

調酒師顯身手 盛夏嚐雞尾酒消暑

雖然立秋了，但天氣依然炎熱，如能有一杯既解渴又健康的飲品，相信是這個盛夏的恩物。最近，筆者欣賞了兩位著名調酒師大顯身手，並一睹他們調製出多款專為盛夏而設的雞尾酒，品嚐過由椰子水調製的JAX' TAILS 雞尾酒特飲，以及清酒、燒酎雞尾酒等，在這個仍然炎熱的天氣來一杯，清新解渴。

■ 文、攝 (部分)：吳綺雯



■ J-spresso，口味濃郁，是espresso及慢煮咖啡豆伏特加的巧妙融合，使Jax Coco隱約的堅果味更為突出，再搭配鮮奶和糖豐富酒感，為你的晚上增添多一分陶醉感。



■ Pandan Jax，洋溢著班蘭葉芳香的Gin酒，加入自家製班蘭糖漿及檸檬汁，與Jax Coco融合。



■ Jax Cold Fashioned，創新概念重新塑造的這款經典雞尾酒，乃將Jim Beam bourbon威士忌、苦味酒及方糖調配好後，放上Jax Coco冰球及椰絲作點綴。



■ 紫君薑花燒酎雞尾酒及萬梅山清酒雞尾酒

清酒燒酎雞尾酒 創新醉人

早前，千兩於尖沙咀九龍酒店開設新店，今次特地請來了香港調酒大師Ken Lam特別為其度身打造了創新清酒、燒酎雞尾酒，筆者更一睹他表演花式調酒絕技，並調製出精美的雞尾酒予大家即席品嚐。據知，Ken是世界花式調酒協會國際認證級別考官及協會委任的香港區評審，擅於創作花式及個人雞尾酒，於多個國際調酒賽事屢奪殊榮，去年更創立Flair Iron調酒學院，為香港首屈一指的香港專業調酒師團隊。

今次，Ken就千兩獨特風格及日式味道調配了兩款精品雞尾酒，紫君薑花燒酎雞尾酒色調醉人，具花香、味甜，並帶微辣，適合作餐前雞尾酒；而萬梅山清酒雞尾酒果味濃香、味道清新。兩款Ken Lam×千兩精品雞尾酒現已於全線千兩推出。

椰子水雞尾酒 健康清新

大家品嚐過由椰子水而調製的雞尾酒嗎？最近，筆者便在主打Gin酒的Origin一睹調酒師Antonio Lai與新推出的椰子水Jax Coco攜手研製了五款獨一無二的JAX' TAILS雞尾酒特飲，為你味蕾帶來刺激，讓夏天的活力和朝氣一直延續下去。新登場的雞尾酒以透心涼的Jax Coco搭配多款創新食材，包括班蘭葉Gin酒、慢煮咖啡豆伏特加及椰子魚子醬，並透過Antonio的分子調酒技術調製而成。Antonio這一系列特色雞尾酒由已可於香港兩家酒吧品嚐得到，它們分別是主打Gin酒的Origin及以分子雞尾酒馳名的Quinary。



Antonio Lai



Ken Lam

■ Jax Summer Love，若不想喝酒，不妨細嚐這款特飲，它由Jax Coco、椰果、自家製班蘭葉糖漿及椰絲混製而成。

食得健康

喝荳奶降膽固醇

根據香港衛生處2004至2005年的心臟與高膽固醇的調查，超過三分一的香港人，膽固醇水平高於標準，健康警報正在悄然響起。膽固醇偏高會引發身體嚴重疾病，例如心臟病、血管疾病、冠心病、動脈硬化，甚至中風等。由於都市人生活、工作節奏快、壓力大、飲食不均衡兼缺乏運動，膽固醇過高的問題已有年輕化趨勢。最近，筆者發現了一向是荳奶的維他奶，最近新推出了添加植物固醇的高鈣大豆原味飲品，筆者試過後，味道如維他奶一樣，容易入口。

