

國際知名酒評家分享品酒經驗 選特色佳釀共品嚐



一向以來，葡萄酒都是以法國波爾多最為著名，該酒區今年特別於香港舉辦了一場盛大的Great Wines of Bordeaux，筆者有幸到場參與。而且，在波爾多以外，最近筆者發現不少其他國家的葡萄酒莊也來港宣傳，最近尤以葡萄牙最為突出，配合葡國菜一起品嚐，別有一番風味。今期，筆者更訪問了兩位國際知名酒評家：Joao Paulo Martins及James Suckling，為大家分享他們多年來的品酒經驗，並帶來佳釀，讓我們不需要長途跋涉走到歐洲的酒莊，你也可以在香港品嚐到美酒佳釀。



葡萄牙美酒獨有醇香享受

早前，筆者出席了由Wines of Portugal舉辦的Hong Kong City Tasting，特別訪問了葡萄牙首席酒評家Joao Paulo Martins分享品嚐和鑑賞各種葡萄牙美酒的心得。他介紹了多種來自葡萄牙多個產區的葡萄酒，讓筆者了解葡萄牙葡萄酒的多樣性及獨特之處，當中包括來自北部綠酒(Vinho Verde)、杜奧(Dao)、杜羅河(Douro)、中部特茹(Tejo)、西部里斯本(Lisboa)及南部阿蘭特茹(Alentejo)的佳釀。各款美酒更配搭烤乳豬及木糠布甸等傳統葡式美食，凸顯葡萄牙美酒的多元化口味。



品嚐法國波爾多稀世佳釀

當然，雖然波爾多葡萄酒馳名，但依然還有很多鮮為人知的酒莊，於是早前就雲集了逾40家來自法國波爾多酒莊的釀酒師及酒莊主人，場面熱鬧。今次，由國際知名酒評家James Suckling精心挑選、評分達90或以上的高品質美酒，更將所有酒莊集合於同一地點展出，讓大家可以有機會品鑑和了解多款佳釀，並與波爾多釀酒師及酒莊主人進行互動。

市面上其實有不少波爾多佳釀，當中包括被忽略、來自精品酒莊的新酒。自2000年起各年份出產之葡萄酒，其品質皆屬良好至極佳級別，因此現時正是於亞洲購買和品嚐波爾多美酒的最好時機，而香港憑藉多樣化的葡萄酒貿易及免酒稅政策，更是獨具優勢。」他續道：「香港的酒市場現已演化為用家消費主導，而波爾多亦不單出產供人收藏或投資的珍稀陳年佳釀。」

逾40家來自法國波爾多酒莊的釀酒師及酒莊主人雲集

James Suckling表示：「毋須大灑金錢即可買得一瓶上乘的波爾多美酒，對愛酒人士可謂一大喜訊。」

徐小姐說她這幾年認真研究過不同機構的LOGO，每個機構的特色均於標誌顯露出來。比如香港電台電視台，無線電視的台徽紅綠藍三種主色，大圓地方的圖案四八八穩，故幾十年來獨佔鰲頭。亞洲電視換過幾個LOGO，現在是個張大口之，後面跟着是「A」的細字。當然是前面大後面小實力的標誌。還有那個未獲發牌已壯志凌雲的電視台，用了一個大圓作LOGO，乍看仿似飄在半空的氣球，不上不下。作為一個機構精神象徵和體現，公司標誌的設計，平穩與腳踏實地始終為上乘之作。

文：勞斯 yukkongsir@yahoo.com.hk

食得健康 揭開Tequila面紗 背後的真面目

天氣日漸炎熱，但港人仍是熱愛追求天然、有機，最近市面又有新產品面世，就是由龍舌蘭提煉而成的膳食纖維及糖漿。相信一眾愛好社交、應酬多的男士，對於Tequila烈酒這一詞，並不感到陌生，但少數人知道Tequila的原材料「龍舌蘭」是一種仙人掌類的植物，而其生長條件非常苛刻：如土壤必須帶有沙質、能疏水、陽光要充沛、需避免因在根部儲水而產生霉爛等。

因此，現時具有此得天獨厚的地理條件的地方確實不多，而墨西哥則最享盛名。龍舌蘭當中，最珍貴的類別，可算是藍龍舌蘭了，因它成熟期來到的時候，它的高度往往超過一個人的高度，一般人只知道它可作為釀酒原料，而不知道其根部乃至整棵植物都非常有用。

龍舌蘭有着天然獨特的清新香味，又富含糖分，以其製成的糖漿，甜度比普通砂糖高25%；更重要的是，其碳水化合物含量較低；對於今時今日講求健康生活、對有機產品特別追求的一族或講求生活品味的人，尤其鍾情品嘗咖啡的人，可用其糖漿加入當中，無疑使品味與健康兩者同時兼得。而對於偏食、不食蔬果的小朋友，更可以通過把龍舌蘭磨成粉狀，當中含有豐富的膳食纖維，有如進食蔬果的效果。現在市面上能購買到的新產品，正是這兩款藍龍舌蘭的有機產品。

