

愛漫遊之「宜蘭旺山農場」

# 滿園南瓜趣怪可愛

# 父子兵擲炸彈南瓜 降服大人細路

台灣的農場、農莊主人都很聰明，除了出售自己的產品外，也在政府協助下結合旅遊觀光來營運，去了一轉台灣自由行，專搵特色遊玩點，據怡中旅遊www.ects.com.tw推薦，去了位於宜蘭縣壯圍鄉的旺山南瓜農場走一轉，見識了來自世界五大洲，約400種南瓜，還種植了新疆哈密瓜、扁蒲、苦瓜、絲瓜、蛇瓜、百香果、番茄等瓜果，對城市人來講挺好玩，不枉此行。

■文：婷婷 攝：焯鈴



■(左至右)哥哥林智凱、爸爸林旺山、弟弟林致頤



■用南瓜雕刻字的紀念品擺設。



■南瓜隧道，多種南瓜呈現眼前。

這個旺山休閒農場有南瓜王國之稱，農場主人是很純樸踏實的林旺山三父子。他們齊心協力一同經營，弟弟林致頤負責導賞，讀營養學的哥哥林智凱正好負責研發，爸爸當然是掌控大權之餘，事事親力親為，以其經驗培訓兒子接班。

## 暢遊南瓜隧道多驚喜



■弟弟帶領遊覽，這兒的南瓜很大呀！

每年端午節前後是南瓜的盛產期，農場總共設有六七條南瓜隧道，每一條的南瓜主題不同，品種也不盡相同，有東洋南瓜、西洋南瓜、美國南瓜及黑子南瓜，有最大的南瓜當然也有最小的，奇形怪狀又五顏六色的，似飛碟、佛手、平安大吉、葫蘆形、長滿疙瘩苦瓜形、毒蛇形還有顏色一半黃一半綠的可愛南瓜，還有可以刻上祝福字句的南瓜，可用來觀賞或買來當作裝飾。滿園都是奇形怪狀，什麼品種玩具瓜都有，太有趣了，吸引着許多遊客駐足觀賞，不論大人或小朋友進入南瓜隧道後自然變得都很開心。

負責導賞的林弟弟首先帶大家參觀美國品種的超大南瓜，這種百斤重的大南瓜是美國人愛用作萬聖節的裝飾品，形狀美觀很重要。為了保障長出形狀好看的大南瓜，他們一棵南瓜藤只會挑選兩個小南瓜來照料，其餘的就被剪掉，有得留低。在農場門口放的南瓜比賽得獎作品正是這種大南瓜，還有文字及圖案設計。

南瓜上刻字大家都好奇，林小弟告訴大家，想買刻字的南瓜需要事先訂購，因為刻字要從南瓜小時就要刻好了，然後慢慢長大就會自然形成，有店舖喜歡將刻字南瓜作擺設，如他們從相中看中了那一個可愛的南瓜，可以請園方在南瓜未成熟前刻字和繪畫，在等到約十多廿天，南瓜變成橘黃色，所刻的字體會浮出瓜皮，呈現出特殊造型與美麗圖案！一般可放上半年。原來南瓜上的字和美麗圖案其實是南瓜傷口留下的疤痕，彷彿是他們的「紋身」呀，那這算不算將我們的快樂建築在南瓜身上哩，哈哈！



■小南瓜，你看，放到手掌上都極細小。



■龍鳳飄



■南瓜似飛碟十分有趣



■學生實驗場



■蛇形南瓜



■佛手



■疣嬰蒲

## 夢幻南瓜車 小朋友天地

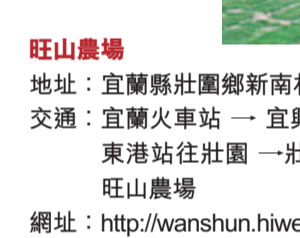
南瓜農場還搞搞創意，特別設計了好夢幻南瓜車、南瓜屋，供小孩玩，也有新人來拍婚紗照；農場草地又可放風箏，難怪家長愛帶小朋友來玩，小朋友可認識很多瓜果的生態與了解瓜果成長過程，會知道南瓜不是長在樹上的，又食南瓜大餐，有得看，有得玩，又有得吃，真是適合休閒的好地方。

南瓜隧道中奇形怪狀又五顏六色的玩具南瓜、觀賞南瓜，他們表示南瓜農場主要做觀賞和教育為主，靠數十元的門票收入，或接待遊客食餐南瓜宴，賣賣南瓜及南瓜精品紀念品，他們的簡單經營方式似乎難以發大達。商業又現實的香港人看來很難理解，忍不住問林爸爸為何不在農場旁邊建民宿，相信更能吸引多些遊客留下來，就不用09:00~18:00就休園。宜蘭很多農民經營民宿，林爸爸笑咪咪地說：「對呀，考慮一下希望由後生一代去做。」看得出爸爸有此理念，卻又不心急搵快錢，把重任寄望下一代去發展南瓜王國，去完成他的願望，純樸可愛的三父子兵令人印象深刻。

