

完善技術細節 增強力量訓練

孫楊能當自由泳之王

新華社巴塞羅那3日電 目前兩金在手的孫楊，又在男子4X200米自由泳接力決賽中上演神奇超越，其1分43秒16的驚人成績，比法國的阿格內爾200米自由泳的奪冠成績1分44秒20還要出色。孫楊的多年主管教練朱志根指出，如果孫楊能夠繼續完善出發、轉身等技術細節，並增強力量訓練，他完全有望一統男子自由泳的天下，從100、200、400米到1500米自由泳，成為不可撼動的「(世界)自由泳之王」。



孫楊(左)有條件和實力挑戰200米自由泳。法新社



孫楊可以再強化出發技術。美聯社



中國國家游泳隊教練朱志根。新華社

嚴帥不嚴 患病寡言

人物特寫

新華社巴塞羅那3日電 中國國家游泳隊教練朱志根給外界的印象很嚴厲，不苟言笑。但他表示，自己對隊員關愛有加，做了許多教練都做不到的事情。「為了隊員，我經常不回家，即使回家了也是早晨5點就到單位，叫運動員起床。回到家裡，還是放心不下運動員，」他說。

在倫敦奧運會前，朱志根就被發現患根淋巴組織增生，還有伴隨多年的糖尿病，為了幫助隊員們備戰奧運會，他3次推遲做手術，直到現在也沒有做成手術，這讓他說話費勁，更加少言寡語。

朱志根說，「大家可能覺得我嚴肅，其實我對小孩很溫柔，我現在不說話，不是我不願意交流，而是我患淋巴腫得很難受，說不出話來，這是說不出的痛苦。其實我跟所有隊員都有溝通，包括大隊員吳鵬及其他小隊員。為了隊員，這些年我花了不少的精力和財力，自己掏腰包買訓練器材，包括來回機票，生活用品、食品什麼。因為訓練器材需要層層批示很麻煩，也等不及，所以我自己掏錢去買訓練器材。」

朱志根坦言，對於「90後」運動員，他的管理模式確實和對「80後」選手有所不同，「作為教練員，我會不斷學習，改進方式方法，下一步我會和小孩多接觸、多溝通、多交談。」

朱志根坦言，對於「90後」運動員，他的管理模式確實和對「80後」選手有所不同，「作為教練員，我會不斷學習，改進方式方法，下一步我會和小孩多接觸、多溝通、多交談。」



孫楊有望自由泳霸主。美聯社

朱志根：大門始終向孫楊敞開

新華社巴塞羅那3日電 很多人以為中國國家游泳隊教練朱志根、孫楊師徒「緣分已盡」，卻不知師徒倆的關係已經「峰迴路轉」。在朱志根心目中，成名後的孫楊依然是10多年前剛剛進隊時他所見到的那個小孩，即使發生了一些小事情也不能影響他對孫楊的感情和讚賞，他始終都用「小孩」來稱呼孫楊。



朱志根(右)用「小孩」來稱呼孫楊。網上圖片

過去的事情就過去了

「來世錦賽後，小孩在每場比賽前後都會和我溝通交流，應該說他非常好地執行了我們制定的比賽戰術，包括賽前熱身和賽後放鬆安排。小孩的成功是訓練刻苦，比賽作風頑強的結果，是他的父母從小到大一直到現在在全力支持的結果，前段時間張亞東教練帶他也帶得很好。我在組裡、隊裡以及全國

講課時，一直都是表揚孫楊的刻苦自覺和比賽作風的，」朱志根說。

「可以這麼說，我的大門始終向小孩敞開的。我跟他講，陽光總在風雨後。」朱志根如此回答師徒倆是否再次攜手的話題。儘管師徒間出現過矛盾，但朱志根說，「他始終都是我關心的，世錦賽比賽我在記掛着他過去的事情就過去了，都不要去提了。」

朱志根續說，「十幾年我帶他下來，首先一個我們感情上是有的。我沒有排斥過他，或者說不帶他之類的话，這個是從來都沒有的！尤其是通過這幾件事情後，我感覺他也在成長，而且也在給自己的成長總結。我想他在自身的成長過程中學習和提高，是很關鍵的。」

游泳世錦賽掀破世績高潮

陸滢50米蝶泳摘銀



萊德茨基慶祝奪金。路透社



梅盧提特破50米蛙泳世績。美聯社

新華社巴塞羅那3日電 倒數第2個比賽日的游泳世錦賽掀起破紀錄的高潮。在3日這一天，共產生3個世界紀錄。其中，名將萊德茨基、梅盧提特都是第2次打破世界紀錄。至此，7個比賽日共產生6項世界紀錄，且全部來自女選手。男子世界紀錄則歸然不動。

女子50米蛙泳堪稱「易碎品」中的極致。在3日上午的預賽中，俄羅斯的葉菲莫娃以29秒78打破了美國人哈迪在2009年創造的世界紀錄(29秒80)，獲得預賽第1名，晉級當晚的準決賽。但這一新紀錄

持續不到一天就作古了。

在準決賽中，梅盧提特以29秒48獲得第1，再破世界紀錄。葉菲莫娃以29秒88獲得第2。哈迪緊隨其後，成績為29秒90。可以預見，4日晚的決賽很可能再有新紀錄產生。這是梅盧提特在巴塞羅那創造的第2項世界紀錄；16歲的立陶宛名將在奪得百米蛙泳冠軍時也打破了世界紀錄。

已經在女子400、1500米自由泳中獲得兩金的萊德茨基依舊神勇。美國名將當晚以打破世界紀錄的8分13秒86奪得800

米自的冠軍，就此包攬了中、長距離項目的3枚金牌。丹麥的弗里斯、新西蘭的博伊爾分獲銀、銅牌。這是萊德茨基在本屆世錦賽上第2次打破世界紀錄；她在獲得1500米冠軍時也打破了世界紀錄。

富蘭克林成「5金王」

表現驚豔的女將還有富蘭克林。她當晚成為「5金王」。

在女子200米背泳中，這位18歲的美國姑娘以2分04秒76獲得冠軍，贏得在巴塞羅那的第5金。



陸滢站在頒獎台上。新華社

中新社巴塞羅那3日電 中國選手陸滢在游泳世錦賽女子50米蝶泳項目上摘得一枚寶貴銀牌。

陸滢在2011年世錦賽獲得過100米蝶銅牌，2012年奧運會則獲得100蝶亞軍，不過在本屆世錦賽，陸滢在項目上發揮不佳，未有收穫。今晚的50米蝶泳，陸滢敵手眾多。

比賽中，陸滢始終保持在領先集團，並憑藉最後10米的出色衝刺，最終第2個觸壁，25秒42的成績也破了塵封4年的亞洲紀錄。丹麥名將奧特森以25秒24的成績獲得金牌，荷蘭的科洛姆維德尤列第3。

此外，400米、800米自由泳的中國「雙金王」孫楊，上午以預賽第一的成績晉級4日晚的男子1500米決賽。