暑假將至,莘莘學子終於可以放下忙碌的學業,迎接悠長的假 期,家長可能苦惱為小朋友安排各式各樣的暑期活動,帶兒女外遊 算是對他們勤奮讀書的一種獎勵,而聰明的商人自然把握時機創商 機,今年特別多大型度假村、酒店推親子遊,設計許多適合一家大 小玩的度假節目。 文:實習記者 馬翠媚 攝:焯羚



■火山岩水上樂園是小 孩最愛



■非洲區溫泉浴與「長 頸鹿」為伍



最近,星級媽媽姚嘉妮(嘉嘉)與丈夫林祖輝,帶 着9個月大的兒子Kyros與4歲的大女Kyra來到觀瀾 湖‧海口度假。嘉嘉表示選擇來海口度假主要因為夠 近,只需一小時機程就到達,她解釋:「爸爸、媽媽 同小朋友旅行都會避免長途機,舟車勞頓太辛苦,選 設施齊備、不太遠的度假區最好。「這裡足夠玩盡三 日兩夜也不用外出,如爸爸、媽媽可以去浸溫泉,打 golf、做spa,小朋友可以去水上樂園游水玩耍,父母 陪子女學打golf和瑜伽,又可以參加手工藝班。不外 出都有不同餐廳食嘢,店舖購物,很適合一家人來此親子遊。」



夏日炎炎,最適合游泳消暑。度假區內的戶外水上樂園火山岩水上樂園一定

是小孩最爱,除了兩座逼真的人造火山外,泳池旁還配有橡皮艇、水上滑梯、 水槍等,園內泳池的水調較至由淺至深照顧小朋





友,適合一眾好動的小朋友。 觀瀾湖度假區是入「健力士世界紀錄」第一大 溫泉水療度假區,溫泉水取自地底深達800米的天 然泉水,冷熱礦溫泉根據五大洲特性而分為四大 區, 內設168個冷熱礦溫泉,而且每個主題都不 一樣,像土耳其、非洲、熱帶東方、東瀛、中國 特色的中藥材溫泉浴,大受成人歡迎

小孩亦不用失望,最好玩的就是歐洲區,因為 除了有冒險刺激的衝浪池外,更有室內兒童溫 泉,小孩可坐着水泡大玩人造浪,衝浪池旁的室 內兒童溫泉,親子之間可以進行水槍大戰、水上 蹺蹺板等互動的遊戲。林祖輝就帶Kyra去了歐洲 温泉區玩水泡和人造浪,父女倆一起「水上大 戰」,玩得非常開心。

父母都希望小孩在暑假期間也 能學到一些應用於生活上、社交 上的知識。學打高爾夫球、學瑜 伽和家政。度假村內的高爾夫球 學院,大人小孩都可以學golf,

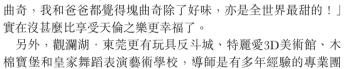


指導下,一嚐揮桿的滋味,對於平時較少接觸高爾夫球的小孩有 一定的新鮮感,還可以培養他們的耐性和專注力。嘉嘉就帶Kyra 學習高爾夫球,還有學瑜伽,在教練的指導下,Kyra學習每一個 動作、姿勢皆有板有眼,是加強親子間溝通一項好的選擇。在親 子瑜伽班讓小朋友與爸媽一同體驗瑜伽對身心的益處。



度假村設Kids Club, 這裡提供不少 兒童活動,包括親子手工藝班、兒童 圖書館、音樂教室、 cookie等。當中 較受歡迎的是甜品製作班,有專業導 **師教小朋友做甜品**,亦可一家大小齊 齊動手,成品更可以自己享用。

嘉嘉與Kyros、Kyra都去到Kids Club參加曲奇和杯子蛋糕製作班。完 成製作後便立即請爸媽試味,嘉嘉感 動地説:「見到Kyra這樣開心親手弄



另外,觀瀾湖·東莞更有玩具反斗城、特麗愛3D美術館、木 棉寶堡和皇家舞蹈表演藝術學校,導師是有多年經驗的專業團



■姚嘉妮一家大小玩轉觀瀾湖·海口



■親子瑜伽班讓小朋友

玩得開心

■酒店內設購物區

# 父親節巡禮

## 孝敬爸爸好去處

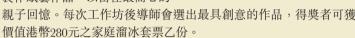
今天就是父親節了,想到與爸爸到哪兒共享天倫嗎? 當中少不得 一系列商場舉辦的親子活動,還有一些專為男士而設的展覽。

調查所得,本港爸爸 的形象不再是嚴肅及專 制,今時今日的Super 爸爸黃浩然擔任The East的父親節大使,為 全港爸爸介紹最潮的親 子活動及優惠,保證令 對對父子都可享最優質



的親子時間。於6月期間,The East舉辦多個親子工作坊,包括正宗 日式親子便當、Andy Warhol式人像潮袋及潮玩廚餘紮染工作坊,體 驗及實踐互動親子的活動

