第12屆全運會

香港文匯報訊（記者 敖敏輝 廣州報道）第12屆全國運動會月底在瀋陽開幕，作為香港最具競爭力的比賽項目，香港單車隊正全力備戰。其中，身兼教練及隊員身份的黃金寶率公路賽選手在昆明訓練，而總教練沈金康則帶領場地賽弟子移師廣州備戰。

■在廣州集訓的港單車隊合影。香港文匯報記者敖敏輝 攝

# 兵分兩路 廣州昆明備戰全運
# 港單車隊冀團隊取勝

■李慧詩表示，最有信心的項目是凱林賽。香港文匯報記者敖敏輝攝

沈金康對於訓練效果表示滿意，而對於大賽目標，他稱希望看到香港隊在本屆全運會體現出團隊精神，獲得獎牌在其次。此前在倫敦為港隊奪得銅牌的李慧詩表示，在本屆全運會上會全力以赴，其中，對自己最有信心的項目是凱林賽。

第12屆全國運動會將於8月31日在瀋陽開幕，單車項目的比賽在9月1日至11日間舉行。目前，考慮到氣候及地形條件因素，港隊公路賽選手在昆明集訓，而場地賽選手則因本港訓練場地限制，選擇在2010年舉辦亞運會單車賽的亞運場館進行。據港隊領隊吳國華介紹，目前，黃金寶率領的分隊基本結束在昆明的訓練，並將於28日抵達瀋陽。在此期間，他們仍將在部分省市訓練，一路向瀋陽進發。

## 李慧詩奧運奪牌添信心

25日，廣州訓練分隊舉行了多個項目的測試訓練，對於訓練效果，教練沈金康和隊員均表示十分滿意。廣州亞運會單車個人追逐賽銀牌獲得者張敬樂表示，近期公路個人賽、計時賽都有訓練，成績自己較為滿意。他表示，本次全運會，公路方面比賽有實力的對手很多，其中，黑龍江、山東以及東道主遼寧隊都會給港隊奪牌帶來較大的挑戰。

貴為奧運會銅牌得主，李慧詩在本屆全運會的表現最令人期待。她表示，近年陸續參加很多比賽，也獲得不錯的成績，對自己信心更足了。對於外界稱其為香港的「英雄」，她表示，代表香港隊比賽很榮幸，不會強調個人榮譽，更不會因獲得成績而驕傲。

在各項大賽當中，李慧詩唯獨缺全運會和東亞運動會的獎牌。對此，她表示會力爭在全運會上拿到獎牌。「目前，我在身體和心理上都做好了準備。」對哪項比賽最有信心，李慧詩表示，近期的很多訓練都是針對凱林賽，她對這項比賽也最有信心。



■張敬樂滿意自己的訓練成效。資料圖片

## 沈金康盼隊員 有犧牲精神

香港文匯報訊（記者 敖敏輝 廣州報道）對於近期弟子的訓練情況，香港單車隊總教練沈金康頗為滿意。不過，他強調，不會過分強調能否拿到獎牌，整個團隊的合作精神更重要。同時，黃金寶身兼教練和隊員身份，沈金康希望他可以很好地發揮團隊領袖和臨場指揮的作用。

「本屆全運會單車項目，比賽過程中教練不能通過對講機指揮隊員，因此，在這種情況下，我希望阿寶在比賽中作為領軍人物的同時，能夠通過一定方式將教練意圖傳達給各位隊友。他具備比賽實力，也願意幫助年輕人。」對於阿寶，沈金康抱有很大期待。

他表示，獎牌不重要，只要體現出團隊精神，就取得很好的訓練效果。即使沒有拿到獎牌，只要有團隊精神，以後還有很多機會。

不過，沈金康也表達了自己的擔憂。「要體現團隊精神，就會有隊員作出犧牲。比如公路個人賽，有多個隊員參加，但幾乎每個代表隊都會力推其中一人衝擊獎牌，其他隊員必須為這個人犧牲體力，如壞了輪子要停車幫忙等等。」他表示，若成功奪得獎牌，最後上領獎台和拿獎金的都只有一個人，犧牲的隊員基本沒有甚麼獎金，這對這個項目的發展很不利。