■ 文：雨文



同期加映

美酒配鮮刺身

除了品嚐特飲外，在這麼炎熱的天氣，當然不太喜歡吃太熱的東西，所以不妨吃點新鮮刺身，也是不錯的搭配。



■ 和風吞拿魚漬，吞拿魚刺身以辣油、大蒜、葱、麻油炮製的秘製辣醬醃製過，進食時加入新鮮雞蛋及香口松子同吃，滋味獨特。



■ 薄切油甘魚伴香蒜麵豉醬，切成薄片的油甘魚油分豐盈、味道甘甜，配上白麵豉醬，加上微焦的蒜片及柚子酸汁啫喱一起品嚐，味道層次豐富。



■ 日本千兩師傅Ubukata-san示範完美刀工炮製鰻魚刺身。



■ 洋風北海道帆立貝，同時呈現薄切帆立貝刺身的鮮甜爽口、海膽的香滑甘甜及魚子的鮮美；伴碟的紫蘇汁，進一步提升三者鮮味。

■ 勞斯本身是學畫畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水、形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在這同大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡單風水常識。

yukkongsir@yahoo.com.hk

勞斯
我提議他首先將魚缸搬到大門口的玄關處。動水可以加強催財的力度。主人房搬至南位的客房，那裡納吉星，再在房中佈個「寅午戌」的三合火局，以增強弱火命的人……判斷一條八字格局，高低首要條件視乎其是否「地潤天和」。即四柱干支要「上天覆地，下地載天」。

藏傳秘卦——生肖

文：鎮治

鼠
諸事不宜，以靜制動，勿作衝動三思而行，凡事但求忍讓方為上策。

牛
一人計短二人計長，要將事情順利完成，必須群策群力團結一致，那一定勝算在握了。

虎
看似無心但有心，緣分定三生，要是有緣人無聲自然勝有聲！

兔
有酒只記今朝醉，把酒言歡心暢盡，常掛愁腸愁更長，只應心緒隨風去，一切能盡如意。

龍
龍游淺水遭蝦戲，英雄尚且隨難時，既然時不與你，倒不如靜待而發。

蛇
小財不出，大財不入，這大道理傳古至今，必然有其意義，所以理應主動出擊。

馬
本周絕對是有理說不清，有口難言的景象，是非纏繞不斷，建議還是休息吧！

羊
本周要多些留意家中小孩的健康問題，特別是家居意外頻生，早作預防。

猴
真愛是苦味也是愛的靈丹妙藥，可以令人又愛又恨，本周你一定能夠感受。

雞
事業上將要有不錯的機會，努力把握的話更有不俗的表現，更得到上司的讚許。

狗
身體安健是要多方面的料理配合的，若然只說不行動，健康很是遙遠呢！

豬
發展一日千里，事情亦有如大鵬，對於拓展業務的人士，絕對是一個利好消息！

話說風水

命難改

曾先生的住宅坐北向南，七運樓。門開西南，納68組星，為當令財星，表示屋主收入不俗。主人房設於西北方，奇怪的是於房間盡頭的「子」位處擺了個大魚缸。他生肖屬羊。羊是「未」。「子」位是「未」的咸池。魚缸擺正屋主的咸池桃花位，馬達掀起動水會催旺屋主的性慾。咸池這種煞是有性無愛。主人房是23門牛煞組星。原局顯示屋主是非纏身多煩憂。

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座
抽到代表愛情的戀人牌，寓意無窮無盡的愛意在你身邊圍繞着，好好把握這愛的力量！

金牛座
當魔術師的出現，正代表着這星期的你們長袖善舞，朋友聚會還是傾生合作事宜皆有出色的表現。

力量牌的出現意味着你這周要留意家庭事，由其是溝通的問題，要多加注意。

雙子座
不知何解愛侶總是不諒解，有着無窮無盡的疑問正向你連珠炮發，原因是月亮牌的能量在影響着你們的心情，變得心緒不寧。

巨蟹座
面對大事件都能保持淡定，是你這星期的開運小秘技，只要能像節制牌一樣淡定有錢財。

太陽牌的出現代表着你有些大計正在策劃中，雖然仍在磋商階段，但是成功在望呢！

獅子座
同樣擁有天秤的正義女神，代表了這星期要認真為自己編排一個正確的工作時間了，不能再這樣嬉戲度日的。

處女座
星星牌如像流星飛過一樣，為願望帶來新的希望與盼望，但都要記得努力實踐呢！

魔鬼牌的出現，係時候提醒你感情三角錯是不容易玩的，小心引火自焚呢！

天秤座
審判牌多數出現在改革或治癒的場面，這正好表示了你身體健康和諧生活協調的問題而需要好好調理了。

天蝎座
命運之輪代表你最近踏入了新的運程、生活及思維，好好享受這自然帶來的改變。

抽到吊人牌，事情仍未得到解決或改善，距離結果及成功仍有大段路呢，還是別心急了。