘿蔔湯、雪梨湯等，讓皮膚經常都得到充足的滋潤。」熱愛湯水的阿Sa還會親手炮製蕃茄薯仔湯，營養豐富之餘，還可補充身體及皮膚所需的水分。



■ Neutrogena HYDRO BOOST Pre-Essence

天然保濕

TATCHA全新The Tatcha Gold Collection，利用山茶花蘊含深層滋養及保護肌膚所需的抗氧化及保濕成分。其Camellia Beauty Oil山茶花美顏油深入滲透每一根髮絲、面部以至身體每一吋肌膚，持久鎖水滋潤。而Camellia茶花滋養潤唇霜則令櫻唇柔軟潤滑，飽富彈性。同時加入24K金箔增添富麗堂皇的高雅觸感，打造出糅合古老智慧與現代感官享受的尊貴奢華系列。



■ Crabtree & Evelyn La Source系列

The Tatcha Gold Collection

除了面部，其實手部也需要保濕護理，Crabtree & Evelyn全新系列包括八款手部潔膚液，從經典的英式花香系列、草菓香系列至La Source系列均散發動人香氣，以迷人的氣息輕撫雙手。細膩的英式花香讓肌膚散發浪漫迷人的幽香；草菓香則以清新氣息喚醒肌膚。豐富細緻的泡沫以及平衡的PH值，能溫和潔淨雙手。

國際天然活泉水品牌Soin D'eau水之道，以天然貝體水活泉為主成分，研製出活泉煥白精華乳，當中蘊含的高濃度貝體活泉水，能為肌膚注入水分，深層滋潤肌底，並提升肌膚防禦能力。升級配方特別針對敏感肌研製，加強抗敏配方，舒緩各種敏感帶來的不適，從此無懼轉季對皮膚的傷害。

眼部修護

其實，眼部及唇部往往是臉上最早出現皺紋的部位。眼唇肌膚不僅極為纖薄，易於遭受環境因素的侵襲和傷害，更容易因為時光流逝而失去飽滿緊實感，率先出現皺紋。要防止眼部及唇部輪廓浮現疲倦痕跡，就必須使用具有預防及修護功效的護膚品，雙管齊下，修復肌膚及補充不足。

La Prairie的活細胞再生修護系列，由多款功效強大的多元修護產品組成，同時提供截擊及預防、更新及維護、重建及修復等功效，全面配合每一個年齡階段的需要。現在，活細胞再生修護系列更添兩款專為眼部及唇部而設的全新雙效產品：活細胞再生眼唇修護霜及活細胞再生便攜眼唇修護霜。

BIOThERM在BLUE THERAPY藍鑽緊緻修護系列中增添新成員——藍鑽緊緻修護眼霜，從深海挑選的罕有藍鑽緊緻活性成分東絲藻AFA萃取物、楔形海帶萃取物及BIOThERM的專利成分Life Plankton水藻再生因子，製成三重修復配方，重點對抗肌膚的鬆弛、暗啞及幼紋等問題。

■ La Prairie 活細胞再生修護系列

■ BIOThERM藍鑽緊緻修護眼霜



■ 模特兒現場演繹四位知名設計師的最新服飾。

保濕鎖水

經過一個炎熱的夏天，女士們除了要全力抵抗極強紫外線以免皮膚變黑，甚至光老化外，天氣酷熱，加上室內外溫差比其他季節更大，出門不一會即變得滿面油光，不止會導致溶妝，還會導致膚色暗啞、毛孔堵塞，繼而變成暗瘡及粉刺。要杜絕面油，必須從根本解決問題。其實面油是肌膚發出缺水的重要警號，所以只要長期保持肌膚水盈飽滿，就可輕鬆踢走面油。

例如，Missha全新保濕鎖水的Super Aqua Ultra Water-full系列，特別加入兩位新成員水凝滋肌保濕啫喱精華及水凝滋肌保濕啫喱霜，特別針對肌膚缺水而導致出油問題，利用3重保濕系統及零油補水系統為肌膚長時間鎖住大量水分，令肌膚時刻水潤亮澤。

