

# 赴滬電視台實習 港少女積累人脈

## 林卓慧：內地市場大機會比港多



林卓慧在所實習的上海電視台前留影。

林卓慧遊覽外灘，她的背後是上海地標東方明珠塔。



林卓慧和《說東西》節目組編導顧佳合影。



林卓慧在淀山湖遊艇俱樂部。

**港人在上海** 港生林卓慧是賓夕法尼亞州立大學主校區帕克的新大四學生，今年夏天選擇到上海實習。主修廣播新聞專業的她獲得了進入上海電視台 ICS 頻道為期2個月的實習機會。2個月下來，小妮子不但認為實習工作可助其「積累人脈」及「有意義」，更稱已漸漸喜歡上海。她說，如果能在上海獲得一份比香港更好的工作，一點不介意「背井離鄉」留在內地。

香港文匯報記者 孔瓊瓊 上海報導

這是林卓慧首次到上海，之前還曾擔心年初侵襲全國的H7N9禽流感病毒是否還依然困擾申城，家人也曾對內地治安及衛生環境狀況表示擔憂。但來到這裡之後，便發現之前的擔心都是多慮了。夏季的上海一切都表現得生機勃勃和充滿健康活力，沒有看見之前在香港所聽聞的「人們都戴着口罩，到處都有咳嗽的人」之類的畫面。

購物休閒、旅遊觀光一體，是一條很能體現上海風貌的街道。林卓慧下班之後就會在這裡逛逛，這裡人流很多但井然有序，即使晚上也有行人來來往往，從未聽說有不好的事情發生過，時間一久林卓慧就發現自己漸漸喜歡上上海，之後還去過松江大學城、南京西路、東方明珠等多處遊覽。

### 物價超港 衣服化妝品貴

卓慧說，之前總覺得內地物價便宜，但來上海之後便發現這裡物價已經趕超香港。在吃的價格上已經和香港不分伯仲，衣服和化妝品之類貴出香港好多，「幸好我的住宿費用由學校承擔，吃飯一般都在電視台的食堂解決，一個月下來在上海的開銷只有700多元人民幣」。

初見林卓慧是在美國駐上海總領事館舉辦的首屆中美校友分享會上，她作為 ICS 頻道資訊部的實習生來採編節目內容。由

於既會中文又會英語，台裡經常會派她去些需要用到英語交流的場合。

談起在上海的實習經歷林卓慧顯得興趣盎然，她告訴記者，在實習中體驗到很多新鮮事物。比如有次跟隨節目組去清浦淀山湖的帆船訓練基地拍攝外景，還有機會親自體驗在湖上乘坐快艇，「那是我坐過的開得最快的快艇了」。林卓慧至今回憶起那次經歷還是非常雀躍。

平時單位裡的同事對她非常和善，經常會帶吃的喝的給她，更重要的是教會她如何在電視台裡工作，特別是《說東西》(Culture Matters) 節目組裡一名叫顧佳的編導，更是給予她不少幫助。

### 全環環境體驗失明 消除偏見

此外，她認為，這次在滬的實習經驗還助她「積累人脈」，覺得工作「有意義」。她說，ICS頻道中有檔《黑暗對話(Dialogue in the Dark)》節目，這是一個提供殘疾人

和正常人交流的平台，節目會要求健全的人通過全環環境下的「角色轉換」體驗失明，消除對殘障人士的偏見，同時為盲人提供有尊嚴的工作崗位。林卓慧為此檔節目做些嘉賓聯絡工作，雖然名單是編導提供的，但能親自邀請到中國《黑暗對話》創始人蔡史印做客節目，林卓慧還是感到自己在人脈上有了不小的拓展。

此前有媒體進行抽樣調查，結果顯示近八成香港大學生願意到內地就業。林卓慧也認同這樣的觀點，她認為內地市場大，機會比香港更多。現在很多香港的畢業生如果不在香港尋得一份滿意的工作，他們就會毫不猶豫的轉向內地市場。

### 人幣升值 工資高過出港幣

據悉，林卓慧的父親和內地有生意往來，深知內地市場之大，機會之多。林卓慧還笑言：「現在香港人都知道內地機會多，而且，人民幣升值後，上海發的工資還貴過港幣工資。」

恰巧7月也有多批香港畢業生暑期來滬實習，據多年組織香港學生來滬交流的香港青聯主席姚祖輝表示，16年前第一次組織類似活動，報名人少，活動也僅局限為一日遊、兩日遊。現在活動時間延長為1個月至2個月，形式也從旅遊、交流拓展到企業實習，預定人數更是超越過去10倍之多。

林卓慧也證實了香港青年來滬工作意願顯著增強的說法。她告訴記者，周圍有不少香港同學都肯來上海實習，並表示如果她能在上海獲得一份比香港更好的工作，她一點不介意「背井離鄉」留在內地，而且她的父母也支持她這樣的做法。



