

# 浸溫泉 打高球 製曲奇 暑假親子遊 全家齊玩樂



玩衝浪夠刺激



姚嘉妮一家大小整曲奇夠溫馨

暑假將至，莘莘學子終於可以放下忙碌的學業，迎接悠長的假期，家長可能苦惱為小朋友安排各式各樣的暑期活動，帶兒女外遊算是對他們勤奮讀書的一種獎勵，而聰明的商人自然把握時機商機，今年特別多大型度假村、酒店推親子遊，設計許多適合一家大小玩的度假節目。

文：實習記者 馬翠媚 攝：焯玲



火山岩水上樂園是小孩最愛



非洲區溫泉浴與「長頸鹿」為伍



咖啡溫泉

最近，星級媽媽姚嘉妮（嘉嘉）與丈夫林祖輝，帶著9個月大的兒子Kyros與4歲的大女Kyra來到觀瀾湖，海口度假。嘉嘉表示選擇來海口度假主要因為夠近，只需一小時機程就到達，她解釋：「爸爸、媽媽同小朋友旅行都會避免長途機，舟車勞頓太辛苦，選設施齊備、不太遠的度假區最好。」「這裡足夠玩盡三日兩夜也不用外出，如爸爸、媽媽可以去浸溫泉，打golf、做spa，小朋友可以去水上樂園玩水玩耍，父母陪子女學打golf和瑜伽，又可以參加手工藝班。不外出都有不同餐廳食嘢，店舖購物，很適合一家人來此親子遊。」



浸溫泉可以捉棋真有創意

夏日炎炎，最適合游泳消暑。度假區內的戶外水上樂園火山岩水上樂園一定是小孩最愛，除了兩座逼真的人造火山外，泳池旁還配有橡皮艇、水上滑梯、水槍等，園內泳池的水調較由淺至深照顧小朋友，適合一眾好動的小朋友。



中東土耳其浴



中東土耳其浴

觀瀾湖度假區是入「健力士世界紀錄」第一大溫泉水療度假區，溫泉水取自地底深達800米的天然泉水，冷熱礦溫泉根據五大洲特性而分為四大區，內設168個冷熱礦溫泉，而且每個主題都不一樣，像土耳其、非洲、熱帶東方、東瀛、中國特色的中藥材溫泉浴，大受成人歡迎。

小孩亦不用失望，最好玩的就是歐洲區，因為除了有冒險刺激的衝浪池外，更有室內兒童溫泉，小孩可坐著水泡大人造浪，衝浪池旁的室內兒童溫泉，親子之間可以進行水槍大戰、水上跳板等互動的遊戲。林祖輝就帶Kyra去了歐洲溫泉區玩水泡和人造浪，父女倆一起「水上大戰」，玩得非常開心。

## 一嚐揮桿滋味

父母都希望小孩在暑假期間也能學到一些應用於生活上、社交上的知識。學打高爾夫球、學瑜伽和家政。度假村內的高爾夫球學院，大人小孩都可以學golf，小朋友5-6歲已經可以在教練的指導下，一嚐揮桿的滋味，對於平時較少接觸高爾夫球的小孩有一定的新鮮感，還可以培養他們的耐性和專注力。嘉嘉就帶Kyra學習高爾夫球，還有學瑜伽，在教練的指導下，Kyra學習每一個動作、姿勢皆有板有眼，是加強親子間溝通一項好的選擇。在親子瑜伽班讓小朋友與爸爸一同體驗瑜伽對身心的益處。



小孩學打golf吸收快

## 溫馨的Kids Club

度假村設Kids Club，這裡提供不少兒童活動，包括親子手工藝班、兒童圖書館、音樂教室、cookie等。當中較受歡迎的是甜品製作班，有專業導師教小朋友做甜品，亦可一家大小齊齊動手，成品更可以自己享用。

嘉嘉與Kyros、Kyra都去到Kids Club參加曲奇和杯子蛋糕製作班。完成製作後便立即請爸媽試味，嘉嘉感動地說：「見到Kyra這樣開心親手弄曲奇，我和爸爸都覺得塊曲奇除了好味，亦是全世界最甜的！」實在沒甚麼比享受天倫之樂更幸福了。

