

男性多食加工肉 更易患腸癌

77%人知道風險 逾23%人仍明知故犯

香港文匯報訊(記者 王維寶、劉雅艷)大腸癌是本港第二常見癌症，食用加工肉類是引致大腸癌其中一個主因。調查發現，受訪男性平均每日進食21.31克加工肉類食品，較女性14.85克多，令男性患大腸癌機率高。調查又指，逾77%受訪者知道食用加工肉類容易引致大腸癌，但仍有逾23%人繼續保持原有食用加工肉類習慣。香港防癌會癌症探測及預防委員會主席應志浩表示，透過改變飲食習慣及恆常運動可預防患癌，又呼籲市民定期作大腸癌檢驗，及早發現病情有助治療。

地球仁協會早前於街頭隨機訪問500名市民，了解他們食用加工肉類的習慣，當中只有21.2%受訪者表示不會購買任何加工肉類。最受歡迎加工肉類分別為午餐肉和香腸，61.2%受訪者及54.4受訪者表示會購買；38.9%受訪者半個月或以上購買一次加工肉類；35.2%受訪者每4日至6日食用加工肉類一次。

69.6%市民減食加工肉

另外，計劃又調查市民對大腸癌的認知，77.6%受訪者知道加工肉類含有食品添加劑，同時亦有74.2%受訪者知道食品添加劑會增加患大腸癌機會，顯示市民對大腸癌有一定認知。69.6%受訪市民表示，會減少食用加工肉類；但仍有逾23%市民繼續保持原有食用加工肉類習慣，顯示受訪者低估長期進食加工食品而引致腸癌的嚴重性。根據世界癌症研究基金會數據，若每

日食用50克以上加工肉類，患大腸癌機會增加21%。有醫學研究指，若每人平均每日食用少於20克的加工肉類，死亡率會下降百分之三點三。調查中，受訪男性平均每日進食21.31克加工肉類食品，較女性14.85克多，超出國際標準。本港於2010年間，2,493名男性患大腸癌，較女性1,877宗個案更多，顯示男性食用更多加工肉類會直接影響患大腸癌機會。地球仁協會主席吳慧儀表示，一般而言，一條香腸大約為50克，故建議市民每日平均食用不多於半條香腸，以減低患大腸癌風險。

病徵不明顯 病發已晚期

香港防癌會癌症探測及預防委員會主席應志浩表示，大腸癌早期病徵不明顯，一般病人病發時已屬中晚期。他呼籲市民定期作大腸癌檢驗，並透過改變飲食習慣、恆常運動和保持正常體重，減低患大腸癌風險。



吳慧儀建議市民每日平均食用不多於半條香腸，減低患大腸癌風險。 王維寶攝

罐頭添加劑高危 加工紅肉毒上毒

香港文匯報訊(記者 劉雅艷)多進食加工食品及紅肉，均是增加患大腸癌風險的高危因素。根據美國癌症研究中心及世界癌症研究基金會於2007年發表的研究，罐頭食品在加工過程中，慣常使用「亞硝酸鹽」食品添加劑，以抑制肉毒桿菌生長，以及保持肉色鮮嫩，主要用於熟肉食品，如香腸、火腿腸、臘腸、午餐肉、魚肉罐頭等。「亞硝酸鹽」本身並不會致癌，但它會在胃及腸道與蛋白質代謝後，形成具有很強致癌性的「亞硝胺」。此外，薰製食品及醃醃食品中亦含有大量「環芳烴類」致癌物。進食紅肉容易誘發大腸癌，與其所含「血質鐵」有關。此元素會破壞大腸內膜，導致大腸基因病變。另紅肉本身內

含致癌物「亞硝基化合物」，會刺激腸細胞。紅肉經高溫烹調後產生的「雜環胺」及「多環芳烴」，皆為致癌物質。

每周食紅肉不應逾500克

香港防癌會癌症探測及預防委員會主席應志浩指，進食加工食品會致癌，進食加工紅肉更是「毒上加毒」，「因為大腸消化肉類時蠕動較慢，消化需時較長。由紅肉及加工肉類分解出來的致癌物，容易殘留於腸道，增加患大腸癌風險」。他指日常加工肉類攝取量每多50克，患大腸癌風險便提升21%，故腸仔、午餐肉、臘腸、火腿等均不宜進食。每星期亦不應食用超過500克(12.5兩)紅肉。



風球已落 風雨未散 街上市民冒着風雨步行，甚為狼狽。受強烈熱帶風暴「飛燕」影響，本港昨日狂風驟雨，更不時錄得陣風和雷暴，3號強風信號亦於昨日長時間生效。直至昨晚10時15分，所有熱帶氣旋警告信號取消。天文台預測，本港今日大致多雲，風勢逐漸緩和，但仍有狂風驟雨和雷暴，雨勢有時頗大。 圖：彭子文

