

日嘔兩次懶理 30歲腎衰末期

IgA腎小球腎炎專襲壯年 病徵不顯數年惡化

香港文匯報訊(記者 廖穎琪) 常感身體疲倦、1日嘔吐兩次, 年僅30歲的馬先生「以為返工劫, 嘔是吃錯東西」, 但求醫確診患末期腎衰竭, 年初接受腎臟移植。馬先生坦言得悉患病感到很突然, 「只是嘔吐, 不會嘛? 我咁後生」。有腎臟專科醫生指出, 腎病絕非「老人專利」, 研究發現由IgA腎小球腎炎引發的腎病, 近半患者首次發病小於34歲, 病徵亦不明顯, 且可數年內惡化至末期腎病, 呼籲市民每年驗身, 及早發現可大減惡化風險。

有逾半世紀歷史的「世界腎臟病學術會議」每兩年一度, 今年在香港舉行, 吸引約6,000名來自123個國家的腎科專業人士參加。世界腎臟病學術會議籌委會及科委會主席李錦滔, 昨日出席記者會時稱, 平均每年有約千宗腎病新症, 現時香港約有80萬名患者, 當中約8,000人屬末期腎病, 形容「數字相當高」。他續指出, 根據2012年數據, 誘發末期腎病的原因, 近半是糖尿病; 其次是佔18%的腎小球炎, 當中以IgA腎小球腎炎居多。

僅搵工產前檢 錯過黃金療期
由IgA腎小球腎炎引發的腎病不但專

襲壯年, 病徵亦不明顯。李錦滔指出, 不少患者發現患病「可能只是新工作或產前檢查」, 錯過了治療的關鍵時刻, 根據最新的研究顯示, 由IgA腎小球腎炎引發的腎病, 47%患者首次發病時年齡介乎25歲至34歲, 而68.4%患者在求診時病徵並不明顯。

免疫系統「內訌」10年變末期

此外, 患者的病情或急惡化或末期腎病, 研究發現, 18.2% IgA腎小球腎炎患者於10年內會惡化或末期腎衰竭。李錦滔解釋, 此病是因為免疫力系統的「蛋白自己襲擊自己」, 速度或快或慢。他續指出, IgA腎小球腎炎患



李錦滔(左三)昨稱, 現時香港約有80萬名患者, 當中約8,000人屬末期腎病, 數字頗高。右二是年輕患者馬先生。香港文匯報記者廖穎琪攝

者的高危因素包括有慢性腎病家族史、高血壓及糖尿病等, 呼籲市民定期驗尿、驗血和血壓, 及早發現可把握治療黃金時期, 減低病情惡化風險, 增加存活率。

中國特普遍 倡注意飲食

世界腎臟病學術會議籌委會委員兼香港腎科學會主席馮加信提醒, 大家多留

意日常生活細節亦可看到蛛絲馬跡, 例如小便有血絲和多泡等, 都是初期腎病病徵。世界腎臟病學術會議籌委會主席兼國際腎科學會主席John Feehally是IgA腎小球腎炎權威, 他表示, 留意到該病在亞洲, 尤其是中國, 較為普遍, 但暫時未知原因, 建議市民飲食應多注意少鹽少油少甜, 保持良好作息及生活習慣。

港聞拼盤

港跟進新沙士襲意國

香港文匯報訊(記者 劉雅勤) 衛生署昨獲世界衛生組織(世衛)通報1宗意大利男子感染新冠病毒的個案, 令全球累積感染個案增至51宗, 當中30宗為死亡個案。根據世衛的資料, 該名45歲男病人, 近期曾到約旦外遊, 並於5月25日返回意大利。返國後, 他出現咳嗽及疲倦的病徵, 其後情況轉壞, 在3日後入院, 目前情況穩定。有關個案在意大利經化驗後, 確認為當地首宗感染新冠病毒個案。

衛生署表示, 衛生防護中心將向世衛及相關衛生部門跟進個案資料, 並會保持警覺, 繼續與世衛及海外衛生部門緊密合作, 以監察病毒的最新發展。香港至今沒有發現人類感染新冠病毒。

