

選坐廉航可節省
旅費。 資料圖片

港人壓力大 九成想出走

打工仔常常返工等放假，到放假又會想做甚麼？

不少調查顯示，香港人熱愛旅遊。事實上，港人之所以喜歡旅遊，原來與壓力大有關係。早前有調查指出七成港人需超時工作，還有逾半打工仔曾在工作間遭受欺凌，更有42%選擇啞忍。在生活方面，除了上不到樓的壓力，還有不少人有失家的感覺，想要移民。

最近，Travelzoo香港公布一項訂閱用戶調查報告，調查發現九成半的香港訂閱用戶想借外遊出走，以減壓及放鬆心情。

■香港文匯報記者 蔡明暉

Travelzoo 在大中華區於2013年7月1日至18日，訪問了接近2,500位訂閱Travelzoo的用戶。調查顯示，在香港的用戶當中，有93%想外遊的原因是減壓及放鬆心情，其次以充實和豐富生活為原因的則有76%。而以上的排名亦與台灣的结果一樣，但比率則略低於香港，在台灣以減壓為主因的有91%，豐富生活則有89%，可見兩地人民的壓力也相當大。至於內地情況與香港不同，內地受訪者首選體驗各地風土人情，以及充實和豐富生活為主要外遊原因。

最愛遊日

在選擇最喜歡的旅遊目的地時，調查結果顯示不論是家庭旅遊或是單獨外遊，日本分別以49%及38%穩坐港人最愛去的首位，有逾七成香港用戶表示將於未來一年內再訪日本，反映隨着日圓持續疲弱，港人對日本的熱愛有增無減，更進一步刺激大家到日本購物及旅遊的意慾。

另外，台灣是香港人最喜歡去旅遊的第二位，在家庭旅遊（46%）及單獨外遊（36%）的選項中只稍稍落後於日本。在台灣方面，日本繼續成為台灣人心中的首位，選擇想去的人也比香港人多，單身遊的有53%，家庭遊為71%。最後在內地方面，香港就成為了內地人單獨外遊時的最佳目的地，有24%內地人想來香港旅遊，排第二的台灣有23%；在家庭旅遊方面，第一位是澳洲（51%）第二位是新西蘭（41%）。

以食為先

每人心中的完美假期都不一樣，據Travelzoo調查顯示，雖然香港已有「美食天堂」之稱，然而港人對美食的熱愛，即使身在外地仍然不忘搜羅美味。結果顯示79%香港人覺得「物超所值的美食」是個完美假期的條件，到訪新旅遊景點和體驗風土文化為第二位（70%），陽光、海灘和充足休息（38%）得第三。至於內地人，結果顯示與港人

不一樣，新一代白領階層認為「陽光與海灘」（79%）至為重要，其次是遊新景點和體驗風土人情（77%），可見內地旅遊消費正逐步趨向以度假休閒為主，脫離以往走馬看花的旅遊模式。

要住得好

此外，在報告中指出，由於香港人去旅遊的主要目的，是為了紓解壓力，因此對住宿要求甚高，而且不會因行程的長短而降低要求。當中溫泉及陽光與海灘，成為了大家最好減壓的地方。溫泉更成為了香港用戶首選的短期旅遊住宿，其次則是海邊度假村以及國際酒店品牌。

Travelzoo香港總經理劉麗寬表示：「日本在美食、溫泉度假村、購物等方面，均有較能滿足港人渴望的旅遊元素，所以理所當然成為大熱。」另外在調查報告中看到，想要外遊的人都以短線的目的地為主，所以劉麗寬認為優質短線旅遊產品將繼續有需求。

出遊揀廉航最抵

香港人旅遊，多選擇東南亞等短線國家。在旅遊費上，最大的兩項分別是機票和住宿，然而港人對住宿要求高，所以如果想節省一筆，食好一點，住好一點的話，最重要就是由機票落手。事實上由香港去亞洲主要的城市一般只需5個小時之內，其實坐廉航，也並非大家想像中不可接受。捷星集團昨日在記者會上更指有近七成香港市民在未來12個月，有意乘坐廉航外遊。



■劉仲威認為香港極具發展廉航潛力。蔡明暉 攝

機票價錢平半

根據捷星調查的結果指出，有79%的市民若果機票可以更低，他們會飛更多。捷星集團的執行董事Alistair Hartey在會上指出，廉航比全服務航空的機票價錢可以平一半。他表示廉航產品比全服務航空的主要區別是單一客艙布局，為了可以乘載更多旅客，因此全機共有180個位，相對活動空間會比較小。另外廉航的另一特徵就是航餐和行李都按需要收費，並且盡量使用二線機場和輔助客運大樓以減低成本。所以廉航只會滿足乘客的基本需求。不過他亦笑指，安全乃航空公司最基本的守則，所以大家可以安心乘坐。

