

第12屆全運會



山地賽道 天氣 抽籤 狀態 萬事俱佳衝獎牌

■陳振興努力適應賽場。
香港文匯報記者梁啟剛 攝

香港文匯報訊(記者 梁啟剛 瀋陽報道)作為香港全運代表團爭牌希望的單車隊，山地越野車代表陳振興將肩負起衝擊本屆全運香港隊首面獎牌的任務。單車隊總教練沈金康昨日指出，是次比賽賽道對「山地興」來說比較適合，但大意往往是失望的開始，故特意在賽前「修理」他一頓，希望他不要「大意失荊州」。

全運會山地越野單車賽將於9月1日於瀋陽體育學院白清寨訓練基地舉行。上屆山東全運會中，「山地興」贏得男子山地越野單車賽銀牌。沈金康指出，「上次全運會陳振興奪銀，故是次再次獲得銀牌，已經心滿意足了，因為是次對手很多。」據沈金康分析，是次山地賽中，包括「山地興」在內共有6位出眾的選手，實力相當不錯。

沈金康：勿大意失荊州

沈金康指出，「是次賽道彎彎曲曲，對陳振興這類技術型車手有利。有人說這賽道是為陳振興而修的，故此我特意於昨日(前日)開會教訓他一頓，警告他不要為此得意忘形。開心不能夠在賽前，而應該是在賽後的。」

對於現時訓練情況，沈金康指出，「在這條賽道上，有3個難度賽段，更有一些M字及F字的彎位，都要求車手有一定的技術。經過今天的全速實況訓練後，陳振興對自己的表現感到滿意，他之後的訓練都會以放鬆為主，以及適應下雨天氣為主。」

近日瀋陽天氣不好，天陰下雨，這會影響陳振興在比賽的發揮嗎？沈金康回應說：「我不擔心下雨，因為他會準備好應對下雨的技術及心理準備，這反而對陳振興有利，因為他可能更喜歡下雨，香港時常下雨，我們隊員都常在雨中訓練。」

32歲老將不減當年勇

另外，陳振興在是次賽事起步抽籤中，抽到上籤；在全國排名前8名不用抽籤下，陳振興抽得第9位起步，可於第2排起步。對此沈金康認為，「這是上籤，由於第1、第2排發車沒有太大分別，由於比賽賽7圈，故出發對陳振興有利。」最後沈金康更形容，現年32歲的陳振興是「老將不減當年勇」；他說，「陳振興愈來愈成熟，已經不用我太『教路』。亞運後，陳振興放鬆了兩年，現在是時候緊張起來了。陳振興是個要求向上、力求登上頂點的人，亦很樂於助人，我希望有一天，他會成為山地單車隊的教練。」

港手球隊出征 分組留力主攻天津

香港文匯報訊(記者 潘志南)香港手球全運代表隊首批隊員，昨午一行十人啟程飛赴瀋陽。這支業餘球隊突破外圍賽首度取得全運決賽周入場券，驚醒內地手球壇。第二批球員均是學生，將在周日北上會合。大軍出席開幕禮十分興奮和期待賽事來臨。

領隊楊開將指出：由於港隊抽籤不利，與山東、解放軍和廣東隊同組，可謂是死亡之組。所以港隊鎖定目標，希望在第二階段名次賽擊敗天津隊，取得第六名的佳績。

在預賽港隊沉着應戰，力挫安徽奪得決賽周參賽資格。決賽周首階段分



■香港手球隊昨午赴瀋陽出戰全運會。 潘志南 攝

組賽，面對內地勁旅，港隊實力相對較弱，只有望爭取較好名次。只新添兩名新人，幾乎預賽原班人馬的港隊，實力有增無減，同時更添活力，相信狀態比預賽時更好。

楊開將還透露，港隊早前拍下天津隊比賽影帶，已深入了解其優缺點，屆時港隊會在分組賽留力，全力迎戰天津。天津隊和上海、奪金大熱江蘇同組，強弱分明。



■教練沈金康(右)指導陳振興訓練。
香港文匯報記者梁啟剛 攝

陳振興冀盡快把握比賽節奏

香港文匯報訊(記者 梁啟剛 瀋陽報道)經過訓練後，對於是次山地賽賽道，「山地興」陳振興表示，對賽道了解充足，現在最重要是如何拿到比賽節奏。

陳振興表示，「這條賽道有上有落，轉彎又多，感得都不錯，有些像廣州亞運的比賽賽道。我喜歡多變化的賽道。落雨要求技術高，對我有利；不過，落雨始終難落斜，容易造成失誤，所以要

特別小心。我們去熟悉這條路時，要記住那裡比較滑，唔好轉，不要失誤，否則會影響了時間成績。現時最重要是發揮好水平，因為對手的水平都好接近。」

陳振興還表示：「現在比賽關鍵是誰人適應快，誰就有利。現在我覺得只欠比賽節奏，對路的熟悉程度不錯，但節奏卻虛無縹緲，純是個人感覺。現在年紀大了，但相信教練可以給我最好的訓練，令我有好好狀態，只要盡我自己的能力去比賽就好，發揮好自己的能力。」

