

清新美食 消暑特飲 過一個冰涼夏日

「未食五月粽，寒衣不入籠」，端午節過後，象徵炎炎夏日將至。近日30多度的高溫熱力逼人，在猛烈的陽光下大汗淋漓，身體的水分亦因而流失。而且，悶熱的天氣，總令人提不起勁，就連味蕾也變得呆滯，鬱悶的感覺可以如何排解？或許，要解渴消暑，最好喝一杯冰涼的夏日特飲，補充水分之餘，更帶來醒神的清爽，感覺煥然一新。然後，再加上一些專為夏日而設的清新沙律及美食，令你有種無與倫比的冰涼滋味。

文、攝(部分)：吳綺雯



夏日特飲 消暑解渴

踏入這個夏天，天氣這麼熱，如能喝下一杯冰凍的飲品，的確「大快人心」。例如，極冰凍的星冰樂一向是筆者至愛，在這個仲夏，香港星巴克為大家送上兩款創意十足的「白朱古力布甸星冰樂」——黑朱古力咖啡及抹茶忌廉全新口味。兩款新登場之星冰樂加入香甜軟滑的白朱古力布甸，口感獨特，層次豐富，每喝一口都為你帶來意想不到的驚喜。

▶白朱古力布甸星冰樂——黑朱古力咖啡口味

香滑獨特的白朱古力布甸搭配優質香濃的可口粉，再加入富有口感的碎朱古力，這杯以咖啡為基底的星冰樂為每位朱古力愛好者帶來多重極致的朱古力享受，令人難以抗拒！



■Pret透心涼的鮮檸檬特飲，味道仿照英國夏日嘉年華常見的檸檬水，震撼的檸檬味和冰極感覺直擊你的神經，瞬間消除暑氣。



▲布利芝士火腿牛角包

散發陣陣牛油香的牛角包表層鬆脆，內層綿軟，並加入精選法國布利芝士以及高級火腿作餡料，享用時可稍微烘熱，令醇香的芝士味道更為突出。

沙律包點 清新健康

在悶熱的夏天，有時總吃不下東西，如能有點飽肚的輕食，的確是夏天的恩物。最近，筆者發現了不少咖啡店推出夏日美食，如沙律及簡單的包點。例如，香港星巴克特別推出多款夏日美食，如布利芝士火腿牛角包、蟹肉柚子沙律、班尼迪蛋批配田園沙律及夾層林明頓，為大家帶來夏日滋味新選擇。

而Pret亦於今夏的沙律以新穎食材加上創意配搭，為你味蕾綻放清新夏日氣息。夏日千島蝦牛油果沙律選用了冰島遠道而來的彈牙海蝦，與入口即溶的牛油果口感創造出特別的對比，酸甜的蕃茄油醋汁令蔬菜的鮮味昇華，喚醒沉睡的胃口！芝麻鴨肉沙律特別在於Pret獨創出以充滿東方風味的芝麻醬汁配搭鴨肉沙律，香濃惹味，配以爽口青瓜和清新蔬菜，滿足多種味覺刺激；附上的墨西哥全麥薄餅更可讓您把材料DIY成薄餅卷，玩味十足！素食之選有意大利芝士沙律，大廚在芸芸意大利芝士中挑選了Mozzarella Pearl，入口分外軟滑，他更專程從歐洲挑選甜美多汁的黃色車厘



■蘇格蘭煙三文魚忌廉芝士薄餅，首次採用蘇格蘭三文魚，提升了肉質口感和營養價值，與爽脆的洋葱一同帶來極致味覺享受。

■Pret一系列全新夏日沙律

▼班尼迪蛋批配田園沙律

傳統班尼迪蛋的完美變奏——濃香而細滑的荷蘭醬汁流瀉於軟嫩的蛋白及蕃茄之上，由鹹香火腿及酥脆餅批盛載，配搭創新之餘滋味亦倍增。

茄，與紅色車厘茄、青瓜和黑橄欖拼湊出繽紛的仲夏異國色彩，令人垂涎三尺！

另外，由即日起至7月底，Oliver's The Delicatessen亦以驚喜優惠提供一系列夏日美點及飲品。在這個最適合戶外活動的季節，以各式美味小吃，搭配甜美的葡萄酒或新鮮果汁，伴你享受陽光。喜歡輕鬆鬆鬆烹調出風味佳餚的你，則可透過各項夏日精選優惠準備大餐，優惠包括一系列別具清新口味的葡萄酒及充滿果香的鮮果汁，是任何時間的美味之選；香脆可口的薯片、作為開胃小吃的雜錦果仁，以及讓麵包圈更香甜美味的特色滋味忌廉芝士等。

