



梁振英父親。 資料圖片

# CY灑淚憶亡父 倡子女愛在心中口要開

香港文匯報訊(記者 文森)昨天是一年一度的父親節，行政長官梁振英在網誌撰文表示，香港生活緊張、節奏快，子女即使再忙也應該放慢腳步，花點時間在父親或子女身上。雖然中國人感情內斂，愛在心中口難開，但他認為在父親節，子女應該破例有點表示。

### 父親節網誌撰文倡孝道

梁振英昨日在網誌中祝賀全港爸爸父親節快樂。他表示，香港人工作量大、時間長，近年香港人出差愈來愈頻繁，由跨境職業司機到專業人士，均需經常在外地工作，人數數以10萬計。同是身為人父的梁振英認為，時間是促進感情的必要條件，即使再忙，也應該放慢腳步，花點時間在父親或子女身上。

情內斂，愛在心中口難開，但一年一度的父親節，子女應該破例有點表示。他說：「兩代人走在一起，不僅是親情，也是緣分。眼前人一定要珍惜，找機會聚一聚，用手機合照，往後可以不時回味；兩代人如果身處異地，一個電話，幾分鐘，10元8元，會有意想不到的收穫；如果老爸已經走了，一個人到墳前靜靜地站幾分鐘，不管是無言默告，或是喃喃自語，都是孝思。」

梁振英又提及其父親生於辛亥革命那年，不足20歲便要離鄉別井，從老遠的山東來到香港。那些年頭，梁振英只靠看報紙得悉內地紛亂不休，但其父親鄉愁不止的情感，卻是自己親眼看見，「如今，我自己有了子女，每次想起他的無言，都是思如泉湧，淚如雨下。」

# 六成港爸嫌貴懶驗身

## 負擔重憂有病無錢醫 民記倡推免稅助體檢

香港文匯報訊(記者 廖穎琪)父親是家庭支柱，但不少爸爸為撐起頭家，忽略了自身健康。民建聯調查發現，近40%父親擔心會突然患重病，但只有43%受訪爸爸於過去5年有定期體檢。近六成沒有定期體檢的主因是費用昂貴，其次是認為無需要。民建聯建議政府推出3,000元「驗身券」或免稅優惠，以及加強宣傳體檢的重要性。另外，鑑於男性患鼻咽癌的風險較女性高近三倍，中文大學與民建聯合作於下月展開免費檢測計劃，目標為2萬名男性驗血，準確率高達95%。

民建聯於上月30日至本月7日，以電話隨機訪問588名父親，結果發現，有39.7%受訪爸爸表示擔心自己會突然患嚴重疾病，例如癌症和中風等。雖然73.5%受訪爸爸於過去5年有體檢，但當中不足60%是定期進行。民建聯深水埗區議員鄭泳舜指出，驗身費用昂貴而未驗身的佔56.1%，其次是「覺得無需要」及「無時間」，分別佔23.9%及7.5%。

長爸爸雖然自知有病徵，但怕檢驗發現病情嚴重「會日擔心夜擔心」，故寧願不檢查，所以他早於兩星期前已為父親預約體檢，「因為健康是送給爸爸最好的父親節禮物。」

民建聯建議當局加強宣傳定期體檢的重要性，以及提供經濟誘因，例如推出約3,000元的「驗身券」或免稅優惠，資助市民定期進行身體檢查。

### 中大下月各區免費測鼻咽癌

另外，香港是俗稱「廣東癌」的鼻咽癌的高危地區，廣東人較外國人的患病風險高五倍至十倍，而根據衛生署最新的統計數據，患鼻咽癌的男性比女性高出近三倍。中大化學病理學系教授陳君賜表示，鼻咽癌初期病徵不明顯，40歲至60歲的男性是患鼻咽癌的高危群組，



陳恒鏞(中)建議政府推出3,000元「驗身券」或免稅優惠，以及加強宣傳。

早期患者的存活率高達95%，而末期則只有不足40%，反映及早察覺的重要性。

中大將於下月中在全港各區展開「免費鼻咽癌檢測」，計劃為期兩年半，目標為2萬名40歲至60歲的男性驗血，測

試是否患有鼻咽癌，較傳統的內窺鏡檢查方便，但準確率達95%，是香港首次大型的鼻咽癌篩查。民建聯是中大在這項計劃中的首個合作夥伴，測檢預期為時4個月，中大其後還會與其他團體合作。