香港滲透率低

捷星香港航空有限公司首席行政總裁劉仲威說，香港暫時尚未有以本港為根據地的廉價航空，且根據統計香港的廉航滲透率僅高於5%，極具增長潛力，所以已於6月份提交有關文件，向相關部門提出開辦以本港為基地的廉價航空。他認為捷星香港是於本港成立的公司，七成董事局成員是香港人，並以香港為總部，當中股東包括信德集團、中國東方航空和澳洲航空集團，而公司已諮詢法律意見，確定申請廉航牌照不會違反基本法。

香港人外遊TOP5目的地

單獨外遊	家庭旅遊
日本 38%	日本 49%
台灣 36%	台灣 49%
泰國 23%	澳洲 41%
澳洲 21%	泰國 40%
韓國 17%	新加坡 40%

廉航攻略

就如捷星首席行政總裁劉仲威所言，暫時香港本地仍未有以香港為基地的廉航服務，所以大家想要乘坐的話，就要了解亞洲不同的地方有哪一些廉航服務了。

日本	韓國	中國	馬來西亞	新加坡
捷星日本	濟洲航空	春秋航空	亞洲航空	捷星亞洲
樂桃航空				虎航
霧宿太平洋				

廉航TIPS

- 由於廉航跟大家坐開的全服務航空有所不同，而且有不少產品都要另外收費，所以以下的貼士大家就要多多留意了。
- 預早定行程，因票價愈晚愈貴，若退款可能在扣手續費後血本無歸。
- 超重可預先預購，因飛機票主要是單程計費，來回兩程可買不同重量。
- 飲食，可因應情況購買，可以揀自己喜歡的。
- 並非所有廉航都一定Delay，不過Delay是正常情況，要轉機的乘客買機票時時間最好預鬆點。
- 毛毯和水都要收費，所以可先在機場便利店買或去飲水機裝水。
- 如果擔心安全的朋友，有些廉航如樂桃可在買票時加錢選座位。
- 行李超重會以信用卡收費，所以在機場宜隨身帶備信用卡，免得到時要忍痛丟棄部分行李。
- 坐廉航必備三寶：水、外套、頸枕

資料來源：捷星集團 製表：記者 蔡明暉

美國能源市場

美國燃料出口額增速超過其他產品和大宗商品，成為美國出口翻番目標背後的推動力量，進一步表明美國國內能源繁榮正重塑美國經濟，不斷擴大的油氣產量以及價格上漲帶來繁榮。

2011年，美國20年來首次成為燃料淨出口國，因出口增加加上進口放緩，美國石油和煤炭出口名列美國出口增幅排行榜之首。油氣出口排名第二，同期增幅為68.3%，但名義出口額基數更低。

在奧巴馬擔任總統期間，美國初級金屬和牲畜出口也出現強勁增長，遠遠超過所有大宗商品32.7%的平均增幅。儘管燃料產品已實現出口翻番目標，但奧巴馬在推出國家出口計劃（National Export Initiative）時

考慮的傳統製造業活動還有很長的路要走。

或出口液化天然氣

當Cheniere Energy 2008年在路易斯安納海岸1,000英畝土地上完成儲氣罐、管道和道路的擴建，建設Sabine Pass液化天然氣終端時，該公司可能沒有預料到即將發生甚麼。那時正在應用於全美頁岩氣藏的新技術，令後來每年從地下開採出數千億立方英尺的天然氣。當時美國天然氣的價格是：每百萬英制熱量單位（mBTU）超過110美元，到2012年，已降至最低3美元。天然氣進口終端的經濟合理性實際上已喪失。這一轉變促使Cheniere急忙重組天然氣終端，並建造更多設備，以將美國生產的天然氣轉變為用於全球出口的超冷液體。一旦準備就緒，從表面上看，Sabine Pass幾乎肯定會開始出口液化天然氣——可能在2015年末——並成為美國首個液化天然氣出口終端。

料美天然氣價微升

問題是，Sabine Pass將成為趨勢引領者、美國眾多液化天然氣出口終端中的第一個，還是會變成一個局外人？美國有大約20個尋求獲得廣泛出口許可的液化天然氣終端，Sabine Pass是目前唯一獲得許可的。這個問題的答案將對美國能源市場產生影響，對於全球能源市場的影響更大。根據諮詢機構德勤（Deloitte）的研究，開始廣泛出口天然氣將略提高美國仍處於低位的天然氣價格，同時大大降低一些進口國的氣價。