同期加映

創新甜品 美味可口

除了夏日特飲及清新美食外，在這個炎熱的夏天，當然少不了美味的凍甜品。例如，Pret全新的荔枝意式奶凍，以甘香的日式柚子啫喱、清甜的荔枝啫喱和滑不溜口的意式奶凍層層疊而成，還放入香港人夏天摯愛的原粒清甜荔枝，清新口感無懈可擊！至於夏日櫻桃乾果燕麥乳酪除沿用豐盈的希臘乳酪及營養豐富的乾果燕麥外，新口味更加入時令車厘子製成的鮮甜果醬，果肉十足，帶出令人回味無窮的盛夏熱情。



■荔枝意式奶凍 ■夏日櫻桃乾果燕麥乳酪

食得滋味

文、攝(部分)：雨文

品味咖啡享受生活

近年香港的咖啡文化日漸普及，咖啡愛好者也變得更加講究，追求一些味道獨特以至厚實圓潤的混合咖啡，或者推出特別口味的咖啡，令大家可以品嚐更多不同品種的咖啡。

Cafedirect中高度烘焙咖啡

為切合市場的需求，屢獲獎項、英國最大100%公平貿易熱飲公司Cafedirect剛在香港推出一款充滿深度及個性的「中高度烘焙咖啡」產品。此「中高度烘焙咖啡」提供介乎中高度及高度烘焙濾泡混合咖啡之選擇，使整個產品系列更見齊備，亦為講究的咖啡愛好者提供更多優質的熱飲。這全新的咖啡精選來自拉丁及中美洲的阿拉比卡咖啡豆(Arabica beans)及非洲的羅巴斯塔咖啡豆(Robusta beans)，以分別90%及10%的完美比例混合調配，再經過中高度烘焙處理，誘發出易於入口、柔軟順滑的獨特口感，並散發陣陣香甜焦糖餘韻。



早前，Cafedirect特意邀請了擁有Q級專業資格咖啡師的咖啡師，並身兼品牌品質監控經理的Thierry Akroman來港，現場沖製4款濾泡咖啡供傳媒品嚐，以及對不同濃度的咖啡提出糕點的選配建議。其間他對新推出的「中高度烘焙咖啡」有高度評價：「每一口的『中高度烘焙咖啡』均散發着濃厚的焦糖餘韻，增添這款咖啡的口感及香氣。一杯中高度烘焙咖啡絕對是拖把布甸或焦糖水果酥餅等甜品的最佳配搭，並為晚宴劃上完美句號。」

評核咖啡質素的步驟：

- 1.將新鮮沖泡的咖啡倒入杯子。
- 2.以匙羹勺一口咖啡品嚐。
- 3.用力嚥入咖啡，讓空氣與咖啡互相融合，均衡地散佈於口腔中。
- 4.讓咖啡充滿口腔，分佈於舌頭的表面以感受咖啡的整體口感及味道。
- 5.吐出咖啡並以清水漱口，然後品嚐另一種咖啡。



Nespresso Variations永恆系列

在香港這麼忙碌的氣氛下，想品嚐一杯可口的咖啡需時，近年有不少品牌推出極方便的咖啡機，將咖啡放在一個小小的容器中，只需幾分鐘，便能品嚐各種口味的咖啡。例如，Nespresso最近便將之前3款銷量最好、最受歡迎的口味納入Variations頂級咖啡永恆系列中，其中包括Vanilio、Ciocattino及Caramelito，它們是誘發味覺的天然芳香與Livanto頂級咖啡香滑口感的完美結合。這些頂級咖啡尤其其馥郁芳香，以不同口味令整個頂級咖啡系列變得更完整。



雲呢拿—Vanilio

雲呢拿濃郁幼滑的芳香與Livanto頂級咖啡的醇厚口味，混合出均衡和諧且極致圓潤的口感。

黑朱古力—Ciocattino

濃郁而苦澀的朱古力香味混合Livanto頂級咖啡的焦糖烘烤香，層次豐富，使人想起黑朱古力的香濃口感。

焦糖—Caramelito

焦糖的甜潤令Livanto頂級咖啡的烘烤香味變得柔和，凸顯出軟身拖肥糖的幼滑口感。

勞斯本本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水、形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在不同大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡單風水常識。

