

# 66%過動兒拖到大致專注失調

## 習慣遲到做事拖拉 女行政人員着睡褲出街

香港文匯報訊(記者 廖穎琪)子女「百厭」,父母別以為長大便會「生性」。倘兒童患上過度活躍症,處理不善,病情延至成年,會引致專注力失調症,影響更大。此症患者會習慣性遲到、做事拖字訣、無組織力、情緒化、無耐性和易自卑等,嚴重影響工作表現、心理健康及人際關係。美國研究發現,該國僅10%患者成功確診,有專科醫生估計香港情況更嚴重,建議使用網上自我評估問卷,若有懷疑,應及早求醫。

30歲的陳小姐是行政人員,一天她如常起床梳洗,但因專注力不足,換了上衣衣服,卻忘記換上西裙,結果穿着睡褲出街,直至在升降機內看見自己的影像始發現。經醫生詳細檢查,再翻查她兒時的學習紀錄,例如成績表評語等,發現陳小姐自幼已有過度活躍症症狀,最後確診「專注力失調/過度活躍症」。

### 美國4.4%成人患過度活躍症

一項美國研究發現,美國約有4.4%成人患有「專注力失調/過度活躍症」,但當中僅10%患者成功確診,而獲得適切治療的比例不足三分之一。專注力失調/過度活躍症(香港)協會榮譽顧問兼精神科專科醫生林中鍵表示,雖然香港暫時未對此症進行大型調查,但香港對此症的認知較美國更低,估算香港的情況更嚴重。他指出,過去一般認為只有兒童才會患上此症,但事實上,若處理不善,兒童患者的病況會延至成年,估算約三分之二兒童個案延至成年,而成年後壓力和責任俱增,可令隱藏的症狀變得更明顯。

林中鍵解釋,兒童患者主要是活動量過高及自制能力弱等,而成年患者則較為專注力失調問題,例如時間觀念差致經常遲到、工作效率低、拖至最後一刻才趕工、無法按時完成工作、躁動不安、無法集中精神、無組織力、情緒起伏不定、無耐性和易自卑等。他稱,若問題持續,不但影響患者的工作表現及人際關係,患者經常遇到挫折,影響心理健康,更可能依賴酒精、毒品或沉迷網絡來舒緩症狀及心理壓力以逃避問題,長期或增患情緒病風險,更會增加車禍、犯罪行為及自殺的可能性。

### 60%遺傳 父母宜留意子女情況

世界衛生組織已發布《成人自測計分1.1版(ASRS-V1.1)檢測表》,市民可於網上進行初步自我篩查,評估後若懷疑自己患上此症,應求醫進行全面診斷評估。現時的治療方法包括藥物、行為和心理治療。林中鍵補充,患此症的原因約60%是遺傳,呼籲患此症的父母應加倍注意子女的情況。



■精神科專科醫生林中鍵(左)估計,由於認知不足,香港兒童過度活躍症影響成年人的情況較美國更嚴重。

# 熱烈歡迎 江西省省長鹿心社率團蒞港 暨 祝賀 2013贛港經貿合作活動周 圓滿成功

四洲集團主席  
戴德豐  
致意

## 倡最低醫保 保費增10%年供三千六

香港文匯報訊(記者 羅繼盛)現時全港有360萬人自購醫療保險,但當中三分之一仍使用公營醫療系統。政府早前委託顧問研究,初步建議自願醫保採用最低要求模式,同時為高風險保單設立「高風險池」,以吸引有能力市民轉用私營服務。當局估計新計劃將令保費增加約10%,但相信可透過稅務優惠抵銷加幅。

政府早前委託顧問研究醫保計劃,建議自願醫保採最低要求模式,包括必須承保、終身續保等,以給予投保人最基本的保障。顧問亦建議由保險公司與私家醫院簽訂合約,為部分常見手術訂定「定額套餐」。而當局擬將市場不承保的高風險保單轉移至「高風險池」,料注資金額約100億元。

立會衛生事務委員會醫療保障小組昨日討論建議,食衛局常任秘書長(衛生)袁銘輝(上圖,羅繼盛攝)表示,將來醫保一定要符合最低要求,當局會與保險業界商討,市面約80%至90%的產品可符最低要求。他指,現時每名投保人年均醫保保費是3,300元,估計在設立最低醫保下,平均保費將調升至約3,600元,加幅約10%。

不過,保險界議員陳健波反對當局對現有醫保同樣規管,認為令現有醫保的保險池越來越小,保費卻越來越高。他又指政府曾承諾向計劃初期投保的市民提供30%折扣,今次建議卻沒有提及,他形容計劃欠缺吸引力。衛生服務界議員李國麟則擔心,保險公司會將大部分病症推進高風險池,不願再作承保。

袁銘輝稱,風險高低雖由保險公司界定,但保險公司識計各類個案風險。若保險公司硬將低風險人士訂為高風險,便會失去生意,反而得不到好處。就如何吸引年輕人投保,他指年輕人保費較便宜,不會因為曾經索賠而需要重訂風險,可避免保費大幅增加。

### 陳恒鑾憂私院拒參與

民建聯議員陳恒鑾關注現時當局只規定新設的私家醫院需要提供至少30%套餐式收費,擔心未來多數私院不會參與,而社會福利界議員張國柱亦擔心私院或會出現合謀定價的情況。袁銘輝說,早前公布的新建黃竹坑私院亦自願將「套餐」比率上調至50%,可見「套餐」在市場具一定吸引力。當局亦會在新私院和現有私院擴建時增設同樣規定,相信私院市場將推出越來越多「套餐」,未來亦會設立獨立組織進行監察。

### 深井幼校20童染手足口病

香港文匯報訊(記者 姚寶)香港保護兒童會深井幼兒學校20名幼童感染手足口病,全部毋須入院,情況穩定。染病的包括12男8女,年齡由2至6歲,自上月20日起陸續出現口腔潰瘍、發燒、手腳出現紅疹或水泡等症狀。全部學童曾經求醫,其中1人的樣本對腸病毒呈陽性反應。

### 丹麥荷蘭禽蛋禁輸港

香港文匯報訊(記者 姚寶)因應丹麥維堡一個野味鳥類養殖場及荷蘭烏特克省一個家禽養殖場,爆發低致病性H7禽流感,本港食物安全中心宣布即日起禁止兩地的禽肉及禽肉產品包括禽蛋進口。本港去年從丹麥進口約2,300公噸冷藏禽肉,和7.8萬隻禽蛋,而從荷蘭就進口約有1.7萬公噸冷藏禽肉,及130萬隻禽蛋。中心發言人表示,已就事件聯絡丹麥及荷蘭當局,並會繼續密切留意世界動物衛生組織發出關於該兩國爆發禽流感的消息。