韓國專業醫學品牌Dr.G極致水感保濕系列蘊含深層海洋水，瞬間為肌膚注入大量的水分，讓肌膚保持水潤緊緻。當中的極致水感保濕凝露質地清爽舒適，更可為日曬後或運動後的肌膚降溫，帶來即時性的舒緩。

■ Missha Super Aqua Ultra Water-full 系列



■ Dr.G極致水感保濕凝露



■ 模特兒現場演繹獲得服裝設計專項賽一等獎的柏堡龍服飾。

型男淑女

「省長杯」

早前，「省長杯」服裝設計專項賽頒獎典禮在廣州輕紡交易園國際時尚發佈中心舉行，經過2個多月的激烈角逐，最終來自揭陽的廣東柏堡龍股份有限公司勇奪2013「省長杯」服裝設計專項賽一等獎。

文、圖：中新社



「真維斯杯」

早前，第22屆中國「真維斯杯」休閒裝設計大賽南部賽區決賽在廣州舉行，近20名來自華南地區各高校的學生帶來自己滿意的作品。

文、圖：中通訊



「日之泉時尚之夜」

早前，「日之泉時尚之夜」2013廣東時裝周閉幕式頒獎晚會在廣州流花展館隆重舉行，為期11天的時裝周隨之圓滿落下帷幕。頒獎晚會特別邀請趙亞坤、文妙、丁偉、董懷光四位知名設計師最新的高級定做作品參展。

文、圖：中新社



■ 勞斯本本身是學畫畫專業業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水、形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在這同大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡單風水常識。

yukkongsir@yahoo.com.hk

求偶心切可以理解，但輕率至以事業作賭注。我不禁要問：「小姐，你對命理認識有多深？流年癸巳的『巳』的確與『申』六合，不過合化水為忌。『巳』同時是丙申日柱的克星。空亡是虛有其表，是渺茫及無實質。明白嗎？」

文：勞斯

求偶心切可以理解，但輕率至以事業作賭注。我不禁要問：「小姐，你對命理認識有多深？流年癸巳的『巳』的確與『申』六合，不過合化水為忌。『巳』同時是丙申日柱的克星。空亡是虛有其表，是渺茫及無實質。明白嗎？」

文：勞斯

求偶心切可以理解，但輕率至以事業作賭注。我不禁要問：「小姐，你對命理認識有多深？流年癸巳的『巳』的確與『申』六合，不過合化水為忌。『巳』同時是丙申日柱的克星。空亡是虛有其表，是渺茫及無實質。明白嗎？」

文：勞斯

求偶心切可以理解，但輕率至以事業作賭注。我不禁要問：「小姐，你對命理認識有多深？流年癸巳的『巳』的確與『申』六合，不過合化水為忌。『巳』同時是丙申日柱的克星。空亡是虛有其表，是渺茫及無實質。明白嗎？」

文：勞斯

求偶心切可以理解，但輕率至以事業作賭注。我不禁要問：「小姐，你對命理認識有多深？流年癸巳的『巳』的確與『申』六合，不過合化水為忌。『巳』同時是丙申日柱的克星。空亡是虛有其表，是渺茫及無實質。明白嗎？」

文：勞斯

求偶心切可以理解，但輕率至以事業作賭注。我不禁要問：「小姐，你對命理認識有多深？流年癸巳的『巳』的確與『申』六合，不過合化水為忌。『巳』同時是丙申日柱的克星。空亡是虛有其表，是渺茫及無實質。明白嗎？」