我告訴梁先生，化解的方法惟有全屋裝修及改變間隔，劃地板換天心，使其變成八運樓。乾巽坐向的房屋，於八運是旺宅。

大廳對出是企樓，前面有棵杉樹。透過窗口望出去，仿似一個「果」字。(窗像好有，奇妙的是前屋主有個傷殘的兒子。難道這是鑿頭的效應？此屋納宅組星。四為巽木、為媳婦。二為坤土、為家姑。四線木剋二黑土，代表婆媳不和。玄空秘旨：「風行地而硬直難當，室有欺姑之婦」。

梁先生說入屋後第二天已經感到頭痛。更奇怪的是廁所竟設在廚房裡的西南角，這是風水的大忌。廚房屬火，廁所屬水，造成水火相鬥、氣味相搶的混局。梁先生急問這般環境會導致什麼後果？後果有幾方面，最快應原尿是消化系統的毛病、主婦泌尿系統或月事不調、夫妻間感情轉淡……總之，想家宅平安，化解急不容緩。

七月一日剛搬進深圳南山區一個低密度住宅單位的梁先生，入住不到一個星期就焦急地四處託朋友介紹相熟師傅幫他勘屋。

「風水佬呢你十年八年，這是民間的口頭禪。在一般人觀念中，風水需要一段長時間才能應驗，時移世易，現代風水師不再認同風水佈局需要經過「漫長歲月」才有效。有大師甚至宣稱有「黃髮卵發」的招數。不過這種超超功力尚罕聞成功實例。但鑿頭帶煞的房屋甫一入住，短時間內出事的比例就屢見不鮮。

生肖

文：鏡治

鼠 獲得金錢之象，大利投資者以及生意營商人士，財源不絕。

牛 看似無心又有心，柳暗花明又一村，真愛隨時出現在眼前，好好把握！

虎 思想前後，情緒困擾，問題始終都係要面對的，不應假手於人，給點勇氣來！

兔 大利讀書文昌，不妨在東面的位置放置大葉綠色植物，絕對有利讀書升學。

龍 看似將成功的事，突然殺出程咬金，不要看小對手，否則只會令你輸得更慘。

蛇 世上無難事，只怕有心人，一直未能成功的，原因是自己未盡全力，努力吧！

馬 公司突然籠罩着一片緊張壓力，又是非謠言滿天飛，也難怪你誠惶誠恐的。

羊 小心家中老人家的身體健康，病向淺中醫是對的，不然怎會成為至理名言呢！

猴 大旺姻緣相親，如還未有着落的人士，不妨把握此良機，有望脫離單身行列。

雞 破軍之象，有破財、吵架、手腳損傷之意味，請保持冷靜及意識，以靜制動。

狗 留意身邊樣樣事，會突然來一個驚喜，令你措手不及，不過放心，是喜事來的。

豬 心情興奮，為着即將來臨的開心事而夢中發笑，早前的辛勞也是值得的！

塔羅星座

文：BENNY WONG

看見月亮牌的出現，正代表本星期你的情緒起伏不伏，同時亦有是非小人跟身呢！

皇帝牌的出現都整定你係有運行的，做生意的朋友真係收錢都忙過人的，宜投資。

太陽牌在你前方高高掛着，像春天大紅花般照耀着你，人緣網絡像穿花蝴蝶般自在飛舞。

抽到戰車這張牌，代表了伴侶間的意见分歧及會有摩擦，小心相吵必失。

抽到魔術師的你代表本周有貴人幫忙，能助你處理好手頭上難處理的事情，不用憂心。

星星牌代表你對目標理想的希望，但都要配合實際的行動力，不然就只得個空想了。

力量牌顯示了你的不足之處，各方面的機會是隨時存在，你需要為工作作出事前準備。

節制牌的出現，通常是告知你係時候對自己作出詳盡的檢討，因為係時候對自己誠實起來了。

審判牌預示了你要認真處理自己的身體健康問題，千萬不要等到警號才處理。

有很強的學習運及進修運，因為見到女教宗的出現，活到老學到老，終身學習是一定對的！

戀人牌出現在本星期呢，愛神邱比特的箭好快就射中你，好好準備啦！

命運之輪的出現令你性格出現大逆轉，沒有人能夠捉摸到你，小心弄來不必要的誤會呢！

話說風水

效應·雙通

「風水佬呢你十年八年，這是民間的口頭禪。在一般人觀念中，風水需要一段長時間才能應驗，時移世易，現代風水師不再認同風水佈局需要經過「漫長歲月」才有效。有大師甚至宣稱有「黃髮卵發」的招數。不過這種超超功力尚罕聞成功實例。但鑿頭帶煞的房屋甫一入住，短時間內出事的比例就屢見不鮮。