

能源科技與環境 + 全球化 + 今日香港

杜絕浪費

本欄早前曾分析本地廚餘及依賴進口食物的問題。市民每日棄置的廚餘多達3,600公噸，約佔整體垃圾40%。而據統計指出，本地宴席中有四分一食物會被浪費，引起社會關注。最近，政府啟動「惜食香港」運動，希望以3年為期，推動社會減少廚餘，提倡健康且富環保意識的飲食習慣。同時，不少市民主動提倡無翅婚宴及回收婚禮剩食，打造綠色生活。

丁天悅



「惜食香港」運動正式啟動。資料圖片

# 香港 惜食

## 幫後代積德 助地球延壽



全球每天有逾8億人不得溫飽。資料圖片

**糧危警號長響 8億人唔夠飽**

雖然全球現有足夠糧食養活70億人口，但每年仍有約800萬人因食物不足及營養不良而死亡，其中逾500萬更是5歲以下兒童。根據聯合國估計，正當全球有逾8億人營養不良，同時卻有逾三成食物被浪費。以下歸納全球糧食危機五大成因：

**富國浪費 運輸過程變壞：**據統計，現時已發展國家每年丟棄的食物總量，差不多等於非洲撒哈拉以南地區的糧食生產量。而約有三分之一農產糧食在收割、運輸及貯藏過程中損壞。

**糧價飛升 無力購買：**近年糧食價格飆升，全球每天逾8億人不得溫飽，其中一個原因正是缺乏糧食購買能力。

**貧國缺水資源 基建不良：**發展中國家(Developing Countries)的農民經常缺乏水資源來發展農業灌溉計劃，而道路等基礎建設不發達，亦令農產品無法運送到市場出售，農業生產發展受限制。

**跨國企業壟斷市場 小農難獲保障：**現時全球糧食系統，七成由數百家跨國企業(Transnational Corporations)操控。它們在糧食品質、生產成本和價格，以及土地、種子、水源和農業科技使用等範疇上，都有很大影響力；相比之下，缺乏能力和資源的小農戶，其農產和生活難以得到保障。

**極端氣候頻發 飢餓人口恐激增：**水資源與農業的關係密切，溫室效應(Greenhouse Effect)及氣候變化(Climate Change)所引致的冰川融化及水源污染等問題都直接影響農產供應，打擊農民生計。據統計，全球現有超過8億人長期處於飢餓狀態，若全球氣溫上升超過攝氏3度，估計再有2.5億至5.5億人口缺糧，令全球飢餓人口激增到10億至13億。

參考來源：樂施會

### 無翅婚宴興起 環團回收酒席剩食

#### 新聞背景

「惜食香港」是在全港推行以減少廚餘的運動，今年5月18日正式啟動，旨在鼓勵整個社會，包括個人及家庭以至工商業界，避免及減少製造廚餘。至今已有超過250個來自不同界別的代表，包括酒店及食肆、住宅屋苑及商場、政府部門、學校及大學、綠色團體、婦女組織及食物回收機構等參與支持。另外，隨着綠色生活興起，越來越多酒店推出環保婚宴菜單，亦有環保團體回收婚禮剩食，協助新人締造綠色婚禮。根據有關組織表示，2009年已有人提倡無翅婚宴，可被看作環保婚禮雛型。近年也有越來越多新人歡迎這個新興概念。

有酒樓為配合客人要求而特設「無翅婚宴」。資料圖片

#### 基礎級

### 「惜食香港」運動

#### 小知識

政府去年12月成立惜食香港督導委員會，以制定和監督「惜食香港」(Food Wise Hong Kong)運動的策略和活動。運動基本方針是為提醒公眾必須改變現時虛耗天然資源的習慣，方可擁有可持續發展(Sustainable Development)的環境。政府希望以3年為期，推動公眾減少廚餘，培養健康且富環保意識的飲食習慣。政府表示，減少廚餘是本屆政府環保政策其中一項重點，在日常生活中實踐「123」原則：1.用餐時一點不剩；2.利用「菜頭菜尾」創造第二道菜式；3.三思而買，不買過量食物，造成浪費。另在工商業運作上通過良好規劃管理，減少廚餘，亦可降低成本。