文：勞斯

藏傳卦一 生肖

鼠 卜出此卦象，文昌紫微入運，大利讀書投考，亦大旺打工一族升職加薪。

牛 得出數目十六之象，將有龐然巨變等候你，本周宜靜不宜動，諸事不宜！

虎 天將降大任於斯人也，必先勞其筋骨餓其體膚，所以有些艱苦是需要的。

兔 求得十八數目之象，並不是十八實發之意，而是揮霍無度，大失預料。

龍 螭獅捕蟬黃雀在後，不要小看眼前小小問題，星星之火絕對可以燎原的。

蛇 若要人不知除非己莫為，若要割首先得彎下腰來，世上並無不勞而獲的。

馬 心情大失所望，原因是既定的事情，突然殺出個程咬金來，大亂陣腳。

羊 得出三十六數目之卦象，大利姻緣桃花，特別是已婚人士，此卦象有圓滿結果之意。

猴 得出六、八數之卦數，吃喝玩樂在所難免，加上工作時間忙亂，雖說樂在其中，但仍要小心身體。

雞 開心快活的日子隨着七七之數目的卦象出現，代表了收拾換散的心情，認真投入到工作學業中。

狗 三三七數目之卦象，小心飲食帶來的問題，俗語有云病從口入，大吃大喝最終只會壞了自己的肚子。

豬 工作突有新機會，理應發揮所長，表現自己最善長的一面，你是會成功的。

塔羅星座

白羊座 本周抽到女皇牌，金星將飛入你的命圖裡，令你財富、人緣都不錯呢！

金牛座 本星期正如魔術師牌一樣，長袖善舞，應酬多多，主意多多，樂而忘返！

雙子座 本身學習能力高的你，本星期又抽到智慧老人這張牌，更加令你好學不倦。

巨蟹座 已為人母的朋友們，這周要留意家中小孩子，因為抽到力量這張牌，是時候發揮母愛了。

獅子座 戀人牌的出現，似乎寓意你感情事相當順利，但要改改壞脾氣。

處女座 太陽牌的出現，可能本周會有些開心事情等待你，不要錯過。

天秤座 樂天知命的人，替你抽到命運之輪這張牌，預感將要發生一些喜慶事。

天蠍座 節制女神牌出現，看來是要給你啟示：三思而後行，不要一時貪快而忽略重點吧。

射手座 本周出現了月亮牌，要多留意情緒的表現，遇上心事不應只管收藏而多分享，不致入死胡同。

摩羯座 馬路如虎口，出街行路要小心，要打醒十二分精神，戰車牌有機會損傷手腳。

水瓶座 星星牌代表光明。這亦表示這周會出現突如其來的開心事，好好享受上天給你的驚喜吧！

雙魚座 滿腦子計劃，但如不付諸實行，再好也是徒然，審判牌給你的啟示正是勇於實踐。

話說風水

求偶心切

男大當婚女大當嫁，本來是件很正當的事，但隨着時代變遷，經濟轉型以及樓價狂飆，結婚想看看自己的安樂窩已成為一件不易為的事。婚姻變成了奢侈品，令很多人望之卻步。

朋友的侄女淑貞年過四十仍嫁否無期，甚至連找個可以談心的異性朋友都困難。雖然她不是漂亮美女，但都算五官端正，是位性格爽朗的佳人兒。她不諱言三十三歲前不婚之臣，只因自己性格傲慢，選擇男朋友過於吹毛求疵。尤其對那些輕佻的狂蜂浪蝶更會嗤之以鼻。隨着年齡日進，異性開始疏離她，她由滿不在乎漸漸變得心焦氣急。

淑貞的八字為：辛亥、癸巳、丙申、壬辰。乍看命式丙火日元生於火旺的四月，本應是強命，可惜年柱為辛亥，巳亥一沖，令日主失根，坐下申金與時柱的辰土半匯成水，忌神頓時增強力量，使命局由強轉弱。八字癸水官星早透，故早年頻頻有人追求，可惜地支相沖，官星失根，每次戀愛皆因不同原因無疾而終。現年四十二歲，步入丁酉大運的前五年。因有丁火幫身，工作方面總算諸事順遂，唯一教她寢食不安的是終身大事。因工作環境鮮有男性，難有機會結識異性朋友。她曾嘗試報讀不同課程，冀望藉機認識不同男性。有一次竟對授課的講師產生情愫，並主動向其表白，奈何師表早有家眷，令她大失所望……踏入癸巳年，道聽途說，流年「巳」跟她命中夫宮的「申」六合，有機可乘，於是她決定盡地一鋪，辭職出外嘗試再覓機緣……

求偶心切可以理解，但輕率至以事業作賭注。我不禁要問：「小姐，你對命理認識有多深？流年癸巳的『巳』的確與『申』六合，不過合化水為忌。『巳』同時是丙申日柱的克星。空亡是虛有其表，是渺茫及無實質。明白嗎？」

文：勞斯