

# 博愛水療池惠長期痛症病人

## 減省輪候時間增服務 水中練太極踩單車

香港文匯報訊(記者 羅繼盛)水療是其中一種物理治療,用以幫助關節炎、長期痛症病人。新界西醫院聯網過去由於缺乏水療設施,需要在外租借場地。不過,博愛醫院今年初增設水療池,並內置電動步行機和水力單車設備,讓病人可在醫院接受水療服務,同時減省病人輪候時間,截至上月31日共提供321節水療節數,約1,500人次接受服務。有長期痛症患者表示,學習水療「太極14式」後,痛症大為好轉。

新界西醫院聯網過往亦有向關節炎、長期痛症病人提供水療服務,但因聯網內的醫院缺乏水療設施,故需要租借醫院以外的水療池應付,每星期只能夠提供3班45分鐘的水療節數,輪候時間亦長達4個月。

### 三面玻璃 觀察肢體活動

博愛醫院於今年2月增設水療池,水池為長6米、闊4米、水深1.1米,內置電動步行機、水力單車,水療池亦有三面玻璃,讓人士觀察參加者的肢體活動情況,以便作出提醒。現時周一至周五開放節數,每日有4節,每節約45分鐘,供6名至8名病人參加,小童班則每節4對兒童和家長。水療班提供個別運動指導、水中瑜伽,並將運動元素融入水中運動等,截至上月31日已提供321節水療節數,約1,500人次接受服務。

### 每月驗水 保無菌防感染

博愛醫院行政總監高拔隆表示,水療服務是其中一種物理治療。個別病人若不能在陸地上輕鬆做運動,便可參與水療,借助水的浮力幫助運動。而介乎28度至35度的水溫亦可放鬆肌肉,舒展關節。不過,有血壓和心臟問題、有傳染病或大面積傷口人士則

不適合參加水療。而為確保池水處於無菌狀態和預防感染,池水會保持酸鹼度介乎pH7.2至7.8、氯氣濃度為1ppm至4ppm之間,並會每月抽取水樣檢驗。

71歲的賴女士於4年前開始飽受膝關節痛症困擾,2年多前亦出現腰痛。她過往試過針灸、推拿、按摩等,亦只能短時間舒緩痛楚,痛症問題仍揮之不去,過往搬花瓶換水時,都會出現腳痺情況,直到2個多月前獲轉介參加水療班,情況終獲得改善。她指,她學習水療「太極14式」後,雙腳較以前踏實,腰已較以前挺直,肩周炎情況亦得到舒緩。她又表示,接受水療前,骨科醫生曾建議她使用拐杖,但現時痛症已好轉70%,也毋須考慮使用拐杖。現時她每天都會去泳池練習「14式」。她也將「14式」招式與其他長者朋友分享,一同在泳池練習。

55歲的鄧女士在10年多前出現痛症,經過磁力共振檢查發現腰椎第四節和第五節有移位的情況,行幾步路便需要休息,腰也不能挺直,亦做不到扭腰等動作,買鏟、掃地等也做不來。她2個月前獲物理治療師介紹參加水療班。她形容在水中運動令她可以以更放鬆,亦享受練習「14式」的過程。現在她的腰痛和小腿的靜脈曲張等痛楚亦得到舒緩。

博愛醫院於本年2月增設水療池,為關節炎、長期痛症病人提供水療服務。

劉國權攝



水療池置電動步行機及水力單車設備,多管齊下治病。劉國權攝

## 私營門診先導 研擴至屯門

香港文匯報訊(記者 羅繼盛)服務元朗和屯門區約110萬名居民的醫院管理局新界西醫院聯網,將於本年度加開118張病床,以改善急症和療養等服務。聯網亦會推動公私營醫療合作,包括下月開設公私營洗腎中心,為40名患者提供腎臟血液透析服務,並會研究將現時在水圍進行的私營門診先導計劃,擴展至屯門區。另外,亦會增聘醫生,今個年度增加12,000節普通科門診節數。

### 今年度加開118病床

新界西醫院聯網總監盧志遠昨日介紹新界西醫院聯網2013年至2014年度工作計劃,宣布聯網會於今個工作年度共加開118張病床,數目亦是近年最高。當中屯門醫院和博愛醫院會分別增設40張急症病床,屯門醫院亦會增加38張療養病床,以提升療養和復康服務。

新界西聯網亦會增加診斷服務,包括每星期額外提供10個超聲波檢查,並為手術中病人提供同步X光檢查。並每星期額外提供共24個內窺鏡和電描診斷時段。因應新增服務,聯網會多請一隊共6人的診斷技師,令聯網診斷技師規模增至2隊。

