南生圍滿載了很多人的快樂回憶，而幾年前小灣鱷貝貝的出現，令這片淨土更為熱鬧。如今，貝貝已經移居濕地公園，這淳樸的鄉郊景色，仍然是大家郊遊好去處：無論是一家大小野餐還是三五知己踏單車，結婚的拍婚紗照還是畢業的拍畢業相，總會找到你心之所鍾。

■小白鷺

暑假郊遊好去處 南生圍

淳樸淨土 你我後花園

南生圍是個極具特色的地方，香港所剩無幾的橫水渡，可在南生圍山貝河找到，很多遊客便是因山貝河橫水渡慕名而來。蜿蜒的山貝河、茂密的蘆葦叢及紅樹林更吸引到大批的攝影愛好者到訪，假日更有不少遊人前來觀鳥。

南生圍位於香港元朗橫洲東面，被錦田河及山貝河包圍。兩河之間的交匯處有一小島，猶如一個雀鳥天堂。水退時，小島泥灘旁有很多候鳥會在該處停留，沿途可欣賞候鳥的一舉一動，例如靜待候鳥展翅起飛降落、與影子緊貼河面飛翔等。在觀鳥的季節，白鷺更是多得密密麻麻，壯觀非常。除鳥類外，南生圍內亦有不同種類的植物及生物，如赤桉樹、蘆葦、紅頭潛鴨、青頭潛鴨及招潮蟹等等。水漲時，有另一番景象，河位較寬，不見淤泥，兩岸有綠樹伴着兩河的交匯處，河面亦顯得格外遼闊。在路旁石階上，遠眺對岸、顧盼四方，給你一種心曠神怡的感覺。遠離繁囂鬧市，自是一番樂土。

■南生圍橫水渡

■小灣鱷貝貝

■針尾鴨

■赤頸鴨

■招潮蟹

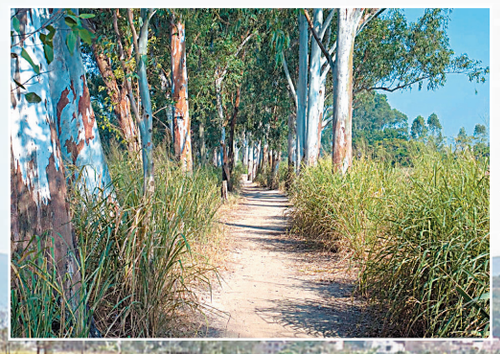
交通：
元朗市區乘76K巴士往華明方向，於紅毛橋站下車。橫水渡船過河$5一位。

親子同樂 親親大自然

再往前行，就會看見一大片草地，不時會看到一家大小來這裡野餐，小朋友和愛犬欣然地追逐，親近大自然。大草地伴着高高聳立的樹林，每棵樹高得彷似森林的大樹一樣，更能感受到大樹那種林立高大的風姿。要感受這份美好，就一定要盡早踏上草地，走近點樹下散散步，在草地上邊走邊看，是一個景；換一個角度，又是另一番風景了。

繼續向前走不遠，就會發現一條很相熟的小木橋。因為不少MTV都在附近取景，亦是遊人必到的地方之一。荒廢的魚塘、魚塘上的蘆葦、石屋，還有遠處的小山丘、小樹林、小鄉村等，就構成一幅寫意畫。荒廢魚塘的倒影，加上遠處幾棵疏落的大樹，更是寫生、淡天説地的勝地。

沿兩排大樹的小徑繼續前行，再轉右，便可走到橫水渡的渡頭，橫水渡歷史悠久，接載居民出入。渡頭雖然簡陋，但滲透着一種原始的鄉土氣息。


■南生圍一帶的樹木，也可成為景點。相片由長春社提供

■南生圍怡人景色

第1496期 旅行資訊

遠足線

長征旅行隊

8月25日「梧桐長走」，8時30分，上村球場集合，南大頭羊，梧桐長瀑水源地休，午後瞭望亭，猴岩頂，馬窩，大埔散隊。烈日山行約7小時，量力參加。

晚電：9878 7146 封德海

綜合線

獵影遊

旅訊：香港歷史博物館地下演講廳於8月31日（周六）下午3時至5時舉行「天文台及香港歷史上的重大天災雜談」，屬「香港天文台——有緣相聚百三載」展覽講座之一。主講者：丁新豹博士（香港歷史博物館專家顧問）。

