

### 日飲逾4杯咖啡 增死亡風險

喝咖啡會不會影響健康或再掀爭議。美國南加州大學研究發現，日飲4杯以上咖啡，可令女性死亡風險倍增，男性則增加56%。對於早前有研究指，日飲1至2杯咖啡可減少特定疾病死亡風險，專家解釋，人體可攝取咖啡的最大劑量取決於個人體質。

研究員在1979年至1998年間，追蹤逾4.37萬名介乎20至87歲男女的身體狀況，其間逾2,500人去世。調查發現，飲大量咖啡者更易吸煙，且心肺功能較弱。每周飲逾28杯180至240毫升咖啡的55歲以下人士，死亡風險較高。

研究共同作者、南卡羅來納大學哥倫比亞分校運動學助理教授隋雪美(譯音)推測，咖啡所含的咖啡因可能刺激腎上腺素分泌，抑制胰島素活性，令血壓升高。加上飲大量咖啡人士亦有嗜酒、晚睡、飲食不規律等不良習慣，間接提高死亡風險。

■《衛報》/美國有線新聞網絡



### 夏威夷游水 少女遭鯊噬斷右臂

夏威夷週三發生鯊魚咬人事件，一名德國女子游水時被鯊魚咬掉右臂，送院搶救時情況危殆。目擊者指，當時女子的慘叫聲非常嚇人。當局一度封鎖沙灘，確定沒有鯊蹤後，於前日重開。

現場為毛伊島一個沙灘對開46米海域，事發於當日下午5時，海面大浪且能見度低。岸上泳客突然聽到20歲的受害人大叫，於是立刻救起她並由小艇送上岸。當局會在女子清醒後查問事發經過。連同今次，夏威夷年內共發生7宗鯊魚襲擊人事件，其中3宗在毛伊島。

■美聯社/法新社

## 西班牙女首富身家426億 靠縫紉打造時裝王國

# ZARA女創辦人 腦出血逝世



■ Zara在全球擁有逾6,000家門市。網上圖片



Zara共同創辦人 梅拉 1944-2013

著名時裝品牌Zara的共同創辦人梅拉周三與女兒桑德拉度假期間，突因腦出血離世，終年69歲。她1975年與前夫奧爾特加開設首家Zara，初時只賣女裝晨褸，擴張至今成為全球擁有逾6,000家門市、去年銷售額達159億歐元(約1,645億港元)的時裝王國。

Zara 母公司Inditex昨日在網站公布梅拉的死訊。報道指，梅拉在西班牙梅諾卡島腦出血，24小時後不治。彭博富豪榜估計，持有Inditex約7%股權的梅拉身家達55億美元(約426.5億港元)，是西班牙女首富。77歲的奧爾特加身家為569億美元(約4,412億港元)，是全球第4大富豪。

#### 11歲輟學 自製晨褸創業

梅拉堪稱白手興家的典範。她在1944年6月28日生於加利西亞自治區的工人家庭，11歲輟學後當助理售貨員，擁有出色縫紉技巧的她，不時自製女性睡衣及晨褸，後來將手藝變成生意，與丈夫創業。Zara在1988年開設首家海外分店，現時發展成銷售Massimo Dutti及Bershka等8個品牌商品的大集團。

梅拉與奧爾特加在1966年結婚，20年後分居，1997年正式離婚，育有一子一女。梅拉分居後集中在家庭生活及公益活動，1986年創立Paideia Galiza基金會，致力促進殘障及弱勢人士就業及自立。她的兒子馬科斯甫出生便有精神缺陷。

■《福布斯》/彭博通訊社

### 冒充洛克菲勒後人 德漢謀殺罪成囚27年



■格哈特賴特

德國男子格哈特賴特28年前殺了人，多年來為逃避追捕，一直冒充美國名門洛克菲勒家族的成員，又扮成英國貴族招搖撞騙，出入上流社會。但天網恢恢，他於2008年因為拐帶親生女兒被捕，遭查出真正身份，最終一級謀殺罪成，法官前日判他入獄27年。