### 增聘醫生 加12,000診症節數

新界西聯網亦會於今個年度增聘醫生,增加12,000節普通科門診診症節數。而聯網於數年前在水圍北開展公私營合作先導計劃,鼓勵患有糖尿病和高血壓的普通科門診病人,轉至就近家庭醫生跟進,診金則與普通科門診相若,應診時間亦較有彈性。盧志遠指,現時已有1,500名病人參與計劃,至今參加者的滿意度相當高,今年度會進一步研究將計劃擴展至屯門區。

### 屯門眼科中心下月設洗腎

新界西聯網亦會引入公私營洗腎服務,屯門眼科中心將於下月初開設新洗腎中心。醫管局會與私人機構協作,中心設有20部洗血機,向40名患者提供腎臟血液透析服務,估計每周提供100節洗血服務。現時在屯門醫院長期洗血的病人有95人,部分病人將轉至新中心接受洗血。每次收費為80元,與現時公營醫院價錢相若。盧志遠補充,聯網每年有增加血液透析服務,但受制於醫生和護士的人手,每年增加的數量有限。但今次透過公私營合作,毋須聘請額外醫生和護士人手,相信可改善病人等候情況。

面對人手緊絀問題,盧志遠稱聯網於今個年度獲分配56名醫生和約260名護士「新血」名額,其中醫生已於上月全數入職,而新畢業護士因畢業時間各異,期望會於7月至今年底陸續完成招聘。

香港文匯報訊(記者 陳錦燕)自從港府本月1日推出關於長者高齡津貼的「廣東計劃」後,長者反應踴躍。勞工及福利局局長張建宗昨表示,截至前晚(25日),「廣東計劃」共收到6,000個申請。張建宗強調,計劃完全是以用家的角度設計,特別顧及和方便某些不能順利辦手續的長者。

他介紹,若長者居於內地廣東省,因行動不便不能返回香港辦手續,那麼他們只需提供醫生證明,社會福利署的代辦機構,即香港國際社會服務社的社工,即會親自上門家訪,協助辦理申請手續。而一些沒有銀行戶口或在港無親無故的長者,只要證實他與香港有聯繫,如以前是香港居民等。如果核實符合資格,亦可獲香港國際社會服務社援助。

## 月初查高鐵地盤 空氣水平達標

香港文匯報訊(記者 文森)在勞工處的積極斡旋下,高鐵石蔭段地盤早前爆發的罷工潮,終能在一日內平息事件。勞工及福利局局長張建宗昨日出席活動後會見傳媒時表示,對此感到欣慰。他說,勞工處曾於本月初到地盤巡查,而當時的空氣水平達標。

對於有承辦商涉嫌違例扣減人工資,張建宗表示,承辦商事後決定取消有關規例,由於規例尚未實行,因此毋須追究。他續說,為確保工地安全,勞工處在過去3年以來,共進行了多達30次勞工及職安巡查。有關部門會密切留意工地的勞工關係,並確保職業健康和安全的水平達標。他一再呼籲所有承建商,一定要留意工人的安全,因為提供一個安全健康的工作環境是僱主的責任。

## 曾與帶菌者同房 伊院廣華再爆惡菌

香港文匯報訊(記者 文森)醫管局及衛生防護中心昨日公布多宗病毒個案,涉及4間醫院。伊利沙伯醫院及廣華醫院的內科病房,爆發新一輪共28宗抗萬古霉素腸道鏈球菌個案。初步調查指,新確診的病人均與早前確診的兩位帶菌者同房。而九龍醫院及那打素醫院亦分別確診一宗難辨梭菌毒素感染個案及一宗壞死性筋膜炎個案,兩名患者一穩定一嚴重,相關部門正跟進事件。

一名住在伊利沙伯醫院內科病房的72歲男病人,上週三確診為抗萬古霉素腸道鏈球菌帶菌者。在同一病房裡,有多名同期曾與該帶菌者接觸的病人,院方按照既定的感染控制程序篩查這批病人,然後證實該病房再有11名年齡介乎50歲至89歲的男病人,同為帶菌者,但各人均沒有出現感染病徵。

此外,另一個早前公布的內科病房抗萬

古霉素腸道鏈球菌帶菌者的病房裡,昨日再確診7名年齡由75歲至99歲的女病人,為抗萬古霉素腸道鏈球菌帶菌者,各人均沒有感染病徵,有關病人情況穩定,其中一名病人已經出院。