相信很多小朋友都會攪盡腦汁 己親手製作一份獨一無二的作 天父親節,參與又一城「歡天雪 地」特別由「香港紙藝會」舉辦 的親子紙藝工作坊。在導師的細 心指導下,小朋友可與爸爸一同 製作紙藝作品,以留住最窩心的



天際100香港觀景台貫徹愛港 愛家精神,由即日起至6月30日 呈獻「天際親子樂園」,與多家 精英藝術團體合作,透過環境劇 場、創意畫坊、「天際探索護照」 遊戲及Instagram快樂Fun享等不 孩子認識香港故事,感受香港精 神之餘,更從藝術及創意等多方



面激發潛能,打造全港最高、最全面的親子學習平台。

與韓國著名設計室COOLRAIN STUDIO首度合作,即日起至6 月23日合力呈獻全港首個新世紀 廣場×COOLRAIN STUDIO ART EXHIBITION籃球巨星藝 術展,全球獨一、15呎高的高比 拜恩 (Kobe Bryant) 藝術模型坐 ■籃球巨星藝術展 鎮展覽,場中更有COOLRAIN



STUDIO獨家設計、1.8米高的Dunkey藝術模型,以及逾50件全球限 量籃球明星系列藝術模型,個個「身價」非凡,是次展出的藝術模 型總值港幣逾100萬元!

大埔超級城亦特別舉辦「新地 經典足球Tee珍藏展」,展出數十 件珍貴絕版的球衣及精品,當中 包括現時市值萬元,曾在1993年 成為日本首位獲得亞洲足球先生 日本國家隊效力的球衣。另市值



決賽對波圖的比賽日期,非常珍貴;還有2011-12年阿仙奴歐聯第二 作客球員落場版球衣,也是十分受球迷熱捧。展覽球衣當中亦有一 系列的曼聯球衣,包括萬人迷碧咸於曼聯主場的7號球衣及其他球 員落場版球衣等。 文:雨文

## 勞斯本身是學油畫專業 解疑難雜症,漸 鑽研玄學 由於經常幫

yukkongsir@yahoo.com.hk

的事情,最終得到改

學識包容,以及等

有煩惱事,未能放輕

鬆,建議多找相關人士

待,對你來說一定是好

善,再多也值得。

氣凝聚之地。 同時安裝長明 屋幫完朋友, 並無什麼特別 的毛病。最好在窗台的。長期相對更會引。但凡住宅靠近公廁 只見離窗不到 床位避開橫樑 實掛塊凸鏡同樣可以收到應有的觀瞻,也容易遭人指指點點。其數會用鐵鍋來擋煞。但時代不數會用鐵鍋來擋煞。但時代不 人均身體強健,鮮有病患。問煞功能。 同一朝向,一耀之區 鐵鍋。宏哥指着説此物果真有擋 説法是舊鍋底部沾滿油漬,擋煞 否學他們也掛上一<br/> 牆之隔的 可

均屬孤煞之地。據説這等地方是 的能量氣場,某種程度上更會干 神靈聚足之所,會影響附近一帶 火青煙。在風水學上 隔壁單 來到客廳前面的窗 夜三更要上醫院輪急 ,廟門 П 

在。但既然一 這不穩定的氣場教我很不 場來到 接着又忽冷 自 忽

感到





千萬不要收藏在心裡

一定要坦白説出來,是 有人願意助你渡過難關

抽到力量牌,是提示

你今個星期要量力而

為、以靜制動,不宜主 動出擊,宜留守待發。

鬥氣、鬥氣、鬥氣是

今星期經常發生的,雖





有好的千里馬,亦需 要有好的伯樂提攜,好



有男女貴人的幫助, 令你所有事情都如有神



多聽前輩説話,對自 己其實是莫大裨益,有



有桃花運行,但切記 認真對待,否則可以是



三側擺

既然是有心人,何需 再費時尋覓,一切自有

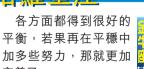
你不信任身邊人,因而



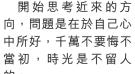
有衝勁、有雄心、有 熱誠,只要配合埋機 ,一定會成功的,機



有重大變化等待你, 此乃宿命,亦不需過分

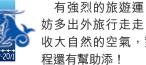








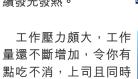
身,小心合約條文,勿 亂簽文件,以免壓債大 增及誤交損友哩!



妨多出外旅行走走,吸 收大自然的空氣,對運



鐵人也需要休息的,要 保持良好的身心才能繼



對你施壓,令你進退兩

女皇牌顯示了財富的

大膽、任性、頑皮是

今個星期的性格,不要

看小自己的破壞力量,

病向淺中醫,縱使係

豐收,早前進行中的難



然無傷大雅,但也令你 身心勞累的。 你説什麼話,愛侶也