另外，觀瀾湖、東莞更有玩具反斗城、特麗愛3D美術館、木棉寶堡和皇家舞蹈表演藝術學校，導師是有多多年經驗的專業團隊，希望能帶領小朋友發掘其無限創造力，不禁要說生活在本世紀的小孩真幸福！



親子瑜伽班讓小朋友玩得開心



姚嘉妮一家大小玩轉觀瀾湖、海口



酒店內設購物區

## 父親節巡禮 孝敬爸爸好去處

今天就是父親節了，想到與爸爸到哪儿共享天倫嗎？當中少不得一系列商場舉辦的親子活動，還有一些專為男士而設的展覽。

### 親子玩意 甜蜜溫馨

調查所得，本港爸爸的形象不再是嚴肅及專制，今時今日的Super Dad要玩得、煮得、潮得！今個爸爸節，星級爸爸黃浩然擔任The East的父親節大使，為全港爸爸介紹最潮的親子工作室，呈獻多項親子活動及優惠，保證令對對父子都可享最優質的親子時間。於6月期間，The East舉辦多個親子工作坊，包括正宗日式親子便當、Andy Warhol式人像潮袋及潮流廚餘紫染工作坊，體驗及實踐互動親子的活動。



正宗日式親子便當

相信很多小朋友都會攞盡腦汁為爸爸挑選父親節禮物，不妨自己親手製作一份獨一無二的作品，化作心意呈獻給爸爸。趁今天父親節，參與又一城「歡天雪地」特別由「香港紙藝會」舉辦的親子紙藝工作坊。在導師的細心指導下，小朋友可與爸爸一同製作紙藝作品，以留住最窩心的親子回憶。每次工作坊後導師會選出最具創意的作品，得獎者可獲價值港幣280元之家庭溜冰套票乙份。



溫馨摺紙教天倫

天際100香港觀景台貫徹愛港愛家精神，由即日起至6月30日呈獻「天際親子樂園」，與多家精英藝術團體合作，透過環境劇場、創意畫坊、「天際探索護照」遊戲及Instagram快樂Fun享等不同主題的益智藝術創作活動，讓孩子認識香港故事，感受香港精神之餘，更從藝術及創意等多方面激發潛能，打造全港最高、最全面的親子學習平台。



天際親子樂園

### 珍藏展覽 爸爸至愛

為配合新主題樓層開幕，新世紀廣場特別以「籃球」為主題，與韓國著名設計室COOLRAIN STUDIO首度合作，即日起至6月23日合力呈獻全港首個新世紀廣場×COOLRAIN STUDIO ART EXHIBITION籃球巨星藝術展，全球獨一、15呎高的高比拜恩(Kobe Bryant)藝術模型坐鎮展覽，場中更有COOLRAIN STUDIO獨家設計、1.8米高的Dunkey藝術模型，以及逾50件全球限量籃球明星系列藝術模型，個個「身價」非凡，是次展出的藝術模型總值港幣逾100萬元！



籃球巨星藝術展

大埔超級城亦特別舉辦「新世紀經典足球珍藏展」，展出數十件珍貴絕版的球衣及精品，當中包括現時市值萬元，曾在1993年成為日本首位獲得亞洲足球先生榮譽的三浦知良，他在1994年為日本國家隊效力的球衣。另市值近萬元的2011年巴塞羅那超級杯決賽球員落場版球衣，球衣上有決賽對波圖的比賽日期，非常珍貴；還有2011-12年阿仙奴歐聯第二作客球員落場版球衣，也是十分受球迷熱捧。展覽球衣當中亦有一系列的曼聯球衣，包括萬人迷碧咸於曼聯主場的7號球衣及其他球員落場版球衣等。



經典足球珍藏展

文：雨文

### 屋裡屋外

香港地寸金尺土，尤其是近年樓價飆升，普通人難以承受。在一般人眼中，有個棲身之所，已算是福中之人，但世事往往不是想像般簡單，有瓦遮頭不見得就會福壽康寧。

前幾天跟朋友到北角探宏哥。他住於殘舊的唐樓上。打開大門便見一間光線昏暗的小客廳，一條窄狹的走廊通往後面兩間睡房。整個屋型兩頭大中間窄，是俗稱的「啞鈴」屋。入屋後似乎感到有股寒氣。接着又忽忽忽忽熱。這不穩定的氣場教我很不自在。但既然一場來到，好歹都要撐下去。