而廣華醫院內科病房一名79歲男病人,於8月17日確診為抗萬古霉素腸道鏈球菌帶菌者。院方篩查同期有接觸的病人,再確診10名男病人,年齡介乎42歲至90歲,為抗萬古霉素腸道鏈球菌帶菌者,不過並沒有感染病徵。11名病人當中,8名病人情況穩定,但仍然留醫正接受進一步觀察及隔離,而另外3名病人經已出院。兩間醫院已將個案向醫院管理局及衛生防護中心呈報,相關部門會作出跟進。

### 九院再一人染難辨梭菌毒素

與此同時,九龍醫院昨日亦公布,早前

一個康復科男病房有病人感染難辨梭菌毒素的新情況。九龍醫院發言人表示,在同一病房裡,再有發現一名82歲男病人感染該病。該名男病人曾出現腹瀉徵狀,經測試後證實對難辨梭菌毒素呈陽性反應,現正接受隔離治療,情況穩定。

### 那打素增食肉菌感染個案

另外,衛生防護中心昨日公布,正調查一宗壞死性筋膜炎(食肉菌感染)個案。案件涉及一名的78歲、有長期病史的男病人。他於上週四(8月22日)起出現發燒和右腳疼痛等徵狀,翌日到雅麗氏何妙齡那打素醫院急症室求診發現,患有可令受感染者於12小時至24小時內死亡的壞死性筋膜炎。其後,他被轉往深切治療部,現時情況嚴重。病人最近沒有外遊,他的家居接觸者至今沒有出現相關感染病徵。

## 愛滋新個案22宗 較上季增近50%

香港文匯報訊(記者 文森)衛生署衛生防護中心昨日公布,今年第二季共有22宗新增愛滋病個案,較上季的12宗大增近50%,其中約60%新增個案是透過同性或雙性性接觸受感染,32%是透過異性性接觸受感染,另2人為注射毒品人士,1人在香港以外地區透過輸血血液或血製品受感染,其餘29名感染者,因資料不足而未能確定如何感染。

今季的新診斷個案的3個主要呈報來源分別是公共醫院及診所(39宗)、衛生署社會衛生科診所(22宗)和愛滋病服務機構(22宗),而本季的新呈報個案中,76%,即93名,感染者已到衛生署或醫院管理局轄下的愛滋病專科服務接受治療。

### 60%因同性或雙性性感染

黃加慶昨日在記者會上表示,今年第二季共接獲123宗感染愛滋病毒個案,較上季減少16宗。在123名受愛滋病毒感染者人士中,

## 《文匯知多少?》有獎競猜比賽

### 抽獎結果公布

香港文匯報舉辦《文匯知多少?》有獎競猜比賽於8月19日圓滿結束,連日來通過網站及報紙參與比賽的讀者逾15,000多人,當中有百分之六十讀者答中所有問題,最後從眾多參賽者中抽出六十五位得獎幸運者,所有得獎者將接信函通知領取獎品。

### 得獎名單

- |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 文子賢 | 何慶生 | 張奇峯 | 馮朗興 | 劉佳  |
| 毛建戈 | 吳子瑯 | 張偉忠 | 黃天源 | 劉偉昌 |
| 毛穎芳 | 李文昌 | 張程潔 | 黃仕培 | 歐鳳媚 |
| 王有歡 | 李妙韻 | 張慶怡 | 黃安麗 | 潘應瀚 |
| 朱昌文 | 李沛然 | 梁雪芳 | 黃婉儀 | 鄭皓蝶 |
| 朱映霖 | 李國賓 | 許壯賢 | 黃雲濤 | 鄧廣權 |
| 江添尚 | 李清瑞 | 郭偉雄 | 黃煜  | 蕭鳳玉 |
| 何四德 | 李凱玲 | 陳文豪 | 葉國珍 | 鍾莉茹 |
| 何兆  | 沈偉東 | 陳秀玲 | 葉燕玲 | 羅天珩 |
| 何倩儀 | 林瑞釗 | 陳彩雲 | 甄志豪 | 羅志雄 |
| 何珮喆 | 邱嘉麗 | 陳啟濤 | 趙麗湘 | 羅佳民 |
| 何婉宜 | 金賽珠 | 陳惠敏 | 劉天盛 | 羅思斯 |
| 何雪嫻 | 范少萍 | 馮佩琳 | 劉汶諤 | 嚴靚英 |

