

■由摩星嶺望向青洲



■摩星嶺上的軍事要塞遺址



■這裡是觀賞日落的好去處

摩星嶺是本港行山人士的熱門遠足點。因為摩星嶺接近市區，交通方便。在這裡遠足，道路選擇多：從山腳到山頂，可走盤山大道，平坦——路程稍遠；可走石階小徑，陡峭——但不崎嶇。沿途還有很多軍事遺址，遠足者可在輕鬆行進間，重溫香港的二次大戰史，既鍛煉體能，又增長知識，實一舉兩得。

摩星嶺曾是軍事要塞，鎮守着香港西面海域，港府在一百年前，便計劃在摩星嶺興建炮台，加強海港防衛。炮台工程於一九零九年動工，至一九一二年建成。在山頂及山腰一帶，建有指揮總

部、炮台及多個機槍堡、掩蔽體。

二次大戰期間，日軍侵港，摩星嶺作為英軍炮兵的主力陣地之一，多次炮擊對岸日軍戰略目標，但也受到日軍轟炸，九名士兵陣亡。六十多年過去了，摩星嶺炮台部分遺址仍然存在。

在摩星嶺山頂可以欣賞日落，在山腳海岸的日落觀瀾亭也可以觀賞日落，但觀賞地點不同，觀賞者的感受也不同。日落觀瀾亭在山腳海岸處，而摩星嶺則是海拔269米、約80樓的高處。站得高，看得遠，視野更遼闊，美景更醉人，海面的金黃波瀾更壯闊，夕陽的形態變幻更豐富。

港島之西 摩星嶺

摩星嶺是香港島最西端的一個小山丘，位於堅尼地城以南，也是香港島西面的盡頭。摩星嶺毗鄰大小青洲，被硫磺海峽相隔。在這裡可飽覽香港島西邊的美麗海景，除了大小青洲外，亦可眺望到南丫島、長洲、大嶼山、坪洲、周公島和大小交椅洲等等離島，亦可遠遠地看到青馬大橋，而且也是一個觀賞日落餘暉的好地方。



■遠眺摩星嶺

第1484期 旅行資訊

遠足線

長征旅行隊

6月2日「雙龍會羊」晨8時30分，粉嶺港鐵站集合起步，塘坑登龍山、桔仔山坳、九龍坑山，大埔頭食肆大休。午後馬窩社山、林村、北大頭羊，粉嶺港鐵站散隊。全程山行7小時，量力參加。

晚9-11電：2818 7786 葉永常

冬梅之友「全走彌勒山遊徑」

6月2日早上8時45分大嶼山東涌港鐵站B出口附近認旗集合，準9時正乘車往昂坪高地起步，首經蓮池寺山徑，接走彌勒山郊遊徑出南天門，適當地點大休。休後順落地塘仔禪林區，石門甲返東涌散隊，交通糧水自備。

聯絡電話：何國雄 9229 0611

綜合線

獵影遊

旅訊：郊野公園及海岸公園覆蓋香港不少土地面積，單靠漁護署有限的資源管理是不足夠的，所以署方在網頁內 <http://www.afcd.gov.hk> 有一欄寫着「你可以如何協助我們」。作為大用家的行山人士及其他戶外活動人士，除遵守郊野規則外，亦可以在網上提供「報告及建議」，甚至參與署方舉辦的「郊野同心」義工計劃，須接受基本訓練，值勤時須穿着整齊制服。

會訊：鄉村探遊「港南鶴咀古村、罾棚炮樓仔」6月1日(周六)途經大風坳，回程石澳。探遊十八區觀塘區「從佐敦谷往觀塘」2日(周日)，途經沈雲山、佐敦谷舊水塘主壩、九龍麵粉廠及眺望已具規模的啟德郵輪碼頭。以上行程約4小時多，糧水自備。集合時間地點電聯。適宜會員友好參加。

