

逢星期一見報

今日香港+個人成長與人際關係



香港人口老化系列二之一

預告：「香港人口老化系列二之二」將於下周一（6月10日）刊登，敬希垂注。

老何所依

香港人口老化已成趨勢，其所衍生的問題絕非單一，例如長者獨居、貧窮、抑鬱及自殺等問題。隨着人口老化進一步加劇，有關長者的問題愈來愈受到關注。然而，究竟香港的長者人口狀況如何？又面對甚麼共同問題？本文將對此一一作探討。

■簡明宇

**作者簡介：**簡明宇 香港教育學院大中華研究中心榮譽研究員、英國皇家公共衛生學會院士、英國皇家醫學會海外院士、尼古丁及煙草研究會會員及「點亮教育」創辦人，其著作《獨立專題探究手冊》獲香港教育學院頒發「知識轉移優異獎」。



香港社會節奏快，雖意識到人口老化的問題，但其衍生的一系列問題仍有待解決。

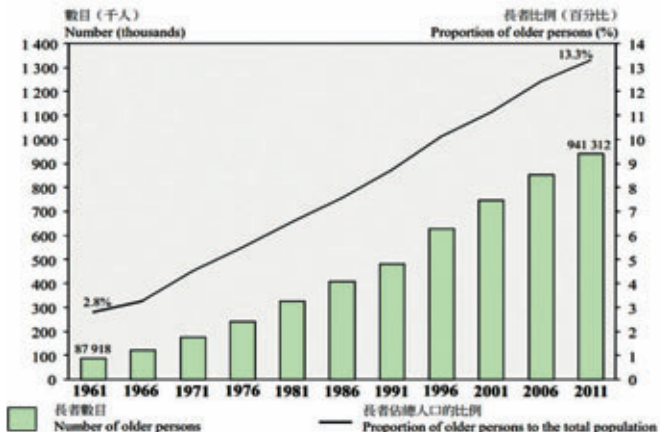
資料圖片

銀髮族人口節節上升

香港的長者人口，從1961年的8萬餘人增加至2011年的94萬餘人，在長者佔總人口比率方面更從2.8%增加至13.3%。在此期間香港人口的每年平均增長率是1.6%，但長者人口的數字卻是4.8%，最終造成了長者人口佔總人口比率節節上升的景象。（見表一）



表一：1961年至2011年的長者數目及比例



資料來源：《2011年人口普查——主題性報告：長者》，政府統計處。

若能安老便是幸福

長者：

**小知識** 在香港指年齡達65歲或以上的人士，在香港，為長者而設的各項福利計劃及服務，通常都規定參加者達到60歲或65歲，如長卡咭計劃參加者的年齡為65歲或以上。

醫療改善 變相高齡化

人口老化的嚴重性不單止於老年人口數目及佔總人口的比率上升，更在於老年人口當中的高齡人口比率愈來愈高，或者可稱之為「長者人口高齡化」。2001年至2011年10年間長者的年齡分布，在2001年只有38.7%的長者在75歲或以上，至2006年已升至44.9%，2011年更超過半數，而這樣的趨勢在一段長時間似乎仍會持續。（見表二）背後的原因在於醫療持續改善，壽命延長，加上香港出生率仍然處於極低水平，即使有移民補充年輕人口，仍然不足以扭轉上述「長者人口高齡化」的趨勢。

獨居長者增 缺親人照顧

另一個關於長者的趨勢在於獨居/二老長者住戶數目增加，從2001年的15萬3千戶（28.5%）增加至2011年的23萬4千戶（36.9%）。長者由於缺乏親人照顧，往往在心理及生理上受到影響。詳細討論，下期分解。



表二：香港長者年齡分布

| 年齡    | 2001    |       | 2006    |       | 2011    |       |
|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|
|       | 人數      | 百分比   | 人數      | 百分比   | 人數      | 百分比   |
| 65—69 | 249,011 | 33.3  | 240,822 | 28.2  | 234,300 | 24.9  |
| 70—74 | 209,243 | 28.0  | 229,053 | 26.9  | 230,440 | 24.5  |
| 75—79 | 142,736 | 19.1  | 178,773 | 21.0  | 205,151 | 21.8  |
| 80—84 | 84,335  | 11.3  | 112,786 | 13.2  | 146,082 | 15.5  |
| 85+   | 61,727  | 8.3   | 91,362  | 10.7  | 125,339 | 13.3  |
| 總計    | 747,052 | 100.0 | 852,796 | 100.0 | 941,312 | 100.0 |

資料來源：《2011年人口普查——主題性報告：長者》，政府統計處

3個老人1個窮

由於缺乏退休保障，不少長者在退休後陷入財困。據香港社會服務聯會資料顯示，2001年至2011年10年間，長者貧窮率一直維持在三成左右，人口則在25萬至30萬之間，即是說長者貧窮問題一直沒有改善。到了今年，首次突破30萬人，即每3位長者有1人貧窮。由於接近七成的長者只有小學或以下的教育程度，再加上年老，即使想繼續工作謀生亦屬不易，這部分解釋了為何只有11.5%長者就業的狀況。若長者有幸獲聘，所得薪金亦較低。以2011年為例，有就業的長者每月主要職業收入中位數只有8,500元，低於全港工作人口收入中位數11,000元。（見表三）