**比華利中港酒店**  
集團管理 · 自置物業  
牌照號碼: H/0277 H/0278

尖沙咀·中港酒店 灣仔·比華利酒店  
日租450元起 日租750元起

訂房專線: 9509 5818

中港酒店: 九龍尖沙咀白加士街1-11號1 & 2樓全層  
電話: 2730 1113 傳真: 2723 5398

比華利酒店: 香港灣仔駱克道175-191號京城大廈4樓全層  
電話: 2507 2026 傳真: 2877 9277

網址: www.bchkhotel.hk

**今日香港天氣預測**  
2013年8月28日 星期三  
大致天晴,天氣酷熱,稍後局部地區有驟雨  
氣溫: 27°C-33°C 濕度: 65%-85%  
潮漲: 01:31(2.0m) 13:48(1.5m)  
潮退: 07:25(1.0m) 18:46(1.2m)  
日出: 06:05 日落: 18:45

**未來四日天氣預告**  
查詢天氣: 1878200 查詢時差: 10013或1000

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <b>29/8(星期四)</b><br>氣溫: 28°C-33°C<br>濕度: 65%-85% | <b>30/8(星期五)</b><br>氣溫: 28°C-32°C<br>濕度: 70%-90% | <b>31/8(星期六)</b><br>氣溫: 27°C-31°C<br>濕度: 75%-95% | <b>1/9(星期日)</b><br>氣溫: 26°C-30°C<br>濕度: 75%-95% |
| 部分時間有驟雨及有雷暴<br>熱後有驟雨                             | 部分時間有驟雨及有雷暴<br>熱後有驟雨                             | 大致多雲<br>有幾陣驟雨                                    | 大致多雲<br>有驟雨                                     |

**空氣污染指數**  
一般監測站#  
污染指數: 20-55  
空氣指數: 輕微至偏高  
路邊監測站\*  
污染指數: 50-85  
空氣指數: 中等至偏高

0-25 輕微 # 設於中西區、葵涌、觀塘、深水埗、沙田、大埔、荃灣及元朗。  
26-50 中等  
51-100 偏高  
101-200 甚高 \* 設於銅鑼灣及旺角。  
201-500 嚴重

**中國各大城市天氣預測**

|                 |                   |                  |                   |
|-----------------|-------------------|------------------|-------------------|
| 大連 20°C 26°C 有雨 | 呼倫貝爾 15°C 24°C 多雲 | 南寧 25°C 35°C 多雲  | 烏魯木齊 18°C 28°C 天晴 |
| 廣州 24°C 35°C 天晴 | 濟南 22°C 30°C 有雨   | 上海 27°C 35°C 多雲  | 武漢 26°C 35°C 多雲   |
| 北京 22°C 28°C 有雨 | 貴陽 21°C 29°C 多雲   | 瀋陽 17°C 21°C 有雨  | 西安 23°C 27°C 有雨   |
| 長春 14°C 19°C 有雨 | 海口 25°C 32°C 雷暴   | 石家莊 23°C 30°C 多雲 | 廈門 26°C 33°C 多雲   |
| 長沙 29°C 36°C 天晴 | 杭州 26°C 35°C 多雲   | 台北 27°C 32°C 有雨  | 西寧 13°C 18°C 驟雨   |
| 成都 24°C 29°C 有雨 | 哈爾濱 14°C 22°C 驟雨  | 太原 18°C 29°C 天晴  | 銀川 16°C 27°C 多雲   |
| 重慶 26°C 36°C 多雲 | 合肥 26°C 35°C 多雲   | 天津 24°C 29°C 驟雨  | 鄭州 24°C 31°C 雷暴   |

**世界各大城市天氣預測**

|                  |                    |                  |                  |
|------------------|--------------------|------------------|------------------|
| 馬尼拉 25°C 31°C 雷暴 | 悉尼 11°C 22°C 天晴    | 倫敦 13°C 23°C 天晴  | 檀香山 24°C 32°C 天晴 |
| 新德里 25°C 33°C 雷暴 | 歐洲                 | 馬德里 18°C 30°C 天晴 | 洛杉磯 23°C 32°C 多雲 |
| 首爾 21°C 31°C 多雲  | 阿姆斯特丹 12°C 23°C 天晴 | 莫斯科 7°C 20°C 天晴  | 紐約 21°C 29°C 多雲  |
| 新加坡 24°C 31°C 雷暴 | 雅加達 22°C 37°C 天晴   | 巴黎 15°C 22°C 雷暴  | 三藩市 14°C 23°C 多雲 |
| 東京 24°C 32°C 天晴  | 法蘭克福 14°C 23°C 多雲  | 羅馬 20°C 28°C 多雲  | 多倫多 17°C 30°C 多雲 |
| 澳洲               | 日內瓦 11°C 20°C 驟雨   | 美國               | 溫哥華 14°C 20°C 多雲 |
| 墨爾本 12°C 21°C 驟雨 | 里斯本 17°C 31°C 天晴   | 芝加哥 23°C 35°C 多雲 | 華盛頓 20°C 33°C 多雲 |