

寶頂山石刻看中國晚期石窟藝術 遊三峽可以很舒服

在重慶市除了看市內特色的風貌外，近郊仍有許多景點，距離重慶市大足縣有「石刻之鄉」的美譽，素有「北敦煌，南大足」之說，所以正式展開「長江三峽·環保郵輪」之旅前還去了看大足的寶頂山石刻，整個造像群宛若一處大型的佛教勝地，展現了幾個朝代的石刻藝術的精華，大開眼界。

■採、攝：焯鈴

大足縣石刻群共包括石刻造像70多處，總計10萬餘尊，以北山、寶頂山、南山、石篆山、石門山五處最為著名和集中；聯合國教科文組織在1999年把大足石刻列入世界文化遺產。大足石刻中的「五山」摩崖造像，可以說是一幅生動的歷史生活畫卷。



■釋迦涅槃聖跡圖



■世紀神話號郵輪



■在駕駛室，駕駛員正專心工作。



■寶頂山入口

觀寶頂石刻如上佛學課

晚唐時四川西部的柳本尊自創密宗，苦行傳道，弘揚大法，高僧趙智鳳承其教，號稱「六代祖師傳密印」，在昌州大足傳教布道，70餘年間鑿建了寶頂山摩崖造像。這座石窟史上罕見而有特色的密宗道場的石刻包括大佛灣、小佛灣等13處造像群，共有摩崖造像近萬尊，題材主要以佛教密宗故事人物為主，到南北宋、明、清仍有新鑿的石刻續修，最終形成了一處規模龐大的石刻群，堪稱中國晚期石窟藝術的代表，與雲崗石窟、龍門石窟和莫高窟相齊名。



■石刻全在懸崖上，遊人仰望。



■六道輪迴圖

「六道輪迴圖像」印象深刻

石刻群都有其主題，包括護法神像、六道輪迴圖、廣大寶樓閣、華嚴三聖、千手觀音（正在修復中）、佛傳故事、釋迦涅槃聖跡圖、九龍浴太子、孔雀明王經變相、毗盧洞、父母恩重經變相、雷音圖、大方便佛報恩經變相、觀無量壽佛經變相、六耗圖、地獄變相、柳本尊行化圖、十大明王、牧牛圖、圓覺洞、柳本尊正覺像等；祖師法身經目塔、七佛龕壁、報恩經變洞、殿堂月輪佛龕及十惡罪報圖、毗盧庵洞、華嚴三聖洞、灌頂井龕等，內容繁多，真的需要有多些佛教的知識才能理解會部。

「六道輪迴圖像」被雕刻在石崖上，圖中無常大鬼長舒兩臂抱六趣輪，輪中刻六道眾生輪迴相。為佛教「六趣唯心」、「因果業報」、「十二因緣」教義的形象體現。無論是雕刻的精益求精還是顏色的鮮艷都讓人眼前一亮，作為非佛教徒，看完後對六道輪迴的含義會清晰了許多，印象深刻。



■重慶大足寶頂山石刻



■這幅畫，筆者很喜歡。

一向以來，筆者都以為只有青島才可參觀啤酒廠，最近發現原來在廣東省的珠海都有青島啤酒廠，筆者有幸

珠海參觀青島啤酒廠

早前跟了香港中旅社到珠海青島啤酒廠參觀。甫進入啤酒廠，就是一個博物館，內裡介紹了青島啤酒的歷史概念、啤酒的發酵過程、製造經過等，使筆者獲益良多。參觀完博物館後，筆者便經過一條長廊，往下望便看到啤酒由入樽以至入箱的過程，全部機械化，非常先進。然而，可惜的是走過這條走廊，沒有新鮮啤酒可試，這實在有點失望。

據知，這兒的青島啤酒廠前身為斗門縣皇妹啤酒廠，始建於1985年，地處珠江三角洲第一峰、富積天然甘泉

水的黃楊山腳下，東臨珠江支流，南接珠海大道，西與珠海機場相連，毗鄰港澳，水陸交通十分便利。現在，這兒的啤酒產品是利用優質天然黃楊山甘泉水，匯集「低溫發酵」、「高純過濾」、「隔氧灌裝」等啤酒釀造高新技術，精心釀製而成，生產全過程由微機技術控制。

