

### 翠神乾坤

余似心

## 印度乘法

記得我小學時數學老師不單要我們背乘數表，還要我們背倍數表：11×11=21，12×12=44，13×13=69……一直背下去，雖然我現在仍能隨口背誦，但當時就覺得極為討厭。心想：「數學不是訓練我們邏輯思維嗎？怎麼要我死背書？」當時的數學老師還洋洋得意地說：「熟背了，將來你們一定會感激我。」事實上我並沒有。

這幾年坊間出版了許多中文版的印度式計算法包括乘法的書，很受內地和香港家長歡迎，我也買來多本教孩子。在香港的學校仍幾十年不變地強迫孩子背數乘數表時，印度很早已教孩子以邏輯去進行心算，印度孩子心算3×5時，計算方式是先把(3)跟乘數的個位數(5)加起來，13+15，然後把答案乘以10(也就是說後面加個0)，再把乘數的個位數(3)乘以乘數的個位數(5)，2×5=10。(13+15)×10+10=280。就這樣，用心算就可以很快地算出不同的乘數表，毋須死記。當然分析給學生知道如何演算至為重要。

日本的數學訓練方式，著重多麼做，每天計算幾十條數，有一定好成績。其實這只是重複地接觸，如果你每天都要計算5×5=25，5×5=25，但學生不是真正明白為何是這個答案，而是另一種方式的死記。

簡單的數學訓練方式足以代表該地區下一代的思維發展，連數學也是死記硬背，學生的腦筋又怎會靈活？

### 跳出框框

蒙妮卡

## 緣分

港男推出一「求偶大作戰」手機App，教港女找「筍盤」男友。根據男方的年齡、教育程度、職業和居住地點，程式會自動推算他的評分；得六十五分至七十九分者，女方可認真考慮。

兒子年過三十，仍然單身。他貪玩，輪進有關資料後，得七十二分，沾沾自喜。但在母親的心目中，他理應值一百分，於是向他潑冷水。「如此低分，若女方向你「高」而看中你，她肯定是拜金主義者。你不如繼續單身下去。」

## 電腦故障

潘國森

日常伴隨左右的電腦發生故障，有點狼狽。雖然重要的資料數據都有備份，輕便的硬盤有一份，電腦裡面亦有一份；但是外面容易找到的免費電腦一般都不允許你連接到硬盤，以免電腦病毒交叉感染。所以硬盤內的資料還是用不上，只能到網上查看電腦信箱。我平時慣用中文電腦，而且是正體字的編碼，遇上一般簡體字電腦就變成不其會寫字，即使同樣是正體字電腦，也因內置的中文輸入法用不慣而不能正常工作。沒有電腦可用的幾天，反而被迫看了點書。

無法使用存放在電腦的資料已經很煩，若是全部丟失了更「要命」。曾聽一位年輕朋友說，如果手提電腦丟失了，便會想死！那是複製大量電腦數據很不方便的時代了，現在一般電腦用家都會定期將重要資料「備份」，又或者用所謂「雲端」技術，比喻等於將數據存放在天空上的雲端，其實可以很簡便的借用人家的電腦硬件，放在「雲端」也有風險，就是重要資料可能被人偷取。

我也曾經一次過在電腦丟失了數萬字的書稿，結果要從頭再寫，慶幸那是僅有的一次，希望以後也不會發生。那個年代，因為電腦中文打字日趨普及，許多作家都說寫作方便了，即使慣常丟失文稿仍是「值得」云云。現在要我執起紙筆來寫文章也會感到頭痛，於電腦這東西，實是「不可一日無此君」。

## 養老公寓親歷記

生活不自理的年邁老人，是北京生活最艱辛的群體之一。可是很多八九十歲的老人，想進養老院難如上天！

有的養老院壓金要上百萬，月服務費得一兩萬元，工薪層進不起；有的設施老舊護理水平差，進門簡直目擊淒涼。收費合理、服務好的公辦養老機構，動輒有幾千人排隊。更重要的是：幾乎所有養老機構都不收失能老人，恰恰是這些老人才最需要社會關愛。

不少失能老人乾脆躺進醫院，每月床位費加護理費得一兩萬元。因為醫院不讓長住，很多老人只得長期輾轉於各醫院之間。有醫院靈活些，讓老人每半個月辦理一次出院再入院的手續。有位同事說，他父親已在一醫院躺了三年。公費醫療老人能報銷部分費用，普通人卻躺不起。

所幸，在政府的大力扶植下，民營資本開始進入需求巨大的養老行業，有的已經辦出了水平與特色。

有位年過花甲的朋友護理患老年癡呆、癱瘓在床的母親十幾年。因母親堅決不用保姆，她忍着疝氣之痛為母親翻身、換尿不濕，忍受着母親暴躁的脾氣，為母親徹夜折騰多年沒睡過整覺。

不久前，她興奮地告訴我，已經把母親送進北京嘉德養老公寓。一因那兒是北京養老行業的示範單位，二因那兒有與社會醫保對接的醫務室；第三是因為那兒的費用工薪層能付得起。

一年前，我曾隨政協一位調研養老院的朋友參觀過這家民營養老院。當時那兒接收失能老人的康復特護中心尚在建設中。老闆辛文先生說，建立康復中心的目的，就是為了讓高齡老人安適、有尊嚴地度過人生最後時光，讓兒女從沉重的家庭護理中解放出來。為讓失能老人生活有質量，康復中心建在養老公寓景致最好的位置，讓老人從窗戶裡就能看到自然美景。病房緊鄰醫務室、治療室，資深全科醫生、護士、護工全天候護理老人。