會訊：民俗民情「香港的盂蘭勝會」20日（周二）、21日（周三）、22日（周四）小組民俗活動，視不同時段，屆時才決定行蹤，包括港島、九龍和離島。民俗民情「禁區沙嶺盂蘭」24日（周六）與史蹟民俗探究會合辦，已申報禁區紙者請依時出席。史蹟賞遊「南大嶼石壁訪古尋幽」原訂11日（周日）舉行，因事改25日（周日）舉行。民俗民情27日（周二）坪洲禡行鄉。以上活動集合時間地點電聯，適宜會員友好參加。

查詢：5402 0372 郭志標

電郵：photo hi king 01@yahoo.com.hk

星藝旅行團 險探照鏡洞．海鮮宴聯歡

（25號）晨準9時尖沙咀北京道1號「免稅店」出發，首遊東北詩畫之路烏蛟騰，漫步茂林點翠，田園遍布群村古道、九擔租、老圍、探遊苗三石澗下游、水力衝擊而成「照鏡洞」，嘆為觀止（午宴精選海鮮以龍蔘、大蝦、肉蟹為主打）。續遊八鄉盤谷風水寶地、牛徑、水盞田，舒步禁地邊沿田園村舍，鑑賞建築風格獨特的客家圍龍屋。冷氣車隨團。每券$160（超值）。△9月20-22日中秋假期，千燈湖追月、英西峰林、仙橋輕舟穿洞新景行。

查詢△券站中環大道中151號英記茶莊△九龍旺角道英記茶莊△2673 7941、6417 0168

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村（鯉魚門）←→東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島（又名東龍洲）。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象，欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費 $36。港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

友誼之旅會

＊全港首創單身會，飛越二十七載＊
歡迎正職男女（色情免問）

8月25日下午茶敘。9月1日文化美食之旅。9月8日聽歌晚宴。9月16日特色晚宴。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女（色情免問）。

地址：九龍油麻地鴉打街33號雅達商業大廈21C室（紅茶館酒店對面），油麻地港鐵站C出口（文明里）

電話：2771 3900 網址：http://marybeauty.com

2013年8月20日 今日電視節目表 (星期二)

（節目內容如有更改，以電視台臨時公佈為準。）

無綫翡翠台
6:00 花漾明星III
6:25 瞬間看地球
6:30 香港早晨
8:55 瞬間看地球
9:00 交易現場
9:45 金曲挑戰站
9:50 快樂長門人
10:00 櫻桃小丸子
10:30 瘋狂歷史補習社
11:30 宣傳易 及 新聞提要
11:35 交易現場
11:45 荃加福祿壽探案
12:40 宣傳易
12:45 交易現場
1:00 午間新聞
1:15 瞬間看地球
1:20 左右紅藍綠
1:25 都市閒情
2:10 宣傳易
2:15 今日VIP
2:40 特備節目 及 交易現場
2:45 敗犬女王
3:50 變形金剛2 及 交易現場
4:20 放學ICU
5:20 寶石寵物IV
5:50 財經新聞
5:55 秀才愛上兵 及 新聞檔案
6:30 六點半新聞報道
6:55 天氣報告
7:00 申訴
7:30 東張西望 及 全心為你職安健
8:00 愛．回家
8:30 情逆三世緣
9:30 衝上雲霄II 及 物業貸款好友計
10:30 香港小姐競選 漫遊世界
11:00 晚間新聞
11:35 新聞檔案
11:40 天氣報告 及 瞬間看地球
11:45 特備節目
11:50 娛樂頭條
12:00 今日財經
12:10 宣傳易
12:15 溏心風暴
1:20 宣傳易

無綫明珠台
6:00 Bloomberg財經第一線
7:00 Bloomberg財經第一線
7:30 NBC世界新聞
8:00 普通話娛樂新聞報道
9:00 CCTV News - 直播
10:00 金融行情
10:30 交易現場
11:00 金融行情
11:30 交易現場
11:32 金融行情
12:00 CCTV News - 直播
1:00 荷里活娛樂速遞
1:30 金融行情
2:00 交易現場
2:03 金融行情
3:58 交易現場
4:00 科學小知識
4:30 反斗動畫廊
5:00 天使新人王
5:30 青年在野 (II)
6:00 普通話新聞
6:15 普通話財經報道
6:20 普通話天氣報告 及 普通話新聞檔案
6:25 財經消息
6:35 亞洲足球新天地
7:00 非凡工程夢
7:30 七點半新聞報道
7:50 天氣報告
7:55 瞬間看地球
8:00 食通街 (III)
8:30 新紮伊人
9:30 明珠絕色: 探索非洲
10:35 環球金融速遞
10:40 福爾摩斯新傳
11:35 PS 港生活．港享受
11:40 財經速遞
11:45 晚間新聞
12:00 瞬間看地球
12:05 荷里活娛樂速遞
12:30 俏特務
1:25 明珠檔案
1:55 音樂熱點