查詢：5402 0372 / 7551 3804 (來電請留全名) 郭志標
網址：<http://photohiking.com>

星藝旅行團 海宴宴·精選遊

6月2日晨準9時尖沙咀北京道一號「免稅店」出發，行程遍及茂林疊翠川龍谷地下花山，漫步潭清水潔、視野開揚蓮花潭植林徑，適逢蟬鳴荔熟，特別安排參觀以嶄新種植的全港最大荔枝果園，品種優良與別不同。其後訪恬靜宜人西竺寺禮佛(午宴品嚐海味粵菜佳餚)，續遊八鄉盆谷風水寶地牛徑、水盞田，舒步禁地邊緣田園村舍，建築獨特客家圍龍屋，全日影遊佳宜，冷氣車隨團每券\$150。

- △券站中環大道中151號英記茶莊
- △九龍旺角道英記茶莊
- △2673 7941、6417 0168

珊瑚海渡輪服務 歡迎自由行參加

三家村(鯉魚門)←東龍島。乘雙層客船，經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島(又名東龍洲)。該島面積2.42平方公里，除了是攀石、露營、燒烤、觀星象，欣賞日出日落及拾螺垂釣的好去處外，也是探索古蹟的尋幽勝地。島上著名的炮台遺址，以及列為法定古蹟的「東龍石刻」，均值得細看。沿途可觀驚濤拍岸，一睹噴水奇岩，大開眼界。接續往飛機坪，遠眺西貢諸島和香港最南端的島嶼蒲台島，飽覽海上無限風光。

逢星期六、日及公眾假期開航，來回船費 \$36，港鐵油塘站A2出口，向左行約10分鐘，便到九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。

查詢熱線：2513 1103

友誼之旅會

全港首創單身會，飛越二十七載

歡迎正職男女(色情免問)

6月1日餐舞會。6月9日遠足團。6月16日海上燒烤釣魚樂。6月23日聽歌晚宴。6月30日美食兩天團。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連自助餐。以上節目早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。

地址：九龍油麻地彌打街33號雅達商業大廈21C室(紅茶館酒店對面)，油麻地港鐵站C出口(文明里)
電話：2771 3900 網址：<http://marybeauty.com>

2013年5月28日 今日電視節目表 (星期二)

(節目內容如有更改，以電視台臨時公佈為準。)