## 品味人生

人生如五味架，甜、酸、苦、辣樣樣都試過。風高浪急的國際形勢，令人如坐過山車，高高低低，好不是滋味！

談到飲食文化，中華人民以食為先，飲食講求質和文化，重視推廣與傳承。君不見近年來，有關文字媒體抑或電子媒介，都見有名家專欄在推介，捲席可不少哩。事關可觀性又有娛樂性，每當看到娛樂界男星或女星在屏幕上雞手鴨腳在玩弄廚藝，有時更為他或她安危而擔心。

當下受歡迎者不僅是看重品嚐美味佳餚，更注重的還是保健食療之同時，所謂「心靈雞湯」靜心養志之效。醒神！

生命誠可貴，健康價更高。時下各國都特別關注國家安全，而網絡安全和食物安全尤為重要。坦白說，內地雖云不斷提及食物安全立法與監督，保障人民生命至上。可惜，內地的教育未配合上，守法精神欠缺，內地出產的各類食品頻出問題，打擊消費者信心。

以農立國的我國，廿四節氣各有特點。時屆七月，炎熱天氣需要更多水分以平心靜氣。再過一段時日，大暑至，溫度更高，再加天氣潮濕，令人煩悶食慾不振。尤其長在室外工作或運動者，飲食要注意，肥膩食品不應多吃，要注意健脾化濕，消暑清熱。

華夏飲食文化，著重「不時不食」。一年四季我常在家裡煮着薏米、蓮子、百合、淮山、芡實、薏米、豬腰花、健脾、利尿、利濕有食療之效。另一味是煲蓮藕、西施骨和冬菇湯。特別之處是把蓮藕釀入綠豆，降血壓加下火消暑。十分好味哩。夏天蔬菜較少，瓜果多。涼瓜、茄子、少許瘦肉煮桂魚。注意桂魚要煎，諸位不妨試試。

當下受歡迎者不僅是看重品嚐美味佳餚，更注重的還是保健食療之同時，所謂「心靈雞湯」靜心養志之效。醒神！

生命誠可貴，健康價更高。時下各國都特別關注國家安全，而網絡安全和食物安全尤為重要。坦白說，內地雖云不斷提及食物安全立法與監督，保障人民生命至上。可惜，內地的教育未配合上，守法精神欠缺，內地出產的各類食品頻出問題，打擊消費者信心。

## 一張照片憶當年

吳康民

偶然找出一張發黃了的黑白老照片，寄自加拿大。時間是一九五九年八月，距今已有五十四年。照片拍的是兩個男孩子騎兒童自行車在嬉戲。背面寫着「康民叔叔惠存」，「益民、兆民敬贈」。這是我在中山大學化學系就讀的一位老同學的妹妹。她後來嫁去加拿大多倫多，這兩個孩子就是她的兒子。

這位化學系的老同學叫林健漢，是我十分要好的朋友。他的妹妹叫林美英，是一位漂亮的女孩子。上世紀四十年代，我們在廣州石牌中山大學化學系就讀。這位小妹妹在東山培培中學讀書。每有假日，她都到石牌來探望哥哥，所以我們熟識。

我畢業後到香港教書，後來把林健漢也拉到學校就教。但他教了一年多便生病，而且是癌症，不久就去世了。我們老同學都十分悲痛，從住院到喪禮，我都有參與。

林美英小妹妹，你能看到我的這篇小文嗎？

## 網人網事

狸美美

前兩天，狸哥在微信上建了個碩大的「微信群」，加進了狸族一大堆七八八姨，看一群老當益壯的老幹部們熱火朝天地揮霍着微信的各種功能。是的，在玩微信這一點上，他們雖不精熟，但比年輕一輩更熱情。小狸既感微微信改變了生活方式，亦同時覺得加強微信安全培訓已經迫在眉睫。

就和汽車一樣，現在的微信已經成為一種生活方式。每天早上，還沒起身，便會傳來各種親朋好友互道早安的信息，隨意得就好像他們住在同一屋簷下；上班路上，必會經過一夜積聚的「朋友圈」，誰又發了照片，誰又分享了美文，他離你千山萬水，但你卻知道他的每一道生活軌跡，品得出他每一次心情起伏；吃飯，上菜後習慣先小嘗一口，然後順手擲到「群」裡，不消片刻，其他人也攔攔攔地傳來他們的飲食，欣賞一番，調侃兩句，胃口真好，遠方的朋友，乾杯；任何時候，遇到問題，微一下或群一下或圈一下，答案馬上反饋回來，以至於很多小事在等待急事回覆時，驚覺「怎麼就知你微信，竟然忘了還有電話這個工具」；成為某品牌「V」，銷售小姐早已不打电话，更不寄宣傳單，而是直接加你微信，來了什麼新貨，直接微，不微，還能當場在店裡照了實物照片發過來，不是廣告上的完美攝影，但就勝在真實感性；還有那些嗅覺敏銳的商家明星，一早搶注公眾賬號，利用推送使宣傳達到百分之百的送抵率；而據最新報道，微信V將開通支付功能，試圖打破線下線上的阻礙；最後還不得不提一下微區別於Wechat等外國聊天軟件的一組特色功能：「搖一搖」和「附近的人」，對於相當一部分人尤其是喜歡刺激的小年輕來說，「搖一搖」也是一種生活方式，而且是相當重要的生活方式。打開自動定位，晃一下手機，偵測一下身邊的帥哥美女，因懷着「共同理想」，陌生人轉眼變老友，對不起，小狸口拙，應該是朋友。

據稱，微信的內地用戶已逼近四億，而騰訊上周在北京召開年度合作夥伴大會上稱，微信已成功打入多個海外市場，其海外用戶兩個月內亦暴增，從三千萬增至目前的七千萬。

形勢似乎一片大好，但萬事守恆，方便刺激的微信背面，一定是險象環生的危信。(未完，待續)



養老院的老人們。作者提供圖片