

第1486期



遠足線

長征旅行隊

6月16日「花河長走」,晨8時30分荃灣愉景新城荃景園體育館門外集合,上花山、石龍飛瀑、白玉觀景水源地休,午後田夫仔瞭望站、河背水塘,大棧收費站散隊。山行約7小時,量力參加。

查詢: 9878 7146 封德梅

冬梅之友「蕉徑環走上水」

6月16日早上8時45分元朗西巴士總站近公廁附近認旗集合,準9時正乘車往蕉徑起步,首經龍潭古廟,再經長瀝,穿越麒麟村抵古洞燕崗,望原濕地賞田園風光,過客家圍大頭嶺出上水散隊,交通糧水自備。

聯絡電話:何國雄 9229 0611

綜合線

攝影遊

民俗民情「端午節、龍母誕」11日(周二)、12日(周三)、15日(周六)聯同史蹟民俗探究會合辦活動。郊野探遊「西貢鸚鵡山」。16日(周日父親節)半天,瀏覽西貢牛尾海及清水灣、將軍澳一帶景色。全程約4小時,適宜會員友好參加,以上集合時間地點電聯。集思廣益「以乩治乩:1920至1970年代香港道堂與扶乩」講座25日(周二)晚7時半至9時半九龍童軍總會何士甸道香港童軍中心9樓901室舉行。為迎接本會成立第16周年來臨,誠邀游宇安博士主講。游博士現任香港珠海學院中國文學系助理教授暨香港歷史文化研究中心副研究員。本講座以呂祖道壇、黃大仙祠、德教等道堂扶乩為例,素描扶乩在香港的歷史和發展。須報名及現場收費30元以扣除租場開支。

查詢: 5402 0372 郭志標

網址: http://photohiking.com

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門)——東龍島。乘雙層客船,經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里,除了是攀石、露營、燒烤、觀星象,欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外,也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址,以及列為法定古蹟的「東龍石刻」,均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸,一睹噴水奇岩,大開眼界。接續往飛機坪,遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島,飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航,來回船費 \$36,港鐵油塘站A2出口,向左行約10分鐘,便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線: 2513 1103

友誼之旅會

全港首創單身會,飛越二十七載 歡迎正職男女(色情免問)

6月16日海上燒烤釣魚樂。6月23日聽歌晚宴。6月30日美食兩天團。7月7日午間茶敘。逢三社交舞班,逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名,額滿即止。本會為非牟利團體,歡迎正職男女(色情免問)。

地址:九龍油麻地鴨打街33號雅達商業大廈21C室(紅茶館酒店對面),油麻地地鐵站C出口(文明里)

電話: 2771 3900 網址: http://marybeauty.com

清水灣最高峰 釣魚翁

釣魚翁海拔344米,聳立於清水灣半島,是西貢三尖(蚰蛇尖、睇魚岩頂)之一。此山峰高聳入雲,鄰近的廟仔墩呈圓拱形,橫看狀如翠鳥(釣魚郎)的嘴巴與鳥身,故稱釣魚翁。釣魚翁之側的郊遊徑,上可攀峰登山,下可輕鬆郊遊,遊人可憑各自的喜好、能力,二擇其一。



釣魚翁郊遊徑是很多市民郊遊散心的好去處



郊遊徑沿途眺望大海的美麗風光



遠眺清水灣半島

在鑽石山地鐵站乘91號巴士於五塊田站下車,馬路對面便是釣魚翁郊遊徑的起步點,這處設有地圖指示板和涼亭。起步是一段上山石級,接着繞過小山,穿過草叢,續行山路登上洋山,此段山路稍斜,沿途並無遮蔭,略為辛苦,可在山頂小休。由五塊田至蝦山篤段亦是指定的釣魚翁越野單車徑,會開放給越野單車活動(星期日及公眾假日除外),行友與單車活動者均應互相注意,免生危險。

站在山頂極目東面,景觀遼闊,碧藍色的牛尾海、島嶼如牛尾洲、吊鐘洲及甕缸群島等一覽無遺。望向西面可見將軍澳新市鎮高樓密

至蝦山篤段的釣魚翁越野單車徑

佈,恍如群山環抱中的石屎森林。在這裡遠眺釣魚翁,但見山形尖削,地勢險要,昂對着浩瀚無際的南中國海。前行走釣魚翁山腰而過,景觀更可遠至港島的柴灣。此地方位處高地,尤其西面非常風大,不利於高大植物的生長,由於植物生長緩慢,形成可觀的灌木叢林。拐過山腰,此時回首看釣魚翁,原本尖尖的頂峰,卻頓時變為渾圓的山頭!

到達分岔路口,有小徑可通往清水灣道近大坳門,是中途的退出點。續行郊遊徑,開始緩慢下山,途中可飽覽清水灣沙灘及綠草如茵的鄉村俱樂部景色。

走過了一段下山石級,到達另一個分岔路口,這裡貼近車路,可在此退出,然後沿左邊車路往清水灣沙灘。如續行郊遊徑需登上田下山,雖然上山和下山石級都陡斜難行,但布袋澳、鄉村俱樂部、大廟灣及東龍島的山光水色將使你虛此行。



郊遊徑道路較為難行



俯瞰釣魚翁

2013年6月11日 今日電視節目表 (星期二)

(節目內容如有更改,以電視台臨時公佈為準。)

Table with 9 columns: 無線翡翠台, 無線明珠台, J2數碼頻道, 亞視本港台, 亞視國際台, 中央電視台-1 (數碼頻道), 中央電視台 (國際頻道), 有線電影1台, 有線體育台. Each column lists TV programs and their start times.