無線翡翠台	無線明珠台	J2 數碼頻道	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	有線電影1台
6:00 網絡小精靈 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨 8:55 瞬間看地球 9:00 交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 神醫俠侶 10:30 包青天之碧血丹心 11:30 宣傳易及新聞提要 11:45 建築有情天 12:40 交易現場 12:45 交易現場 1:00 午間新聞 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍線 1:25 都市閒情 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP 2:40 霎時感動及交易現場 2:45 千禧百計 3:50 寶石龍物及交易現場 4:20 放學ICU 5:20 光之聖少女：甜蜜天使 5:50 財經有聞及新聞檔案 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 一念之間2 7:30 東張西望 8:00 愛·回家 8:30 情越海岸線 9:30 金枝怒孽武及無煙新生活 10:30 食平D 11:00 晚間新聞 11:35 新聞檔案及瞬間看地球 11:40 天氣報告 11:45 霎時感動 11:50 娛樂新視 12:00 今日財經 12:10 宣傳易 12:15 怒火街頭 2 1:20 宣傳易 1:25 今日VIP	6:00 Bloomberg財經第一線 7:00 Bloomberg財經第一線 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道 9:00 教育電視 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:32 交易現場 12:00 CCTV News - 直播 1:00 荷里活娛樂速遞 1:30 金融行情 2:00 交易現場 2:05 金融行情 3:58 交易現場 4:00 猩猩"Sing" (II) 4:30 童話小王國 5:00 虎標萬金油 5:25 全線理論 (VI) 6:00 普通話財經報道 6:15 普通話財經報道 6:20 普通話天氣報告及普通話新聞檔案 6:25 財經消息 6:35 亞洲足球新天地 7:00 藝坊 7:30 七點半新聞報道 7:50 天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 芝麻無窮 (VI) 8:30 唐頓莊園 (II) 9:40 明珠薈色：大自然解碼 10:30 環球金銀速遞 10:40 門眉 11:35 PS 港生活·港享受 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞 12:00 瞬間看地球 12:05 荷里活娛樂速遞 12:30 心計 (III) 1:15 明珠檔案 1:55 音樂熱點	9:00 在中國的故事 10:00 真愛趁現在 11:00 冒險王 12:00 音樂工房 12:30 Big Boys Club 1:00 懷抱太陽的月亮 2:00 高校一姐·美咲 3:00 潮生活 3:15 流行速遞 3:45 世界正美麗 4:45 音樂工房 5:15 上食堂 5:45 潮生活 5:55 櫻桃小丸子 6:25 宇宙兄弟 7:00 娛樂新聞報道 7:30 真愛趁現在 8:30 世界那麼大 9:30 食勻全世界 10:00 龍球改 10:30 懷抱太陽的月亮 11:30 Big Boys Club	6:00 把酒當歌 6:30 亞洲早晨 8:40 ATV焦點 8:45 感動同行-世紀一杜葉錫恩 9:15 理財博客之即市錦囊 10:15 通識小學堂 10:45 iFun@tv 11:00 富貴冤家 12:00 ATV 2013感動香港每週人物推薦 12:20 馬上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞/經濟快訊/天氣報告 1:00 理財博客之投資多面睇 2:25 iFun@tv 2:30 把酒當歌 3:00 左右紅藍線 3:05 ATV 2013感動香港每週人物推薦 3:20 ATV每日之歌 3:30 ATV亞洲小姐競選25th 亞姐百人400 通識小學堂 4:30 寶貝公主飛天龍 5:00 Tomica Hero 搜敵戰隊 5:50 縱橫天下 / 當年今日 6:00 六點鐘新聞 6:35 ATV焦點 6:45 經濟快訊 6:50 體育快訊 6:55 天氣報告 7:00 ATV 2013感動香港每週人物推薦 7:28 iFun@tv 7:30 星動亞洲 7:30 縱橫天下 8:30 夜間新聞 9:00 木府風雲 9:30 六合彩 9:35 木府風雲 10:00 國際財經視野 / 當年今日 10:30 夜間新聞 10:55 ATV焦點 / 馬上全接觸	6:00 Music 120 7:00 新聞早點-中國新聞報道 7:30 文化脈動 8:00 尋找他鄉的故事 8:30 漫遊嶺南綠道 9:00 小播台大戰 9:30 The Wiggles 10:00 中央電視台新聞-直播: 綜合新聞 10:30 文化脈動 11:00 綜合新聞 11:30 旅遊指南 12:00 自然 12:30 中國新聞報道 12:50 Music 