

公共衛生＋今日香港＋現代中國＋全球化

■雖然全城戴口罩預防沙士的傷痛回憶已成過去，但大部分港人仍未能忘記那些一起走過的日子。

資料圖片

前車可鑑

今年是沙士10周年，這場世紀疫症當年導致全球超過8,000人染病、近800人死亡，當中香港死亡個案有299宗，是最嚴重的疫區。沙士首先在廣東省爆發，其後迅速蔓延至香港、東南亞以至歐美等地，影響範圍非常廣泛。疫症過後，國際社會紛紛反思全球化是福是禍，同時亦為疫症通報機制作出徹底檢討。

■黃德正 中學通識教育科教師

■蝙蝠是冠狀病毒的自然宿主。資料圖片

# 沙士10年

## 傷痛仍在 新疫又至

### 新聞背景

### 新沙士奪命率近五成

世界衛生組織 (World Health Organization) 去年9月發出全球警告，指在卡塔爾一名49歲男患者體內發現與沙士病毒屬同一個家族的新型冠狀病毒 (俗稱新沙士)，引起各國高度關注。新沙士發現至今，已有41人確診，其中20人死亡，死亡率近五成 (截至5月20日)，患者來自約旦、卡塔爾、沙特阿拉伯、英國、法國、德國等地，懷疑因外遊中東時受感染。新沙士目前雖未大規模擴散，但適逢今年是沙士十周年，令港人勾起當年疫症的慘痛回憶。

有傳染學專家表示，沙士帶來的啟示主要有三：第一是致命疫症的嚴重性；第二是跨國傳播病毒的問題；第三是全球化為公共衛生帶來的機遇與挑戰，希望各國政府能參考10年前的慘痛經驗，妥善處理新沙士疫情。

### 基礎級

### 香港沙士事件簿 (2003年)

| 日期    | 事件                                                                                       |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2月22日 | 被指是本港沙士源頭病人的中山大學醫學院教授劉劍倫，入住京華國際酒店，翌日病情惡化被送往廣華醫院深切治療部留醫，3月4日不治。其後衛生署證實7名陸續發病的沙士病人均曾入住該酒店。 |
| 3月11日 | 威爾斯親王醫院證實有10多名在8A內科病房工作的醫務人員出現發燒及上呼吸道感染病徵。                                               |
| 3月13日 | 時任衛生福利及食物局局長楊永強表示，沙士個案主要局限於醫院員工及病人親屬，社區沒有擴散跡象。                                           |
| 3月14日 | 時任行政長官董建華表示港府盡力防止病情擴散。                                                                   |
| 3月18日 | 威爾斯親王醫院急症室因人手短缺而關閉3日。                                                                    |
| 3月22日 | 世衛高度讚揚香港醫護人員處理沙士的表現。                                                                     |
| 3月27日 | 港大醫學院微生物學系鑑別出沙士病毒是冠狀病毒。                                                                  |
| 3月31日 | 港府宣布向淘大花園E座發出「隔離令」，4月1日起生效，為期10天。                                                        |
| 4月2日  | 世衛向香港及廣東發出旅遊警告。                                                                          |
| 4月23日 | 港府推出總額118億港元的經濟復甦計劃。                                                                     |
| 5月23日 | 世衛撤銷香港旅遊警告。                                                                              |
| 6月12日 | 香港自沙士爆發後首次錄得「零感染」和「零死亡」的雙零紀錄。                                                            |
| 6月23日 | 香港從世衛「嚴重急性呼吸系統綜合症」傳播地區名單中除名，標誌105天抗疫行動正式結束。                                              |

### 冠狀病毒源頭 野味禁之不絕

沙士令內地反思食用野味的問題。沙士由冠狀病毒引起，其宿主來自野生動物，而廣東人愛吃野味，令病毒容易透過食物鏈傳給人類。

### 背向天皆可吃 廣東人續挑機

廣東人認為「背脊向天，人皆可食」，因為他們認為野味營養豐富，有以形補形、行氣活血、滋陰補腎、清肝明目等功效。由於廣東以前是流放之地 (罪犯被判流亡至此)，高溫、高濕，氣候不宜居住，令人易患疾病。因此，廣東人慣以食物、藥物調理身體，包括食用野生動物。然而，這些野生動物非人工飼養，生長環境複雜，身上可能帶有不明病毒，人類一旦感染，容易引起難以控制的疫症。而且不少野味更是國家重點保護的野生動物，如穿山甲是國家二級保護動物。這些野味過去或並不值錢，但因需求上升，加上生態環境受到嚴重破壞，增加捕捉難度，令野味變得越來越珍貴，形成「物以罕為貴」現象。不少人透過吃野味滿足「炫耀性消費」的心態，並透過送贈野味突顯其身份地位。

沙士爆發後，廣東立法禁止買賣野味；惟10年過去，民眾的公共衛生意識趨薄弱。過去幾年，廣州市曾出現不少地下買賣野味行為。相信當局要全面取締，仍需繼續努力一段時間。

### 穗未發預警 缺通報機制

內地當年處理這次沙士疫症時，被質疑有封鎖消息之嫌，導致防疫工作遲緩。2002年11月，廣州發現首名沙士病人，翌年1月，沙士在廣州呈爆發趨勢，估計當時已有近300人患病。但地方政府涉嫌低估疫症的嚴