貧窮國家欠缺水資源來發展農業。資料圖片

#### 運動主要目的

- 推動社區關注香港廚餘管理問題；
  - 協調政府部門及公共機構以身作則，減少廚餘；
  - 鼓勵在個人及家居層面改變生活習慣，減少廚餘；
  - 在工商業界訂立和推廣減少廚餘的良好工作守則；
  - 鼓勵各界參與並分享減少廚餘的良好作業守則；
  - 促進商戶向慈善機構捐贈剩餘食物。
- 參考來源：「惜食香港」運動



港人每日棄置超過3,600公噸廚餘。資料圖片

#### 概念鏈接

**糧食權 (Right to Food)：**根據《世界人權宣言》(Human Rights Ordinance)第二十五條，糧食權並不只是一種施予或援助，而是基本人權。聯合國糧食及農業組織(Food and Agriculture Organization of the United Nations)表示，全球有逾8億人未能獲得足夠食物，導致饑荒或營養不良等情況。因此，實現糧食權不僅在經濟、道德及政治的迫切所需，更是一項法律責任。2002年，世界糧食高峰會(World Food Summit)通過制定指引，支持糧農組織成員國實踐糧食權。指引共有19項原則，就國家的民主管治、經濟發展政策、法律、勞工及土地等多個範疇，建議如何配合達致所有國民皆享飽足的目標。全球超過20個國家已把糧食權寫入憲法。

**饑荒 (Famine)：**意指某處地方的糧食供應系統完全崩潰，人民無法生產或從其他途徑獲取食物，令大批當地人餓死或死於飢餓所致疾病，引發大規模死亡。若以聯合國定義為標準，饑荒意指該國多過20%家庭因嚴重糧食短缺，而出現每1萬人有2人死亡的現象。

**營養不良 (Malnutrition)：**某人因未能攝取足夠蛋白質、卡路里和微量營養素，或因疾病而令身體未能有效吸收食物的營養。長期缺乏營養的人易受感染致死，如腹瀉等。而導致饑荒或營養不良的主因包括缺乏糧食供應、缺乏購買糧食能力及糧食分配不均等。

參考來源：樂施會

#### 進階級

#### 辭彙鏈接

- 饑荒 Famine
- 營養不良 Malnutrition
- 發展中國家 Developing Countries
- 溫室效應 Greenhouse Effect
- 氣候變化 Climate Change
- 糧食權 Right to Food
- 「惜食香港」運動 Food Wise Hong Kong
- 可持續發展 Sustainable Development
- 《世界人權宣言》 Human Rights Ordinance
- 世界糧食高峰會 World Food Summit
- 跨國企業 Transnational Corporations

#### 概念圖

逾8億人營養不良 → 每年約800萬人因而死亡



本港環保意識漸強

- 提倡無翅婚宴
- 環保團體回收剩食

本地近年吹環保風，有食店主動參與廚餘回收計劃。資料圖片

本地日棄3,600公噸廚餘，佔整體垃圾40%。

製圖：香港文匯報記者 吳欣欣

#### 想一想

1. 根據上文，解釋饑荒和糧食權的定義，以及說明兩者之間的關係。
2. 參考上文，舉例說明「惜食香港」運動的推行背景。
3. 參考上文並就你所知，從3個角度分析全球糧食危機的原因。
4. 你認為全球糧食危機對環境資源和糧食分配造成多大程度的影響？解釋你的答案。
5. 全球食物浪費問題嚴重，試建議兩個方法，以減輕有關情況。

#### 延伸閱讀

1. 「惜食香港」運動官方網站 <http://www.foodwisehk.gov.hk/zh-hk/about-us.html>
2. Hunger, World Food Programme, <http://www.wfp.org/hunger>
3. 「香港的食物浪費」，樂餉社, <http://feedinghk.org/zh-hant/food-waste-in-hk-2/>

香港文匯報記者 吳欣欣

香港文匯報記者 吳欣欣