龐愛蘭及義工鼓勵戒毒者即時用手機致電父親，說聲「父親節快樂，我愛你」。

香港文匯報訊(記者 郭兆東)為協助身處戒毒所的戒毒人士歡度父親節，國際戒毒基金會昨日聯同多位義工，前往粉嶺新生園探訪，表達對戒毒人士的關懷，並給予支持。活動期間，牧師介紹戒毒所理念，同時有多位學員作個人分享。及後，基金會主席龐愛蘭及義工鼓勵在場戒毒者，即時用手機致電自己的父親，說聲「父親節快樂，我愛你」。雖然初時學員表現抗拒，但在義工鼓勵下，學員鼓起勇氣，向家人說出心底話，一解多年心結，場面感人。

### 義工送盆栽 寓意愛家人

活動完結後，義工為學員送上小盆栽。每個小盆栽需在首天浸泡3小時至8小時，放在陽光下5天至10天後，嫩芽會迅速生長成小草。盆栽其後需學員細心打理，寓意與家人關係及溝通同樣需不斷灌溉，才能令感情增長。

### 後生收入低 老父易諱疾

年輕爸爸負擔重，年長父親諱疾忌醫。民建聯立法會議員陳恒鏞指出，不少年輕爸爸事業剛起步，收入較低，家庭負擔沉重，但坊間體檢收費一般需7,000元至1萬元，令他們卻步。陳恒鏞又以自己年屆73歲的父親為例，不少年

# 單身難上公屋 組織倡撤計分制

香港文匯報訊(記者 文森)基層單身人士居住環境問題再次引起公眾關注，據香港社區組織協會調查顯示，逾30%受訪者居於12伙以上單位，並要與陌生人共用廚廁。同時，逾半有申請公屋的受訪者，輪候上樓中位數達2年；更有逾60%受訪者過去2年遭逼遷後環境更差。組織建議當局取消非長者單身人士配額及計分制，以實現真正3年上樓的承諾，並增建公屋單位至每年3.5萬個，減輕基層市民居住壓力。

年，更有近40%受訪者已輪候3年或以上。調查又發現，逾60%受訪者過去2年間曾搬遷，遭逼遷及加租的受訪者分別有30.4%及20.3%，反映搬遷大多並非出於自願。逾40%受訪者搬遷後的居住環境較以前更惡劣。調查又指出，普通受訪單身人士長年獨居，中位數達60個月，其中近20%受訪者更已獨居20年或以上。

### 團體促提供租金津貼

組織建議當局為解決基層單身人士住屋問題，應盡快取消非長者單身人士配額及計分制，以實現真正3年上樓的承諾，並同時增建公屋至每年3.5萬，及增加1人單位比例。

再者，政府應為基層單身人士提供租金津貼，以減輕租住私人住宅租金壓力，以及恢復租金管制及租住權，保障租客權益。

### 須共用廚廁 3年未上樓

社區組織協會為了解非長者單身住戶居住環境，去年底訪問113個非長者單身住戶，發現基層單身人士居住環境惡劣，即使付出昂貴租金，亦只能於狹窄板房獨居。當中有逾30%受訪者居於伙數12伙或以上單位，並要與陌生人共用廚廁，環境擠迫又惡劣。同時，逾半受訪者正輪候公屋，但輪候時間中位數達2

# 頭暈骨痛心跳快 或因情緒病



情緒動力聯盟呼籲，市民不要忽視由情緒病引發的各種不明病徵，以免延誤病情。

香港文匯報訊(記者 劉雅勤)都市人生活節奏急促、壓力大，有時會出現難以診斷的頭暈、頭痛、心跳加速等不適，原來這些不適情況可能源於情緒病。情緒動力聯盟調查發現，逾30%受訪者受不同程度的情緒困擾，家庭主婦佔多達四分之一。聯盟呼籲市民不要忽視久治未癒的頭痛、頭暈、全身骨痛等，這些徵狀可能源於情緒病，宜盡早求醫，以免延誤病情。