展望本屆全運會，沈金康及領隊吳國華均表示，目前內地選手實力很強勁，全運會競爭程度幾乎等同於國際賽；同時，由於體育總局對賽後獎金及今後4年的項目資源分配都按照全運會成績計算，各省隊更會全力以赴。因此，港隊可能會面臨比其他大賽更大的競爭。

■黃金寶（右二）將身兼教練與隊員。資料圖片

## 廣東男團 全運跳水七連冠

繼陳若琳率領江蘇隊奪得女團跳水冠軍後，十二運再決出男團及女子全能金牌。擁有何沖、張雁全、羅玉通3名奧運冠軍的廣東隊以絕對優勢衛冕男團冠軍，這也是廣東男團在全運會跳水項目上的「七連冠」。而施廷懋憑藉着在3米板和10米台的出色發揮，以746.25分奪得女子個人全能金牌，為重慶隊奪得十二運跳水首金。

24日進行的男子團體比賽包括3米跳板、10米跳台、雙人3米跳板、雙人10米跳台4個項目的比賽，有10個隊參加了男團角逐。共8人參賽的廣東隊在四個項目中有三項成績排名第一，僅在單人10米跳台上低於四川隊，總成績高出四川隊200多分，最終以3079.52分摘得金牌，為廣東隊實現了全運會男團跳水「七連冠」。四川隊得分為2877.41分，解放軍隊獲得2847.82分。

而25日進行的全運會個人全能採用一次性決賽的比賽方式，比賽包括3米跳板和10米跳台兩個項目。率先開始的女子10米跳台比賽，解放軍隊黃小惠由於第三跳中出現失誤，將總成績第一的位置拱手讓出。巴塞羅那世錦賽雙人3米板金牌得主施廷懋，5輪過後積374.95分位居第一名。

稍後的3米跳板比賽，施廷懋展現了其在這個單項上的實力，每輪動作後均保持總成績領先，最終以746.25分為重慶隊奪得十二運跳水首金。解放軍隊的黃小惠和張鎏分獲銀牌和銅牌。 新華社

■何沖率廣東隊奪男團冠軍。 新華社

# 林書豪北京開訓練營 助力中國籃球

中新社北京25日電 NBA華裔球星林書豪25日在北京五棵松體育館開辦籃球訓練營。

在訓練營開營儀式上，林書豪說，希望和大家分享比賽心得經驗與籃球的快樂，也希望幫助中國籃球變得更加成熟。

此番是林書豪第二次在北京舉辦籃球訓練營，選拔自中國各地的60名年輕球員將得到林書豪的指導。

本次訓練營為期3天，與去年不同的是，今年林書豪特地邀請另一位擅長三分投籃的NBA球員史蒂夫．諾瓦克加入訓練營教練團隊，幫助指導營員投籃訓練。

東莞籃球學校校長、前中國男籃國家隊隊員李群說，希望年輕球員通過與林書豪、諾瓦克一起訓練、比賽，學習更多的方法，幫助他們提高，是今年訓練營的目標。

在訓練營開營儀式及記者會上，林書豪幾乎全程用中文接受採訪，這引起媒體的興趣。對此，林書豪笑言，「只要是休賽期，我會堅持和中文老師打視頻電話，有時半小時，有時一個小時，這讓我的中文有了很大進步。」