J2數碼頻道
9:00 日常
10:00 兩個爸爸
11:00 冒險王
12:00 音樂工房
12:30 Big Boys Club
1:00 當王子遇上女軍官
2:00 陽光天使
3:00 藝宅門
3:15 流行速遞
3:50 世界那麼大
4:45 音樂工房
5:15 越夜越美味
5:45 藝宅門
5:55 麵包超人
6:25 機動戰士AGE
7:00 娛樂新聞報道
7:30 兩個爸爸
8:30 世界那麼大
9:30 食勻全世界
10:00 翠星上的加爾岡緹亞
10:30 當王子遇上女軍官
11:30 Big Boys Club

無綫劇集台
9:00 華麗的挑戰
10:00 成均館緋聞
11:05 S.O.P.女王
12:00 搖滾大廚
1:00 華麗的挑戰
2:00 S.O.P.女王
2:45 成均館緋聞
4:00 血色草莓夜．死亡序章
5:00 華麗的挑戰
5:45 成均館緋聞
7:00 S.O.P.女王
8:00 血色草莓夜．死亡序章
9:00 華麗的挑戰
9:45 成均館緋聞
11:00 血色草莓夜．死亡序章
12:00 S.O.P.女王
1:00 成均館緋聞
2:15 華麗的挑戰

亞視本港台
6:00 把酒當歌
6:30 亞洲早晨
8:35 ATV焦點
8:45 國際財經視野
9:15 理財博客之即市錦囊
10:15 通識小學堂
10:45 iFit@tv
10:50 ATV每日一歌
11:00 祖先開眼
12:00 ATV2013感動香港周人物推選
12:25 當年今日
12:30 十二點半新聞／經濟快訊／天氣報告
1:00 理財博客之投資多面睇
2:25 iFit@tv
2:30 把酒當歌
3:00 左右紅藍綠
3:05 ATV2013感動香港周人物推選
3:20 ATV每日一歌
3:30 ATV粵曲會知音
4:00 通識小學堂
4:30 Tomica Hero 搜救戰隊
5:00 徹之進
5:30 微播天下/當年今日
6:00 六點鐘新聞
6:35 ATV焦點
6:50 經濟快訊
6:55 體育快訊
7:00 天氣報告
7:05 ATV亞洲小姐競選25th 亞姐百人 II
7:30 iFit@tv
7:35 星動亞洲
8:30 微播天下
9:00 秦直道
9:30 六合彩
9:35 秦直道
10:00 國際財經視野 / 當年今日
10:30 夜間新聞
10:55 ATV焦點

亞視國際台
6:00 Music 120
7:00 新聞早點 -中國新聞報道
7:30 文化報道
8:00 瀕危一族
9:00 IQ奇兵闖三關
9:30 The Wiggles Sr.5
10:00 中央電視台新聞 - 直播：綜合新聞
10:30 文化報道
11:00 綜合新聞
11:30 旅遊指南
12:00 自然
12:30 中國新聞報道
12:50 Music 120
3:00 芭蕾小精靈
3:30 湯馬仕小火車
4:00 我係阿發仔
4:30 奇幻尋寶記
5:00 青春四人組
5:30 亞視普通話新聞
5:48 經濟快訊
5:55 天氣報告
6:00 中國新聞報道
6:25 海客談
6:55 時事內幕追擊
7:25 財經匯報
7:30 新聞及天氣報告
8:00 焦點報告
8:30 大巴遊世界
9:00 觸不到的遺產
10:00 亞洲新興都市
11:00 夜間新聞
11:20 觸不到的遺產
12:20 中國新聞報道
12:50 大巴遊世界
1:20 亞洲新興都市
2:20 中國八大名菜
2:50 Music 120

