

翠神 乾坤

余似心

每日到急症室求診或被送進去的病人中最多是老人家。在急症室裡最能分辨到一個老人是幸福還是不幸。老人身體機能衰退，最易出問題，跌倒、發燒、呼吸困難、中風等等。

急症室裡的老人

有些雖有子孫陪來，但不見得孝順，我見過一個少女在急症室不斷打機，完全不理會祖父，祖父想下床去廁所，她一手拿著手袋和拿著手機，單手為祖父穿鞋，最後不得不要領，著他不要如廁了。

跳出框框

蒙妮卡

亦舒不認子，惹起滿城風雨；寫文章說三道四的，多是那些男人老狗。原來男人可以如此八卦，恍然大悟。他們「仗義執言」替蔡氏父子抱不平，千夫所指「變心」的媽媽。這是別人家事，引用亦舒的上海話：「勿關儂事體」。

勿關儂事體

朋友阿萍自小父母離異，她與姐姐隨父生活。父親後來另娶，後母刻薄，阿萍日夜思念親母，終於尋到她的住址，得悉她亦已另嫁育子了。阿萍與姐商量，要直闖母家敲門認母。姐反對，認為「若母要認你，自然會來找你」。阿萍卻理直氣壯地認為：子女認母，天經地義。結果，母是認了，卻將母親迫上絕路，破壞了她的大好家庭。

琴台聚

潘國森

香港是國際金融中心，曾經何時，民間俗語有云：「銀行多過米舖」。所謂「民以食為天」，大米是廣府人主食，銀行多於賣米的店舖，標誌著社會發展的路向。香港銀行業競爭激烈，曾經以爭取小額存戶為戰場，所以那時分行越開越多。至於食米的零售，又因超級市場興起而改變了市民「糶米」的習慣，專門賣食米的小店便陸續在社區中消失。後來，又有所謂「投注站多過米舖」的說法。香港賽馬會基本上壟斷了城中的合法賭博，為方便賭徒，場外投注站亦越開越多。

小君子的固執

那父親有點生氣，責備兒子「蠢，做人不會變通。又說既然外表看上去似是成年人，又不是人去投注賭博，為甚麼不可以從權？兒子卻說父親太可以照樣穿越投注站，自己繞道而行，在投注站一邊會合就是。那父親拗不過兒子，只能心有不甘地繼續嘮嘮叨叨，卻「老來從子」陪兒子一起繞道。

敬重食物

一位同學的母親，就是粗材細做的能手。文革的時候她的愛人受陷害自殺，家裡斷了經濟來源，她就靠攔欄紙獨自撫養六個孩子。填滿六張嘴是個艱巨的任務，可她並沒有被壓垮。從前北京夏天最賤的就是菠菜，窮人幾乎把臉都吃綠了。老人把又老又長的菠菜桿剖開，仔細地切成絲狀，用水焯了然後用花椒油爆炒，就成了一盤碧綠清香的菜餚。若不是她對任何可食之物的無比珍惜，那時她的飯桌就會無比淒涼。她的女兒自小耳濡目染母親對廚藝的兢兢業業，現在也成了個烹調高手。

赤子心 海南情

林武

從天津調來海南工作已有十二年之久的羅保銘是名文宣高手，當年他是省委宣傳部長，再升副書記、省長，現任海南省委書記。他親民愛民，贏得中央欣賞，老百姓的歡迎。文質彬彬的海南第一把手，對遠道而來的鄉親，除了鼓勵肯定的餘，對旅港鄉親當然有很多的期許。他要求鄉親多回海南走走，向客人介紹海南風光，投資環境政策的優勢，鼓勵鄉親多介紹海南，帶動外商來瓊投資。羅保銘一再期望社團會務大發展，融入香港社會，投入參與香港事務。關鍵是「團結」，團結會友，團結鄉親，團結廣大市民。團結就是力量，是穩定的力量，是社會繁榮的力量。海南社團總會朱鼎健、莫海濤、卓遠志、唐捷、陳四、蔡敏、王漢昌、吳青展、李桂英等皆異口同聲表示，此行收穫甚豐。今後一定要支持家鄉，支持香港建設，一定要把會務工作做得更好，大家一定要更團結。

還能吃什麼？

理美美

「早晨，買根地溝油炸油條，切個蘇丹紅鹹蛋，沖杯三聚氫胺牛奶，嚼個硫磺熏白的饅頭或者紙皮蘇打餅乾的包子；中午，去著名快餐店點份蘇打紅炸雞，再來杯茶超標可樂；晚上，買條避孕藥催大的鱈魚，再開瓶富含甲醇的白酒，然後鑽進黑心棉被睡覺。」近些日子，這條再次被翻炒出來，然而，在小狸看來，這條舊帖已明顯不夠與時俱進。最明顯的，僅近一個月來，一個普通中國人的「幸福生活」中，就又增添了包括以水貂、銀狐等名貴動物為原材的假羊肉卷（當然是未經檢疫的，同批原材中的屎尿還有能在人體內積存三十年的福壽螺大米：「幸福」一個接着一個，直讓人應接不暇，如此看來，帖子的更新速度確實趕不上屁民在康莊大道上的大步流星。