■內地的果子狸買賣屢禁不止。資料圖片

重性，未有對外公佈詳情及發出預警，令國際社會難作及時預防。

當時，香港及國際社會缺乏疫症資料，加上未有國際合作和通報機制，外地學者若要從內地帶走研究樣本，需經重重申請關卡，阻礙研究工作。

### 蝙蝠成熱門研究對象

傳染病是指由病原體 (微生物、寄生蟲) 導致的「人傳人」、「動物傳動物」或「動物傳人」的疾病，野生動物與人類共患的疾病超過100種，不少致命疫症均由動物引發，如愛滋病、禽流感、瘋狗症及甲型肝炎等。

醫學界過去主要研究人類身上的傳染病，忽略其他動物。沙士一役，顛覆科學界的研究方向，啟發科學家從動物身上尋找病源，其中蝙蝠更是「熱門」的研究對象。蝙蝠是不少高傳染性、致命疾病的天然宿主，如伊波拉病毒、沙士等。過去10年，港大發現43種新病毒，當中16種為冠狀病毒，其中兩種從本地蝙蝠發現。科學家透過研究基因重組，追蹤病源，以分析病理及研究治療方法。

### 進階級

## 病毒速蔓延

## 全球化元兇

沙士當年侵襲超過30個國家及地區，是本世紀最嚴重全球性傳染病疫潮之一。由於交通發達，國際交流日漸頻繁，加上人口稠密，令疫情更易傳播及擴散。有學者明言，若沙士在50年前在廣東出現，絕不會變成世界性疫潮，但現在因交通發達，每年乘搭飛機人數高達10億，病毒瞬間傳遍各地。以新沙士為例，它首先在中東出現，患者來自約旦、卡塔爾、沙特阿拉伯、英國、法國、德國等地，大部分曾有外遊中東紀錄。可見全球化 (Globalization) 是令病毒急速擴散的「元兇」。

### 世衛促國際合作 聯研基因製血清

世衛是國際衛生問題的指導和協調機構，隸屬聯合國系統。世衛在沙士期間，發出公共衛生指引、衛生評級、技術支援及研究報告等，上述工作幫助國際社會 (尤其沙士重災區) 應對疫症。

沙士過後，世衛及國際社會處理疫症的手法進步，更強調各國合作及世衛的角色。以新沙士為例，此病毒甫出現，國際醫學界馬上聯手處理，荷蘭科學家Ron Fouchier馬上向港大提供病毒樣本，以助學者對照新冠病毒基因圖譜，研究病理和治療方法。

全球科學家交流傳染病資訊，有助社會在疫症醞釀初期制訂防疫措施。而因新沙士患者分散中東鄰近各國，世衛於是統一收集血清，招募新沙士康復者捐血，以研發血清。

### 世衛相關工作

- 為沙士歸納出定義，幫助醫生更有效診症；
- 制訂沙士實驗室指引，減低研究人員患病風險；
- 發出旅遊警示，加強國際社會警戒；
- 發表醫學報告，研究病例，以歸納沙士的傳播途徑。

## SARS傳染性勁

**小知識** 全名是嚴重急性呼吸系統綜合症 (Severe Acute Respiratory Syndrome, SARS)，是非典型肺炎的其中一種。據報道，病毒首先於2002年在廣東順德發現，其後迅速蔓延至東南亞以至全球。病毒會引發類似感冒的病徵，如發熱、喉嚨痛、乾咳及肌肉痛等，主要經飛沫感染上呼吸道、口、眼及鼻，傳染性極強，透過攻擊肺部，令患者因肺功能衰竭而死亡。

沙士由冠狀病毒引發，這種病毒的天然宿主是蝙蝠，蝙蝠將冠狀病毒傳染果子狸，人類食用患病果子狸後便感染沙士。2003年5月，港大微生物學系率先發現沙士源於冠狀病毒，其後該系教授袁國勇及管軾懷疑病毒來自野味，遂到深圳野味市場調查，發現果子狸帶有冠狀病毒。



■當年變成「疫區」的淘大花園已「痊癒」。資料圖片



### 想一想

1. 根據上文，指出沙士的傳播途徑和特徵。
2. 當年沙士疫情迅速傳播並導致全球近800人死亡，你認為最關鍵原因為何？試舉例加以討論。
3. 你認為國際通報機制在何等程度上能發揮預防傳染病的效用？試以新沙士為例加以分析。
4. 試評論世衛在全球傳染病防治上扮演甚麼角色。
5. 沙士十周年，你認為全球各國有否汲取經驗，改進傳染病預防工作？解釋你的答案。

### 延伸閱讀

1. 《高永文料新沙士可人傳人》，香港《文匯報》，2013-05-14  
<http://paper.wenweipo.com/2013/05/14/HK1305140036.htm>
2. 《沙士十年的省思》，香港《文匯報》，2013-03-20，<http://paper.wenweipo.com/2013/03/20/PL1303200006.htm>
3. 《疫症守門人》，《醫·藥·人》第六十一期  
<http://www.3phk.com/v5article2.asp?id=1302&folder=door&section=forum&issue=>

■香港文匯報記者 吳欣欣

■香港文匯報記者 吳欣欣