售價：糖漿：HK\$59 (330克)；HK\$98 (660克)
菊粉：HK\$78 查詢：27543950



由龍舌蘭提煉而成的膳食纖維及糖漿。

搖勻暢飲 椰子水天然清涼

Jax Coco有最時尚椰子水品牌的美譽，吸引名流Liz Hurley與Sophie Ellis-Bextor在社交網絡大力推介，傳奇音樂人Elton John是品牌的共同擁有人，由設計師Stella McCartney的丈夫Alasdair Willis負責設計型格玻璃樽包裝，獲得如此國際巨星集陣容的支持，總部設於香港的Jax Coco當然備受矚目。

Jax Coco以最優質菲律賓椰子製造，將椰子破殼及挖空，並將椰子水以微過濾過程處理，確保時刻入口順滑。椰子水不添加糖或甜味劑，並含有大量鎂、鈉、磷、鉀與鈣等必需的電解質；椰子水所含的月桂酸可支持免疫系統清除體內毒素，並增強消化道吸收養分的能力。椰子水的電解質平衡與人體血液相同，無論工作或是玩樂，也能迅速為身體補充水份。天然椰子水不含脂肪、麩質、膽固醇與防腐劑，而且低熱量，每支200毫升玻璃樽裝椰子水只含36-48卡路里熱量，熱量只是橙汁的一半。大家想品嚐的話，現可於CitySuper、360、Oliver's、百佳International及Jason's Market Place等有售。

售價：玻璃樽裝：HK\$28 (250毫升)；HK\$48 (720毫升)；HK\$16 (330毫升紙盒裝)



William Hardy系列配西餐

生肖 文：鏡治

鼠 這周得到財神爺眷顧，財運亨通，投資生意皆無往而不利，吉星貴人照耀，吉祥之象。	牛 煩惱多事之秋之象，奔波勞碌，吃力不討好及心情煩躁，切記以靜制動，勿衝動！	虎 新人事、新作風，萬事皆在變動當中，勿意氣用事，凡事應以合作行先！
兔 樣樣事皆胸有成竹，大旺事業財富，如有計劃者，不妨大膽出擊！	龍 人緣桃花強勁，單身的的朋友不妨留意身邊的機會來臨，勿失良機，大有機會找段好姻緣。	蛇 運勢轉慢，不宜急進，應以長遠目標為主，勿因一時之氣而後悔莫及！
馬 多計劃、多思考之象，從事創作策劃人士大旺，其他則平平。	羊 大吃大喝之卦，沒有煩事，各運程得以發展，唯一留意伴侶的訴求，勿忽略另一伴侶。	猴 財富之象，宜小投資及買賣，皆可望有不俗的斬獲，可以好好把握良機。
雞 這周特別要注意身體的健康問題，要多休息、多調理身子，多加注意手腳問題。	狗 日捱夜捱，終於捱出個病來，這星期還是多作休息吧，要學習固本培元呢。	豬 大旺女貴人，不妨考慮與女性朋友合作，或多親近女性貴人，可會有不錯的效果。

塔羅星座 文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4 這個星期有病魔纏擾你，可以多帶白水晶的飾物來預防一下。	金牛座 20/4-20/5 黃水晶能令你今周的財富更見洗呢，不妨考慮一下吧！	雙子座 21/5-21/6 吊人牌令你今周要多留意腰背疼痛的問題，可以選擇對腰患有顯著的石榴石手鍊幫忙吧。
巨蟹座 21/6-22/7 工作上出現了很多的變化令你無所適從，多配戴茶水晶就能令事情更快、更順利。	獅子座 21/7-22/8 月亮石的光芒更能令你硬頸的頭腦及性情柔軟下來，更能令你人緣大放異彩。	處女座 21/8-22/9 這個星期要好好打理飲食習慣，不應暴飲暴食，不然美好身段就會前功盡費的。
天秤座 21/9-21/10 抽到代表自己化身的正義牌，運氣無往而不利，但要留意小心氣鬱過盛啊。	天蝎座 21/10-21/11 口多多、手快快就種下了是非的源頭，可以多配戴藍色的水晶，或多或少也有點幫助的。	射手座 21/11-21/12 人馬女性抽到女皇牌，購物都不亦樂乎，但月結單來時就苦難了。
摩羯座 21/12-20/1 工作上有點兒阻礙，但不用怕綠幽靈水晶能夠有效幫到你順利過渡。	水瓶座 20/1-20/2 魔鬼牌的出現往往都會出現財赤的問題，太陽石能改善問題及加強財運，不妨多用。	双鱼座 20/2-20/3 愛發夢的你今周又胡思亂想了，不如放個綠松石的飾物在床頭，能夠有助安寧入睡的。