

7,000萬金多寶今揭盅

香港文匯報訊（記者 廖穎琪）7,000萬元「橫財夢」今晚揭盅。六合彩端午金多寶將於晚上9時30分攪珠，如只有10元一注獨中頭獎，獎金估計高達7,000萬元，為端午金多寶攪珠自1986年舉辦以來最高獎金。人人都想贏得橫財巨獎，哪個號碼最旺？翻查歷年端午金多寶中獎號碼的資料，8、27和33號最旺，在過往攪珠中各出現多達8次，其次幸運的是2、5、7、14、30、36和47，各攪出6次。

端午金多寶獎券將於攪珠前15分鐘截止售票，亞洲電視本港台將直播攪珠過程。而去年端午金多寶有1.5注中頭獎，超過4,000萬元頭獎由兩名幸運兒瓜分。他們分別以10元一注及5元一注（半注）獲中頭獎。購買10元一注的幸運兒獲派超過2,800萬元獎金，而中半注的幸運兒則獲得逾1,400萬元。他們分別於太子彌敦道和長沙灣順寧道投注處購票。

強直脊椎炎常襲年輕人

香港文匯報訊（記者 王維寶）香港人工作繁忙，很多人都會有腰酸背痛的情況，但卻忽略有患上強直性脊椎炎的可能性。仁安醫院風濕科專科醫生李梓恩表示，強直性脊椎炎最常於20歲至30歲時發病，患者往往在感到疼痛後以為是關節勞損而不求醫，令病情惡化。有調查發現，有30%強直性脊椎炎患者會患上虹膜炎等病，嚴重更可引致失明。

脊椎炎等關節痛問題一向予人的印象是只有老人才會患上，年輕人就算出現腰酸背痛的情況，都會認為自己只是因工作而關節勞損，忽略有患上強直性脊椎炎的可能性。李梓恩表示，強直性脊椎炎的成因是免疫系統失調，令患者的脊椎關節及骶髂關節發炎，關節無法活動，在病情不斷惡化後，患者全身都會幾乎硬直。

30%患者染虹膜炎 嚴重致盲

強直性脊椎炎病人組織香港強脊會及B27協進會於去年10月至11月間訪問了202位強直性脊椎炎患者，發現患者大多數都患有其他共病，當中有30%更患上有可能引致失明的虹膜炎，而筋膜炎則有可能對關節造成永久受傷。

強直性脊椎炎最常見於20歲至30歲人士，香港平均每1,000人中便有3人患上強直性脊椎炎。李梓恩指出，關節勞損與強直性脊椎炎最大的分別在於，患者在關節勞損時最需要是讓關節休息，而強直性脊椎炎則是要通過伸展運動來暫時緩解痛楚。李梓恩又表示，現時治療可利用生物製劑治療強直性脊椎炎，生物製劑能夠壓抑免疫系統中的腫瘤壞死因子，減低免疫系統自身攻擊的炎症反應。

九地「尋寶」客 港爭購物王

旅局3,400萬谷「夏日盛會」 刺激旅遊消費

香港文匯報訊（記者 陳錦燕）盛夏將至，正值旅遊旺季。旅遊發展局今年豪擲3,400萬元，推廣「香港夏日盛會」活動，望吸引更多年輕短途客和暑假親子遊客來港消費。活動重點推介「Visa go香港購物王」比賽，邀請來自內地、日本、韓國等9個國家或地區的參賽者，以尋寶的全新模式，在遊戲中發掘香港的多元化。焦點活動還有龍舟嘉年華、書展及戲曲節等，務求凸顯動感之都形象。總幹事劉鎮漢預料今個夏季訪港客，會較去年同期上升5%至8%，望藉新活動刺激本港旅遊消費。



■旅發局夥Visa辦「Visa go香港購物王」比賽。 陳錦燕 攝

為搶佔盛夏旅遊市場，旅發局將於今個夏季推出「香港夏日盛會」活動，活動將以短途市場如台灣、菲律賓及新加坡等國家的年輕人和家庭客群為主要目標，望吸引更多旅客來港消費，帶動本港旅遊業發展。「香港夏日盛會」推廣活動的重頭戲是旅發局聯同Visa合辦的第四屆「Visa go香港購物王」比賽。