案中死者索赫斯和妻子琳達住在洛杉磯市郊聖馬力諾，1985年2月失蹤。9年後，工程人員在兩夫婦寓所後園建造泳池時，挖出索赫斯的屍體。琳達至今仍失蹤，當局假定她已死亡。現年52歲的格哈特賴特當年案發後遷往東岸，並偽造荷里活製片人等多個身份，連妻子也被騙了12年。

格哈特賴特在庭上否認控罪，堅稱無犯案，面對死者家人的斥責亦不為所動。他提出重審要求被拒，但仍有機會上訴。

■路透社/法新社/美聯社

### 紐6.5級強震 交通股市暫停



■地震導致地面出現大裂縫。路透社

新西蘭中部昨日下午發生黎克特制6.5級地震，造成房屋和道路損壞，首都惠靈頓震感強烈，但無嚴重傷亡報告。地震發生後，市民紛紛奔跑去避難，鐵路、航空、巴士等公共交通暫停，股市停市個多小時。

地震於當地時間下午約2時30分(香港時間上午10時30分)發生，震央位於南島北部小鎮登東南約10公里處，距惠靈頓以西94公里，震源深度10公里，並出現5次5級以上餘震，但無引發海嘯。震央附近若干民居嚴重受損，屋頂凹陷。距登不遠的公路幹線橋樑嚴重受損，警方封閉路段。惠靈頓部分建築物緊急疏散，市內基建和主要大樓無嚴重受損。

■美聯社/路透社/法新社

### 監管色情業 減街上流鶯

# 蘇黎世「性箱子」月底開張



在瑞士蘇黎世，性交易雖然合法，但街上流鶯處處令當局頗為頭痛。有見及此，當地將於月底推出性交易drive-through，駕駛者只要開車駛進一個類似洗車機的「性箱子」，就可進行性交易。當局希望透過此服務，更有效地監管性服務行業，改善市容。

此 服務去年由蘇黎世選民投票通過實施，首9個「性箱子」將於本月26日起開業，位處蘇黎世西區。該處曾是工業區，成為性專區後，營業時間為晚上7時至翌晨5時，但只對單獨開車的司機開放，車內若多過一人，不得進入。

#### 40性工作者駐場 不設閉路電視

服務模式類似快餐店drive-through(顧客可以留在車內取得服務)，尋芳客須沿着有記號的道路前進，沿路有40名性工作者駐站。談好價錢後，就能開進「性箱子」進行性交易。箱子內配備警報器，如果性工作者認為有危險，可立即報警。

為使專區環境怡人，政府在周邊鋪設草地，還配備裝飾性燈光，但為防嚇跑客人，當局不會裝置閉路電視或常駐警力，只安排了社工與警衛。

■瑞士政府推出的新措施若能有效減少流鶯在街上流連兜客，其他國家相信亦會效法。網上圖片



■「性箱子」並排而列，更貼有露骨的黃色標貼(紅圈)。網上圖片

蘇黎世人口超過180萬人，佔瑞士總人口近1/4，市內一直存在紅燈區。不過當地居民近年受夠性工作者與嫖客在街頭徘徊，促使當局決心將性交易專區移離市中心。設置這些性箱子的經費為210萬瑞郎(約1,765萬港元)，料每年運作成本約70萬瑞郎(約588萬港元)。