中央電視台-1（數碼頻道）
9:03 一套導視
9:07 天天飲食
9:22 一套導視
9:27 特別節目 西遊記縮編版
10:13 一套導視
10:17 特別節目 西遊記縮編版
11:06 特別節目 西遊記縮編版
11:54 一套導視
12:00 新聞30分
12:30 一套導視
12:35 今日說法
1:10 一套導視
1:13 電視劇 紅娘子
1:58 一套導視
2:04 電視劇 紅娘子
2:49 一套導視
2:54 電視劇 紅娘子
3:39 一套導視
3:44 電視劇 紅娘子
4:30 一套導視
4:31 請您欣賞
4:32 一套導視
4:36 生活提示
4:40 一套導視
4:46 第一動畫樂園
6:56 一套導視
7:00 新聞聯播
7:31 天氣預報
7:39 焦點訪談
7:58 一套導視
8:04 電視劇 前情提要《推拿》
8:08 電視劇 推拿
8:56 一套導視
9:01 電視劇 前情提要《推拿》
9:05 電視劇 推拿
9:56 一套導視
10:00 晚間新聞
10:34 一套導視
10:37 特別節目 世界大力士中國爭霸賽
11:46 特別節目 中國漢字聽寫大會
1:05 一套導視
1:12 星光大道

中央電視台（國際頻道）
9:00 快樂漢語
9:15 大劇場 紫檀王
10:00 中國新聞
10:10 中文國際 時段導視
10:12 大劇場 紫檀王
10:57 請您欣賞：河南雲臺山風光
10:59 中文國際 時段導視
11:00 中國新聞
11:10 國寶檔案
11:25 中文國際 時段導視
11:30 海峽兩岸
12:00 中國新聞
1:00 中文國際頻道特別節目 百集大型系列片「客家足跡行」
1:20 快樂驛站
1:30 走遍中國
2:00 中國新聞
2:10 中文國際 時段導視
2:15 電視劇 呂梁英雄傳
3:00 電視劇 英雄虎膽
3:45 中文國際 時段導視
3:50 電視劇 英雄虎膽
4:35 中文國際 時段導視
4:40 中文國際頻道特別節目 百集大型系列片「客家足跡行」
5:00 中國新聞
5:10 中文國際 時段導視
5:15 遠方的家
6:00 中國新聞
6:15 中國文藝
6:45 國寶檔案
7:00 中國新聞
7:15 中文國際頻道特別節目 長壽密碼
8:00 走遍中國
8:30 海峽兩岸
9:00 中國新聞
9:30 今日關注
10:00 天涯共此時
10:45 快樂漢語
11:00 今日亞洲
11:26 遠方的家

鳳凰衛視中文台
9:00 鳳凰大視野
9:35 地球宣言
9:40 鳳凰全球連線
10:05 說出你的故事
10:55 時事開講
11:20 健康新概念
11:25 鳳凰觀天下
12:00 鳳凰午間特快
12:25 鳳凰氣象站
12:30 有報天天讀 今日視點
1:00 鏘鏘三人行
1:25 騰飛中國
1:30 鳳凰焦點關注
1:50 文明啟示錄
1:55 娛樂大風暴
2:10 2013中華小姐環球大賽-美麗前奏
2:15 完全時尚手冊
2:35 全媒體全時空
3:00 資訊快遞
3:30 金曲點播
3:35 名言啟示錄
3:40 鳳凰衛擊播
4:15 世界看中國
4:20 鳳凰大視野
5:00 2013中華小姐環球大賽-美麗前奏
5:05 今日視點
5:10 開卷八分鐘
5:20 心相隨
5:25 有報天天讀
5:55 健康新概念
6:00 娛樂大風暴
6:15 2013中華小姐環球大賽-美麗前奏
6:20 文明啟示錄
6:25 全媒體全時空
7:00 完全時尚手冊
7:20 世界看中國
7:25 鳳凰觀天下
7:55 與夢想同行
8:00 鳳凰大視野
8:30 騰飛中國

有線電影1台
7:30 阿郎的故事
9:30 C+偵探
11:40 再生號
1:25 城市獵人
3:25 低俗喜劇
5:15 東成西就2011
7:15 九星報喜
9:00 我左眼見到鬼
11:00 喜愛夜蒲
12:55 公子多情
3:25 急凍奇俠
5:45 歲月神偷

有線體育台
6:00 體育王
6:30 韋伯盃保齡球賽
8:00 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞
10:00 體育王
10:30 韋伯盃保齡球賽
12:00 體育王
12:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站
2:00 體育王
2:30 韋伯盃保齡球賽
4:00 體育王
4:30 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞
6:30 體育王
7:00 韋伯盃保齡球賽
8:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站
10:00 體育王
10:30 韋伯盃保齡球賽
12:00 體育王
12:30 協會盃網球賽決賽 捷克對 塞爾維亞
2:30 體育王
3:00 韋伯盃保齡球賽
4:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站