因應醫療機構最近出現的感染組群, 衛生防護中心建議醫護人員應提高警覺, 留意近期從受新冠病毒影響的地區返港, 並出現嚴重急性呼吸道病徵的旅客。在可行情況下, 採集病人的下呼吸道樣本進行化驗。醫生應考慮其臨床診斷是否屬於感染新冠病毒, 特別是免疫力下降的病人會出現非典型病徵, 如腹瀉。



陸彩琴早在8歲時學習刺繡, 並擔任藝術總監18年之久, 可謂盡得刺繡的妙諦。莫雪芝攝

香港文匯報訊(記者 羅繼盛) 蘇繡是中國國家級非物質文化遺產, 更被譽為中國四大名繡之一。志蓮淨苑昨日起一連兩天舉辦展覽, 免費展出10多件大型珍貴蘇繡精品, 同時邀得資深蘇繡技師陸彩琴示範四大蘇繡針法, 讓市民可親身見識其功架。

蘇州刺繡相傳有2,000多年歷史, 並與湘繡、粵繡、蜀繡同列為中國四大名繡。蘇繡更於2006年被列入中國國家級非物質文化遺產, 現存歷史最長的蘇繡實物則來自宋代, 據聞當時蘇州經濟繁華, 而且「戶戶有刺繡」, 蘇繡更是以表現手法細膩、逼真而聞名。

為推廣此項珍貴文化遺產, 志蓮淨苑於昨日起一連兩天, 在鑽石山荷里活廣場舉行當代蘇州刺繡精品展, 免費展出10多件大型珍貴蘇繡精品。大會又邀得資深蘇繡技師陸彩琴來港示範四大蘇繡針法, 包括平繡、盤金繡、打籽繡和亂針繡。有興趣市民可於今天下午6時或7時半前往展覽場地, 見識蘇繡的各項針法和製作精髓。



約數十名市民昨日帶同海馬等巨型氣球和龍尾海岸生物照片, 由中環公眾碼頭遊行至政府總部, 要求行政長官會同行政會議, 按法例撤銷泳灘工程動工所需的環境許可證, 叫停工程, 還海岸生物一個家。攝:劉國權 文:羅繼盛

啟德建全科醫院 無損兒科院規模

香港文匯報訊(記者 劉雅勤) 為配合《啟德發展計劃》的規劃, 港府已預留3幅土地作為醫療用途。醫院管理局亦趁機重檢九龍半島的醫療設施, 考慮在原有興建兒童專科卓越醫療中心旁, 興建一所全科醫院。食物及衛生局局長高永文昨日出席公開活動後表示, 該全科醫院的計劃, 不會影響兒童醫院的規模及進度, 但將來有機會2間醫院共享資源; 而醫護人手則會透過督導委員會長遠規劃及撥資培育更多醫科學生解決。

在《啟德發展計劃》的3幅土地預留作醫療用途的地皮中, 其中一幅土地已計劃興建兒童專科卓越醫療中心; 另外2幅土地, 港府最近考慮整合一起, 以

興建1所具規模的全科醫院。高永文昨日表示, 兒童專科卓越醫療中心勢在必行, 港府即將向立法會財務委員會申請撥款, 而相關的投標工作亦已進行。而只在構思階段的全科醫院, 則需要經過政府內部的審批程序及立法會通過, 兩者落成的時間會相差數年。

高永文:會檢視資源分配

高永文指, 將來會檢視兒童專科卓越醫療中心及全科醫院的資源分配問題, 但強調全科醫院不會影響兒童專科卓越醫療中心的發展計劃、進度及規模。「若10多年後, 2間醫院並存, 兩者資源必定可配合。我相信公眾也預期我們會

以較符合效益的方法營運2間醫院。」

撥200億增醫學額

增建公營醫院, 對醫護人手的需求亦相應增加。惟現時公立醫院現正面對人手緊張的問題, 令人憂慮新醫院的人手是否足夠。高永文解釋, 港府一方面已成立醫護人力規劃和專業發展策略檢討督導委員會, 研究及長遠規劃本港醫護人手的事宜; 另一方面增撥200億元予本港2所醫學院, 以增設醫科學生名額, 應付需求。「由2018年開始, 醫科畢業生數目將較現時增加100名, 即由現時的320名增加至420名。」