夥當地名人 下月底參賽

旅發局將邀請內地、日本、菲律賓、印尼和新加坡等9個國家或地區所選出的各1名旅客，夥拍當地名人於下月29日至31日來港參賽。參賽者需在限時10小時內走遍本港各區「尋寶」，勝出者可獲20萬元信用卡簽賬額。旅發局還安排參賽地傳媒直擊報道，望透過

活動增加香港曝光率，刺激夏季旅遊市道及消費。

料酒店入住率與去年相若

旅發局總幹事劉鎮漢表示，今年將投放3,400萬元作夏季推廣，投放資金較往年增加3%，他預計今個夏季訪港旅客人數會較去年同期上升5%至8%。劉鎮漢表示，雖然旅客人數持續增長，但由於酒店房供應量相應增加，預計酒店入住率與去年相若，高峰期酒店入住率約90%，相信不會發生房間供應不足等問題。

另外，其他夏日焦點活動亦包括香港龍舟嘉年華、中國戲曲節、香港動漫電玩節及美食博覽等一連串精彩活動。為了配合旅發局的推廣活動，本港各旅遊景點特設多項優惠，包括海洋公園推出日間門票九折優惠，昂坪360推出購買紀念品九折優惠等。

香港鐘錶業總會顧問梁青華透露，揚威國際的「瑞士高級製錶基金會」，將於9月底首次在本港展出，展覽將展出13個包括卡地亞、名仕等名牌鐘錶，預料能促進香港與國際的文化交流，帶動本港旅遊發展。

旅業招聘800職 月薪最高萬七

香港文匯報訊（記者 聶曉輝）暑期是旅遊及酒店業的人力需求旺季，旅遊專業培訓中心昨辦招聘日，逾20間旅行代理商、航空、地勤公司及酒店合共提供近800個職位空缺，涵蓋旅遊、航空、酒店及餐飲業，月薪介乎8,000元至17,000元不等，主要為全職工作，吸引逾百人到場。有醫管局文員表示，雖然現職穩定，但發展有限，望轉往旅遊業大展拳腳，亦可自我增值。

包括酒店餐飲旅行社地勤

招聘會有逾20機構參與，中旅社及國泰更即場招

聘。職位空缺中以酒店服務員、餐飲部職員，旅行社銷售員及航空公司地勤及倉庫職位最多，亦有公司招聘空姐及機場保安。旅遊專業培訓中心表示，鑑於暑期為旅遊旺季，中心每年6月至8月都舉辦招聘會，今年職位的薪酬與去年相若。

月入12,000元的醫管局文員李生指，雖然公營機構工作穩定，只要符合年資要求，基本上可以升職，但發展有限，亦欠缺發揮機會，故希望轉職。他大學時修讀酒店及旅遊學系，認為本港旅遊及酒店前景理想，希望找到一份月薪相若的工作重新做起。他又謂，雖然有相關學位，但現今講求工作經驗，自己並無優勢。

現年18歲、就讀嶺大航空課程高級文憑的俞小姐表示，機場將建第三條跑道，行業前景理想，希望將來能成為一名空中服務員。由於她明年才畢業，故希望今年暑期找一份時薪約50元的地勤工作，賺取經驗，



■俞小姐希望成為空中服務員。 聶曉輝 攝



■劉小姐望投身酒店客戶服務工作。 聶曉輝 攝

對將來事業有幫助。不少地勤人員都表示工作辛苦，俞小姐卻不以為然：「份份工都辛苦吧！」

剛於職訓局酒店課程畢業的劉小姐表示，希望投身服務業，香港未來將建大量酒店，有意找一份月入約11,000元的酒店客戶服務工作。她說：「希望先從一些中小型酒店累積工作經驗，他日再找機會到5星級酒店發展。」

網靜觀寫感恩文 中大證助減壓

香港文匯報訊（記者 羅繼盛）都市人生活節奏急促，加上工作競爭激烈，心理健康問題不容忽視。中大早前研究透過網上靜觀減壓訓練、書寫關懷感恩文章，發現兩者均可改善整體心境健康。他們將於本月下旬設立啟動專題網站，並與港台製作電視節目，向市民傳播健康資訊，提升心理素質。