武術隊抵瀋陽



■耿曉靈將引領香港代表團進入全運開幕會場。 資料圖片

耿曉靈任開幕旗手

香港文匯報訊(記者 梁啟剛 瀋陽報道)香港武術隊昨日經北京飛抵瀋陽，準備出戰31日開幕的第十二屆全運會。武術隊一落機就收到好消息，隊員耿曉靈成為香港代表團於開幕式的持旗手。

現年29歲的耿曉靈於2005年獲得香港武術隊教頭于立光賞識，將她由山東帶到香港發展，並轉為代表香港隊出賽。耿曉靈不負厚望，在2008年北京武術大賽及2009年東亞運中奪得女子刀術/棍術全能金牌。2010年，耿曉靈代表香港參加亞運會，獲得女子長拳金牌；同年，更當選為香港傑出運動員。耿曉靈在今屆全運會準備出戰武術套路女子團體賽。

上屆全運會，耿曉靈名列女子個人全能第五名，是香港武術隊歷來最好成績。這位已是武術隊中的「大家姐」，今次放棄個人全能轉戰團體。她透露：改參加團體全能項目，希望提升港隊團體實力，嘗試衝擊較前的名次。

港武術隊8月份時曾拉隊到北京集訓一個月，在全運會武術項目要取得較前的名次將是港隊能力極限，各省市實力之高超過世錦賽。所以耿曉靈認為，自己上屆獲第五名已是很難得。

今屆她報名參加的團體賽，比賽項目包括長拳、棍和刀；另外男隊友角逐南拳、槍和劍，再加上男子對打及女子對打，各項組成團體賽一面金牌。耿曉靈說：港隊只求盡情發揮自我，表現出最佳的水準，名次對港隊是次要，藉全運會吸取大賽體驗。

全運會開幕式將於31日下午4點於瀋陽奧體中心舉行，入場儀式全長90分鐘。

小記看大賽

MPC爛地迎客 西北風吹走大會車

全運會已經殺到埋身！大會仍進行最後準備工作，足令小記大感錯愕；其中，作為小記「搏殺」之地的新聞中心(MPC)，無論硬件及軟件都並未到位，有無搞錯！

小記昨日發現新聞中心的入口竟然仍是「爛地」一個，工人仍在趕工之中，可是人數得「小貓3、4隻」，不禁令人懷疑能否趕及於正式開幕時完工。

此外，新聞中心的班車問題亦令人無語。「小記」昨午本得到一張開幕式預演排入場券，與行家翻看媒體服務手冊，裡面表示有班車直去開幕式舉行地奧體中心。誰知，班車沒了！令小記及單行預算盡失，問及新聞中心的服務員，也是無法幫上忙。

故此，最終決定做「伸手黨」；可是，問題仍未解決！走到新聞中心門外，竟然沒有巴士站。之前，小記與行家坐的士往新聞中心時，的士大佬曾說：「我不太熟悉這兒的路！」可想而知，若不是乘客要去新聞中心，很難有的士經過附近。

一波三折，趕不上觀看開幕式預演之餘，更富得只穿短衫短褲的小記，在十幾度的路邊硬吃了近一小時「西北風」。

■新聞中心門口的地面仍未鋪好。 梁啟剛 攝



■羅鑫(左)在地鐵站幫助乘客購票。 香港文匯報瀋陽傳真

全運人物 高中生設計開幕 為全運獻金點子

香港文匯報訊(記者 于珈琳 瀋陽報道)8月31日16時，第十二屆全運會將在瀋陽開幕，社會各界對這一次以「創新·特色·節儉·精彩」為看點的開幕式演出給予高度關注。

如何兼顧「創新·特色·節儉·精彩」這四元素成為本屆開幕式設計的題中之義。近日，記者通過電話連線，採訪到了本次全運會開幕式的年紀最小設計者——遼寧省遼陽市第四高級中學16歲的羅鑫同學，他的設計被部分採納並將於開幕式當天呈現在全國觀眾面前，而此時的他已是一名十二運的志願者。

從2011年4月21日到2011年8月12日，羅鑫用了114天創作第十二屆全國運動會的開幕式創意方案，成為全運會開幕式年齡最小的應徵設計者。他還為十二運組委會設計標識並提供「金點子」，也因此他成為遼陽41棒火炬手和十二運志願者。

羅鑫是偶然從一張報紙中得知徵集十二運方案這個信息的。為了不耽誤功課，羅鑫將平時休息和玩耍的時間都用來設計創作。他從網上搜集了上世紀80年代後所有的奧運會開幕式和歷屆中國承辦運動會的開幕式的視頻、圖片和文字資料。為了讓效果變得更加完美，一個草圖就需要畫六七遍。僅一個點火儀式，羅鑫就構想出多個設計方案，最終

將這幾個方案融合成一套最完美的方案。事後，他所設計的草圖裝滿了好幾個盒子。

而在這個過程中，羅鑫除了要不斷補習專業知識，更要為高昂的設計資金發愁，「為了節約錢，我把平時中午吃飯的8元錢縮減到只吃一份大米飯加一份鹹菜，用省下來的錢複印圖紙，打印材料」。他的熱忱打動了身邊的人，學校老師、學生家長紛紛伸出援手，給他提供資金和專業知識的幫助。

年紀小小的羅鑫，心裡卻有個很大的夢想：「我現在要更加努力，為實現自己的小夢想而堅持，為實現我們中華民族的中國夢而奮鬥！」