■美聯金融集團高級副總裁 陳偉明

工作飯局

在職場上，工作與消遣娛樂是否可以完全分割是一個具爭議性的討論。幾年前，《哈佛商業評論》刊登了一篇由Jodi Glickman撰寫的文章，提醒讀者社交媒體的興起，將會使工作和消遣娛樂的界線變得模糊不清，容易引發問題。

飯局消除隔膜

我對工作與消遣娛樂的界定有個人看法。我相信和商業夥伴在享用佳餚的同時傾談工作，氣氛會較輕鬆，而效果亦會比較在辦公室及會議室為佳。因為在

用餐時，我們都會不自覺流露出真我的一面，容易讓人產生親切感。所以我建議，如果你想和別人傾生意，考慮請他們吃飯吧。這不但給我們一個做回自己的機會，與對方分享日常生活點滴，也許還能恰好處談一些工作上的事宜。眾所周知，當你坐下來和別人一起吃飯時，你既能滿足自己的食慾，又能通過遞鹽或添水來讓對方感受到我們對他的關懷。無論是與公司同事、客戶或商業夥伴，在某程度上，這至少是一個消除隔膜和階級關係的好時機。

曾經參與全日商務會議的人均知道，這些會議在上

光證烏龍盤有否違規？

光大證券烏龍盤事件引起軒然大波。事後市場有各種猜測，主流意見認為當天是內地股市期指結算日，光證一邊盤點令滬指和雙重權重藍籌股抽高，另一邊其期貨子分公司又在滬深300當天的市場高位大肆沽空造淡，看似有預謀操控股市及內幕交易之嫌。中國金融期貨交易所當天收盤後的數據顯示，光大期貨持有股指期貨主力合約IF1309空單量10,194手，較上日激增7,023手，為所有期貨公司空單持倉首位。

時間是關鍵

看這件事有沒違規，拉高造淡在時間上有無關聯非常重要。資料顯示，光證上午賣出253張股指期貨合約。午後再透過賣出ETF和股指期貨合約。當日賣出18.9億元ETF，以及賣出7,130張股指期貨合約。事實上，公司不但沒因上述交易暴利，且當天賬面損失約1.94億元。如果說，公司沽空是為對沖當天突然增加的大額交易風險，也有其理由。

顯然，常識很重要，真相亦很重要，切不可作胡亂猜測。對此事件，中證監的初步說法是，「是我國資本市場建立以來的首例，是一起極端個別事件」，「在核查中尚未發現人為操作差錯，但光大證券該項業務內部控制存在明顯缺陷，資訊系統管理問題較多」。

■太平金控·太平證券（香港）研究部主管 陳羨明

職場心戰室



在職場上，工作與消遣娛樂是否可以完全分割是一個具爭議性的討論。幾年前，《哈佛商業評論》刊登了一篇由Jodi Glickman撰寫的文章，提醒讀者社交媒體的興起，將會使工作和消遣娛樂的界線變得模糊不清，容易引發問題。

飯局消除隔膜

我對工作與消遣娛樂的界定有個人看法。我相信和商業夥伴在享用佳餚的同時傾談工作，氣氛會較輕鬆，而效果亦會比較在辦公室及會議室為佳。因為在

工作飯局

在職場上，工作與消遣娛樂是否可以完全分割是一個具爭議性的討論。幾年前，《哈佛商業評論》刊登了一篇由Jodi Glickman撰寫的文章，提醒讀者社交媒體的興起，將會使工作和消遣娛樂的界線變得模糊不清，容易引發問題。

飯局消除隔膜

我對工作與消遣娛樂的界定有個人看法。我相信和商業夥伴在享用佳餚的同時傾談工作，氣氛會較輕鬆，而效果亦會比較在辦公室及會議室為佳。因為在

工作飯局

在職場上，工作與消遣娛樂是否可以完全分割是一個具爭議性的討論。幾年前，《哈佛商業評論》刊登了一篇由Jodi Glickman撰寫的文章，提醒讀者社交媒體的興起，將會使工作和消遣娛樂的界線變得模糊不清，容易引發問題。

飯局消除隔膜

我對工作與消遣娛樂的界定有個人看法。我相信和商業夥伴在享用佳餚的同時傾談工作，氣氛會較輕鬆，而效果亦會比較在辦公室及會議室為佳。因為在