

面對壓力 內鬥 新規則

倫敦奧運冠軍全運迎考驗

第12屆全國運動會31日在瀋陽開幕。時隔一年，中國體壇的倫敦奧運冠軍們也將迎來他們在「後奧運時代」首個綜合性賽事的考驗。



第一重「門」立於「內心」

除了極少選手因傷病缺陣外，絕大多數倫敦奧運冠軍都將雲集本次賽會，他們將在為期12天的賽事中打開「三重門」。

第二重「門」叫做「內鬥」

作為中國游泳的領軍人物，孫楊和葉詩文也是中國體壇的新生代偶像。炙手可熱的體壇「一哥」孫楊雖在剛結束的巴塞羅那世錦賽上獨攬3金並榮膺「最佳男運動員」，但他此前在場外的負面新聞時有曝光。此番重回教練朱志根麾下，孫楊能否與一度反目的教練握手言和、心無旁騖地全力衝擊7個項目的金牌，成為泳池的最大看點。

曾在倫敦賽場以優異的表現回擊「禁藥」質疑的葉詩文，則需直面「成長的煩惱」。她在巴塞羅那世錦賽上顆粒無收，原因在於身體發育。經過高原訓練，「小燕子」自稱已減少脂肪含量並恢復穩定狀態。

她能否在全運會上「東山再起」備受期待。像孫楊、葉詩文這樣需要克服「後奧運綜合徵」的冠軍不在少數。一方面，奧運會後過多的社會活動佔據了他們不少時間，影響了系統訓練。另一方面，象徵着最高榮譽的奧運金牌，也易在無形中帶來「自我膨脹」。同時，在面對家鄉父老的國內賽場，奧運冠軍的光環也會讓他們承受更大的壓力。

第三重「門」是新規則

為了增加賽事的競爭性和觀賞度，每一個新奧運周期伊始，一些國際體育單項協會都會出台一些新規則和新舉措。在這個奧運周期裡，中國體壇的優勢項目體操、射擊、跳水等項目的競賽規則和評分標準都有不同程度的改變。

在體操項目調整評分規則之後，中國體壇奧運「5金王」鄒凱就曾無奈地稱，「我的起評分肯定要吃虧，一些拿分動作被迫整個砍掉」。射擊比賽本來就有極大的偶然性，在決賽「從零開始」、並實行淘汰賽的新規則下，全運「槍戰」將更加懸念十足，「神馬預測都是浮雲」。

縱觀歷屆全運會，奧運冠軍折戟的例子比比皆是。在即將揭曉的瀋陽全運會上，一年前新鮮出爐的倫敦奧運冠軍們是開啟「後奧運時代」的新輝煌，還是捲入「善外戰不善內戰」的「全運怪圈」，都將取決於他們能否順利走出「三重門」。

■中新社



鄒凱



李曉霞



孫楊



葉詩文

田管中心將舉行反禁藥考試

新華社瀋陽27日電 據中國田徑協會官網消息，國家體育總局田管中心將於9月5日在瀋陽舉行第十二屆全運會田徑項目賽風紀宣講大會和反興奮劑知識考試，所有參賽的運動員、教練員和輔助人員都將參加此次反興奮劑知識考試。

田管中心在官網上透露，舉辦這次賽風紀宣講大會和反興奮劑知識考試的目的是為了「進一步維護田徑項目的純潔性和公正性，確保本次比賽不出賽風紀和興奮劑問題，把十二運會田徑比賽辦成一屆乾乾淨淨、堂堂正正的體育盛會」。

當日除了將進行反興奮劑知識考試外，還將宣講田管中心關於第十二屆全運會田徑項目賽風紀的相關規定，簽署並遞交賽風紀保證書。

本屆全運會田徑項目的比賽將於9月7日開賽，11日結束，共產生39枚金牌。

據國家體育總局反興奮劑中心本月21日公佈的數據，2013年第二季度的興奮劑檢查中出現了7例陽性，其中3人來自田徑項目。此外反興奮劑中心還判定了首例運動員生物護照興奮劑違規，女子馬拉松高手王佳麗成為首名因為血檢數據異常而被判定生物護照興奮劑違規的中國運動員。



