

母乳減童肥 半數人懵然

四成不知睡不夠致肥 專家指易患糖尿脂肪肝

香港文匯報訊（記者 陳錦燕）市民通常認為，汽水、薯條等高熱量食品是導致兒童肥胖的元兇，但原來睡眠不足同樣會增加兒童肥胖的風險。調查發現市民對兒童肥胖問題認知不足，約40%人不知道睡眠不足可引致肥胖，約50%人不知道餵哺母乳可減低兒童肥胖的機會。負責調查的香港醫學組織聯合會指，肥胖兒童容易引致糖尿病及脂肪肝等疾病，呼籲家長應重視兒童肥胖問題，培養子女均衡飲食及運動習慣。

糖尿童惡化 10年增近10倍

據 衛生署最新統計數字顯示，過去兩年有超過20%的小學生有體重過重及肥胖問題，較6年前的16.4%高出4.5%。學齡兒童肥胖可引致糖尿病、高血壓及較易被忽略的病症，如胃酸倒流、睡眠窒息綜合症及脂肪肝等疾病。曾有調查顯示，約77%肥胖兒童曾患上脂肪肝，自1997年至2007年間，本港肥胖兒童患上二型糖尿病的数字更急增近10倍，顯示兒童肥胖問題

呈惡化趨勢。

有見及此，香港醫學組織聯合會本月委託中文大學，電話訪問約500名市民，了解市民對兒童肥胖問題的認知。調查顯示，只有近33%市民認為香港兒童肥胖問題嚴重，約40%人不知道睡眠不足可引致肥胖，約有30%人不清楚肥胖有機會導致兒童患上情緒病，約50%人不知道餵哺母乳可減低兒童肥胖的機會。

八成受訪者學歷高中或以上



■港人對兒童肥胖問題認知不足，約40%人不知道睡眠不足可引致肥胖。醫學聯合會供圖

香港醫學組織聯合會會長勞思傑表示，雖然受訪者中近80%人擁有高中或以上的學歷，但調查結果顯示，市民對兒童肥胖問題認知仍然不足。他指出，兒童肥胖容易增加患病的風險，提醒家長應對此問題要多加關注，培養子女低脂、低鹽、低糖及高纖的飲食習慣，每星期做3次半小時以上的帶氧運動，保持充足睡眠，並鼓勵母

親餵哺母乳。

勞思傑說，兒童於不同年齡有不同的血壓標準，並鼓勵家長定時為有肥胖問題的兒童安排量度血壓，並與醫生作相應跟進。他又促請飲食業界一同推動普及健康飲食文化，不單有更多食物供應商為學校提供營養餐單，更於食肆內提供更多健康食物。

港深合作緝毒 年拘62人

香港文匯報訊（記者 李薇 深圳報道）深圳海關昨日通報，自去年「6·26禁毒日」以來，該關先後開展了與港海關共策「國門之盾GS11」、「國門之盾GS14」、「HS04」、「HS07」等系列緝毒專項行動，一年來共查獲28宗走私毒品案，拘捕62人，繳獲海洛因、冰毒、氯胺酮、大麻等各類毒品1250.469公斤、易製毒化學品19.93噸，搗破5個特大走私製販毒品集團。

兩地合作機制獲成效

去年9月13日，深圳海關聯合廣東省公安廳等部門，開展代號「國門之盾GS14」緝毒行動，成功搗破「湖南B」特大走私製販毒品集團，現場繳獲毒品「冰毒」成品218.35公斤，「冰毒」液體901.9公斤，咖啡因160公斤以及製毒化學品19.8噸，價值上億元，創了深圳海關自建國以來破獲的單一涉案毒品數量之最。

今年4月26日至5月31日，深圳海關聯合惠東縣公安局組

織開展「HS07」緝毒專項行動，查獲毒品氯胺酮9,970克，拘捕4名嫌疑犯，徹底搗破一個跨國毒品走私集團在中國境內的走私鏈條。

今年2月24日，深圳海關於深圳灣口岸旅檢客運車道在3名男女攜帶的登山包內查獲13包偽裝為床品的棕色膏狀固體和粉末。經刑事技術部門鑒定為毒品海洛因，淨重7328.2克。

隨後，緝私部門及時介入，組織開展代號「HS04」的緝毒專項行動，先後在廣州、深圳拘捕非洲馬里、香港和內地毒犯7人，成功搗破一個跨境走私毒品集團，繳獲毒品海洛因淨重9,327.3克（約10公斤）估計黑市價約560萬人民幣。

「國際禁毒日」緝毒犬表演

此外，為迎接26日「國際禁毒日」到來，昨日，包括人大代表、政協委員在內的百餘名市民受邀來到鹽田緝私犬



■緝毒行動中，海關查獲的毒品。

基地，參加「開放日」活動。聰明機智的緝毒犬「明星們」在注視下，表演了汽車藏毒、箱包藏毒、人身藏毒等搜毒表演，引得人們的陣陣掌聲。

「飛躍啟德」下月底諮詢公眾

香港文匯報訊（記者 陳錦燕）啟德發展區內主要設施正陸續落成，發展局局長陳茂波昨日在網誌撰文表示，區內發展已漸見雛形，而城中樂園「飛躍啟德」的推展亦如箭在弦。「飛躍啟德」概念國際比賽下月底將舉辦公眾諮詢會，望市民能為比賽設計提出意見，把水陸面積約80公頃的「飛躍啟德」建造成首屈一指的世界級景點，從而促進九龍東轉型，推動本港經濟發展。

陳茂波：啟德發展漸見雛形

陳茂波昨日在網誌撰文表示，隨着郵輪碼頭開幕，區內兩幅「港人港地」土地完成招標及公屋今年稍後陸續入伙，啟德發展區的發展已漸見雛形。而位於郵輪碼頭毗鄰、啟德舊跑道末端，連同觀塘海濱行動區及兩者之間的水體，即施政報告建議的城中樂園「飛躍啟德」的推展亦如箭在弦。

他表示，為期兩個月的「飛躍啟德」城市規劃及設計概念國際比賽公眾參與活動，希望把水陸面積約80公頃的「飛躍啟德」建造成非一般的樂園，塑造其成為首屈一指的世界級景點，望帶動九龍東轉型，從而推動本港經濟發展。

教育休閒藝術划艇俱備

陳茂波扼述「飛躍啟德」的內容，指當局建議啟德跑道末端建造成為一個兼具旅遊、教育及休閒的園地；觀塘海濱行動區則以混合發展為主，加入為藝術家及創意產業提供合適的工作和表演空間；而跑道末端與海濱行動區之間的水體，則會考慮引入划艇及龍舟等合適的水上活動，為九龍東的海濱加添活力。

當局下月底將舉辦公眾諮詢會，了解社會對「飛躍啟德」概念比賽設計要求的關注，將意見適當納入比賽文件，經由國際及本地專家組成評審委員會審議後，初選的入圍作品明年中展出，讓公眾表達意見，供評審委員會參考，明年底選出得獎方案，「飛躍啟德」預期可於2020年或2021年後啟用。

熱烈歡迎 廣西壯族自治區黨委書記彭清華率團訪港 暨 祝賀 「2013美麗廣西港澳行」圓滿成功



恒通資源集團

廣西香港街房地產有限公司

敬賀