### 三成受人困 當中25%師奶

去年12月至今年1月期間，情緒動力聯盟採用國際認可的「自我測知情緒健康」計分法，調查303名求診病人過往2星期的情緒狀態。得分介乎「0分至4分」為沒有情緒問題；介乎「5分至7分」則可能有不同程度的情緒健康問題。結果發現，32%受訪病人有不同程度的情緒困擾，當中70%為女性。受情緒病困擾的病人中，46%為全職人士；家庭主婦亦為數不少，佔25%。聯盟委員羅世安表示，女性出現情緒困擾原因眾多，例如有離婚女士、財政、子女分配等問題都會感到困擾，並出現持續痛楚。這種痛楚未必與身體有關，只要解決壓力問題，便會痊癒。

### 僅臨檢檢查 未必知病因

受情緒困擾的人士，會常出現不知原因的徵狀，以「心跳快」(62.5%)最普遍；其次是「疲累」(59.1%)；「痛症」(56.8%)；「顫抖」(55.5%)；其他症狀包括頭暈、耳鳴、麻痺、泌尿問題及呼吸困難。聯盟健康教育委員王大衛醫生解釋指，病人情緒受困擾時，大腦對接受、發放、分析、評估訊息可能有偏差，影響其他內臟及外在功能，單從臨檢檢查未必可找出原因。他呼籲市民不要忽視由情緒病引發各種不明病徵的可能性，宜盡早求醫，以免延誤病情。

# 衛署關注中東新沙士增3個案

香港文匯報訊(記者 文森)再有海外感染中東呼吸綜合症新增個案出現。衛生署發言人昨日表示，正密切監察沙特阿拉伯王國通報世衛3宗新增個案，並指據世衛資料顯示，首名病人是45歲男子，本身有長期病，自5月底開始感到不適，現時情況危殆；次名病人是68歲女子，本身亦是長期病，自本月6日起感到不適，現時情況危殆；至於第三名病人則是46歲男子，自上月29日起感到不適，至本月8日入院治療後死亡。發言人稱，全球至今累積共61宗感染個案，當中包括34宗死亡個案，但本港至今沒有發現人類感染該病毒。發言人又稱，當局會向世衛及相關衛生部門跟進個案資料，衛生防護中心亦會保持警覺，繼續監察該疾病的最新發展，同時盡量做到資訊透明，一旦有懷疑個案，尤其病人曾到過中東，中心會盡快向市民公布。

香港文匯報訊(記者 李望賢 深圳報導)備受關注的蓮塘/香園圍口岸，將於今年11月開工，其跨境橋樑結構設計方案則將在本周確定，工程計劃不遲於2018年落成啟用。屆時蓮塘/香園圍口岸將成為深港第七個陸路口岸。據深圳市建築工務署透露，蓮塘/香園圍口岸將採用「雙層設計」，地面層為貨檢區，平台層為旅檢區。目前蓮塘口岸場地平整工程已於今年4月展開，今年下半年計劃開始口岸連接道路工程的施工。口岸客檢和貨檢設施初步設計正在進行，大部分徵地工作預計今年內可完成。深方口岸目前正進行方案設計調整，並開展場平、軟基處理，以及110KV電力遷改施工圖設計，計劃11月開展場平施工。該署負責人介紹，項目力爭在6月20日前確定跨境橋樑結構設計方案，並明確蓮塘口岸委託深方建設跨境橋樑的範圍。

Advertisement for Hui An Cemetery (惠州市惠安墓園). Features include: 中國政府批准合法墓園, 風水福地 遺體殯葬, 特設大量香港專區墓穴, 由皇崗口岸只需90分鐘, 深圳羅湖大巴站只需90分鐘, 高鐵路惠州站計畫2014開通. Contact: 24792131, www.cncemetery.cn

Weather forecast for Hong Kong (今日香港天氣預測) for June 17th (Monday). Includes a 4-day outlook (未來四日天氣預告) for June 18-21. Air pollution index (空氣污染指數) is 45-47 (moderate). Includes sunrise/sunset times and tide information.

Weather forecast for various cities (中國各大城市天氣預測). Lists cities like Beijing, Shanghai, Guangzhou, and others with their respective weather conditions and temperatures.