■林書豪（白衫中）指導小球員控球。 美聯社

開營儀式上，林書豪還教諾瓦克用中文說「你好」、「籃球」、「射手」等詞，引來在場人士鼓掌、歡笑。

諾瓦克也對媒體說，以林書豪自身條件加上後天異常努力，難怪他在中國如此受歡迎。

談及北京印象，林書豪說，他第二次來北京最想去吃北京烤鴨，還想去故宮看看。

林書豪的父母皆出生在台灣，他在台灣亦廣受球迷歡迎，媒體稱他為「林旋風」、「豪小子」。本月18日至20日，林書豪已先行在台灣舉辦了籃球訓練營。

# 青島10輪不勝 保級響警鐘

香港文匯報訊（記者 許桂麗、王宇軒 實習記者 張勇 青島報道）在幾近倒戈的青島中能主場天泰體育場，青島中能的隊員們迷失了方向，整場比賽始終找不到正確的節奏，最終以0：1敗給同樣急需勝利的遼寧宏運，這已經是青島隊連續10輪不勝，丟掉這個主場的中能保級形勢已經不容樂觀，成績的一路下滑也漸漸讓球迷失去了信心。

本場比賽僅有六千多名球迷來到球場觀賽，而且以往我們熟悉的球迷團隊海嘯、海盜幾乎不見了蹤影，3天前，中能宣佈張外龍下課，由於張外龍在青島球迷中非常具有威信，因此，他的下課讓不少球迷十分憤慨。本場比賽，來到現場的球迷很大一部分是為了聲討俱樂部高層而來，球迷們經常整齊劃一地高喊「張外龍」，甚至當遼寧隊進球的時候，部分球迷倒戈為客隊喝彩，張外龍的呼聲此起彼伏。

賽後的新聞發佈會上，曾師從李應發的遼寧宏運主教練馬林表示遼寧贏得比較幸運。而青島七旬老帥李應發則認為比賽中，隊形保持得不好，比較散，體能仍然不足，前後場連續奔跑導致隊形脫節，重要的原因是前面的連續不勝讓隊員信心不足。在輸掉比賽之後，球隊現在已經處於最艱難的時刻。

■宋老伯對青島中能現狀十分不滿。 香港文匯報記者 張勇 攝

## 中華拾錦

### 國家出面為「鍍金罐」買單

■莊曉岩手持「鍍金罐」十分氣憤。 網上圖片

健力寶「鍍金罐」案，本月22日峰迴路轉。國家體育總局舉重摔跤柔道運動管理中心副主任沈志剛及柔道部部長熊鳳山等人在瀋陽約見莊曉岩。莊曉岩回憶道：「沒想到熊部長從沈主任的包裡拿出了一個信封給我，我一看就知道是錢，最終是由國家出面給了我一個說法。」1992年，健力寶給予巴塞羅那奧運冠軍「健力寶金罐」作為獎勵，並以此名義進行宣傳。但2011年8月，當年的柔道冠軍莊曉岩保存在銀行的金罐表層脫落，最終被鑒定為「包金」的鍍金罐。 ■香港文匯報記者 陳曉莉

### 陳耀燁中韓天元對抗3連霸

2013年「同里盃」中韓圍棋天元對抗賽24日在江蘇古鎮同里展開決勝局的較量，中國天元陳耀燁九段執黑以3/ 4子擊敗韓國天元朴永訓九段，在以2：1贏得本次對抗賽的同時，也書寫了個人中韓天元對抗三連霸，同時將中韓天元對抗總比分改寫為9：8，中國首度取得反超。在中國的9次勝利中，古力、陳耀燁各拿下4次，常昊勝出1次。 ■新華社

### U22男足亞青盃陷死亡之組

香港時間昨日凌晨，2014年U22男足亞青盃決賽階段抽籤揭曉。中國U22男足被分入D組，身陷沙特、烏茲別克和伊拉克三隊的圍剿，小組戰局十分險惡。主教練兼國家隊代理主帥傅博說：「亞足聯的規定是1991年以後出生的選手，但是今年組隊主要是以93年以後球員為主，主要是為了明年開始的奧運會預選賽考慮。」2014年U22男足亞青盃決賽階段定於明年1月在阿曼首都馬斯喀特舉行。 ■香港文匯報記者 陳曉莉