中大心理學系於2008年至2009年間，對253名大學師生進行網上靜觀減壓訓練研究，為每人提供8個星期的訓練，包括靜坐、靜觀伸展運動等。中大今年1月至4月推出書寫減壓項目，要求79名參加者連續6天書寫文章，表達對自己的關懷和對生活的感恩。兩個研究結果均顯示，有關人士接受訓練課程或書寫後，整體心境健康均得到明顯改善。

中大心理學系副教授麥穎思表示，靜觀訓練採用網上自學方式，使進行訓練變得方便，而且私隱度高成本低。學系本月下旬將啟動「智慧生活」網站，提供靜觀訓練和心理健康教育，讓市民了解心理健康資訊，並提升心理素質。

港台製5集《壓力不倒翁》

此外，中大心理學系亦與港台製作5集電視節目



■凌太女兒中二時與父母吵架後企圖跳樓，她自此開始讓女兒自行發揮，女兒的生活和學業反而更好。 羅繼盛 攝

《壓力不倒翁》，將於本周三起於黃金時段播放。節目透過5個真實生活個案，由當事人分享過後面對壓力的經驗，並鼓勵同路人走出陰霾，當中包括凌太。

凌太過往因為「望女成材」，自女兒就讀小學時便不斷催谷，惟女兒在承受巨大壓力下，由初中起變得反叛，甚至有割手、逃學、離家出走的行為。凌太亦因管教問題，精神變得焦慮。直到女兒中二時與父母吵架後企圖跳樓，方意識親子關係比學業名次更重要，自此開始「放手」，讓女兒自行發揮，女兒的生活和學業反有更好發揮。凌太隨後亦成立志願組織，並擔任總幹事，分享着重品格的管教模式。

港思覺失調者自殺率超國際水平

香港文匯報訊（記者 劉雅勤）每百名思覺失調患者中，平均有5人至10人自殺，風險較一般人高8倍。香港大學精神醫學系一項研究結果發現，獲早期干預治療患者的自殺率及企圖自殺率，均較接受一般治療的患者低62%及46%。惟現時每名負責早期干預治療服務的服務經理，需同時照顧近80名病人，令香港患者的自殺率仍遠高於國際水平。研究人員促請港府增撥資源，減輕人員的案件量，從而提升其跟進個案的質素。

港大精神醫學系昨日公布「思覺失調早期干預服務療效10年跟進研究」，分析了2000年至2012年290宗思覺失調個案。他們將病人分為2組，一組在患病首2年獲個案經理跟進病情，獲得早期干預服務；另一組則是標準治療定期到精神專科覆診。研究發現，獲早期干預的病人的自殺率為4.1%，較標準治療的10.3%低62%；獲早期干預的病人企圖自殺率14.5%，較標準治療組的26.9%低46%。

早治減自殺 籲增撥資源

負責研究的系主任陳友凱強調，思覺失調患者的自殺風險不可忽視，尤其是年輕人。由於他們多會接受不到自己患病，及覺得失去前途等負面思想較高，亦較易患有妄想及幻覺等症狀，故獲得早期干預服務對減低自殺風險很重要。雖然早期治療可減低患者的自



■港大精神醫學系研究指，若思覺失調患者獲得早期干預服務，其自殺率可減至4.1%。 劉雅勤 攝

殺風險至4.1%，但數字仍遠高於英國的1.9%。

醫管局於2001年起設立「思覺失調服務計劃」，醫生及社工都專責為患者提供3年的早期干預治療。他們會定期主動聯絡患者、進行家訪等，以減低其自殺傾向，相對其他一般精神病患者都接受的標準治療，早期干預治療的密度較高。

陳友凱坦言，現時只有40名服務經理，除了現有患者，每年更需接收1,300宗新症，「每名個案經理需同時照顧70名至80名病人，遠高於外國的20名至30名病人」。他呼籲港府應增撥資源，減輕人員的案件量，從而提升其跟進個案的質素，甚至延長每名病人可接受早期干預治療的年期。

熱烈歡迎

全國政協副主席李海峰蒞港

丁良輝

吳良好

林樹哲

施子清

陳成秀

王少華

陳金烈

雲大棉

楊孫西

盧文端

同敬賀

（排名不分先後）