120 3:00 教育電視 4:00 好奇小花貓 4:30 動物大百科 5:00 致命動物大搜查 5:30 亞視普通話新聞 5:48 經濟快訊 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報道 6:25 海客棧 6:55 時事內幕追擊 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 焦點報告 8:30 漫遊嶺南綠道 9:00 觸不到的遺產 10:00 家有巨斷 11:00 夜間新聞 11:20 賽馬預測 12:50 中國新聞報道 1:20 家有巨斷 2:20 中國八大名菜 2:50 Music 120	9:05 天天飲食 9:20 一套粵視 9:25 電視劇 薛平貴與王寶釧 10:15 電視劇 薛平貴與王寶釧 11:05 電視劇 薛平貴與王寶釧 11:52 一套粵視 11:54 一套粵視 12:00 新聞30分 12:30 一套粵視 12:35 今日說法 1:10 一套粵視 1:12 電視劇 大男當婚 1:58 一套粵視 2:04 電視劇 大男當婚 2:54 電視劇 笑傲江湖 4:32 生活提示 4:39 一套粵視 4:43 第一勁歌金曲 6:56 一套粵視 7:00 新聞聯播 7:31 天氣預報 7:39 焦點訪談 7:50 一套粵視 8:04 電視劇 劇情提要《關關東前傳》 8:08 電視劇 關關東前傳 8:56 一套粵視 9:01 電視劇 劇情提要《關關東前傳》 9:05 電視劇 關關東前傳 9:56 一套粵視 10:00 晚間新聞 10:34 一套粵視 10:37 特別節目 2013開講啦 11:26 一套粵視 12:04 一套粵視 12:11 特別節目 2013舞出我人生 1:48 一套粵視 1:51 精彩一刻 2:16 動物世界	9:00 快樂漢語 9:15 電視劇 感動生命 10:00 中國新聞 10:10 收視指南 10:15 收視指南 10:58 請您欣賞世界生物圈自然保護區-河南寶天曼 10:59 收視指南 11:00 中國新聞 11:10 國寶檔案 11:25 收視指南 11:30 海峽兩岸 1:00 百集大型系列片「客家足跡行」 1:50 歡樂大風暴 2:15 完全時尚手冊 2:35 全線體育時空 3:00 資訊快遞 3:30 金曲點播 3:35 言啟示錄 3:40 風風雨雨 4:15 世界看中國 4:20 風風雨雨 5:00 金曲點播 5:05 金曲點播 5:10 開卷八分鐘 5:20 心相隨 5:25 有報天天讀 5:55 健康新觀念 6:00 娛樂大風暴 6:20 文明啟示錄 6:25 全線體育時空 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 雙語劇場 請你原諒我 7:25 風風雨雨 8:00 走過中國 8:30 海峽兩岸 8:30 中國新聞 9:30 今日財經 10:00 天涯共此時 10:45 快樂漢語 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家	9:00 鳳凰大視野 9:35 地球首音 9:40 鳳凰全球連線 10:05 說出你的故事 11:20 健康新觀念 11:25 風風雨雨 12:30 有報天天讀 1:00 鑄鐵人行 1:25 騰飛中國關注 1:50 文明啟示錄 1:55 娛樂大風暴 2:15 完全時尚手冊 2:35 全線體育時空 3:00 資訊快遞 3:30 金曲點播 3:35 言啟示錄 3:40 風風雨雨 4:15 世界看中國 4:20 風風雨雨 5:00 金曲點播 5:05 金曲點播 5:10 開卷八分鐘 5:20 心相隨 5:25 有報天天讀 5:55 健康新觀念 6:00 娛樂大風暴 6:20 文明啟示錄 6:25 全線體育時空 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 雙語劇場 請你原諒我 7:25 風風雨雨 8:00 走過中國 8:30 海峽兩岸 8:30 中國新聞 9:30 今日財經 10:00 天涯共此時 10:45 快樂漢語 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家	6:10 初戀無限Touch 8:00 警察故事III超級警察 10:00 追男仔 11:50 飛虎雄師 1:40 至尊無上II之永霸天下 3:35 川島芳子 5:50 龍城之月光寶盒 7:35 愛上百分百英雄 9:40 冒險王 11:35 百變星君 1:30 千機變 3:45 霹靂風雲

有線體育台

6:00 體育王
6:30 韋伯亞保齡球賽
8:00 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞
10:00 體育王
10:30 韋伯亞保齡球賽
12:00 英超雜誌
12:05 世界盃短池游泳賽-杜拜站
2:00 體育王
2:30 韋伯亞保齡球賽
4:00 體育王
4:30 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞
6:30 體育王
7:00 韋伯亞保齡球賽
8:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站
10:00 體育王
10:30 韋伯亞保齡球賽
12:00 體育王
12:30 協會盃網球賽決賽 捷克對塞爾維亞
3:00 體育王
3:30 韋伯亞保齡球賽
4:30 世界盃短池游泳賽-杜拜站