來到客廳前面的窗口，只見對面有一座古舊廟宇，廟門飄出香火青煙。在風水學上，神前廟後均屬孤煞之地。據說這等地方是神靈聚足之所，會影響附近一帶的能量氣場，某種程度上更會干擾到生態環境。宏哥說他太太自十幾年前入住此屋後便與病痛結緣，時常半夜三更要上醫院急診，原來一切皆與風水有關。

隔壁單位窗前掛著一隻黑黑的鐵鍋。宏哥指著說此物真有擋煞功能。同一朝向，一牆之隔的人均身體強健，鮮有病患。問可否學他們也掛上一隻黑鍋？有一說法是舊鍋底部沾滿油漬，擋煞力會特別強勁。因此以前的人多數會用鐵鍋來擋煞。但時代不同，再在窗前掛個黑鍋實在有礙觀瞻，也容易遭人指指點點。其實掛塊凸鏡同樣可以收到應有的效果。

來到主人房，床位避開橫樑擺位正確，並無什麼特別。從床側的窗口往外望，只見離窗不到三米處是一間公共廁所。公廁為陰氣凝聚之地。但凡住宅靠近公廁都是不吉利的。長期相對更會引發泌尿系統的毛病。最好在窗台種大葉植物，保持家居乾爽清潔，同時安裝長明燈，以驅走陰氣；最後，我還是勸宏哥另覓居室搬走為妙。

於問題屋幫完朋友，回家後才發現一邊臉腫脹了……

文：勞斯

勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水、形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在不同大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡單風水常識。

yukkongsir@yahoo.com.hk

### 生肖

文：鏡治

**鼠** 小小苦楚等於激勵，是這星期的格言，凡事但求無愧於心就可了！

**牛** 努力不懈、辛苦不斷的事情，最終得到改善，再多也值得。

**虎** 多疑、多慮、多心令你對身邊人，因而關係變差，切記留意。

**兔** 有好的千里馬，亦需要有好伯樂提攜，好好裝備自己，上位有望。

**龍** 學識包容，以及等待，對你來說一定是好的提示，急也無用。

**蛇** 既然是有心人，何需再費時尋覓，一切自有命數，投入享受吧！

**馬** 有男女貴人的幫助，令你所有事情都如有神助，招人妒忌。

**羊** 有煩惱事，未能放鬆，建議多找相關人士幫助，有望解決。

**猴** 有衝動、有鐵心、有熱誠，只要配合埋機會，一定會成功的，機會來了。

**雞** 多聽前輩說話，對自己其實是莫大裨益，有云：家有一老，如有一寶。

**狗** 有桃花運行，但切記認真對待，否則可以是嚴重的桃花劫！

**豬** 有重大變化等待你，此乃宿命，亦不需過分擔心，可能是好運連連哩！

### 塔羅星座

文：BENNY WONG

**雙子座** 各方面都得到很好的平衡，若果再在平穩中加多些努力，那就更加完美了。

**處女座** 女皇牌顯示了財富的豐收，早前進行中的難題，一一給你的毅力所征服。

**天秤座** 若果真的遇上難事，千萬不要收藏在心裡，一定要坦白說出來，是有人願意助你渡過難關的。

**天蝎座** 開始思考近來的方向，問題是在於自己心中所好，千萬不要悔不當初，時光是留不住的。

**射手座** 大膽、任性、頑皮是今個星期的性格，不要看小自己的破壞力量，星星之火可以燎原。

**摩羯座** 抽到力量牌，是提示你今個星期要量力而為，以靜制動，不宜主動出擊，宜留守待發。

**水瓶座** 今個星期魔鬼牌纏身，小心合約條款，勿亂簽文件，以免壓價大增及誤交損友哩！

**双鱼座** 病向淺中醫，縱使係鐵人也需要休息的，要保持良好的身心才能繼續發光發熱。

**白羊座** 鬥氣、鬥氣、鬥氣是今星期經常發生的，雖然無傷大雅，但也令你身心勞累的。

**金牛座** 有強烈的旅遊運，不妨多出外旅行走走，吸收大自然的空氣，對旅程還有幫助添！

**巨蟹座** 工作壓力頗大，工作量不斷增加，令你有點吃不消，上司且同時對你施壓，令你進退兩難。

**狮子座** 你說什麼話，愛侶也一一認同，甚至盲目追隨。都話愛情是盲目，沒有理由的。