### 南瓜屋是小朋友樂園



### 一家大細放風箏好溫馨



**旺山農場**  
地址：宜蘭縣壯圍鄉新南村新南路107之7號  
交通：宜蘭火車站 → 宜興路一段 → 東港大橋橋下一東港站往壯圍 → 壯五路 → 吉結路 → 新南路 → 旺山農場  
網址：http://wanshun.hiweb.tw

## 品嚐南瓜大餐

玩逛累了，你還可以坐下來吃個好吃的南瓜大餐，農場為了提高農產品的附加價值，旺山農場的其中一東學營養學，研發出瓜果產品，獨特的炸彈南瓜、南瓜薄餅、哈密瓜冰沙、南瓜冰沙、南瓜牛奶、南瓜咖啡等，讓遊客吃得美味又養生。炸彈南瓜與孜然雞，在外面比較少吃到，要去宜蘭玩的朋友，真的可以考慮來旺山休閒農場走走，看南瓜隧道吃南瓜大餐！

### 南瓜咖啡與南瓜牛奶



南瓜牛奶好喝！南瓜牛奶比木瓜牛奶好喝，而且南瓜的纖維與濃稠喝起來多了果粒口感，很天然也不甜膩。

## 炸彈南瓜

聽個名很特別，特別去他們的廚房看看，見到有一排鐵桶，發現那正是製造炸彈的工具，廚師將食用的南瓜首先要經過長達40分鐘的烘烤，南瓜表皮由橙變焦黑，黑嚙嚙像炸彈一樣，超酷的！所以取名炸彈南瓜。慢慢的把焦黑的外皮脫光，露出金黃色的南瓜，散發出那香氣好濃，鬆軟香甜的口感真的很好吃，也可以灑上梅粉食，烤南瓜真的是新風味！而且，農場自己栽種的新鮮水果蕃茄、甜椒、香草檸檬、炒地瓜葉都很好吃。



## 好客山東 好山好水

■文：雨文 攝(部分)：新華社

你去過山東旅遊嗎？在山東，有不少風景美麗的地方，如青島、濟南、泰山、濰坊、淄博、蓬萊、曲阜、煙台、棲霞等，風光如畫。如想深入了解更多山東的資訊，你不妨可以到位於中環皇后大道中77號中旅大廈1樓的「好客山東」旅遊營銷中心，中心內設有展示區、體驗區和銷售區。在展示區內，大螢幕電視會不斷播放山東旅遊影片，四周的牆也張貼大幅山東主要旅遊資源的圖片，陳列山東省及各市旅遊宣傳品及紀念品；在體驗區內，則設計營造了山東主要景點的模擬景觀，擺放了山東旅遊吉祥物，使大家能感受到山東旅遊的好山好水。

在山東，你可以感受到浪漫，亦可選擇品味的，又可以悠閒一番，例如，暢遊濰坊楊家民俗大觀園，感受民間藝術氣息；來回膠州登上「五嶽之首」泰山；深入齊魯文化的誕生地，萬世師表孔子故鄉曲阜孔府、孔廟；遊覽山東省會濟南大明湖和天下第一泉「趵突泉」；走訪青島八大關、小魚山公園、五四廣場、奧林匹克帆船中心、青島啤酒博物館等。

■山東剪紙藝術非常精細，大家可以買來作手信。



■備受全球最優秀的交響樂團追捧的唐納德·魯尼克斯 (Donald Runnicles) 擔任費城交響樂團2013中國巡迴演出的客席指揮。



■青島風景宜人

■遊客在趵突泉畔遊覽

■泰山吊車旅遊

■濟南大明湖

## 費城交響樂團澳門威尼斯人演奏

享譽全球的費城交響樂團已定於6月8日及9日晚上首度以完整陣容駕臨威尼斯人劇場呈獻《費城交響樂團2013年中國駐演出及40周年紀念巡迴演出—澳門站》，一連兩晚的演出將分別為澳門觀眾演奏完全不同的樂曲作品，演奏不同大師級的著名樂章，熱愛交響樂的觀眾可盡情選擇一連兩個晚上入場欣賞是次的音樂盛會。費城交響樂團長期以來為美國擔任文化大使的重要角色，並於1973年首次到訪中國表演。過去多年來樂團已先後多次回到中國演出，最近一次2012年的演出還包括於澳門威尼斯人舉行的室內樂演奏會。今年，費城交響樂團慶祝其歷史性首次訪華表演的40周年紀念，而澳門威尼斯人是其2013年中國駐演出及40周年紀念巡迴演出的白金贊助商。

■文：雨文

## 刹那美景



■新西蘭南島昆斯敦秋色  
昆斯敦是早期的淘金地，又譯「女王城」，坐落在南島瓦卡蒂普湖東岸，群山環抱之中，景色優美。  
攝：新華社

### ■登外傘頂洲海上觀夕陽

雲嘉南濱海國家風景區，今年夏至日前後將舉辦「仲夏海上觀夕」活動，讓遊客體會外傘頂洲夕陽之美。  
攝：中央社



■唐山南湖：從「工業廢墟」到「城市綠肺」  
初夏時節，河北唐山南湖城市中央生態公園碧波盪漾，遊人如織。  
攝：新華社