通脹高企 積蓄難紓困

對於沒有工作的長者，不外乎以自身積蓄、子女供養或者政府救濟維持生計。由於沒有長者積蓄的準確數據，這方面較難討論。然而，由於大部分長者的學歷較低，推斷他們在退休前的收入亦不會很高。換言之，其積蓄亦應有限，再加上近年通脹率高企，長者似較難純粹以積蓄維持有尊嚴的生活。若其子女未能供養父母，便只能依靠政府救濟。根據統計處資料，2001年至2011年，超過一半的綜援個案為年老個案。在2012年中，近八成長者正領取社會保障制度下不同類別的援助或津貼，年滿70歲長者的比例更高達87%。長者綜援、高齡津貼及長者傷殘津貼的預算開支在2012/13年度為184億元，佔政府整體福利經常開支約四成。



表三：本港長者概況

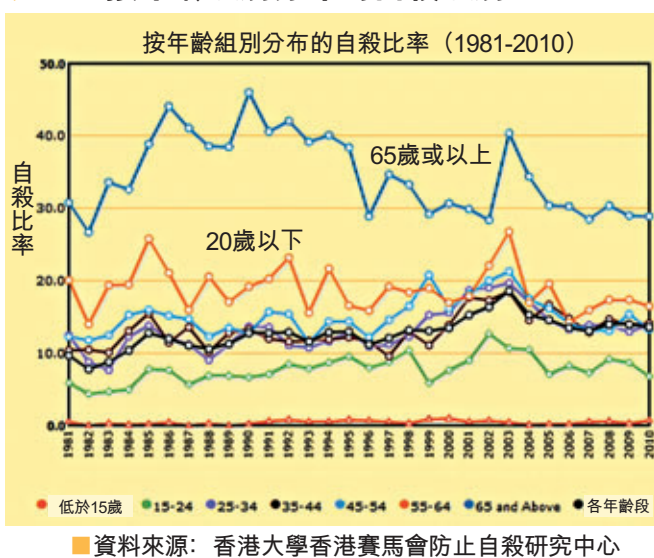
|                       | 2001   | 2006   | 2011   |
|-----------------------|--------|--------|--------|
| 1.具小學教育程度或以下的人口比例（%）  | 81.6   | 75     | 69     |
| 2.勞動參與率（%）            | 12.6   | 11.6   | 11.5   |
| 3.每月主要職業收入中位數（港元）     | 6,000  | 6,500  | 8,500  |
| 4.全港工作人口主要職業收入中位數（港元） | 10,000 | 10,000 | 11,000 |

資料來源：《2011年人口普查——主題性報告：長者》，政府統計處

身心受困 自殺率高

隨着社會變化不斷加速，科技開始滲入生活的每一個細節，長者（大部分低學歷）越來越難適應現代社會的生活，逐漸被邊緣化。此外，長者往往要面對身體狀況惡化，百病纏身的困境。若再加上貧窮及獨居，無論在身體及心靈上均遇到極大困擾。從防止自殺研究中心的資料可見，從1981年至2010年，65歲或以上的自殺人數一直居高不下，遠遠拋離其他年齡組別。（見表四）與西方國家比較，香港長者的自殺率明顯偏高，亦即是說香港長者所面對的心理困擾更大。

表四：按年齡組別分布的自殺組別



資料來源：香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心

概念圖

**長者人口高齡化：**2001年至2011年，在2001年只有38.7%的長者在75歲或以上，2011年更超過半數

香港人口老化

**長者人口增長趨勢：**從1961年的8萬餘人增加至2011年的94萬餘人

長者貧窮化：

2013年，長者貧窮率首次突破30萬人，即每3位長者有1人貧窮。

**資料速遞站**  
請即登入<http://kansir.net/>「Kan Sir 通識教室」瀏覽更多參考資料及學習教材。

製圖：香港文匯報記者 李慧

想一想

- 1.參考表一，指出現時香港人口老化趨勢？
- 2.有指人口老化已成為香港的一個社會問題，表三在多大程度上支持這一看法？解釋你的答案。
- 3.參考表四，指出香港長者自殺的嚴重程度，並解釋背後可能的原因。
- 4.有人認為，「香港人口高齡化會導致醫療及其他社會服務的開支大幅上升」，你有多大程度同意這一觀點？解釋你的答案。
- 5.你認為增加輸入內地人才來港是否減緩香港人口老化發展的最有效的方法？試加以論證。

香港文匯報記者 李 慧

延伸閱讀

- 1.《建屋安老需地 網顧支持開發》，香港《文匯報》，2013年5月29日 <http://paper.wenweipo.com/2013/05/29/HK1305290007.htm>
- 2.《香港人口的未來》，《香港工業家》，[http://www.industryhk.org/tc\\_chi/fp\\_hki/files/0701cover-c.pdf](http://www.industryhk.org/tc_chi/fp_hki/files/0701cover-c.pdf)
3. Ted C. Fishman著、黃煜文譯，《當世界又老又窮：全球人口老化大衝擊》，天地文化出版社，2011。

香港文匯報記者 李 慧