香港文匯報訊(記者 羅繼盛)受一股活躍海洋氣流和南海一道低壓槽相關的不穩定天氣影響，香港剛剛度過一個「多雨的7月」。上月總雨量436.3毫米，較正常多約16%。本年至今累積雨量1,773.4毫米，亦較同期正常數值多約20%。至於上月錄得達14天雷暴日數，更是自1995年以來同期最高紀錄。

今年累積雨量 多同比20%

天文台昨日回顧上月天氣時指出，由於香港7月下半月分別受一股活躍海洋氣流和南海一道低壓槽相關的不穩定天氣影響，導致7月雨量較正常多。上月總雨量436.3毫米，較正常376.5毫米多約16%。今年至今累積雨量1,773.4毫米，亦較同期正常數值1,473.3毫米多約20%。

14天有雷暴 創1995年新高

天文台在文中又指出，上月錄得的雷暴日數為14天，是自1995年以來同期最高紀錄。多雲和有雨的天氣，亦令上月較正常陰暗、清涼。上月總日照時間僅156.9小時，較正常數值212.0小時少約26%。月平均氣溫為28°C，較正常值28.8度低0.8度。天文台上月共發出黃色暴雨警告信號三次、酷熱天氣警告四次；強烈季候風信號亦曾於7月7日生效約1小時。

港大本部大樓新用途公布

香港文匯報訊(記者 歐陽文倩)香港大學本部大樓(Main Building)已有逾百年歷史，自文學院去年遷出後，師生都對大樓新用途深表關注。港大昨日宣布，經多次討論諮詢及建築保育專家研究後，大樓49%面積將用作教學用途，供師生舉辦講座、導修、研討、研習坊、學生學習坊等，較原有25%更多。至於包括校長、副校長等中央管理層及相關辦公室亦會遷往大樓，以便接待訪客時可展示港大悠久歷史傳統及文化面貌，佔大樓總面積12%。

陸佑堂保留 對公眾開放

另一邊廂，港大地標陸佑堂亦會保留作為舉辦重要活動集會及音樂會場地，並對公眾開放。大樓其他部分，將用作學生服務中心、會議展覽、檔案儲存、餐飲場地等。港大指，工務安排將於本月內向政府提交，希望得到教資會支持。

周一嶽促大專訂政策助SEN生

香港文匯報訊(記者 歐陽文倩)縱使失明弱聽觸覺不靈，仍以「唇語」於文憑試考獲多科5**的曾芷君，其故事感動港人之餘，也令社會更關注融合教育情況。有見現時大專院校並無協助特殊教育需要(SEN)學生的政策，平等機會委員會主席周一嶽接受媒體訪問時表示，已接觸多間大專院校校長，要求其制定政策和指引，以保障SEN學生有平等機會接受專上教育。

周一嶽又表示，大學融合教育政策須令學生只要達到一定水平，就有均等機會獲取錄。他認為，大部分課程均不應對學習障礙者的申請作限制。教育局則表示，院校可自行調配資源，透過委派專員、提供輔助學習措施等協助SEN學生。

患肺大泡坐飛機 病人腦栓塞死亡

香港文匯報訊(記者 劉雅艷)氣壓急速下降時，人體肺部內的空氣會因而膨脹，導致肺膜破裂。氣泡會沿血管流入血液循環系統，誘發腦空氣栓塞，令大腦缺氧昏迷。這情況常見於潛水、肺部受創傷人士。不過，最新一期《香港醫學雜誌》指出，一名有肺大泡的病人乘坐飛機，罕有地出現腦空氣栓塞情況，因此建議醫生給予飛行安全措施指引之餘，亦建議病人進行診斷肺大泡的胸部影像檢查。

最新一期《香港醫學雜誌》公布，一名來自杭州並患有慢性阻塞性肺病而有肺大泡的69歲病人，去年3月乘搭飛機來港時，出現咳嗽、意識喪失和抽搐情況。胸部影像顯示，病人有一個大的肺大泡。腦部電腦斷層掃描顯示，病人腦實質內空氣和雙側腦梗塞，與腦空氣栓塞症吻合。患者病發約18小時後，因心跳停止死亡。

層掃描顯示，病人腦實質內空氣和雙側腦梗塞，與腦空氣栓塞症吻合。患者病發約18小時後，因心跳停止死亡。

氣壓突急降 肺膜即破裂

瑪嘉烈醫院放射診斷部醫生楊芷珩指，腦空氣栓塞常見於潛水人士及肺部受創傷病人，但在飛行過程中發生空氣栓塞非常罕見。病理源於氣壓突然急速下降時，肺部內空氣會因而膨脹，未能及時釋出壓力，則會導致肺膜破裂。氣泡會沿血管流入血液循環系統，令大腦突然缺氧，誘發腦空氣栓塞引致昏迷，甚至死亡。「雖然飛機起飛後，距離地面愈高，氣壓愈低，但由於機內會