■文、攝：雨文



■啤酒廠博物館



■啤酒由入樽至入箱的過程，你可於長廊上看到。

享受坐豪華郵輪樂趣

回到市區食一頓川菜風味餐，正式展開三峽郵輪之旅，將沿着長江三峽順流而下，途經瞿塘峽、巫峽、西陵峽和神農溪、三峽大壩、三峽人家等景點，最後抵達湖北宜昌荊州。

遊長江三峽離不開坐船，只是坐船的級數不同，時代進步，記得十多年前小記坐過的是比天星小輪稍大規模的遊船，今次坐的是五星級郵輪世紀神話號，感覺上最強烈的不同是，當年有探險的心情，如今有數世界的味道。目前在長江江面上，每天都有各式各樣等級不同的郵輪載着遊客來回暢遊，世紀神話號及世紀傳奇號遊輪隸屬重慶世紀遊輪艦隊，兩艘走高格調的郵船，以英美、德國、台灣、港澳東南亞客人較多，由香港出發約5千元團費。如果在重慶上船的內地客四日三夜都是兩千多元，內地不少高收入階層也負擔得起。



■船上總統套房，你可以一邊欣賞三峽景色，一邊洗浴，非常寫意。



■你可在船上買一些小手信



■這間餐廳以船形設計，遊客在此品嚐自助餐。



■位於行政樓層的餐廳，遊客可以一邊欣賞三峽風光，一邊品嚐美味的食物。



■船上頂樓的甲板，可坐在此欣賞三峽景色。



■船上有不少外國遊客在度假

「舵槳合一」的世紀神話

世紀神話號2013年才落水，船體長度141.8公尺，7層高，全船可載398位客人，世紀神話號特別在夠環保，是內地唯一一艘在長江以「舵槳合一」，電力推進技術操作的環保、節能郵輪。小記參觀了他們的駕駛室，感覺很現代化亦很簡潔，船長大副，每次2人當值而已，4小時輪一班，比其他普通郵輪節省人手。他們會設計白天沿岸風景區遊覽，開船時間一般是晚上，較省時間，可以多些時間觀光，當然經過景點區一定是白天。

豪華郵輪每個房間都設露台，方便欣賞三峽景色。船上娛樂設施不少，有觀光電梯、小商店、有戲院、閱讀室、健身室、Salon和Spa、泳池、卡拉OK房、康樂房，遊客可攻打四方城，並設有兩個餐廳。酒吧有菲律賓人樂隊表演；船上的三晚，第一天有船長歡迎晚會，第三晚有派對，先食豐富晚宴再看由船員表演的跳舞、唱歌、魔術、連川劇絕活「變臉」都有。在航行期間，可安排三峽知識講座、中國武術太極教學、書法和雕刻，很超值，外國人特別喜歡。



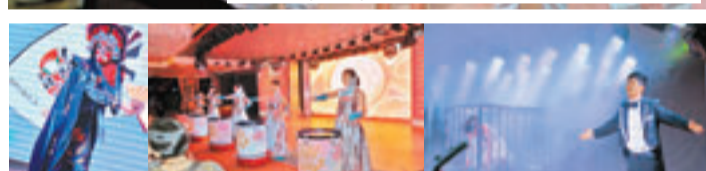
■遊客可在船上游泳



在豪華客房裡，你可在露台欣賞三峽風光。



■船長(右二)率領船上5位骨幹人物團隊歡迎



■到了晚上，船上會有各式各樣的表演。



■三峽日出



■三峽日落

徜徉在長江上睇星星

其實每天都有上岸觀光行程，留在船的時間實不多，但都人盡量爭取享受坐郵輪的樂趣。夏天的中午很熱，6樓陽光甲板大家不會上去坐，但早上去看日出，傍晚上去看日落，晚上可去躺在太陽的椅上仰望夜空，滿天星星，沒有蚊子騷擾，沒有熱氣侵襲，吹着海風兼睇星星，從未如此舒服過，超正！想像一下徜徉在長江上空睇星星，月亮，偶爾有流星飛過，多麼浪漫，愜意！

■鳴謝：新世紀遊輪、重慶新世紀國際旅行社、永安旅遊

剎那美景



■紅山花海美祁連

■在祁連縣境內，紅山、綠樹、黃花，構成了一幅美妙的田園風景圖畫。
圖：新華社



■阿里山隙頂美景

■隙頂的民宿也是當地的一道風景。
圖：新華社

■高原光影的映襯



■西藏自治區阿里地區扎達土林宛若神話世界。
圖：中新社