■王佳麗成首名被判定生物護照興奮劑違規的中國運動員。資料圖片

陳若琳 何沖兄弟 遭滑鐵盧

剛剛在巴塞羅那游泳世錦賽十米跳台折戟的中國跳水夢之隊全新搭檔陳若琳、劉蕙瑕，到了全運會賽場卻成了對手。在26日晚結束的十二運女子雙人十米跳台決賽中，代表湖北隊出戰的劉蕙瑕/朱佳名以347.10分力壓江蘇組合陳若琳/吳聖平，摘得金牌。而同日進行的男子雙人三米板決賽中，前五輪位列第二的何沖/何超兄弟組合在最後一跳出現重大失誤，以零分收場，失去了與秦凱/張森組合爭奪冠軍的機會，而後者也順利為陝西隊贏得這枚金牌。

當天上午的女子雙人十米台預賽波瀾不驚，有奧運冠軍壓陣的組合搶眼依舊。劉蕙瑕/朱佳名配合默契，她們以總分329.46名列第一，陳若琳/吳聖平雖然排在第五，但也順利晉級晚間進行的決賽。

即晚的決賽，劉蕙瑕/朱佳名展現出極佳的狀態，尤其是最後一跳5253B(向後翻騰兩周半轉體一周半屈體)的表現技驚四座，得到了全場最高的81.60分，最終以18分的優勢奪得冠軍。陳若琳/吳聖平的發揮雖略有起色，但也只能屈居亞軍。

賽後，20歲、集世界盃、奧運會和世錦賽跳台跳水單人、雙人冠軍的陳若琳表現非常淡然。「沒甚麼的，又不是沒拿過第二名，」她說，「我和吳聖平配合得非常好，是我們跳的雙人比賽中配合得最好的一場。」

不過，失利男板的年輕選手何超賽後卻在跳水池裡遲遲不願出來，要被哥哥從水中拉上來後竟又趴在哥哥肩頭痛哭起來。

■香港文匯報記者 陳曉莉



■吳聖平/陳若琳無緣女子雙人10米跳台金牌。新華社

郎平：拋開壓力 爭取勝利

世界女排大獎賽總決賽將於今日在日本札幌打響。郎平回歸中國女排帥位後首次參加大獎賽會取得甚麼樣的成績？中國隊能否走出倫敦奧運周期在大獎賽上的低迷？郎平上任後的15連勝能否延續？

面對這些問題，郎平的回答是：拋開壓力，爭取勝利。

儘管中國隊在分站賽階段連勝9場、排名第一，郎平在展望總決賽時表示毫無壓力。她說，倫敦奧運會前三名巴西、美國、日本全來了，還有歐洲勁旅塞爾維亞和意大利，中國隊有機會進入總決賽就很高興，最重要的是積累經驗和學習。

在昨日上午的訓練結束後接受日本富士電視台採訪時，郎平甚至客氣地表示要向日本隊學習。她用英文說：「很高興有兩支亞洲球隊進入總決賽。日本隊是倫敦奧運會第三名，我們非常尊重日本隊，我們要向日本隊學習。」聞聽此言，日本記者十分欣喜。

面對中國記者時，郎平透露，前一天晚上開會時大家在一起「務虛」，特別強調了如何面對壓力的問題。她

說，總決賽的5個對手有4個預賽時都沒打過，對過的塞爾維亞隊還是上的二線陣容。因此，中國隊到底能打成甚麼樣很難講。

困難時淡定地看待壓力

「現在就這點東西，表現出來就可以，關鍵是在困難的時候要互相彌補、團結協作。」

郎平認為，對中國隊而言，很重要的一點是要在遇到困難時淡定地看待壓力，不能失去自我。「這些對手跟我們差不多或者更強，在這種情況下要能把水準發揮出來，」她說，「我們沒想能給對手多少壓力，對手肯定會給我們壓力。成績很難說，但有機會的時候我們一定會力爭勝利。」

總決賽將採用單循環賽制，中國隊將在今日12:30的首場比賽中迎戰歐洲冠軍塞爾維亞隊(有線體育台/高清202直播)。在18日的分站賽武漢站比賽中，缺少了王一梅、楊珺菁、張磊、張嫻等人的中國隊3:2險勝以替補陣容出戰的塞爾維亞隊，雙方的再度交鋒令人期待。

■新華社



■郎平(左二)昨與其他五支參賽球隊教頭見傳媒。官網圖片

大獎賽總決賽今日賽程

| 開賽時間 | 比賽 |
|-------|------------|
| 12:30 | 中國 VS 塞爾維亞 |
| 14:30 | 巴西 VS 美國 |
| 18:10 | 日本 VS 意大利 |



■位於札幌的女排大獎賽總決賽場館掛滿了彩旗。官網圖片