至於伊利沙伯醫院的重建計劃, 醫管

局參考廣華醫院經驗後認為原址重建不理想, 故會把服務先搬到啟德全科醫院。重建後, 伊利沙伯醫院會保留日間醫療服務, 但其規模仍是未知數。

擬納台毒澱粉恆常監察

另外, 對於有人擔心一些被頻傳有毒的台灣食品流入本港, 高永文重申, 食物安全中心會恆常監察世界各地的食物安全, 抽樣及巡查本港市面上的食品, 並進行風險評估, 「今次出現問題的澱粉成分(順丁烯二酸), 食物安全中心正積極考慮將其納入香港恆常監察的機制當中」。據悉, 現時已有本港業界自動把相關食品下架。

去年改學制 中學生捐血減

香港文匯報訊(記者 王維寶) 要拯救生命, 除了醫護人員的努力外, 血液的供應亦非常重要。香港紅十字會的輸血服務中心於去年共收集到逾24.4萬袋血液, 超過17萬市民前往捐血, 較2011年上升4.4%; 但由於去年學制改變, 捐血率較高的中學生減少, 令流動捐血隊收集的血液及初次捐血者人數分別下跌14.6%及6.7%。另外, 隨着人口老化加劇, 血液的需求不斷上升, 輸血中心估計今年要再增加3.4%收集量, 紅十字會將加強對大學生的宣傳, 希望提升大學生的捐血率, 增加血液供應量。

香港紅十字會輸血服務中心昨天舉辦周年捐血頒獎典禮, 出席典禮的港大醫學院外科學系講座教授盧龍茂表示, 血液仍然沒有代替品, 醫生仍需要依賴捐贈者的血液才能治療病人, 因此捐血者對病人及醫護人員都極為重要。他又指, 雖然香港血液供應能夠自給自足, 但隨着人口老化加劇, 血液的需要不斷增加,

香港不能滿足於現狀。

捐血年升4.4% 「新血」跌6.7%

輸血服務中心於2012年有超過17萬名市民前往捐血, 共收集到逾24.4萬袋血液, 較2011年上升4.4%, 所收集到的血液共製成61.6萬單位的製品供應給醫院。盧龍茂表示, 過去5年全港血液用量已經增加逾17%, 預計今年要再增加3.4%收集量才能滿足需求。他又指, 雖然去年整體血液收集及捐血人均數錄得增長, 但由於去年學制改變, 令流動捐血隊收集的血液及初次捐血者人數分別下跌14.6%及6.7%, 故需要加強對新血的宣傳, 增加血液供應量。

課程較難宣傳 大學僅一成捐

輸血服務中心顧問醫生李卓廣亦表示, 中學生上課及生活較為規律, 流動捐血隊到學校宣傳時, 很多中



前警員李錦強40年來創下逾520次捐血紀錄。王維寶攝

學生都是成群結隊地去捐血, 所以中學生的捐血率達20%以上, 但大學生課程較為分散, 所以宣傳效果較低, 捐血率只有大約10%, 將來會針對大學生加強宣傳, 希望提升因學制改變而減少的捐血量。

今年57歲的退休警員李錦強是歷來捐血次數最高人士, 自40年前17歲起, 至今已捐了超過520次血, 他表示, 由於自己以前任職交通警, 經常見到很多傷者大量出血, 令自己很想幫助這些人, 所以就前往捐血, 最後便習以為常。

進出口物品報關

當局提醒所有從事物品進口及出口的公司和個人人士, 必須遵照香港特別行政區法例第60E章進出口(登記)規例, 於物品輸入或輸出後十四天內遞交進/出口報關單及繳納進出口物品報關費。惟根據該規例第三條豁免報關的物品, 則不在此限。

二、進口及出口私人物品(包括透過互聯網或其他方法從/向海外直接購買/出售的物品), 除非根據該規例屬於獲豁免報關的物品, 否則亦須遞交進/出口報關單及繳納進出口物品報關費。一般可獲豁免報關私人物品包括: 非作貿易或商業用途的私人行李、私人禮物或收貨人無須付款者及經香港郵政進口或出口而價值四千元以下的郵包等。