林卓慧在上海南京西路遊玩。

# 港人北上碌卡 慎防詐騙三式

**生活貼士** 港人北上東莞，需謹防信用卡騙局。信用卡是市民消費時經常使用的支付方式，許多騙徒利用市民一時疏忽用磁卡讀寫機將信用卡信息複製，或者利用信用卡「無磁無密」支付方式網購套現都可以輕鬆實現「無卡無密碼套現」。

東莞檢察院近日公布了多起信用卡詐騙案，提醒市民犯罪分子以磁卡讀寫機讀取磁條信息進而複製信用卡套現等三種詐騙方式。

**第一種：**利用一種叫做「貓」的「側錄器」複製信用卡信息。如果顧客用信用卡買單時，被人用「貓」偷劃一下，卡裡的信息就被「側錄」，不法分子再利用「貓」製成「克隆卡」，就可再偷賬號中的錢。

**第二種：**刷一次卡即可複製信用卡信息，服務員利用埋單之機複製顧客信用卡。顧客在商場消費，結賬時將信用卡給服務員，此時，服務員謊稱POS機有故障，誘使顧客將密碼寫在消費單上，後服務員便將信用卡和寫有密碼的結賬單交給同夥。同夥隨即拿出隨身攜帶的讀卡器盜取顧客的信用卡信息，再用其他機器「複製」信用卡。

**第三種：**盜用他人信用卡網購變賣套現。一些銀行針對信用卡網絡支付開設「無磁無密」支付方式，即不用刷卡、不檢驗密碼，只需輸入信用卡卡號、卡後三位數驗證碼、卡片有效期等卡面信息，並提供身份證號碼、手機號碼便可以完成支付。不法分子通過非法渠道購買他人信用卡信息後，在互聯網支付平台註冊賬戶，通過「無磁無密」支付方式用他人信用卡對賬戶進行充值，然後在網店購物，再變賣套現。

### 專家教路：勿讓卡離開視線範圍

廣發銀行東莞分行信用卡部相關人士提醒，「持卡人刷卡消費時，最好不要讓信用卡離開自己的視線範圍，以避免在此過程中卡片信息被不法分子盜取」。此外，消費輸入密碼時，最好用手或包遮擋。持卡人刷卡消費的單據、存取款憑證，雖然均對卡號進行了部分屏蔽，但依然不建議隨手丟棄，最好是銷毀或妥善保管。

香港文匯報記者 何花 東莞報導

# 《深港老中醫黃頁》明年初發行

**生活貼士** 為更好地聯絡和服務深港兩地中醫機構和中醫專家，方便深港兩地市民，由深圳市老中醫協會聯合香港醫護協會等機構編印出版發行的2013-2014《深港老中醫黃頁》即將於年底完成組稿、編輯，明年年初即可正式出版發行，成為深港兩地民眾選擇中醫專家求醫問藥的工具與指南。

**料成求醫問藥工具指南** 據悉，《黃頁》將堅持以自願為原則的精神，採取免費採集和入編公辦、民辦中醫醫療機構及註冊中醫師的基本信息資料；《黃頁》正式出版後還將作為利民惠民的公益便民手冊免費向深港兩地的民眾發放。

深圳市老中醫協會會長宋鋼表示，《黃

頁》是深港中醫藥行業執業中醫師人員電話查詢的首發工具書。通過編印《黃頁》，可以發掘和盤活深港兩地老中醫資源，補充和完善全民預防保健養生體系的構建。「希望該指引的出版發行，能整合深港各方的優勢資源，充分發揮兩地老中醫的綜合利用價值，努力發展深港兩地的中醫藥事業。」

香港文匯報記者 郭若溪 深圳報導

# 萬元燕窩扮薯片 港女闖關被截



港女攜帶大量燕窩入境被海關查獲。

### 以案說法

近日，1名香港旅客攜帶價值上萬元的「餅乾」和「薯片」入境被羅湖海關查獲，原來普通的餅乾袋和薯片罐裡藏的卻是價格昂貴的燕窩。

7月15日，香港旅客呂某帶着兒子經羅湖口岸入境，其行李箱過機檢查時，關員發現箱內存有大量袋裝可疑物品，遂進行開箱檢查。發現除了一些衣物以外，箱內裝有11包不同品牌的餅乾，還有一罐大薯片。這些食物看似普通，外包裝完好，封口嚴實無損，跟普通沒開封的餅乾和薯片沒什麼兩樣，然而，

裡面卻大有乾坤。關員觀察發現，這些食品的封口有二次黏合的痕跡，且摸上去也不像是餅乾，將其中一包封口剪開，倒出來的是一個個白白的燕窩。經詳細檢查，關員在所有餅乾袋和薯片罐中查獲3.9公斤燕窩。目前，該案已移交相關部門處理。

### 名錄載明 故犯涉走私

深圳海關提醒，燕窩屬於《中華人民共和國禁止攜帶、郵寄進境的動植物及其產品名錄》中物品，個人藏匿大量燕窩入境或涉嫌故意走私。

香港文匯報記者 李薇 深圳報導