■法新社

### 南美新物種 半貓半熊萌爆

美國科學家在美洲發現一種新的哺乳類動物，外表酷似貓和泰迪熊的混合體，科學家將牠命名為小型犬浣熊(olinguito)，是西半球35年來首次發現新的食肉動物物種。



■小型犬浣熊眼仔碌碌，很討人喜愛。路透社

美國史密森學會的科學家前日宣布發現小型犬浣熊，被認為是浣熊家族最小的成員，並將其描述為半貓半熊的棕色動物，屬於食肉類，但主要吃水果，也吃昆蟲，喜歡在夜間活動。

小型犬浣熊此前並非完全未曾被人發現，動物園、厄瓜多爾及哥倫比亞的森林都可見其蹤影，但牠一直被誤當作其姐妹種群犬浣熊(olingos)的家族成員。

與犬浣熊相比，新物種體形更小，尾巴較短，皮毛更濃密，臉形較圓，牠身長約35厘米，重約900克。牠有4個亞種，生活在安第斯山不同地區，毛髮顏色和大小相異。DNA分析證實，小型犬浣熊和犬浣熊同屬浣熊家族，就像人類和黑猩猩般關係密切。

■法新社

### 女人排卵期愛穿紅 誘發男人本能

多項研究顯示，女性排卵期時，會選擇穿紅色或粉紅色衣服，以誘發男性伴侶；而在約會網站上，穿紅衣的女性，亦有較高機會被邀約。專家認為，紅色能令男性下意識地聯想到性交後女性臉上的紅暈，激發他們的原始本能。

加拿大卑詩省大學研究員訪問了124名女性，問她們正在穿甚麼顏色的衣服，以及上一次來經的時間。結果顯示，處於排卵期的受訪者，較大機會穿紅色或粉紅色的衣服。約會網站OkCupid一項研究則發現，女用戶上載穿紅衣的個人照片，收到訊息和約會的機會，較穿着其他顏色的為高。紐約羅切斯特大學研究則發現，女性穿紅衣時，男性會覺得對方更吸引，也較可能約會她們，甚至為對方花費更多。

■《每日郵報》

### 至激忘年戀 9旬阿婆床戰猛男12小時



■桑德斯與蒙羅伊十分恩愛，還在泳池裡驚濤駭浪。網上圖片

美國一名90歲醜陋阿婆非常厲害，與年輕自己44年的猛男，譜出長達11年的忘年戀，他們感情穩定，早前更加訂婚。二人強調多年來都非常浪漫，更自爆試過無休止地在床上激戰12小時。

美國電視真人騷《狂熱姊弟戀》的最近一集，介紹了桑德斯與46歲加州先生兼健美運動員蒙羅伊的戀情。

桑德斯憶述，第一次見到男方時，對方只有19歲，當時她一看便覺得對方相當英俊，但之後雙方沒有下文。事隔15年，桑德斯在喪夫後再次聯絡上蒙羅伊。兩人第一次約會是在郵輪上，共度了「最精彩的7天」，自此便如膠似漆。

■《每日郵報》

### 9000卡路里巨無霸 獨食肥死



美國華盛頓州一名男子某日忽發奇想，到快餐店點了一款「最貴漢堡」，沒想到職員依說照做，用了20塊漢堡扒、大量雞肉、兩隻煎蛋、無數火腿、洋葱等，砌成儼如巨塔的超級漢堡包，埋單盛惠38美元(約295港元)，估計有超過9,000卡路里。

舍瓦敘早前駕車到連鎖快餐店Jack in the Box，外賣一個真正的巨無霸，要求店員「不可隨便拿一堆配料丟進去，這絕非漢堡包」。店員於是端出一個特製漢堡，但由於太高，漢堡包要打橫送進車內。舍瓦敘坦言漢堡包巨型，無法一次過吃完。

■這個分量十足的巨型漢堡，可能要花上兩日才能消化。網上圖片

■《每日郵報》



513磅比目魚破紀錄

德國男子利本奧夫日前在挪威釣到一條重達513磅、長9呎的巨型比目魚，打破舊有的419磅世界紀錄。該魚重過一隻野生猩猩，由於實在太重，利本奧夫笑言當時以為釣到一架潛艇。結果他和友人花了90分鐘，才把魚拉出水面，拖回岸後，更要出動起重機吊起。

■網上圖片