三、進/出口報關單須以電子方式, 透過指定服務供應商提供的服務遞交。服務供應商亦提供服務替有需要人士把紙張報關資料轉換為電子信息傳送至政府。服務供應商包括「標興電子商務有限公司」(簡稱「標興」)、「商貿易服務有限公司」(簡稱「商貿易」)及「貿易通電子貿易有限公司」(簡稱「貿易通」)。有關的服務供應商詳情可經下列途徑獲取:

	標興	商貿易	貿易通
電話熱線	2111 1611	8201 0082	2917 8888
網站	www.brio.com.hk	vip.ge-ts.com.hk	www.tradelink.com.hk

四、遞交的進/出口報關單資料必須正確和完備。有關規定請參閱由香港特別行政區政府刊登的「政府電子貿易服務系統執行指引」版本第B.3節「進出口報關服務」文件。在海關關長授權下, 政府統計處指定人員亦可執行有關法例以確保遞交的進/出口報關單資料正確及齊備。使用電子遞交服務人士應定時查閱其「電子信箱」, 以確定其報關單是否已成功遞交至政府與政府有否就其報關單作出任何查詢。為避免電子遞交的進/出口報關單被退回, 使用電子遞交服務人士應時常留意電子證書的有效日期及其戶口是否有足夠存款。

五、如欲獲取更多有關填寫和遞交進/出口報關單的資料, 可致電政府統計處進/出口報關單及貨物驗單查詢熱線2877 1818或參閱其網址www.censtald.gov.hk/trader/index_tc.jsp。

六、如超過十四天的法定限期始行遞交進/出口報關單, 必須按章繳納遞交報關單須付的費用, 而不獲另行通知。如物品在進出口兩個月又十四日後報關須繳納最高罰款, 每張報關單所列物品總值在二萬元或以下, 罰款額為一百元; 若每張報關單所列物品總值超過二萬元, 罰款額則為二百元。

七、當局可能會對未有充分理由而不依法呈遞進/出口報關單或在報關單上明知或罔顧後果填寫不準確資料的人士提出檢控。

海關關長張雲三

二零一三年六月三日

38「少年警訊」學員 迪園服務遊客



香港文匯報訊(記者 羅繼盛) 大嶼山區「少年警訊」日前與迪士尼樂園合辦培訓活動, 近40名「少年警訊」學員變身成主題樂園人員服務遊客。大會期望學員可透過參與和認識樂園的基本工作, 學習與人溝通技巧, 培養團隊合作精神, 以助他們建立自信, 挑戰自我。

製「奇妙時刻」傳歡樂笑聲

香港迪士尼樂園和大嶼山區少年警訊日前舉辦青少年培訓活動, 讓38名「少年警訊」青少年學員在樂園進行體驗學習。他們首先接受樂園營運、簡單管理人流和應對賓客技巧的訓練。他們其後被安排在樂園巡遊表演期間協助維持



秩序, 讓他們發揮即場應變能力。學員亦透過參與樂園為製造熱鬧氣氛而設的「OHANA TEAM」團隊活動, 學習如何為賓客製造「奇妙時刻」, 將熱情待客文化及歡樂笑聲傳遍樂園。學員完成訓練課程和實踐後, 均獲頒授專業證書。

其中一名參加者、菲律賓籍學員易甸基表示, 自己在2歲移居香港, 家人平日只以英語及菲律賓語溝通。他稱今次活動讓他能夠學習與人溝通的技巧, 從中提升語言及應對人群的能力, 令他更有信心, 更對立志成為警察的他為日後投考警隊打好基礎。中大學生林倬欣亦認為, 這個計劃讓她有更多機會學習課堂外的事

中大學生林倬欣(中)認為, 活動做到真正的全人發展, 自己不再是「書呆子」。

香港迪士尼樂園供圖

物, 並在笑聲之中做到真正的全人發展, 不再成為別人眼中的「書呆子」。

大嶼山警區指揮官曹明龍高級警司表示, 警隊一直與不同機構, 為青少年提供多元化活動和高質素的學習機會, 並透過不同的訓練和體驗活動, 培養青少年「以人為本、回饋社群」的精神, 並帶領他們積極履行社會責任, 成為社會未來棟樑。

香港迪士尼樂園度假區公共事務副總裁盧炳松則期望, 透過青年人感受迪士尼文化, 以及了解人流管理和賓客應對的專業知識, 讓青少年得到培訓機會, 同時支持他們健康正面成長。