自行加壓，減少氣壓下降速度，以將維持人類可承受的氣壓水平，故甚少會出現腦空氣栓塞症。」

患者宜做胸部影像檢查

肺大泡是慢性阻塞性肺病患者常見症狀，是次病例的病人肺大泡因氣壓下降而增加35%，繼而爆破，令空氣漏入血液循環，血液流至腦部時導致突然缺氧，即是「空氣栓塞症」。香港中文大學醫學院呼吸系學講座教授許樹昌指，現時9%市民患慢性阻塞性肺病，故此病例可提醒醫生，診治此類患者時，可特別提醒病人乘坐飛機前進行診斷肺大泡的胸部影像檢查，判斷是否適宜乘搭飛機，並提供安全飛行措施指引。

髮寶回收

政府化驗所化驗結果顯示，恒昌隆一款用於治療脫髮的「髮寶」一樣本的水銀含量超標，約為上限11倍，衛生署昨日指令恒昌隆藥品有限公司從市面回收其中一批次。

食30毫升蜂蜜中「狂蜜毒」險死

香港文匯報訊(記者 劉雅艷)最新一期《香港醫學雜誌》報告指出，本地出現首宗因食用蜂蜜而出現樑木毒素中毒的病例。去年6月，一名48歲男子進食約30毫升蜂蜜後，因急性中毒出現胸痛、腹痛、頭暈、出汗、視力模糊和嚴重低血壓情況，被送往瑪嘉烈醫院急症室。病人心电图顯示，其實性心搏過緩及短暫ST段抬高，接受阿托品(atropine)治療後逐漸康復。院方其後發現，病人尿液和所攝取蜂蜜內均含有樑木毒素(grayanotoxin)，證實為狂蜜病中毒。病人聲稱，蜂蜜由居於喜馬拉雅山附近的朋友贈送，被建議每

次食用3毫升至5毫升。

樑木毒素於土耳其常見

負責個案的瑪嘉烈醫院毒理學參考實驗室指，狂蜜病中毒在土耳其黑海附近地區很流行，本地卻十分罕見，「樑木毒素對呼吸及心臟均有抑制作用，過量攝取可引致中毒死亡，其引發的狂蜜病中毒症狀與急性心肌梗塞相似，但發病早期可使用阿托品醫治。我們建議臨床醫生須認識這種不尋常中毒形式，以免錯誤使用治療心肌梗塞的溶栓治療，帶來腦部嚴重出血等不良後果」。

環署：無偷步擴建屯門堆填區

香港文匯報訊(記者 羅繼盛)政府早前提出的擴建堆填區計劃，在社會上出現巨大迴響。昨日有報章報道指，在屯門堆填區計劃擴建的範圍內，約1.5公頃樹林被劃走，變成光禿禿的沙地和卸泥場，質疑政府偷步擴建屯門堆填區。環保署發言人回應指，有關土地為堆填區合約範圍內，承辦商可在該範圍內暫存泥土，以作日後需要及運作時使用。發言人澄清，署方和承辦商並沒有偷步開展擴建堆填區工程。

承辦商可暫存泥土備用

環保署發言人昨日就報道作澄清，指新界西堆填區內約佔1.5公頃沙地和卸泥場，為堆填區合約範圍內，屬採泥區。堆填區承辦商昇達廢料處理有限公司可按照規定，在該範圍內暫存泥土，以作日後需要及運作時使用。發言人表示：「環保署及承辦商並無偷步開展擴建堆填區的工程。」

辦商毋須在堆填區進行大量採泥作業。而承辦商於去年初因應運作上的需要，開始把接收的泥、碎石等惰性建築物料暫存採泥區內，以備日後循環再用，用於堆填區臨時道路、覆蓋層建造等。暫存期間，亦在泥面鋪上碎石，以防塵土飛揚。

劉鑾發：不要憑空揣測

屯門區議會主席劉鑾發昨日回應事件時表示，看到有關報章提供的資料時亦感到「驚奇」。政府已與他聯絡，並作出解釋，但他未有到現場了解。他又認為，不要憑空揣測，需要親身到現場看過，方可證明事實。他稍後會到現場視察，不擔心政府會「反口覆舌」。