思旋天地

思旋

股市流行語「GIVE UP」，信不信由你。然而，每年每到五月，市勢多波動。蛇年股市五百多點不例外，月中有單日上升五百多點，亦有單日下跌近六百點。顯然，市中人信心飄忽，看淡者沽出，睇好者買入，形成大浪不斷，好淡股友在風雨中搏擊。現實生活中的人世間，近日天氣極之反覆，雷雨閃電交加，黑雨高掛是近年罕見。

生活語絲

吳康民

人們的童心未改，一隻黃色的大塑膠鴨子，竟可以瘋魔全港。聽說周末尖沙咀海旁看鴨鴨的人山人海。某周四因過海與友人茶敘，順便到海港城看看熱鬧。雖然沒有聽說周末的擁擠，但拖男帶女的，來自外地的遊客的，仍然迫滿海旁的欄杆。既來到，我這個老頭也不能免俗，坐在小膠鴨的上面拍了幾張照片。

網人網事

理美美

「早晨，買根地溝油炸油條，切個蘇丹紅鹹蛋，沖杯三聚氫胺牛奶，嚼個硫磺熏白的饅頭或者紙皮蘇打餅乾的包子；中午，去著名快餐店點份蘇打紅炸雞，再來杯茶超標可樂；晚上，買條避孕藥催大的鱈魚，再開瓶富含甲醇的白酒，然後鑽進黑心棉被睡覺。」近些日子，這條再次被翻炒出來，然而，在小狸看來，這條舊帖已明顯不夠與時俱進。最明顯的，僅近一個月來，一個普通中國人的「幸福生活」中，就又增添了包括以水貂、銀狐等名貴動物為原材的假羊肉卷（當然是未經檢疫的，同批原材中的屎尿還有能在人體內積存三十年的福壽螺大米：「幸福」一個接着一個，直讓人應接不暇，如此看來，帖子的更新速度確實趕不上屁民在康莊大道上的大步流星。

技術含量。比如，要用白醋攪拌好米新做白米飯，還要有捲紫菜的專用工具，才能讓壽司味道純正塑形美觀，讓大米樸素的生命獲得昇華。壽司店的生命力那麼頑強，不是沒有道理的。有人說，中國人的食不厭精，是因幾千年「朱門酒肉臭」與「路有凍死骨」鮮明對比的文化背景。一方面，歷史上的大饑荒讓百姓餓怕了，於是養成了到處尋找可食之物的習性；另一方面呢，富貴人家有把大把的閒工夫來琢磨吃。以上觀點頗有些道理。就是在當代，北京公園裡的桑葚、榆樹葉、野果、野菜、蓮子什麼的可食之物，也都會被遊人順手牽羊地「掃蕩」一空。冬天，也總是有人不屈不撓地站在冰面上釣魚，直站到春水暗湧有掉下冰洞之險的時候。當然不是因為缺嘴，就是喜歡到處覓食。富貴人家對飲食的講究，從前是糜爛生活方式的體現，後來講究出的很多菜式，也成了全民的財富。我覺得，無論怎麼看待中國的飲食文化，只要有條件，用心去烹調食物，珍重地享用食物，總是一件快樂的事情。



用心烹調，珍重食物。 網上圖片

黃色巨鴨

我認爲，是人們厭倦了今天社會上，議會內的戾氣和互相攻訐的敵對氣氛，希望在這隻巨鴨面前，找尋「時的寧靜，利那的歡樂，忘記了那些動輒「佔領」、「拉布」的火藥味。也許是偶然，也許是有意義的配合，巨鴨訪港和一家是「香港」的活動相互而行，真是一個奇妙的呼應。鴨子和鴿子一樣，都不是像禿鷹那樣富攻擊性的禽類，雖然沒有和平鴿的稱呼，但鴨子的划水和有趣的形象，如果給子和平鴿的稱號，也不為過。

還能有什麼？

關於食品安全，小狸其實不是第一次寫了。一年前，小狸的那篇《擲出窗外》正是講的「讓人忍無可忍的食品安全問題」，然而，一年過去了，不安全的依然不安全，安全的也都在飛速地變成不安全。再看一眼那張食品安全地圖（網站的創辦者會搜集所有安全事件，歸納成「中國食品安全問題形勢圖」，每年一張，可以清楚地看到發展變化），最新的二〇一二年那一張，頂級血紅（問題嚴重程度從輕到重依次體現為由藍到紅）地區大幅增加。據報道，有專家在廣東爆出毒大米事件後，「天然呆」地建議不要老吃一個地方的大米，要輪着吃，以「降低風險」，問題是，祖國山河都一片紅了，怎麼輪也藍不了啊。最近，正是之前早就說爛了的「易糞相食」的道理。