港商擬287億澳洲建賭場度假村

香港文匯報訊(記者 文森)據路透社報道，香港富商馮景禧兒子馮永祥(Tony Fung)提出在澳洲凱恩斯市投資42億澳元(37.5億美元，約287億港元)建設賭場和度假村的計劃。此舉將加劇澳洲博彩和旅遊市場的競爭。澳洲昆士蘭州政府周五表示，馮永祥的賭場項目於8月1日被宣布為「合作項目」。這是政府批准程序第一步。昆士蘭州政府發言人稱：「該項目被宣布為一項合作項目是因為其規模和複雜性。這是審批流程中綜合評估的第一步。提議者必須準備一份環境影響聲明。」

昆士蘭宣布與馮永祥合作

馮永祥計劃在凱恩斯以北13公里處開發一個綜合度假勝地，其中包括一個「國際級」賭場、世界最大水族館之一，以及一個可容納2.5萬人的體育場。計劃中的賭場主要為迎接富裕的中國遊客，內設750張賭桌和1,500台賭博機，比澳洲富商柏克(James Packer)在墨爾本的皇冠賭場(Crown Casino)略大。澳洲一直在修建大型賭場和其他旅遊設施吸引高端亞洲消費者，以與澳門和菲律賓等博彩勝地競爭。

今日香港天氣預測

2013年 8月3日 星期六

大多雲，有狂風驟雨。雨勢有時頗大及有雷暴

氣溫：25°C-29°C 濕度：75%-95%

潮漲：06:12(2.0m) 21:03(1.3m)

潮退：13:35(0.8m) 22:39(1.2m)

日出：05:56 日落：19:03

空氣污染指數

一般監測站：10-35

污染指數：10-35

空氣指數：輕微至中等

路邊監測站：40-55

污染指數：中等至偏高

空氣指數：中等至偏高

0-25 輕微 # 設於中西區、葵涌、觀塘、深水埗、51-100 中等 沙田、大埔、101-200 偏高 荃灣及元朗、201-500 嚴重 * 設於銅鑼灣及旺角。

未來四日天氣預告 查詢天氣：1878200 查詢時差：10013或1000

4/8(星期日)	5/8(星期一)	6/8(星期二)	7/8(星期三)
氣溫：27°C-32°C	氣溫：27°C-32°C	氣溫：28°C-33°C	氣溫：28°C-32°C
濕度：70%-90%	濕度：65%-85%	濕度：60%-85%	濕度：65%-90%
初時有陣雨 日間漸轉天晴	大致天晴 及炎熱	天晴酷熱	部分時有陽光 有幾陣驟雨

中國各大城市天氣預測

福州	26°C 35°C 驟雨	呼和浩特	16°C 30°C 驟雨	南寧	25°C 31°C 有雨	烏魯木齊	24°C 34°C 多雲
廣州	24°C 30°C 有雨	濟南	25°C 33°C 多雲	上海	29°C 35°C 雷暴	武漢	28°C 36°C 天晴
北京	23°C 31°C 雷暴	貴陽	21°C 29°C 多雲	瀋陽	23°C 31°C 雷暴	西安	24°C 34°C 多雲
長春	23°C 28°C 多雲	海口	24°C 30°C 有雨	石家莊	24°C 34°C 多雲	廈門	24°C 30°C 驟雨
長沙	30°C 37°C 多雲	杭州	26°C 36°C 多雲	台北	27°C 31°C 有雨	西寧	9°C 28°C 天晴
成都	23°C 33°C 多雲	哈爾濱	23°C 28°C 有雨	太原	19°C 32°C 天晴	銀川	19°C 34°C 天晴
重慶	25°C 34°C 多雲	合肥	28°C 37°C 天晴	天津	25°C 34°C 雷暴	鄭州	25°C 33°C 驟雨

世界各大城市天氣預測

馬尼拉	26°C 33°C 多雲	悉尼	9°C 18°C 天晴	倫敦	18°C 24°C 有雨	檀香山	24°C 31°C 天晴
新德里	26°C 35°C 雷暴	歐洲		馬德里	23°C 36°C 天晴	洛杉磯	16°C 27°C 多雲
首爾	25°C 30°C 有雨	阿姆斯特丹	18°C 32°C 天晴	莫斯科	13°C 23°C 有雨	紐約	18°C 28°C 天晴
新加坡	24°C 32°C 雷暴	雅加達	24°C 32°C 天晴	巴黎	22°C 34°C 驟雨	三藩市	13°C 21°C 多雲
東京	23°C 30°C 多雲	法蘭克福	18°C 36°C 天晴	羅馬	20°C 31°C 天晴	多倫多	15°C 21°C 驟雨
澳洲		日內瓦	17°C 34°C 天晴	馬尼拉	25°C 31°C 天晴	溫哥華	16°C 20°C 多雲
墨爾本	6°C 15°C 有雨	里斯本	19°C 27°C 多雲	芝加哥	17°C 27°C 多雲	華盛頓	21°C 29°C 多雲